



Energía en TODO momento, en TODO lugar

CATÁLOGO DE PRODUCTOS
ABRIL 2024

Descubre más **AQUÍ**

Romina Ccuno
Tenista



Herbalife

HERBALIFE
NUTRITION

LIFTOFF

Suplemento dietético para preparar bebida efervescente con extracto de ginseng, taurina, inositol, cafeína y vitaminas

sabor naranja

10 SOBRES CADA UNO CON 4.5 g
DE POLVO EFERVESCENTE
CONTENIDO NETO 45 g 10 SOBRES

¡NUEVO!

Bienvenido a **Herbalife**



Productos de Calidad	4-5
Nuestros Expertos	6-7
Testimonios RRSS	8-9
Desayuno Nutritivo	10-11
Batido Nutricional Fórmula 1	12-13
Fórmula 1 Nutri Soup	14-15
Recetas Nutri Soup	16-17
Beverage Mix	18-19
Proteínas	20
Crocante de Proteína	21
Bebida de Proteína en Polvo	22-23
Proteína Personalizada en Polvo	24-25
Barra de Proteína Deluxe	26
Receta	27
Collagen Beauty Drink	28-29
MemoryAmor	30-31
Xtra-Cal Advanced y Complejo Multivitamínico	32-33
Niteworks	34-35
Herbalifeline	36-37
Herbal Aloe Concentrado	38-39
Té Concentrado de Hierbas	40-41
RLX Herbal Infusion	42-43
Fibra Activa	44-45
Immunity Essentials	46-47
Recetas	48-49
H24	50-51
N-R-G	52-53
Liftoff	54-55
Herbal Aloe	56-59
Herbalife SKIN	60-61
Responsabilidad Social	62-63
Mi Nutrición Favorita	64-65
Oportunidad de Negocio	66-67
Patrocinados	68-69



De la semilla a la mesa

Productos de calidad elaborados para ti

Diseñamos nuestros productos tomando en cuenta las necesidades de nuestros clientes y combinamos las conclusiones a las que llegamos con los últimos avances de la ciencia. Nuestros científicos con doctorado y nutricionistas colaboran con socios de primer nivel para proporcionar una mejor nutrición a los clientes. Además, Herbalife ha realizado una importante inversión en nuevos laboratorios, equipos de pruebas, instalaciones, ingredientes y talento científico para cumplir los rigurosos estándares establecidos por la Organización Internacional de Normalización (ISO, por sus siglas en inglés) y NSF International. Nuestro objetivo es hacer que

resulte sencillo tener una nutrición equilibrada. Para ello, decidimos invertir en la ciencia. Nuestros líderes científicos, con autoridad en su ámbito (que incluyen al Dr. David Heber; presidente del Consejo Consultor de Herbalife y al exdirector de la FDA*) han dedicado los últimos treinta años a crear productos de alta calidad para que tus nuevos objetivos de bienestar sean un poco más fáciles de alcanzar. Es así como los miembros del Consejo Consultor de Herbalife, combinando su experiencia, trabajan para darte confianza en nuestros productos y asegurar que la ciencia que los respalda esté documentada y corroborada por ensayos clínicos.



Estamos construyendo una red mundial de fabricación. Nuestras inversiones en instalaciones, tecnologías y recursos, junto con nuestro compromiso para fabricar más productos internamente, fortalece nuestra calidad líder en el sector y nuestra capacidad operativa”

DAVID PEZZULLO, Director de Operaciones Internacionales de Herbalife

CONVIENE SABER

La Planta de Innovación y Fabricación de Herbalife en Winston-Salem (Carolina del Norte) abarca una imponente superficie de 800.000 m. y un radio de 5 kilómetros, lo que la convierte en la mayor planta de Herbalife hasta la fecha. Desde su inauguración en 2014, mejora nuestra capacidad para ofrecer los excelentes productos nutricionales a personas de todo el mundo.



NUESTROS
AGRICULTORES
SIEMBRAN LOS CAMPOS



Y CULTIVAN
LA TIERRA



PARA
GARANTIZAR
LA CALIDAD



DURANTE TODO EL
PROCESO



HASTA QUE LLEGUE
A TUS MANOS



INGREDIENTES ESCOGIDOS CON CRITERIO

Apostamos por la agricultura responsable y métodos de producción avanzados para elaborar los mejores productos posibles. Además, tenemos un equipo de científicos y fabricantes de todo el mundo dedicados a la identificación exclusiva de las mejores de fuentes de ingredientes.



PRODUCTOS ELABORADOS CON ESmero

Nos esforzamos al máximo para que los productos de Herbalife cumplan o superen los estándares de calidad del sector. Puedes confiar en la pureza y el valor de cada uno de nuestros ingredientes, así como en la integridad de nuestros procesos.



TE OFRECEMOS PRODUCTOS DE ALTA CALIDAD

Gracias al uso de tecnología avanzada, supervisamos atentamente el entorno en el que se almacenan nuestros productos, asegurándonos de que, cuando los recibas, sigan siendo tan beneficiosos y eficaces como cuando en el momento de su producción.

Nuestros Expertos

Nuestros expertos notables en nutrición y ciencia participan activamente en el desarrollo y prueba de todos los productos de Herbalife, para garantizar que sean de la más alta calidad. Ayudan a educar y formar a los Distribuidores Independientes de todo el mundo, proporcionándoles herramientas que les ayudan a inspirar a otros a vivir un estilo de vida saludable y activo. También, nuestros expertos son miembros de diversas sociedades de investigación y grupos dietéticos en todo el mundo.



Kristy Appelhans,
NMD, M.S.

Vicepresidenta Global de Seguridad del Consumidor



Kent Bradley,
M.D., MBA, MPH

Director de Salud y Nutrición



Susan Bowerman,
M.S., RD, CSSD,
CSOWM, FAND

Directora Sénior Global de Entrenamiento y Educación Nutricional



Luigi Gratton,
M.D., M.P.H.

Vicepresidente de Entrenamiento



David Heber,
M.D., Ph.D., FACP, FASN

Presidente del Instituto de Herbalife



Michael Ricker
RDN

Directora de Educación y Entrenamiento Mundial sobre Salud y Miembro del Consejo Consultor de Dietistas



Gary Swanson,
MSc

Vicepresidente Sénior de Garantía y Control de Calidad

EXCELENCIA EN LA CIENCIA

EXPERTOS NOTABLES



**Gary Small,
M.D.**

Integrante del Consejo
Consultor de Herbalife



**Rocio Medina,
M.D.**

Vicepresidenta e Integrante
del Consejo Consultor
de Herbalife



**Dana Ryan,
Ph.D., MBA, M.A.**

Directora de Educación y
Rendimiento Deportivo



**Michael Yacilla,
Ph.D., M.S.**

Vicepresidente Sénior de
Investigación y Desarrollo



**Samantha Clayton,
OLY, ISSA-CPT**

Vicepresidenta de
Rendimiento Deportivo y
Educación Física



**Laura Chacón-Garbato,
LME**

Directora de
Entrenamiento de
Productos de Nutrición

¿Qué dicen nuestros fans?

Margoth Alarcón Huamani

Distribuidora Independiente

“Para mi es una excelente oportunidad que me dio la vida. Era lo que estaba buscando, por eso estoy orgullosa de pertenecer a esta gran familia. Me encanta ayudar a hacer de este mundo uno más saludable y feliz 🙌🙌🙌🍀🍀🍀.”



Villena LR

Distribuidora Independiente

“Una empresa que te da una gran oportunidad de nutrición, bienestar y estilo de vida....🥰🙌.”



Delci Enriques Jimenez

Distribuidora Independiente

“Es disfrutar de un estilo de vida saludable compartiendo con toda la familia.”



Deysi Rojas Espinoza

Distribuidora Independiente

“Herbalife es un gran estilo de vida que debemos tener!! Y quiero compartirlo con las personas que más quiero y ayudar a tener un mundo saludable y feliz 🍀🙌.”



