



Bolivia

Inicia tu año con buena nutrición

Catálogo de Productos - Marzo 2023

Productos deliciosos y nutritivos que apoyan tu estilo de vida saludable y activo



Los productos Herbalife Nutrition no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos. Las etiquetas pueden variar por país.

Bienvenido a Herbalife Nutrition

HN Grow

Aprendizaje a tu alcance

¡Tenemos más de 85 cursos divididos en 6 categorías!

- Producto
- Negocio
- Desarrollo Personal
- Buenas Prácticas
- Nutrición y Estilo de Vida
- Coach de Bienestar

Descarga la aplicación en tu celular
o ingresa a MyHerbalife.com



CONTENIDO

Productos de Calidad	4-5
Nuestros Expertos	6-7
Desayuno Nutritivo	8-9
Batido Nutricional Fórmula 1	10-11
Proteína en Polvo	12-13
Recetas	14-15
Fórmula 1 Nutri Soup	16
Nuestras Proteínas	17
Proteínas	18
Barras con Proteína	19
Protein Crunch	20
Receta	21
PDM y Beverage Mix	22-23
Colágeno	24
Connect y Herbalife PRO	25
Vitaminas y Minerales	26-27
Grasas Saludables	28-29
Hidratación	30
Herbal Aloe Concentrado	31
Té Concentrado de Hierbas	32-33
Kalm Infusion	34-35
Fibra	36-37
H24	38-39
N-R-G	40-41
LiftOff	42-43
Herbal Aloe	44-45
SKIN	46-51
HNF	52-53
Resumen	54-55
Mi Nutrición Favorita	56-57
Oportunidad de Negocio Independiente	58-59

De la semilla a la mesa



¿SABÍAS QUÉ?

La Planta de Innovación y Fabricación de Herbalife Nutrition en Winston-Salem (Carolina del Norte) abarca una imponente superficie de 800.000 m. y un radio de 5 kilómetros, lo que la convierte en la mayor planta de Herbalife Nutrition hasta la fecha. Desde su inauguración en 2014, mejora nuestra capacidad para ofrecer productos nutricionales de alta calidad a personas de todo el mundo.



NUESTROS AGRICULTORES SIEMBRAN LOS CAMPOS



Y CULTIVAN LA TIERRA



PARA GARANTIZAR LA CALIDAD



DURANTE TODO EL PROCESO



HASTA QUE LLEGUE A TUS MANOS

Productos de calidad elaborados para ti

Diseñamos nuestros productos tomando en cuenta las necesidades de nuestros clientes con los últimos avances de la ciencia. Nuestros científicos colaboran con socios de primer nivel para proporcionar una mejor nutrición a los clientes. Además, Herbalife Nutrition ha realizado una importante inversión en nuevos laboratorios, equipos de pruebas, instalaciones, ingredientes y talento científico para cumplir los rigurosos estándares establecidos por la Organización Internacional de Normalización (ISO, por sus siglas en inglés) y NSF International. Nuestro objetivo es hacer que resulte sencillo tener una nutrición equilibrada. Para ello, decidimos invertir en la

ciencia. Nuestros líderes científicos, con autoridad en su ámbito (que incluyen al Dr. David Heber; presidente del Consejo Consultor de Herbalife Nutrition, a un Premio Nobel* y al exdirector de la FDA**) han dedicado los últimos treinta años a crear productos de alta calidad para que tus nuevos objetivos de bienestar sean un poco más fáciles de alcanzar. Es así como los miembros del Consejo Consultor de Herbalife Nutrition, combinando su experiencia, trabajan para darte confianza en nuestros productos y asegurar que la ciencia que los respalda esté documentada y corroborada por ensayos clínicos.



Estamos construyendo una red mundial de fabricación. Nuestras inversiones en instalaciones, tecnologías y recursos, junto con nuestro compromiso para fabricar más productos internamente, fortalece nuestra calidad líder en el sector y nuestra capacidad operativa”

DAVID PEZZULLO, Director de Operaciones Internacionales de Herbalife Nutrition



INGREDIENTES ESCOGIDOS CON CRITERIO

Apostamos por la agricultura responsable y métodos de producción avanzados para elaborar excelentes productos. Además, tenemos un equipo de científicos y fabricantes dedicados a la identificación exclusiva de las mejores fuentes de ingredientes.



PRODUCTOS ELABORADOS CON ESmero

Nos esforzamos al máximo para que los productos de Herbalife Nutrition cumplan o superen los estándares de calidad del sector. Puedes confiar en la pureza y el valor de cada uno de nuestros ingredientes, así como en la integridad de nuestros procesos.



TE OFRECEMOS PRODUCTOS DE ALTA CALIDAD

Gracias al uso de tecnología avanzada, supervisamos atentamente el entorno en el que se almacenan nuestros productos, asegurándonos de que, cuando los recibas, sigan siendo tan beneficiosos y eficaces como cuando en el momento de su producción.

Nuestros Expertos

Nuestros expertos notables en nutrición y ciencia participan activamente en el desarrollo y prueba de todos los productos de Herbalife Nutrition, para garantizar que sean de la más alta calidad. Ayudan a educar y formar a los Distribuidores Independientes de todo el mundo, proporcionándoles herramientas que les ayudan a inspirar a otros a vivir un estilo de vida saludable y activo. También, nuestros expertos son miembros de diversas sociedades de investigación y grupos dietéticos en todo el mundo.