[Facebook.com/HerbalifeLatino](https://www.facebook.com/HerbalifeLatino)

[Instagram.com/Herbalifepe_](https://www.instagram.com/Herbalifepe_)

[YouTube.com/HerbalifeLatino](https://www.youtube.com/HerbalifeLatino)

www.herbalife.com.pe



Mañanas Nutritivas con Herbalife

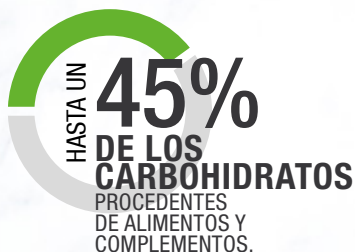
¿Con qué frecuencia te saltas el desayuno o tomas un café con bocadillo fuera de casa a media mañana? ¿Una vez por semana? ¿Dos veces? ¿Todos los días? “Desayunar” significa literalmente romper el ayuno nocturno. Dado que en ese momento llevamos unas doce horas sin reservas, no es de extrañar que se denomine la comida más importante del día, ya que proporciona al organismo la energía necesaria para ponerse en marcha por la mañana.

Tomar un desayuno equilibrado con regularidad significa*

- Alimentación variada y equilibrada
- Ingesta adecuada
- Mayor probabilidad de cumplir el objetivo de 5 piezas de frutas y verduras al día

¿Cómo es un desayuno saludable?

Un desayuno nutritivo y balanceado que te ayuda a alcanzar la ingesta diaria recomendada de calorías se compone de:



Estos porcentajes se encuentran dentro de los rangos aceptables de distribución de macronutrientes (AMDR) recomendados por las Academias Nacionales de Ciencias de los Estados Unidos.

Puedes hacer que tu desayuno sea aún más nutritivo junto con Herbalife. Nuestros productos saben de maravilla, están llenos de nutrientes y requieren poca o ninguna preparación. ¿Te parece poco? ¡Puedes hacerlo a tu medida!

1



NÚTRETE

Disfruta del delicioso y cremoso **Fórmula 1 Batido Nutricional** – todo el sabor, mientras **controlas las calorías**.

2



HIDRÁTATE

Échale creatividad y dale un valor agregado al agua con el **Herbal Aloe Concentrado**. Puedes añadir también fruta fresca, verduras y hierbas. Empieza el día con un **excepcional sabor personalizado**.

3



REFRÉSCATE

Al despertar, disfruta de una **refrescante bebida de Té Concentrado de Hierbas**** a base de extracto de té y hierbas aromáticas.

Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos.

*Matthys C, et al. Public Health Nutr. 2007 Apr;10(4):413-21. Smith KJ, et al. Am J Clin Nutr. 2010 Dec;92(6):1316-25. Azadbakht M, et al. Nutrition. 2013 Feb;29(2):420-5. **Este producto contiene cafeína y no se recomienda su consumo en niños, mujeres embarazadas o en período de lactancia ni personas sensibles a la cafeína.

Una buena nutrición con el sabor que amas

El Batido Nutricional Fórmula 1 se trata de una opción nutritiva, y que puede ayudar a tu rutina de control de peso.

Batido Nutricional Fórmula 1

S/ 181.00*

¿Qué es lo que hace?

- Aporta proteínas, carbohidratos y fibra que ayudan a sentirte satisfecho y con energía.
- Los variados y deliciosos sabores te permiten un gran número de combinaciones.
- La proteína de soya de alta calidad ayuda a construir y mantener la masa muscular
- 25 g de proteína de soya al día como parte de una dieta baja en grasas saturadas y colesterol, puede reducir el riesgo de enfermedades del corazón.
- Una porción de Fórmula 1 provee 9 g de proteína de soya
- Es fácil de adaptar a tu gusto y necesidades.

¿Qué hay en él?

- Vitaminas y minerales para ayudar a llenar los vacíos nutricionales.
- Alrededor de 181 calorías de calidad cuando se prepara con bebida de soya orgánica sin azúcar y 90 calorías con agua.
- Contiene vitaminas antioxidantes.
- Una porción proporciona alrededor de 3 g de fibra que ayuda a promover el bienestar digestivo.
- Una porción de Batido Nutricional Fórmula 1 suministra 9 g de proteína de alta calidad.

Sabores disponibles

Banana Caramelo**	SKU#1522
Dulce de Leche Cremoso	SKU#187K
Delicia de Choco Coco	SKU#242K
Fresa	SKU#0143
Cookies & Cream	SKU#0146
Naranja-Crema	SKU#1134
Vainilla	SKU#0141
Chocolate	SKU#0142
Chocoavellana	SKU#0884

*Precios de Venta Sugeridos. Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos. **Este producto no contiene Banana ni Caramelo.



Nutritivo y delicioso: El aporte de proteínas de nuestros batidos proviene principalmente de la soya, una de las más completas de origen vegetal. Brinda 9 aminoácidos esenciales que tu cuerpo necesita y no puede producir por sí solo, además de llevarte una buena cantidad de fibra que solo consigues de fuentes no animales.





ALTO EN
SODIO

EVITAR SU CONSUMO
EXCESIVO

¡Disfruta de momentos más cálidos!

Acompaña tu alimentación diaria con Nutri Soup, sabor pollo con vegetales, con esta mezcla puedes preparar una deliciosa sopa con proteína de soya, fibra, vitaminas y minerales para obtener nutrientes esenciales de una manera práctica, rápida y sencilla.

Fórmula 1 Nutri Soup

SKU#0748

S/ 129.00*

- Contiene 22 vitaminas y minerales.
- Bajo en grasas.
- Fuente de fibra dietética.
- Buena fuente de proteína.
- Sabor a pollo y vegetales.



*Precios de Venta Sugeridos. Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos. Publicidad no dirigida a menores de 16 años.

Nutri Soup Omelet

INGREDIENTES:

- 3 cucharas soperas (26 g) de Fórmula 1 Nutri Soup
- 1 huevo
- 1 cucharada de aceitunas picadas
- 1 cucharada de cebolla picada
- Perejil al gusto

PREPARACIÓN:

Colocar todos los ingredientes en un envase y mezclar bien.

Calentar un poco de aceite en una sartén y verter la mezcla.

RENDIMIENTO:

1 porción

Valores Nutricionales por porción*:

Calorías	Proteína	Grasa
175	15 g	3.5 g

Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos.

Disfruta de más recetas en
MiNutricionFavorita.com



Nutri Soup Pastel en Taza

INGREDIENTES:

- 3 cucharas soperas (26 g) de Fórmula 1 Nutri Soup
- 1 cuchara soperas (6 g) de Proteína Personalizada en Polvo
- 6 cucharadas de leche descremada
- 1 huevo

PREPARACIÓN

Mezclar bien todos los ingredientes en una taza apta para microondas. Colocar la taza en el microondas a temperatura alta de 2 ½ a 3 minutos, hasta que el relleno esponje y esté cocido.

RENDIMIENTO:

1 porción

Valores Nutricionales por porción:

Calorías	Proteína	Grasa
220	24 g	3 g

Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos.



Disfruta de más recetas en
[MiNutricionFavorita.com](https://www.MiNutricionFavorita.com)



La proteína
nunca fue tan
REFRESCANTE

Beverage Mix

Mix de Fruta

SKU#093K

S/ 156.00*

Ideal para consumir en cualquier momento del día y llevar contigo a cualquier lugar.

- Contiene aislado de proteína de suero de leche y gelatina hidrolizada.
- Mezcla de proteínas en polvo ideal para consumir entre comidas.
- Refrescante sabor a mix de frutas.

BENEFICIOS CLAVE

- Excelente fuente de proteína.
- Aporta 15 g de proteína por porción (20 g).
- Bajo en sodio.
- Libre de azúcar y grasa.



Modo de uso: Agita el envase antes de usar ya que el contenido tiende a asentarse. Mezcla 2 cucharas medidoras* con 240 ml de agua fría. Agrega hielo al gusto.

*Precios de Venta Sugeridos. Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise el contenido y modo de preparación en la etiqueta antes de consumirlos



Proteínas

Las proteínas son componentes esenciales de todas las células del organismo; se trata de un macronutriente compuesto por distintas combinaciones de 22 “bloques de construcción” llamados aminoácidos. Las proteínas tienen diferentes funciones en el cuerpo, entre ellas, la contribución al aumento de la masa muscular y al mantenimiento de los huesos en condiciones normales. Sin suficientes proteínas, puede ser difícil mantener una dieta equilibrada y esto podría tener como resultado que se dificulte alcanzar tus objetivos.

Procura que alrededor del 30% de tu ingesta diaria de calorías proceda de las proteínas¹. Cuando realizas ejercicio, tu cuerpo necesita más proteínas para construir y mantener la masa muscular. Por tanto, ten en cuenta que las necesidades proteicas pueden diferir.

ENTONCES, ¿QUÉ DEBERÍA COMER?

Una combinación de fuentes de proteínas vegetales y animales cada día. La soja o soja es una de las mejores fuentes vegetales en cuanto a calidad nutricional se trata, ya que es una proteína considerada “completa” que proporciona todos los aminoácidos esenciales en cantidades adecuadas. Dado que otras fuentes vegetales de proteínas como los frutos secos, los cereales, las semillas y las lentejas no son “proteínas completas” al no proveer cantidades suficientes de aminoácidos esenciales que el cuerpo no puede producir, procura combinarlas para obtener un aporte completo y suficiente de todos los aminoácidos esenciales.

En cuanto a las proteínas de origen animal, cabe mencionar las siguientes fuentes de alta calidad: pescado, aves, huevos y lácteos descremados y carnes magras, que proporcionan además valiosos nutrientes como hierro, zinc y vitaminas del grupo B.

Crocante de Proteína

Una práctica y divertida manera de incluir más proteína en tus batidos Fórmula 1 y hacer tus bocadillos más nutritivos.

¡Disfrútalo en cualquier momento del día!

Crocante de Proteína
SKU#120K

S/ 182.00*

- Extruido a base de proteína de soya en forma de trocitos crocantes
- 7 g de proteína en cada porción
- 35 calorías por porción
- Sin azúcar
- Sin saborizantes artificiales

Calorías	Proteína
35	7 g

Nuevo

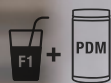
Agrega
diversión y
más nutrición
a tus batidos



1 producto 2 opciones

Nueva Bebida de Proteína en Polvo. Consúmela sola como un snack o agrégala a tu Batido Nutricional Fórmula 1 favorito.

TIP:



Añádelo a tu **Batido Nutricional F1** y obtén un batido mucho más **Cremoso y sabroso**.



Bebida de Proteína en Polvo (PDM)




SKU#1122

S/ 230.00[^]

El complemento para tu Batido Nutricional, excelente para reforzar tu consumo de proteína, vitaminas y minerales.

- Aporta 18 g de proteínas que ayuda a satisfacer tu apetito y mantener la masa muscular
- Aporta 13 vitaminas y 13 minerales
- Fuente de vitaminas antioxidantes C y E
- Delicioso sabor a vainilla

Tú eliges como nutrirte de acuerdo a tus necesidades. Puedes tomarlo como snack con agua o combinarlo.

	Batido Nutricional Fórmula 1	Bebida de Proteína en Polvo	Proteína Personalizada en Polvo ^y
Fuente de proteína	SOYA	SOYA	SOYA
Posicionamiento	NUTRICIÓN BÁSICA 	REFORZADOR 	REFORZADOR 
Proteínas	9 g*	18 g**	5 g***
Carbohidratos	12 g	5 g	0.1 g
Calorías	90 kcal	110 kcal	20 kcal
Fibra	3 g	1 g	-
Grasa	0.75 g	3 g	-

Cantidades por porción.*Valores por porción: 2 cucharas medidoras (25grs) ** Valores por porción: 2 cucharas medidoras (28grs); máximo 1 porción por día mezclado con agua o máximo 1 porción por día mezclado con Batido Nutricional Fórmula 1. ***Valores por porción: 1 cuchara sopera rasa (6grs)

Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos. *Precios de Venta Sugeridos.*Los productos dietéticos no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. R.S: DE-1813

Proteína a tu medida

Refuerza tu nutrición con la Proteína Personalizada en Polvo. Una excelente/práctica opción para incrementar tu ingesta diaria de proteína

Proteína Personalizada en Polvo S/ 147.00[^]

- Combinación de proteína de soya y suero de leche
- Ayuda a mantener la masa muscular* Ideal para mezclar con tu batido o comida favorita
- Ideal si quieres una fuente de proteína baja en calorías, libre de grasas y sin aporte significativo de carbohidratos.

Sabores disponibles

Original SKU#0242

Frutos Rojos **¡NUEVA!** SKU#2648

[^]Precios de Venta Sugeridos.*Información en base al contenido de proteína. El consumo de Proteína Personalizada en Polvo ayuda a cubrir las necesidades diarias de proteína para el desarrollo y mantenimiento de la masa muscular. R.S: DE-1813. Los productos dietéticos no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos.

Aprovecha **el sabor suave** de la Proteína Personalizada en Polvo para aplicarla en tus **recetas favoritas**, pues puede ir al horno, congelador o microondas.

Modo de uso: Puede agregarse a su batido nutricional o mezclarse con otros alimentos y bebidas como cereal, yogurt, salsas y sopas.



ALTO EN
GRASAS
SATURADAS

ALTO EN
AZÚCAR

EVITAR SU CONSUMO EXCESIVO

Proteína que te acompaña siempre

Deliciosa barra snack con proteína y cubierta de chocolate con leche para llevar siempre contigo.

Barra de Proteína Deluxe

SKU#1119

S/ 131.00[^]

- Ayuda a satisfacer el apetito*
- Llévala contigo en todo momento y a todo lugar.



Consúmela de 1 a 2 veces por día como **un bocadillo nutritivo**

[^]Precios de Venta Sugeridos. Información en base al contenido de Proteína. Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos. Publicidad no dirigida a menores de 16 años. Para más información del producto, leer el contenido de la caja.

Batido Choco Explosión

INGREDIENTES:

- 1 cuchara medidora de **Batido Nutricional Fórmula 1 sabor cookies & cream**
- 1 cuchara medidora de **Batido Nutricional Fórmula 1 sabor chocoavellana**
- 2 cucharas medidoras de **Protein Drink Mix (PDM)**
- 1 taza de agua
- Hielos al gusto

Topping:

- 1 cucharada de chispas de chocolate sin azúcar

PREPARACIÓN

Colocar todos los ingredientes, excepto el hielo, en la licuadora.

Licuar hasta que esté todo bien mezclado y dejar reposar para que espese.

Volver a licuar a velocidad media o baja y agregar el hielo.

Aumentar la potencia de la licuadora y licuar hasta que se obtenga la consistencia deseada. Servir y decorar con el topping.

Valores Nutricionales por porción:

Calorías	Proteína	Carb.	Grasa
312	28 g	30 g	9 g

Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos.



Activa la belleza que llevas dentro

Una piel de aspecto saludable comienza desde el interior. Collagen Beauty Drink aporta nutrición a tu piel. Con un refrescante sabor a limonada de fresa, Collagen Beauty Drink provee vitaminas y minerales claves que contribuyen al cuidado de la piel, las uñas y el cabello*. Nutrición para tu piel, respaldado por la ciencia gracias a Verisol®¹, con resultados probados**.

Collagen Beauty Drink Sabor Limonada de fresa SKU#3987

S/ 200.00[^]

- Contiene vitaminas antioxidantes A, C y E.
- Su fórmula contiene colágeno Verisol®¹, el cual ayuda a brindar estructura y a incrementar la elasticidad normal de la piel.
- No contiene saborizantes ni edulcorantes artificiales.
- Apoya a tu plan de control de calorías consumidas sin reducir el aporte de nutrientes esenciales

[^]Precios de Venta Sugeridos.

¹ Verisol® y los péptidos bioactivos de colágeno son marcas registradas de Gelita AG.

* Biotina, cobre, niacina, yodo, vitamina A y Zinc contribuyen al mantenimiento de la piel en condiciones normales. Biotina, selenio y zinc contribuyen al mantenimiento del cabello en condiciones normales. Selenio y zinc contribuyen al mantenimiento de las uñas en condiciones normales.