EXCELENCIA EN LA CIENCIA

EXPERTOS NOTABLES



Kristy Appelhans,
NMD, M.S.

Vicepresidenta Global de Seguridad del Consumidor



Kent Bradley,
M.D., MBA, MPH

Director de Salud y Nutrición



Susan Bowerman,
M.S., RD, CSSD,
CSOWM, FAND

Directora Sénior Global de Entrenamiento y Educación Nutricional



Louis Ignarro,
Ph.D.

Integrante del Consejo Consultor de Herbalife Nutrition, galardonado con el Nobel* en Medicina



Rocio Medina,
M.D.

Vicepresidenta e Integrante del Consejo Consultor de Herbalife Nutrition



Dana Ryan,
Ph.D., MBA, M.A.

Directora de Educación y Rendimiento Deportivo



David Heber,
M.D., Ph.D., FACP., FASN

Presidente del Instituto de Herbalife Nutrition



Luigi Gratton,
M.D., M.P.H.

Vicepresidente de Entrenamiento



Gary Small,
M.D.

Integrante del Consejo Consultor de Herbalife Nutrition



Samantha Clayton,
OLY, ISSA-CPT

Vicepresidenta de Rendimiento Deportivo y Educación Física



Laura Chacón-Garbato,
LME

Directora de Entrenamiento de Productos de Nutrición

* La Fundación Nobel no tiene afiliación con Herbalife y no revisa, aprueba o apoya los productos Herbalife Nutrition.

Mañanas nutritivas con Herbalife Nutrition

¿Con qué frecuencia te saltas el desayuno o tomas un café con bocadillo fuera de casa a media mañana? ¿Una vez por semana? ¿Dos veces? ¿Todos los días? “Desayunar” significa literalmente romper el ayuno nocturno. Dado que en ese momento llevamos unas doce horas sin ingerir alimentos, no es de extrañar que se denomine la comida más importante del día, ya que proporciona al organismo la energía necesaria para ponerse en marcha por la mañana.

Tomar un desayuno equilibrado con regularidad significa*

- Dieta general más equilibrada
- Aumento de la ingesta de vitaminas y minerales
- Mayor probabilidad de cumplir el objetivo de 5 piezas de frutas y verduras al día

¿Cómo es un desayuno saludable y equilibrado?

Un desayuno saludable que te ayuda a alcanzar la ingesta diaria recomendada de calorías se compone de:



Estos porcentajes se encuentran dentro de los rangos aceptables de distribución de macronutrientes (AMDR) recomendados por las Academias Nacionales de Ciencias de los Estados Unidos.

Puedes hacer que tu desayuno sea aún más nutritivo junto con Herbalife Nutrition. Nuestros productos saben de maravilla, están llenos de nutrientes y requieren poca o ninguna preparación. ¿Te parece poco? ¡Puedes hacerlo a tu medida!

- 

NÚTRETE
Disfruta del delicioso y cremoso **Batido Fórmula 1** – todo el sabor, mientras **controlas las calorías**.
- 

HIDRÁTATE
Échale creatividad y enriquece el agua con el **Herbal Aloe Concentrado**. Puedes añadir también fruta fresca, verduras y hierbas. Empieza el día con un **excepcional sabor personalizado**.
- 

REFRÉSCATE
Al despertar, disfruta de una **refrescante Bebida instantánea** a base de extracto de té y hierbas aromáticas.

* Matthys C, et al. Public Health Nutr. 2007 Apr;10(4):413-21. Smith KJ, et al. Am J Clin Nutr. 2010 Dec;92(6):1316-25. Azadbakht M, L et al. Nutrition. 2013 Feb;29(2):420-5.

Una buena nutrición con el sabor que amas

El Batido Nutricional Fórmula 1 se trata de una opción nutritiva, rica en nutrientes y que puede ayudarte a controlar peso.

Batido Nutricional Fórmula 1

¿Qué es lo que hace?

- Su contenido de proteínas, carbohidratos y fibra te ayudan a sentirte satisfecho y con energía.
- Los variados y deliciosos sabores te permiten un gran número de combinaciones.
- La proteína de soya de alta calidad ayuda a construir y mantener la masa muscular
- Es fácil de adaptar a tu gusto y necesidades.

¿Qué hay en él?

- Vitaminas y minerales para ayudar a llenar los vacíos nutricionales.
- Alrededor de 180 calorías de calidad cuando se prepara con leche descremada y 90 calorías con agua.
- Contiene antioxidantes y vitaminas C, y E.
- Una porción proporciona alrededor de 3 g de fibra que ayuda a promover la salud digestiva.
- Una porción de Batido Nutricional Fórmula 1 suministra entre 9 a 10 gr de proteína de fuentes como la soya.

Sabores Disponibles

Vainilla	SKU#1241
Frutilla	SKU#1243
Choco cookies & cream	SKU#0146
Naranja Crema	SKU#1134
Canela y Especias	SKU#2638
Banana Caramelo	SKU#1522
Chocoavellana	SKU#0884
Mango	SKU#102K
Delicia de Chocococo ¡nuevo sabor!	SKU#242K

Nutritivo y delicioso: El aporte de proteínas de nuestros batidos proviene principalmente de la soya, una de las más completas de origen vegetal. Brinda 9 aminoácidos esenciales que tu cuerpo necesita y no puede producir por sí solo, además de llevarte una buena cantidad de fibra.