** Resultados probados sobre las arrugas del contorno de los ojos y la elasticidad de la piel tras 4 semana de consumir 2.5 g/día de Verisol®

Modo de uso:

Mezcla 1 cuchara medidora (5.7g) de polvo con 240 ml de agua. Tómallo una vez al día junto a alguna de tus comidas. Usa este producto dentro de una dieta balanceada y variada, como parte de una vida activa y saludable.



Descubre el potencial de tu mente

MemoryArmor es un suplemento nutricional formulado especialmente con vitaminas y extracto de Bacopa** para apoyar el bienestar cognitivo, la memoria verbal a corto plazo y la atención. Además, contribuye a mantener la función cerebral normal.

¿Cuál es el ingrediente principal de MemoryArmor?

MemoryArmor está especialmente elaborado con Bacomind* (extracto de Bacopa monnieri), una planta con flores pequeñas que crece en todas partes del mundo, la cual se ha utilizado tradicionalmente en la India (Ayurveda) durante siglos. La Bacopa ayuda a apoyar la memoria a corto plazo, el aprendizaje auditivo y la atención

¿Cómo uso MemoryArmor?

Toma una cápsula vía oral por día. Estudios clínicos en personas sanas mostraron mejoras en funciones cerebrales relacionadas con la memoria, la atención y el aprendizaje luego del consumo diario de un extracto de Bacopa durante 12 semanas.

†Precios de Venta Sugeridos.

*Bacomind (Bacopa monnieri) es una marca registrada de Natural Remedies Private, Ltd.

**6 estudios clínicos realizados en personas sanas de 40 años a más, encontraron mejoras en la memoria, atención y aprendizaje luego de 12 semanas de consumo diario de extracto de Bacopa.



MemoryArmor*
SKU#101K S/ 193.00[^]

- Memoria a corto plazo.
- Atención.
- Aprendizaje auditivo.
- Bienestar cognitivo.



Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrado para su consumo por adultos. Los productos dietéticos no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. R.S: DE-4444. Herbalife Perú S.R.L. RUC: 20512759778

Vitaminas & Minerales

Las vitaminas y los minerales son micronutrientes esenciales necesarios para muchas de las reacciones químicas que realiza el cuerpo cada día. Muchos minerales, como el calcio y el magnesio, también cumplen funciones estructurales en el organismo*.

Sin embargo, el cuerpo no puede sintetizar todas las vitaminas y minerales que necesita para tener un funcionamiento óptimo; de ahí la gran importancia de una dieta saludable. Los complementos diarios con vitaminas y minerales pueden ayudarte a cubrir tus necesidades diarias de cada uno, todos los días.

ENTONCES, ¿QUÉ DEBERÍA COMER?

La mayoría de los alimentos que consumes te proporcionarán una variedad de minerales y vitaminas esenciales. Cada nutriente tiene un uso diferente en el cuerpo, por lo que cada persona puede beneficiarse al consumir cantidades adecuadas de diferentes vitaminas o minerales. Las espinacas son ricas en vitaminas C y E, las cuales contribuyen a la protección de las células frente al daño oxidativo, mientras que el fósforo y el calcio de la leche, el yogur y las semillas contribuyen al mantenimiento de los huesos en condiciones normales. Las vitaminas del grupo B ayudan al cuerpo a convertir los alimentos en 'combustible'** y la vitamina K contribuye a la coagulación sanguínea normal y al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.

* El calcio y el magnesio son necesarios para el mantenimiento de los huesos y los dientes en condiciones normales.

** Las vitaminas B1, B2, B3, B5, B6 y B12 contribuyen al metabolismo energético normal.

Complejo Multivitamínico Fórmula 2*

SKU#3122

S/ 80.00[^]

Una práctica forma de complementar tu nutrición

- Provee 12 vitaminas y 9 minerales esenciales
- Contiene vitaminas del complejo B y además contiene las vitaminas antioxidantes C, E y betacaroteno
- Ayuda a cubrir las necesidades diarias de nutrientes

Vitaminas
B, C y E

9 minerales
esenciales

Xtra-Cal Advanced**

SKU#0020

S/ 75.00[^]

Tabletas con calcio, vitamina D y minerales

- El calcio ayuda en el desarrollo de huesos y dientes fuertes
- La vitamina D ayuda al organismo a utilizar el calcio.

Vitamina
D

Calcio &
Magnesio



*No administrar en pacientes con insuficiencia renal grave. R.S: DE-1529

**Personas con cálculos renales no pueden consumir Xtra-Cal Advanced. R.S: DE-1523

Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos. *Precios de Venta Sugeridos.

Tu aliado antes de dormir

Delicioso suplemento de aminoácidos y vitaminas para adultos, con sabor a limón.

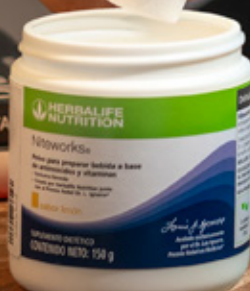
Niteworks

SKU#3150

S/ 331.00*

Exclusiva mezcla que promueve la producción de óxido nítrico

- Contiene las vitaminas antioxidantes C y E.
- Exclusiva mezcla de L-Arginina y L-Citrulina promoviendo la producción de óxido nítrico que:
 - Ayuda a preservar la elasticidad de los vasos y a mantener la presión sanguínea cuando la misma ya está dentro de rangos normales.
 - Contribuye a cuidar la salud cardiovascular.
 - Ayuda a mantener saludables los vasos sanguíneos.



*Precios de Venta Sugeridos. No se recomienda su consumo por niños ni mujeres embarazadas o en período de lactancia. R.S: DE-2750
Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos.



Modo de uso:

Mezcla 2 cucharas medidoras (10 g) en 240 ml de agua fría. Puede mezclarse también con agua con gas o jugo. Se recomienda tomarlo por la noche antes de dormir.

Grasas saludables

Tu cuerpo necesita pequeñas cantidades de grasa para funcionar correctamente, pero hay que distinguir entre las que son buenas para el bienestar y las que no. Los ácidos grasos poliinsaturados como el omega-3, se consideran mejores para el bienestar, ya que, entre otras funciones, pueden ayudar a mantener el nivel de triglicéridos en la sangre dentro de un intervalo normal¹. Una dieta rica en grasas saturadas (de aperitivos procesados y productos de origen animal) puede contribuir al aumento de la concentración del colesterol en la sangre. Dado que las grasas son una fuente concentrada de calorías, es recomendable que hasta un 30% de las calorías diarias procedan de grasas, priorizando el consumo de los tipos saludables de grasas alimentarias*.

ENTONCES, ¿QUÉ DEBERÍA COMER?

Las grasas saludables son las que están presentes principalmente en el pescado, los frutos secos, el aceite de oliva y el aguacate. Para asegurarte de consumir esos saludables Omega-3, procura comer pescado al menos dos veces por semana, especialmente pescados grasos de agua fría como el salmón o la caballa, dentro de una comida saludable y equilibrada. También puede ser útil contribuir a la ingesta de estas grasas saludables mediante un complemento alimenticio para obtener los efectos beneficiosos de los EPA y DHA (ácidos grasos Omega-3): cuidar el bienestar del corazón² y mantener el funcionamiento normal del cerebro y de la vista³, así como la tensión arterial normal⁴ y la concentración normal de triglicéridos en sangre¹.

1 El DHA y el EPA contribuyen a mantener los niveles normales de triglicéridos en la sangre (el efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 2 g de EPA y DHA).
2 El EPA y el DHA contribuyen al funcionamiento normal del corazón (el efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 250 mg de EPA y DHA).

3 El DHA contribuye a mantener el funcionamiento normal del cerebro y al mantenimiento de la visión en condiciones normales (el efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 250 mg de DHA).

4 El DHA y el EPA contribuyen a mantener una tensión arterial normal (el efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 3 g de EPA y DHA). No superar una ingesta diaria suplementaria de 3 g de EPA y DHA combinados.