Los productos Herbalife Nutrition no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos. Las etiquetas pueden variar por país.

Proteína a tu medida

Refuerza tu nutrición con la Proteína en Polvo. Un práctico complemento para incrementar tu ingesta diaria de proteína.

Proteína en Polvo SKU#0242BL

- Combinación de proteína de soya y suero de leche
- Ayuda a mantener la masa muscular*
- Ideal para mezclar con tu batido o comida favorita
- Excelente opción si quieres una fuente de proteína con tan solo 20 calorías por porción de 5 g y libre de grasas.

Sabores Disponibles

Vainilla	SKU#0242
Frutos rojos	SKU#2648



Aprovecha **el sabor neutro** de la Proteína en Polvo para aplicarla en tus **recetas favoritas**, pues puede ir al horno, congelador o microondas.

Modo de uso: Puede agregarse a su batido nutricional o mezclarse con otros alimentos y bebidas como cereal, yogurt, salsas y sopas.

*Información en base al contenido de proteína. El consumo de Proteína en Polvo ayuda a cubrir las necesidades diarias de proteína para el desarrollo y mantenimiento de la masa muscular. Imagen referencial, las etiquetas pueden variar según país.

Los productos Herbalife Nutrition no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos. Las etiquetas pueden variar por país.

Batido griego de frutos rojos

INGREDIENTES:

- 2 cucharadas de **Batido Nutricional Fórmula 1 sabor choco cookies & cream**
- 1 cucharada de **Proteína en Polvo sabor frutos rojos**
- ¾ taza de yogur griego sabor fresa
- ½ taza de fresa
- 1 taza de agua
- 3 a 5 cubos de hielo

PREPARACIÓN

En la licuadora, agrega todos los ingredientes y licúa de 1 a 2 minutos, hasta lograr la consistencia deseada, ¡disfrútalo!

Valores Nutricionales por porción*:

291	32g	5g
Calorías	Proteína	Grasa
20g	7g	
Carbohidratos	Fibra	

*Rinde 1 porción.

Los productos Herbalife Nutrition no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos.

Disfruta de más recetas en [MiNutricionFavorita.com](https://www.MiNutricionFavorita.com)



Bowl de Choco avena y canela

INGREDIENTES:

- 2 cucharas medidoras de **Batido Nutricional Fórmula 1 sabor delicia de choco coco**
- 100 g de avena
- 300 ml de leche de soya
- ½ cucharadita de canela
- 1 cucharadita de miel
- 1 cuchara medidora de **Proteína en Polvo**

PREPARACIÓN

En un tazón grande, mezcla todos los ingredientes y revuelve bien hasta que queden bien integrados. Pon la mezcla en dos frascos pequeños, refrigera durante la noche o 2 horas y listo, revuelve bien y disfrútalo

Valores Nutricionales por porción*:

333	19g	7g
Calorías	Proteína	Grasa
51g	7g	
Carbohidratos	Fibra	

*Rinde 4 porciones

Los productos Herbalife Nutrition no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos.

Disfruta de más recetas en [MiNutricionFavorita.com](https://www.MiNutricionFavorita.com)



Disfruta de momentos más cálidos

Una elección ideal para obtener nutrientes esenciales de una manera práctica, rápida y sencilla; sin sacrificar tu tiempo.

Fórmula 1 Nutri Soup Sabor Pollo con vegetales SKU#0748

- Contiene 22 vitaminas y minerales
- Alto contenido de proteína
- Bajo en grasas
- Fuente de fibra dietética
- Ayuda a controlar las calorías consumidas sin reducir el aporte de nutrientes esenciales



¡Pruébala ahora!

Los productos Herbalife Nutrition no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos. Las etiquetas pueden variar por país.

Refuerza tu nutrición con todas nuestras proteínas

Nuestra amplia variedad de proteínas es perfecta para disfrutar en cualquier momento del día. Deliciosas y nutritivas, ideales para ti.

Nutrición Deportiva

H24 Rebuild Strength



25 g/porción

Leche
Suero de leche

Reforzador

PDM



18 g/porción

Soya

Snack

Beverage Mix



15 g/porción

Gelatina hidrolizada
Suero de leche

Snack

Protein Bar



10 g/porción

Leche
Suero de leche

Nutrición Básica

Batido Nutricional F1



9-10 g/porción

Soya

Nutrición Básica

Nutri Soup



9 g/porción

Soya

Reforzador

Crocante de proteína



7 g/porción

Soya

Reforzador

Proteína en Polvo



5 g/porción

Soya
Suero de leche



Proteínas

Las proteínas son componentes esenciales de todas las células del organismo; se trata de un macronutriente compuesto por distintas combinaciones de 22 “bloques de construcción” llamados aminoácidos. Las proteínas tienen diferentes funciones en el cuerpo, entre ellas, la contribución al aumento de la masa muscular y al mantenimiento de los huesos en condiciones normales. Sin suficientes proteínas, puede ser difícil mantener una dieta equilibrada y esto podría tener como resultado que se dificulte alcanzar tus objetivos.