*Este porcentaje se encuentra dentro de los rangos aceptables de distribución de macronutrientes (AMDR) recomendados por la Junta de Alimentos y Nutrición del Instituto de Medicina de las Academias Nacionales de Ciencias de los Estados Unidos.

Herbalifeline
SKU#0065

S/ 177.00*

Omega 3 para ayudar a mantener tu salud cardiovascular

- Exclusiva mezcla de lípidos marinos altamente refinados que contiene ácidos grasos Omega 3** de alta calidad
- Contiene aceites esenciales de tomillo, menta y clavo que enmascaran el sabor a pescado
- Cápsulas blandas fáciles de digerir
- Contribuye al normal funcionamiento del corazón



*Precios de Venta Sugeridos. **Ácido Eicosapentaenoico (EPA) y Ácido Docosahexaenoico (DHA) R.S: DE-1370.
Los productos dietéticos no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. No usar simultáneamente con anticoagulantes.
Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos.

Hidratación

El cuerpo humano se compone alrededor de un 60% de agua, necesaria para que se produzca la mayor parte de las reacciones químicas en él. El agua también contribuye al mantenimiento de la regulación normal de la temperatura del cuerpo y a las funciones físicas y cognitivas normales*. Además, la mayoría de las reacciones químicas del organismo se producen en el agua*. No beber suficientes líquidos puede tener efectos negativos en el organismo; por tanto, para mantener la función física y cognitiva normal, procura consumir la ingesta recomendada de al menos 2 litros de líquidos al día. Lo ideal es beber agua, pero las bebidas tales como zumos de fruta e infusiones también contribuyen a la ingesta diaria de líquidos. Hay que destacar que los alimentos ricos en agua también nos ayudan a mantenernos hidratados. Es importante que aumentes tu ingesta de líquidos durante el ejercicio o cuando la temperatura sea alta, para reemplazar la que pierdes mediante el sudor.

Una excelente/deliciosa opción, baja en calorías

Siempre buscamos formas de cuidarnos y qué mejor si podemos hacerlo de una manera deliciosa y que impulse nuestro bienestar. Con Herbal Aloe Concentrado, puedes disfrutar los beneficios refrescantes del Aloe vera en cualquier momento de tu día.



Herbal Aloe Concentrado

S/ 177.00*

- Contiene las conocidas propiedades refrescantes del Aloe vera
- Puedes consumirlo como parte de tu alimentación diaria
- Disfrútalo con agua o mézclalo con tu bebida favorita

Sabores disponibles

Original	SKU#0006
Mango	SKU#1065
Mandarina	SKU#2631
Uva	SKU#1610

Modo de uso:

Agita el envase y mezcla 3 tapas (15 ml) llenas en ½ taza de agua (120 ml) o en tu bebida favorita.

* Precios de Venta Sugeridos. Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos.

Té Concentrado de Hierbas

Elige el que va contigo

- Deliciosa bebida que hidrata tu cuerpo, ya sea fría o caliente
- Contiene cafeína, que aumenta temporalmente tu metabolismo y proporciona un impulso para ayudarte a sentirte revitalizado.
- Antioxidantes beneficiosos
- Bajo en calorías
- Mezcla de té verde y té orange pekoe, con malva, hibisco y de cardamomo
- Junto con una dieta balanceada, contribuye a aumentar naturalmente las defensas antioxidantes de tu cuerpo

Sabores disponibles

Original 51 g	SKU#0105	S/ 142.00*
Original 102 g	SKU#0106	S/ 247.00*
Limón	SKU#0188	S/ 247.00*
Frambuesa	SKU#0189	S/ 247.00*
Durazno	SKU#0190	S/ 247.00*
Chai 51 g	SKU#1638	S/ 142.00*



*Precios de Venta Sugeridos. Este producto contiene cafeína y no se recomienda su consumo en niños, mujeres embarazadas o en período de lactancia ni personas sensibles a la cafeína. Los productos Herbalife® no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos.



Sabías que...

El sabor frambuesa del Té Concentrado de Hierbas está endulzado con estevia, que es un endulzante de origen natural.

Este producto contiene cafeína y no se recomienda su consumo en niños, mujeres embarazadas o en período de lactancia ni personas sensibles a la cafeína. Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos.

Llégo tu momento para relajarte

RLX Herbal Infusion es una mezcla de hierbas para preparar una deliciosa infusión, especialmente formulada con toronjil*, y está complementada con notas de manzanilla, pasiflora y lavanda, ideal para disfrutar de un momento en calma. Una infusión sabor menta para cualquier hora del día, sin cafeína.



RLX Herbal Infusion

Sabor a Menta

SKU#044K

S/ 252.00*

Herbal Relax Infusion es una mezcla en polvo para preparar una deliciosa infusión herbal especialmente formulado con toronjil o bálsamo de limón para apoyar el estado de calma y relajación**.

El toronjil o bálsamo de limón ha sido usado tradicionalmente para:

- Apoyar la relajación
- Ayudar a manejar el estrés ocasional
- Ayudar a mejorar la calidad del sueño

Sin cafeína añadida y Endulzado con estevia

Modo de uso:

Agite bien antes de usar.

Mezcla aproximadamente 1/4 de cucharadita (0.8 g) con 240 ml de agua caliente. Consumir mientras está caliente.



*Precios de Venta Sugeridos. ** El toronjil se usa tradicionalmente para ayudar a la relajación, ayudar a lidiar con el estrés ocasional y mejorar la calidad del sueño. Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos.



Fibra Activa

La fibra es un tipo de hidrato de carbono no digerible que apoya el bienestar digestivo. Existen dos tipos: soluble e insoluble, y en los vegetales generalmente se encuentra una mezcla de ambos tipos¹. Las fibras solubles (avena, fréjoles, cebada, manzana) pueden incrementar la sensación de saciedad al atrapar el agua y expandirse, aumentando el tiempo que toma al alimento pasar por el tracto digestivo; mientras que las fibras insolubles (verduras y granos enteros) son particularmente útiles para promover la regularidad digestiva. Tener una alimentación con un alto contenido de fibra puede favorecer la regularidad intestinal y también puede ayudar a mantener una microbiota intestinal diversa², una de las características de una microbiota sana³. Es recomendable que las personas adultas consuman 25 g de fibra al día⁴. No obstante, hay estudios que demuestran que el 72% de los hombres y el 87% de las mujeres no alcanzan esta recomendación diaria⁵. Si tu ingesta actual de fibra es baja, aumenta el consumo de fibra gradualmente y bebe mucha agua.

1 Bader Ul Ain, H. et al., 2019. J. Food Process. Presery. 43.

2 Holscher, D.H., 2017. Gut Microbes 8, 2: 172-84

2 Feilong D, et al., 2019. Aging 11, (2): 289-90.

3 Estudio de la AESA sobre productos dietéticos, nutrición y alergias (NDA, por sus siglas en inglés).

Diario de la AESA 2010; 8(3): 1462.

4 Nutr Res Rev. 2017 Jul 5: 1-42

Fibra Activa

Buena para ti

¿Sabes lo que la fibra puede hacer por ti? Si estás buscando un apoyo a tu alimentación rico en fibra y bajo en calorías, dile sí a Fibra Activa y añádela a tu rutina diaria de nutrición. La fibra también ayuda a proporcionar una sensación de saciedad y contribuye al bienestar intestinal.

Fibra Activa
SKU#2864

S/ 168.00*

- El aporte de fibra ayuda a tu nutrición diaria.
- Delicioso sabor a manzana
- Favorece el tránsito intestinal
- Una porción otorga 5 g de los 25 g de fibra recomendada a diario**
- La fibra es un componente esencial de la dieta que ayuda a mantener el bienestar gastrointestinal.

¿Cómo usarla?

Mezcla una medida (7 g) en 240 ml de agua o de tu bebida favorita. Un delicioso aporte de fibra al instante. Tómala 1 - 2 veces al día.



*Precios de Venta Sugeridos. **Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 Calorías. Su valor diario puede ser más alto o más bajo dependiendo de las calorías que se necesiten. Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos.