Procura que alrededor del 30% de tu ingesta diaria de calorías proceda de las proteínas¹. Cuando realizas ejercicio, tu cuerpo necesita más proteínas para construir y mantener la masa muscular. Por tanto, ten en cuenta que las necesidades proteicas pueden diferir.

ENTONCES, ¿QUÉ DEBERÍA COMER?

Una combinación de fuentes de proteínas vegetales y animales cada día. La soja o soja es una de las mejores fuentes vegetales en cuanto a calidad nutricional se trata, ya que es una proteína considerada “completa” que proporciona todos los aminoácidos esenciales en cantidades adecuadas. Dado que otras fuentes vegetales de proteínas como los frutos secos, los cereales, las semillas y las le no son “proteínas completas” al no proveer cantidades suficientes de aminoácidos esenciales que el cuerpo no puede producir, procura combinarlas para obtener un aporte completo y suficiente de todos los aminoácidos esenciales.

En cuanto a las proteínas de origen animal, cabe mencionar las siguientes fuentes de alta calidad: pescado, aves, huevos y lácteos descremados y carnes magras, que proporcionan además valiosos nutrientes como hierro, zinc y vitaminas del grupo B.

Proteína que te acompaña siempre

Deliciosa barra snack con proteína y cubierta de chocolate con leche para llevar siempre contigo.

Barra con Proteína Deluxe SKU#1119

- Ayuda a satisfacer el apetito*
- Llévala contigo en todo momento y a todo lugar.
- Cada caja contiene 14 unidades

Puedes consumirla de 1 a 2 veces por día como un bocado nutritivo



Contiene 14 unidades

*Información en base al contenido de Proteína. Los productos Herbalife Nutrition no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos. Las etiquetas pueden variar por país.

Protein Crunch

Una práctica y divertida manera de incluir más proteína en tus Batidos Nutricionales Fórmula 1 y tus bocadillos más saludables.

¡Disfrútalo en cualquier momento del día!

Crocante de Proteína SKU#040K

- Extruido a base de proteína de soya en forma de trocitos crocantes
- 7g de proteína en cada porción
- Solo 35 calorías por porción
- Sin azúcar añadida
- Sin saborizantes artificiales

Calorías	Proteína
35	7 g



Agrega
diversión y
más nutrición
a tus batidos

Los productos Herbalife Nutrition no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos. Las etiquetas pueden variar por país.

Granola con Crocante de Proteína

INGREDIENTES:

- ½ taza de coco deshidratado
- ½ taza de copos de avena
- ¼ taza de almendras picadas
- 2 cucharadas de semillas de chía
- ½ taza (30 g) de Crocante de Proteína
- 1 cuchara medidora de Fibra Activa
- 1 cucharadita de canela en polvo
- 2 cucharaditas de miel

PREPARACIÓN:

En un bowl grande, mezcla bien las almendras, el coco, la canela y la avena. Luego agrega la miel y la Fibra Activa, revuelve bien. Precalienta el horno durante aproximadamente 5 minutos a 180°C. Extiende la mezcla de manera uniforme en una bandeja para hornear sobre papel parafinado y hornea. En 10 minutos, la granola debe estar dorada y fragante.

Retira del horno y deja enfriar. Cuando esté completamente frío, agrega los ingredientes restantes y revuelve. Las porciones que no se van a consumir de manera inmediata, se sugieren almacenar en un frasco con tapa.

Valores Nutricionales por porción*:

Calorías	Proteína	Fibra
145	6 g	5 g

*La receta equivale a una porción. Los productos Herbalife Nutrition no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos.



Disfruta de más recetas en
[MiNutricionFavorita.com](https://www.MiNutricionFavorita.com)



Proteínas para potenciar tu día

Si buscas más opciones de proteínas, aparte de tu Batido Nutricional Fórmula 1, entonces estas dos opciones son para ti.



Bebida de Proteína en Polvo (PDM) SKU#1122

El acompañante para tu Batido Nutricional, excelente para reforzar tu consumo de proteína, vitaminas y minerales.

- Contiene 18 g de proteína por porción que ayuda a satisfacer tu apetito y mantener la masa muscular
- Aporta 13 vitaminas y 13 minerales
- Fuente de vitaminas antioxidantes C y E
- Delicioso sabor a vainilla
- Libre de gluten

Beverage Mix SKU#093K

Una ligera, nutritiva e hidratante mezcla de proteína en polvo, ideal para consumir en cualquier momento y en cualquier lugar.

- Contiene aislado de proteína de suero de leche y gelatina hidrolizada
- Aporta 15 g de proteína por porción.
- Libre de azúcar y grasa
- Refrescante sabor a mezcla de frutas

Los productos Herbalife Nutrition no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos. Las etiquetas pueden variar por país.

Activa la belleza que llevas dentro

Una piel de aspecto saludable comienza desde el interior. Collagen Beauty Drink es nutrición para tu piel. Con un refrescante sabor a limonada de fresa, Collagen Beauty Drink contiene vitaminas y minerales claves que contribuyen al cuidado de la piel, las uñas y el cabello*. Nutrición para tu piel, respaldado por la ciencia gracias a Verisol®¹, con resultados probados**.

Collagen Beauty Drink Sabor Limonada de fresa SKU#3987

- Contiene vitaminas antioxidantes A (beta-caroteno), C y E.
- Su fórmula contiene colágeno Verisol®¹, el cual ayuda a brindar estructura y a incrementar la elasticidad normal de la piel.
- No contiene saborizantes ni edulcorantes artificiales.

Modo de uso:

Mezcla 1 cucharada (5.7g) de polvo con 240 ml de agua. Tómalo una vez al día junto a alguna de tus comidas. Usa este producto dentro de una dieta balanceada y variada, como parte de una vida activa y saludable.



¹ Verisol® y los péptidos bioactivos de colágeno son marcas registradas de Gelita AG.

* Biotina, cobre, niacina, yodo, vitamina A y Zinc contribuyen al mantenimiento de la piel en condiciones normales. Biotina, selenio y zinc contribuyen al mantenimiento del cabello en condiciones normales. Selenio y zinc contribuyen al mantenimiento de las uñas en condiciones normales.

** Resultados probados sobre las arrugas del contorno de los ojos y la elasticidad de la piel tras 4 semanas de consumir 2.5 g/día de Verisol®

Los productos Herbalife Nutrition no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos. Las etiquetas pueden variar por país.

Complementos para apoyar en tu día a día

Mejora tu rutina de bienestar con el apoyo de Herbalife PRO y CONNECT, los complementos ideales en tu día a día. Herbalife PRO para apoyar tu sistema inmune, y CONNECT para apoyar el bienestar cognitivo.

CONNECT SKU#101K

- Bacopa, planta con flores que se ha usado en el Ayurveda durante siglos.
- Apoya la memoria a corto plazo, el aprendizaje y la atención.
- Ácido Fólico, ayuda a reducir la fatiga
- Vitaminas B6 y B12, contribuyen al metabolismo energético normal
- Vitamina D3, apoya el bienestar cognitivo

Herbalife PRO SKU#047K

- Apoya tu sistema inmunitario a diario
- Rico en vitamina C, D y Zinc
- Contribuye a la defensa de las mucosas, por su contenido de Concentrado de Levadura Fermentada*

*Concentrado de Levadura Fermentada especialmente elaborado por Embria Health Sciences, LLC. Para mayor información ingresa a www.epicorinfo.com/es



Los productos Herbalife Nutrition no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos. Las etiquetas pueden variar por país.

Vitaminas & Minerales

Las vitaminas y los minerales son micronutrientes esenciales necesarios para muchas de las reacciones químicas que realiza el cuerpo cada día. Muchos minerales, como el calcio y el magnesio, también cumplen funciones estructurales en el organismo*.

Sin embargo, el cuerpo no puede sintetizar todas las vitaminas y minerales que necesita para tener un funcionamiento óptimo; de ahí la gran importancia de una dieta saludable. Los suplementos diarios con vitaminas y minerales pueden ayudarte a cubrir tus necesidades diarias de cada uno, todos los días.

ENTONCES, ¿QUÉ DEBERÍA COMER?

La mayoría de los alimentos que consumes te proporcionarán una variedad de minerales y vitaminas esenciales. Cada nutriente tiene un uso diferente en el cuerpo, por lo que cada persona puede beneficiarse al consumir cantidades adecuadas de diferentes vitaminas o minerales. Por ejemplo, las espinacas son ricas en vitaminas C y E, las cuales contribuyen a la protección de las células frente al daño oxidativo, mientras que el fósforo y el calcio de la leche, el yogur y las semillas contribuyen al mantenimiento de los huesos en condiciones normales. Las vitaminas del complejo B ayudan al cuerpo a convertir los alimentos en 'combustible'** y la vitamina K contribuye a la coagulación sanguínea normal y al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.

Complejo Multivitamínico Fórmula 2 SKU#3122

Una práctica forma de suplementar tu nutrición

- Provee 12 vitaminas y 9 minerales esenciales
- Contiene vitaminas del complejo B y además contiene las vitaminas antioxidantes C, E y betacaroteno
- Ayuda a cubrir las necesidades diarias de nutrientes

Vitaminas
B, C y E

9 minerales
esenciales

Xtra-Cal Advanced SKU#0020

Tabletas con calcio, vitamina D y minerales

- El calcio y otros minerales como el magnesio y el zinc contribuyen a mantener huesos y dientes sanos.
- La vitamina D ayuda al organismo a utilizar el calcio y el fósforo

Vitamina
D

Calcio &
Magnesio



* El calcio y el magnesio son necesarios para el mantenimiento de los huesos y los dientes en condiciones normales.

** Las vitaminas B1, B2, B3, B5, B6 y B12 contribuyen al metabolismo energético normal.

Los productos Herbalife Nutrition no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos. Las etiquetas pueden variar por país.

Grasas saludables

Tu cuerpo necesita pequeñas cantidades de grasa para funcionar correctamente, pero hay que distinguir entre las que son buenas para el bienestar y las que no. Los ácidos grasos insaturados (por ejemplo, las poliinsaturadas como el Omega-3) se consideran mejores para el bienestar, ya que, entre otras funciones, pueden ayudar a mantener el nivel de triglicéridos en la sangre dentro de un intervalo normal¹. Una dieta rica en grasas saturadas (de aperitivos procesados y productos de origen animal) puede contribuir al aumento de la concentración del colesterol en la sangre. Dado que las grasas son una fuente concentrada de calorías, es recomendable que hasta un 30% de las calorías diarias procedan de grasas, priorizando el consumo de los tipos saludables de grasas alimentarias*.