Apoya tus defensas todos los días

Perfecciona tu rutina de bienestar con el apoyo de Immunity Essentials, fórmula elaborada con un especial Extracto de Levadura Fermentada* que cuenta con estudios que sustentan sus beneficios en un sistema inmunitario saludable junto a una dieta variada.

Immunity Essentials

SKU#047K

S/ 175.00**

- Apoya tu sistema inmunitario a diario
- Rico en vitamina C, D y zinc
- Contribuye a la defensa de las mucosas por su contenido de Extracto de Levadura Fermentada*



*Extracto de Levadura Fermentada especialmente elaborado por Embria Health Sciences, LLC. para mayor información ingresa a www.epicorinfo.com/ es. **Precios de Venta Sugeridos. Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos. Los productos dietéticos no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. R.S.: DE-3612

Chocoavellana Muffins

INGREDIENTES:

- 2 cucharas medidoras de **Batido Nutricional Fórmula 1 sabor chocoavellana**
- 1 cucharada de **Proteína Personalizada en Polvo***
- 3 cucharadas de avena
- 1 cucharadita de canela
- en polvo
- 1 cucharadita de polvo de hornear
- 1 cucharadita de esencia de vainilla
- 2 huevos
- 3 cucharadas de agua

PREPARACIÓN

Precalentar el horno a 180 C°.

Mezclar todos los ingredientes en un bowl hasta obtener una consistencia homogénea. Verter la mezcla en los moldes para muffins previamente rociados con aceite en spray. Introducir en el horno por 20 a 25 minutos o hasta que cuando se introduzca un cuchillo en el muffin, salga limpio. Cuando estén listos, retirar del horno y dejar enfriar sobre una rejilla o plato.

Valores Nutricionales por porción:

Calorías	Proteína	Carb.	Grasa
86	8 g	7 g	3 g

*Los productos dietéticos no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. RS: DE-1813.
Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos.



Bebida Cítrica con Piña

INGREDIENTES:

- ½ cucharadita de **Té Concentrado de Hierbas sabor limón***
- 250 ml de agua
- 1 limón cortado en rodajas
- 1 ½ rebanada de piña cortada en cubos
- 2 hojas de menta
- Hielos al gusto

PREPARACIÓN

Agregar en un vaso las frutas picadas y aplastarlas con suavidad. En otro vaso, combinar el Té Concentrado de Hierbas con el agua. Añadir en el primer vaso con las frutas picadas y mezclar bien. Servir con hielo y decorar con las hojas de menta.

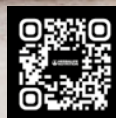
Valores Nutricionales por porción:

Calorías	Proteína	Carb.	Grasa
51	1 g	12 g	0 g

*Este producto contiene cafeína y no se recomienda su consumo en niños, mujeres embarazadas o en período de lactancia ni personas sensibles a la cafeína. Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos.



Disfruta de más recetas en
[MiNutricionFavorita.com](https://www.MiNutricionFavorita.com)



Nutrición

para los deportistas

Herbalife24 es una línea de nutrición para el rendimiento que potencia a los deportistas 24 horas al día, diseñada para ayudarte a entrenar, recuperar y desempeñar tu rutina con todo el apoyo nutricional que necesitas.



La línea deportiva Herbalife24

Tanto si haces actividad física moderada a intensa, como si eres un deportista de elite, la línea deportiva Herbalife24® te ofrece los productos para ayudarte a la preparación, el entrenamiento y la recuperación. Al ser una línea de nutrición deportiva para las 24 horas del día, no es de extrañar que numerosos equipos deportivos, deportistas profesionales y eventos de todo el mundo utilicen productos Herbalife24 para rendir al máximo.

H24 Drive SKU#1478

S/ 141.00*

- Impulsa tu entrenamiento y mejora tu hidratación
- Brinda energía rápida para recargarse durante el ejercicio
- Contiene carbohidratos y 260 mg de electrolitos vitales, para ayudar a mantener el rendimiento durante la práctica deportiva y la hidratación.
- Formulado con vitaminas B1 y B12 que apoyan el normal funcionamiento del metabolismo energético

H24 Rebuild Strength SKU#1417

S/ 291.00*

- Nutrición específica para la recuperación muscular después del ejercicio que ayuda a reponer el glucógeno muscular
- Promueve la formación de proteína, gracias a sus 25 g (por porción) de proteínas de leche y aislado de suero de leche
- Contiene hierro como elemento esencial para la producción de glóbulos rojos



Recárgate

Con la línea de té N-R-G, eleva la sensación de energía para mantenerte activo durante todo el día.


- Contiene cafeína aportada por el té orange pekoe y semillas de guaraná que apoyan el estado de alerta mental, la concentración y te ayudan a sentirte con más energía
- Mezcla de té instantáneo bajo en calorías
- Refrescante mezcla de té orange pekoe y guaraná

Sabores disponibles

Original	SKU#0102	S/ 109.00*
Tropical	SKU#075K	S/ 109.00*



*Precios de Venta Sugeridos. Este producto contiene cafeína y no se recomienda su consumo en niños, mujeres embarazadas o en período de lactancia ni personas sensibles a la cafeína. Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos.



¿Cómo usarlo?
Mezcla 1/2 cucharadita
de té (1 g) con 240 ml de
agua fría o caliente



Este producto contiene cafeína y no se recomienda su consumo en niños, mujeres embarazadas o en período de lactancia ni personas sensibles a la cafeína. Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos.



Antes del entrenamiento

Por su aporte de cafeína, puede ayudar a sentirte energizado



En el trabajo o los estudios

Por su contenido de *Panax ginseng*, contribuye a mejorar temporalmente funciones relacionadas con la memoria y reduce la fatiga mental en casos de estrés mental



En la noche

Por su aporte de cafeína, puede ayudar a sentirte revitalizado

Energía en **TODO** momento, en **TODO** lugar

Liftoff es una bebida efervescente en polvo que está formulada con una combinación única de Panax ginseng y cafeína para ayudar a incrementar la sensación de energía y apoyar la función cerebral.

LIFTOFF
SKU#204K

S/ 81.00*

- Reduce la sensación de fatiga mental
- Contiene cafeína
- Contiene vitaminas del complejo B
- Fuente de vitamina antioxidante C



*Precios de Venta Sugeridos. Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos. Los productos dietéticos no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. R.S: DE-447B. Herbalife Perú S.R.L. RUC: 20512759778. No se recomienda su consumo por niños menores de 15 años, ni mujeres embarazadas o en período de lactancia.



Un cuidado fresco y natural para tu cabello y cuerpo

¿Te imaginas llenarte de una sensación refrescante al mismo tiempo que le das el un gran cuidado a tu piel y a tu cabello? Los productos Herbal Aloe, enriquecidos con los beneficios del Aloe vera y otros selectos ingredientes botánicos, te brindarán una fresca experiencia que querrás disfrutar todos los días. ¡Tu rutina nunca más volverá a ser la misma!

Shampoo Fortificante | SKU#2564 S/ 64.00*

- Protege, repara y fortalece el cabello.
- Ayuda a conservar el color del cabello teñido.
- Sin sulfatos ni parabenos adicionados

Acondicionador Fortificante | SKU#2565

S/ 64.00*

- Ayuda a conservar el color del cabello teñido.
- Ayuda a desenredar y peinar el cabello cuando está mojado
- Sin parabenos adicionados

Gel Refrescante Corporal | SKU#2562

S/ 64.00*

- Gel refrescante corporal de uso diario.
- Resultados de suavidad y tersura clínicamente mostrados.**
- Contiene Aloe vera, que humecta y calma la piel.
- Ayuda a aliviar la resequedad de la piel que puede dar lugar a agrietamiento, picazón y rugosidad.
- Sin adición de parabenos.
- Sin fragancia

*Precios de Venta Sugeridos. **Afirmaciones respaldadas por un panel de prueba individual. El 100% de los sujetos sintió su piel más suave y tersa. Notificación Sanitaria Obligatoria: Shampoo Fortificante NSOC47354-12C0 / Acondicionador Fortificante NSOC47352-12C0 / Gel Refrescante Corporal NSOC47353-12C0



Crema para Manos y Cuerpo | SKU#2563 S/ 64.00*

- Crema para Manos y Cuerpo de uso diario a base de sábila y manteca de karité que deja su piel suave y tersa.
- Contiene una mezcla única de agentes humectantes.
- Se absorbe rápida y fácilmente. Deja las manos y la piel con una sensación tersa y no grasosa.
- Resultados de hidratación de la piel clínicamente mostrados.**
- Sin adición de parabenos.
- Sin colorantes añadidos.

Jabón de Tocador | SKU#2566 S/ 46.00*

- Limpia e hidrata la piel
- Nutre la piel con su fórmula de Aloe vera, aceite de oliva
- Fragancia fresca y suave

Tu baño diario nunca fue tan placentero

LAVA: Comienza con el Shampoo Fortificante Herbal Aloe. Echa una cantidad en la palma de tu mano y espárcela sobre tu cabello, usando la punta de tus dedos para masajear tu cuero cabelludo. Continúa con el Acondicionador Fortificante para darle suavidad y brillo a tu cabello.

LIMPIA: Limpia tu piel y bríndale hidratación con el Jabón Líquido para Manos y Cuerpo. En una esponja de baño, aplica una cantidad del jabón líquido y esparce la espuma por tu cuerpo.

HIDRATA: Después de bañarte, continua tu rutina con la Crema para Manos y Cuerpo, formulada con ingredientes botánicos para brindarte una máxima hidratación, además se absorbe rápidamente.

*Precios de Venta Sugeridos. **Al comparar la piel después de 20 minutos de aplicarle Herbal Aloe Crema para Manos y Cuerpo. Los productos Herbalife no son medicamentos y no tienen efectos terapéuticos. Revise con detalle sus ingredientes, precauciones, condiciones e indicaciones de uso en sus etiquetas. Herbalife recomienda realizar una prueba de parche en la piel antes de usar cualquier producto de cuidado personal. En caso de reacción adversa, suspenda el uso inmediatamente y consulte a su médico de ser necesario. Notificación Sanitaria Obligatoria: Crema para manos y cuerpo NSOC47351-12C0 / Jabón Líquido para manos y cuerpo NSOC47355-12C0 / Jabón de Tocador NSOC47350-12C0

HERBALIFE
SKIN

Nutrición botánica ciencia superior

Herbalife SKIN® es una línea de cuidado de la piel clínicamente probada en la que puedes confiar. Formulada con botánicos naturales, vitaminas y minerales.



A. Limpiador Cítrico

SKU#0766

S/ 124.00*

- Limpiador con toques de naranja y pomelo, microesferas de ésteres de jojoba
- Las microesferas de ésteres de jojoba pulen suavemente la piel.
- Sin adición de parabenos, ni sulfatos

B. Limpiador Relajante de

Sábila SKU#0765

S/ 124.00*

- Limpiador a base de sábila con fragancia fresca y suave
- La sábila suaviza la piel
- Sin adición de parabenos, ni sulfatos

C. Tonificador

Energizante de Hierbas

SKU#0767

S/ 94.00*

- El uso por la mañana y por la noche ayuda a preparar tu piel para recibir mejor el sérum, y el hidratante de día o de noche
- Formula suave sin alcohol que no irrita y no despoja a la piel de sus humectantes naturales
- Tu piel se sentirá fresca y limpia sin sequedad ni picazón
- Sin adición de parabenos

D. Sérum Reductor de Líneas

SKU#0768

S/ 279.00*

- Contiene aloe vera/sábila que se ha visto que hidrata la piel.
- Contiene extracto de semillas de castaña, un ingrediente acondicionador conocido por contribuir a una apariencia suave y tersa de la piel.
- Sin adición de parabenos

* Clínicamente probado en sujetos midiendo los niveles de hidratación de la piel en intervalos de ocho horas. La piel del 97% de los sujetos mostró niveles de hidratación que duplicaron el nivel base luego de 8 horas.

Los productos Herbalife no son medicamentos y no tienen efectos terapéuticos. Revise con detalle sus ingredientes, precauciones, condiciones e indicaciones de uso en sus etiquetas. Herbalife recomienda realizar una prueba de parche en la piel antes de usar cualquier producto de cuidado personal. En caso de reacción adversa, suspenda el uso inmediatamente y consulte a su médico de ser necesario.

Notificación Sanitaria Obligatoria: Limpiador Cítrico NSOC62614-14CO / Limpiador relajante de sábila NSOC62784-14CO / Tonificador Energizante de Hierbas NSOC62786-14CO / Sérum reductor de Líneas NSOC62611-14CO / Crema Hidratante para Contorno de Ojos NSOC62612-14CO

E. Gel Reafirmante para Contorno de Ojos

SKU#0770

S/ 195.00*

- Gel refrescante que ayuda a mejorar la apariencia de la delicada área de los ojos al aumentar la elasticidad y firmeza de la piel**
- Contiene extracto de pepino

F. Crema Renovadora de Noche

SKU#0774

S/ 211.00*

- Contiene aceite de semilla de girasol, aceite de semilla de macadamia, aceite del fruto del olivo y aceite de semilla de ajonjolí (sésamo)
- Probada clínicamente para mostrar que la hidratación de la piel se duplica por ocho horas[¥]
- Sin adición de parabenos

G. Crema Humectante Protectora de Día de Amplio Espectro SPF 30

SKU#0899

S/ 211.00*

- Probado clínicamente para mostrar que la hidratación de la piel se duplica por ocho horas[¥]
- Proporciona protección de amplio espectro UVA/UVB
- Sin adición de parabenos.

H.



H. Mascarilla Purificadora de Arcilla con Menta

SKU#0773

S/ 105.00*

- Contiene arcilla bentonita conocida por sus efectos absorbentes y tonificantes.
- Un toque de menta verde y romero estimula tus sentidos
- Sin adición de parabenos, ni sulfatos

I. Exfoliante Instantáneo con Arándanos

SKU#0772

S/ 97.00*

- Revela una piel de aspecto más saludable
- Fragancia fresca y frutal que aviva los sentidos
- Sin adición de parabenos, ni sulfatos

**Clínicamente probado en sujetos para evaluar la firmeza y elasticidad de la piel mediante calificación visual por experto en intervalos de 7 y 42 días. En el 85% de los sujetos se observó una mejora en la firmeza/elasticidad de la piel debajo de los ojos a los 42 días de uso.

¥ Clínicamente probado en sujetos midiendo los niveles de hidratación de la piel en intervalos de ocho horas. La piel del 100% de los sujetos mostró niveles de hidratación que duplicaron el nivel base luego de 8 horas.

Notificación Sanitaria Obligatoria: Gel Reafirmante para Contorno de Ojos NSOC62610-14CO / Crema Renovadora de Noche NSOC62613-14CO / Crema Humectante Protectora de Día de Amplio Espectro SPF 30 NSOC62615-14CO / Mascarilla Purificadora de Arcilla con Menta NSOC62787-14CO / Exfoliante Instantáneo con Arándanos NSOC95122-19CO

Kits Herbalife Skin

Kit Básico 1

SKU#3293

S/ 429.00

- Limpiador Relajante de sábila
- Tonicador Energizante de Hierbas
- Crema Humectante Protectora de día de Amplio Espectro con FPS 30

Kit Básico 2

SKU#3294

S/ 471.00

- Limpiador Cítrico para la piel
- Tonicador Energizante de Hierbas
- Crema Humectante Protectora de día de Amplio Espectro con FPS 30

Kit Esencial

SKU#3295

S/ 600.00

- Limpiador Relajante de sábila
- Tonicador Energizante de Hierbas
- Crema Humectante Protectora de día de Amplio Espectro con FPS 30
- Sérum Reductor de líneas



Responsabilidad Social en Herbalife

En Herbalife protegemos el medio en que vivimos y por otro lado generamos acciones que impactan positivamente en la nutrición y el bienestar de millones de personas. Contamos con tres programas clave:

Fundación Herbalife

La Fundación de **Herbalife Nutrition (HNF)** a través de su programa **Casa Herbalife**, tiene la misión de mejorar la vida de los niños en todo el mundo mediante el acceso a una **buena nutrición**. En las 17 casas Herbalife, **ayudamos a 2.900 niños en Centro y Sudamérica**. A su vez, cuenta con el programa **Alivio de Desastres Naturales** para responder a catástrofes con campañas de emergencia humanitaria junto a asociaciones como Cruz Roja, Save the Children, entre otras.