ENTONCES, ¿QUÉ DEBERÍA COMER?

Las grasas saludables son las que están presentes principalmente en el pescado, los frutos secos, el aceite de oliva y la palta. Para asegurarte de consumir esos saludables Omega-3, procura comer pescado al menos dos veces por semana, especialmente pescados grasos de agua fría como el salmón o la caballa, dentro de una comida saludable y equilibrada. También puede ser útil contribuir a la ingesta de estas grasas saludables mediante un producto para ayudarte obtener los efectos beneficiosos de los EPA y DHA, conocidos también por sus siglas en español AEP y ADH (ácidos grasos Omega-3): cuidar el bienestar del corazón² y mantener el funcionamiento normal del cerebro y de la vista³, así como la tensión arterial normal⁴ y la concentración normal de triglicéridos en sangre¹.

1 El DHA y el EPA contribuyen a mantener los niveles normales de triglicéridos en la sangre (el efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 2 g de EPA y DHA).
 2 El EPA y el DHA contribuyen al funcionamiento normal del corazón (el efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 250 mg de EPA y DHA).
 3 El DHA contribuye a mantener el funcionamiento normal del cerebro y al mantenimiento de la visión en condiciones normales (el efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 250 mg de DHA).
 4 El DHA y el EPA contribuyen a mantener una tensión arterial normal (el efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 3 g de EPA y DHA). No superar una ingesta diaria suplementaria de 3 g de EPA y DHA combinados.
 *Este porcentaje se encuentra dentro de los rangos aceptables de distribución de macronutrientes (AMDR) recomendados por la Junta de Alimentos y Nutrición del Instituto de Medicina de las Academias Nacionales de Ciencias de los Estados Unidos.

Herbalifeline SKU#0065

Omega 3 para apoyar tu salud cardiovascular

- Exclusiva mezcla de lípidos marinos altamente refinados que contiene ácidos grasos Omega 3
- Contiene aceites esenciales de tomillo, menta y clavo que minimizan el sabor a pescado
- Cápsulas blandas fáciles de ingerir
- Contribuye al normal funcionamiento del corazón



Los productos Herbalife Nutrition no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos. Las etiquetas pueden variar por país.

Hidratación

El cuerpo humano se compone de alrededor de un 60% de agua, la cual es esencial para que este funcione correctamente y se mantenga saludable. El agua contribuye al mantenimiento de la regulación normal de la temperatura del cuerpo, protege los órganos y tejidos del cuerpo y lubrica las articulaciones. Además, la mayoría de las reacciones químicas del organismo se producen en el agua. No beber suficientes líquidos puede tener efectos negativos en el organismo; por tanto, para mantener la función física y cognitiva normal, procura consumir la ingesta recomendada de al menos 2 litros de líquidos al día. Lo ideal es beber agua, pero las bebidas tales como zumos de fruta e infusiones también contribuyen a la ingesta diaria de líquidos. Hay que destacar que los alimentos ricos en agua también nos ayudan a mantenernos hidratados. Es importante que aumentes tu ingesta de líquidos durante el ejercicio o cuando la temperatura sea alta, para reemplazar la que pierdes mediante el sudor.

Una excelente opción baja en calorías

Siempre buscamos formas de cuidarnos y qué mejor si podemos hacerlo de una manera deliciosa y que impulse nuestro bienestar. Con Herbal Aloe Concentrado, puedes disfrutar los beneficios refrescantes del Aloe vera en cualquier momento de tu día.



Herbal Aloe Concentrado

- Contiene las conocidas propiedades refrescantes del Aloe vera
- Puedes consumirlo como apoyo de tu alimentación diaria
- Disfrútalo con agua o mézclalo con tu bebida favorita

Sabores Disponibles

Original	SKU#0006	Mandarina	SKU#2631
Mango	SKU#1065	Uva	SKU#1610

Modo de uso:

Agita el envase y mezcla 15 ml en ½ taza de agua (120 ml) o en tu bebida favorita.

Los productos Herbalife Nutrition no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos. Las etiquetas pueden variar por país.

Té Concentrado de Hierbas

Elige el que va contigo

- Deliciosa bebida que hidrata tu cuerpo, ya sea fría o caliente
- Contiene cafeína, que pone temporalmente en marcha tu metabolismo y proporciona un impulso para ayudarte a sentirte revitalizado.
- Antioxidantes beneficiosos
- Bajo en calorías
- Mezcla de té verde y té orange pekoe, con malva, hibisco y cardamomo
- Junto con una dieta balanceada, contribuye a aumentar naturalmente las defensas antioxidantes de tu cuerpo

Sabores Disponibles

Original 102 g	SKU#0106
Limón 102 g	SKU#0188
Frambuesa 102 g	SKU#0189
Durazno 102 g	SKU#0190
Chai 51 g	SKU#1638

Sabías que...

El Té Concentrado de Hierbas sabor Frambuesa, Chai, Limón y Durazno están endulzados con Ka'a He'e o Stevia, que es un endulzante de origen natural.



Los productos Herbalife Nutrition no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos. Las etiquetas pueden variar por país.

Los productos Herbalife Nutrition no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos. Las etiquetas pueden variar por país.

Llegó tu momento para relajarte

Kalm Infusion, una combinación ideal de ingredientes para apoyar tu estado de relajación. ¡Desconéctate y disfruta de una experiencia relajante!

KALM INFUSION SKU#044K

- Este producto contiene toronjil* que se usa tradicionalmente para:
 - Apoyar tu estado de relajación
 - Puede a lidiar con el estrés ocasional
 - Puede ayudar a mejorar la calidad del sueño
- Con notas de pasiflora, lavanda y manzanilla para complementar la experiencia sensorial
- No contiene cafeína

¡Desconéctate y disfruta de una experiencia relajante!

*El toronjil o bálsamo de limón se ha usado tradicionalmente para ayudar a la relajación. Puede ayudar a lidiar con el estrés ocasional y puede ayudar a mejorar la calidad del sueño.



Fibra

La fibra es un tipo de hidrato de carbono no digerible que apoya la salud digestiva. Existen dos tipos: soluble e insoluble, y en los vegetales generalmente se encuentra una mezcla de ambos tipos¹. Las fibras solubles (avena, fréjoles, cebada, manzana) pueden incrementar la sensación de saciedad al atrapar el agua y expandirse, aumentando el tiempo que toma al alimento pasar por el tracto digestivo; mientras que las fibras insolubles (verduras y granos enteros) son particularmente útiles para promover la regularidad digestiva. Tener una alimentación con un alto contenido de fibra puede favorecer la regularidad intestinal y también puede ayudar a mantener una microbiota intestinal diversa², una de las características de una microbiota sana³. Es recomendable que las personas adultas consuman 25 g de fibra al día⁴. No obstante, hay estudios que demuestran que el 72% de los hombres y el 87% de las mujeres no alcanzan esta recomendación diaria⁵. Si tu ingesta actual de fibra es baja, aumenta el consumo de fibra gradualmente y bebe mucha agua.

1 Bader Ul Ain, H. et al., 2019. J. Food Process. Presery. 43.

1 Holscher, D.H., 2017. Gut Microbes 8, 2: 172-84

2 Feilong D, et al., 2019. Aging 11, (2): 289-90.

3 Estudio de la AESA sobre productos dietéticos, nutrición y alergias (NDA, por sus siglas en inglés). Diario de la AESA 2010; 8(3): 1462.

4 Nutr Res Rev. 2017 Jul 5: 1-42

5 Nutr Res Rev. 2017 Jul 5: 1-42

Fibra Activa Buena para ti

¿Sabes lo que la fibra puede hacer por ti? Si estás buscando un producto dietario rico en fibra y bajo en calorías, dile sí a Fibra Activa y añádela a tu rutina diaria de nutrición. La fibra también ayuda a proporcionar una sensación de saciedad y contribuye a la salud intestinal.

Fibra Activa SKU#2864

- El aporte de fibra apoya tu nutrición diaria.
- Delicioso sabor a manzana
- La fibra puede ayudar a favorecer el tránsito intestinal
- Una porción otorga 5 g de los 25 g de fibra recomendada a diario
- La fibra es un componente esencial de la dieta que puede ayudar a lograr un buen estado de salud.

¿Cómo usarla?

Agrega 1 medida 7 g a una taza (240 ml) de agua o de tu bebida favorita. Un delicioso aporte de fibra al instante. Tómala 1 - 2 veces al día.



Los productos Herbalife Nutrition no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos. Las etiquetas pueden variar por país.

Nutrición

para los deportistas

Herbalife24 es una línea de nutrición para el rendimiento que potencia a los deportistas 24 horas al día, diseñada para ayudarte a entrenar, recuperar y desempeñar tu rutina con todo el apoyo nutricional que necesitas.



Los productos Herbalife Nutrition no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos. Las etiquetas pueden variar por país.

La línea deportiva Herbalife24

Tanto si haces actividad física moderada como si eres un deportista de élite, la línea deportiva Herbalife24® te ofrece los productos para ayudarte a la preparación, el entrenamiento y la recuperación. Al ser una línea de nutrición deportiva para las 24 horas del día, no es de extrañar que numerosos equipos deportivos, deportistas profesionales y eventos de todo el mundo utilicen productos Herbalife24 para rendir al máximo.

H24 Drive | SKU#1478

- Impulsa tu entrenamiento y mejora tu hidratación
- Brinda energía rápida para recargarse durante el ejercicio
- Contiene carbohidratos y 260 mg de electrolitos vitales, para ayudar a mantener el rendimiento durante la práctica deportiva y la hidratación.
- Formulado con vitaminas B1 y B12 que apoyan el normal funcionamiento del metabolismo energético

H24 Rebuild Strength | SKU#1417

- Nutrición específica para la recuperación muscular después del ejercicio que ayuda a reponer el glucógeno muscular
- Promueve la formación de proteína, gracias a sus 25 g (por porción) de proteínas de suero de leche y de caseína
- Contiene hierro como elemento esencial para la producción de glóbulos rojos



Los productos Herbalife Nutrition no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos. Las etiquetas pueden variar por país.

Recárgate

Con la línea de té N-R-G, eleva la sensación de energía para ayudarte a mantenerte activo durante todo el día.