Conoce más en www.herbalifenutritionfoundation.org o escaneando el QR



Nutrición para Hambre Cero (NFZH)

Herbalife está comprometido con **reducir el hambre a cero.**

Como líder mundial en nutrición, Herbalife ayuda a enfrentar los desafíos globales del **hambre, la inseguridad alimentaria y la desnutrición.**

Trabajando junto a socios dedicados sin fines de lucro, podemos reducir el hambre a cero.

Estando acorde con el segundo **Objetivo de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas**, este programa se encarga de proporcionar alimentos nutritivos y educación nutricional a comunidades de todo el mundo.

Este programa asiste esta problemática a través de: **donaciones de producto, alianzas estratégicas, educación nutricional y actividades de voluntariado.**

Conoce más en yosoyherbalifenutrition.com/quienes-somos/nutricion-para-el-hambre-cero o escaneando el QR

Nutrition for
ZERO
HUNGER



Impacto ambiental

+ VERDE

Nuestra huella ambiental está en el ciclo de vida del producto desde la semilla a la mesa.

Nos enfocamos en **3 áreas clave:** Obtención de materia Prima, Operaciones y Envasado

Impacto ambiental de la proteína vegetal

El ingrediente número uno de muchos de nuestros productos es la proteína vegetal derivada de la soja, que es parte de nuestro producto insignia, Batido Nutricional Fórmula 1.

La soja requiere menos tierra y agua y emite menos carbono que la proteína animal, esta proteína vegetal se desarrolla con menos recursos ambientales que la proteína animal, la cual contribuye a la emisión de gases de efecto invernadero. Consideramos que es imperioso ofrecer fuentes de proteínas convenientes, accesibles y sustentables.

Operaciones

Dentro de nuestra huella ambiental de producción, seguimos identificando las emisiones de carbono y contamos con proyectos de conservación de recursos, con muchos de los cuales implementamos iniciativas tecnológicas y/o de eficiencia operativa.

Envasado:

Incorporamos bolsas 100% biodegradables, programas de reciclado, así como reducción de plástico y papel en nuestros envases y distribución de nuestros productos.

En Centro y Sudamérica estamos llevando adelante estos proyectos a corto, mediano y largo plazo bajo nuestro programa **+ Verde.**

¿Ya descargaste nuestro

libro de recetas?

Descúbrelos aquí: MiNutricionFavorita.com



Aprende a preparar increíbles recetas para cualquier ocasión, junto a nuestro Team Herbalife.



Disfruta de más recetas en [MiNutricionFavorita.com](https://www.MiNutricionFavorita.com)



MOUSSE DE COOKIES & CREAM

PORCIONES - VALORES POR PORCIÓN*

ALORÍAS	CARBOHIDRATOS	PROTEÍNAS	GRASAS	FIBRA
114	14 g	12 g	1.2 g	4.4 g

INGREDIENTES

- 4 cucharas medidoras de **Batido Nutricional Fórmula 1** sabor cookies & cream
- 2 cucharadas de **Crocante de Proteína**
- 1 cucharadita de gelatina en polvo sin sabor
- 1 cucharadita de esencia de vainilla
- 200 ml de agua

PREPARACIÓN

En un tazón pequeño, coloca dos cucharadas de agua y agrega la gelatina. Remueve y deja gelificar durante 3 a 4 minutos. En una licuadora, agrega el **Batido Nutricional Fórmula 1** sabor cookies & cream, el resto del agua y la esencia de vainilla. Lleva la gelatina al microondas y caliéntala por 15 a 20 segundos. Luego agrega la gelatina a la mezcla de la licuadora, revolviendo bien. En este momento es importante prestar atención a no sobrecalentar la gelatina, ya que pierde su consistencia. Coloca la mezcla en tazas de postre y refrigera hasta que esté firme. Decora con **Crocante de Proteína** al servir.

*Valores nutricionales aproximados por porción. El nombre del producto, la disponibilidad y los aportes nutricionales por porción pueden variar según el país. Revisa su etiqueta antes de consumirlo.

OPORTUNIDAD DE NEGOCIO INDEPENDIENTE

Ábrete paso a un mundo de posibilidades

Conviértete en Distribuidor Independiente Herbalife

Si ayudar a los demás y obtener ingresos extras es algo en lo que estarías interesado, entonces una gran oportunidad de negocio independiente espera por ti.





Inspira a otros. Vive con un propósito

Uno de los valores clave de Herbalife es la asesoría uno a uno y el apoyo que los Distribuidores Independientes pueden brindar. Tú puedes ser uno de los que ayuda a alguien a dar el primer paso hacia una vida activa y saludable.

Hogar dulce hogar

Como Distribuidor Independiente Herbalife, puedes desarrollar tu negocio independiente desde tu casa o cualquier lugar que desees y programar tus horarios según tus necesidades.

La filosofía Herbalife

Nos encanta asociarnos para ayudar a mejorar la vida de las personas. Desde 1980, hemos ayudado a millones alrededor del mundo a incorporar una nutrición personalizada en sus rutinas.

¿Cómo funciona?

Con trabajo duro, esfuerzo y dedicación, tienes la oportunidad de obtener ingresos de las siguientes maneras:

Ingresos al por menor: 25% - 50%. Ingresos inmediatos por venta directa a clientes. Como Distribuidor Independiente Herbalife, podrás adquirir productos Herbalife con un descuento entre el 25% y 50%. Conforme aumentes tu volumen de ventas, también aumentará tu porcentaje de descuento, hasta un máximo de 50% cuando califiques como Supervisor.

Ingresos al por mayor: hasta 25%

Podrás obtener ingresos al por mayor sobre los productos adquiridos por los Distribuidores Independientes de tu línea descendente.

Además, tienes la oportunidad de obtener ingresos adicionales, una vez alcanzado cierto nivel en tus logros.

Para conocer más, comunícate con un Distribuidor Independiente Herbalife.

"Supervisor", "Constructor del Éxito", "Miembro del Equipo del Presidente", etc., son términos traducidos del idioma inglés, utilizados por Herbalife a nivel global de manera referencial, para identificar los distintos niveles que puede conformar la estructura comercial propia de los Distribuidores Independientes.

TEAM HERB
TEAM HERB
TEAM HERB



Romina

Ccuno

TENISTA

Xiomara

Canales

FUTBOLISTA

Karen

Schwarz

EMPRESARIA
y MADRE

HERBALIFE 2024

HERBALIFE 2024

HERBALIFE 2024

HERBALIFE 2024

HERBALIFE 2024

Carlos Felipa
ATLETA PARALÍMPICO

Xioczana Canales
FUTBOLISTA

Ignacio Buse
TENISTA

LIFTOFF

Energía en **TODO** momento, en **TODO** lugar

¡NUEVO!



Ginseng + Taurina
+ Cafeína



Sin azúcar añadido



Vitaminas del
complejo B



Bajo en calorías



Fuente de la vitamina
antioxidante C



Presentación individual
para llevar siempre contigo



¡Pídelo ya con el
SKU 204K!

Reconocimiento de oro:



Asociado a:



World Federation of
Direct Selling Associations



SOCIEDAD NACIONAL
DE INDUSTRIAS

Herbalife Perú S.R.L.

Av. Del Ejército 530, Miraflores - Lima 18, Perú
T. (511) 512-2300



Facebook.com/HerbalifeLatino



Instagram.com/herbalifepe_



YouTube.com/HerbalifeLatino



www.herbalife.com.pe

Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos. Los productos dietéticos no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. R.S: DE-4476. Herbalife Perú S.R.L. RUC: 20512759778. No se recomienda su consumo por niños menores de 15 años, ni mujeres embarazadas o en período de lactancia.

2024 Herbalife Ltd. Todos los derechos.

Herbalife