- Contiene cafeína natural, que apoya el estado de alerta mental, la concentración y te ayuda a sentirte con más energía
- Mezcla de té instantáneo bajo en calorías
- Refrescante mezcla de té orange pekoe y guaraná

Sabores Disponibles

Original	SKU#0102
Tropical	SKU#075K



¿Cómo usarlo?

Mezcla 1/2 cucharadita de té (1 g) con 180 ml de agua fría o caliente



¡Que nada te detenga!

Liftoff es una bebida efervescente que está formulada con una combinación única de Panax ginseng, cafeína y extracto de guaraná para ayudar a aumentar la sensación de energía.

Contiene
10 unidades



Liftoff Granada-Frutilla SKU#2629

- Contiene cafeína que apoya el estado de concentración y alerta mental
- Por su contenido de ginseng reduce la sensación de fatiga mental
- Contiene vitaminas B para apoyar el metabolismo energético normal
- Excelente fuente de la vitamina antioxidante C

Los productos Herbalife Nutrition no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos. Se recomienda no ser mezclados con alcohol y evitar el consumo en niños y mujeres embarazadas o lactantes y personas sensibles a la cafeína.

Los productos Herbalife Nutrition no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos. Se recomienda no ser mezclados con alcohol y evitar el consumo en niños y mujeres embarazadas o lactantes y personas sensibles a la cafeína.

Un cuidado fresco y natural para tu cabello y cuerpo

¿Te imaginas llenarte de una sensación refrescante al mismo tiempo que le das un gran cuidado a tu piel y a tu cabello? Los productos Herbal Aloe, enriquecidos con los beneficios del Aloe vera y otros selectos ingredientes botánicos, te brindarán una fresca experiencia que querrás disfrutar todos los días. ¡Tu rutina nunca más volverá a ser la misma!



Shampoo Fortificante SKU#2564A

- Ayuda a reparar y fortalecer el cabello.
- Ayuda a conservar el color del cabello teñido.
- Sin sulfatos ni parabenos adicionados

Crema para Manos y Cuerpo SKU#2563A

- Crema ligera a base de Aloe vera y manteca de karité que deja tu piel suave y tersa.
- Contiene una mezcla única de agentes humectantes, de rápida absorción
- Sin parabenos adicionados.
- Con ingredientes botánicos

Acondicionador Fortificante SKU#2565A

- Ayuda a conservar el color del cabello teñido.
- Ayuda a desenredar y peinar el cabello cuando está mojado
- Sin sulfatos ni parabenos adicionados

Gel Refrescante Corporal | SKU#2562A

- Gel refrescante corporal de uso diario.
- Resultados de suavidad y tersura clínicamente mostrados.*
- Contiene Aloe vera, que puede apoyar la humectación de la piel.
- Puede ayudar a aliviar la resequedad de la piel que puede dar lugar a agrietamiento, picazón y rugosidad.
 - Sin adición de parabenos.
 - Sin fragancia

Jabón líquido para Manos y Cuerpo SKU#2561A

- Fórmula a base de Aloe vera e ingredientes derivados del aceite de oliva que se ha mostrado humectan la piel
- Limpia, humecta y suaviza la piel
- Sin sulfatos ni parabenos adicionados

Jabón de Tocador SKU#2566A

- Limpia y refresca la piel
- Nutre la piel con su fórmula de Aloe vera, aceite de oliva
- Fragancia fresca y suave

Tu baño diario nunca fue tan placentero

LAVA: Comienza con el Shampoo Fortificante Herbal Aloe. Echa una cantidad en la palma de tu mano y espárcela sobre tu cabello, usando la punta de tus dedos para masajear tu cuero cabelludo. Continúa con el Acondicionador Fortificante para darle suavidad a tu cabello.

LIMPIA: Limpia tu piel y bríndale hidratación con el Jabón Líquido para Manos y Cuerpo. En una esponja de baño, aplica una cantidad del jabón líquido y esparce la espuma por tu cuerpo.

HIDRATA: Después de bañarte, continúa tu rutina con la Crema para Manos y Cuerpo, formulada con ingredientes botánicos para brindarte hidratación, además se absorbe rápidamente.

HERBALIFE SKIN

Nutrición botánica ciencia superior

Herbalife SKIN® es una línea de cuidado de la piel clínicamente probada en la que podés confiar. Formulada con botánicos naturales, vitaminas y minerales.



A. Limpiador Cítrico SKU#0766A

- Limpiador con toques de naranja y pomelo, microesferas de ésteres de jojoba
- Las microesferas de ésteres de jojoba pulen suavemente la piel
- Sin adición de parabenos, ni sulfatos

B. Limpiador Relajante de Sábila SKU#0765A

- Limpiador a base de sábila con fragancia fresca y suave
- Elimina el exceso de grasa y suciedad y quita el maquillaje ligero de la piel, sin irritarla
- La sábila suaviza y humecta la piel
- Sin adición de parabenos, ni sulfatos

C. Tonicador Energizante de Hierbas SKU#0767A

- El uso por la mañana y por la noche ayuda a preparar tu piel para recibir mejor el sérum, y el hidratante de día o de noche
- Humecta tu piel delicadamente
- Tu piel se sentirá fresca y limpia sin sequedad ni picazón
- Sin adición de parabenos

D. Sérum Reductor de Líneas SKU#0768A

- Contiene aloe vera/sábila que se ha visto que hidrata la piel.
- Contiene extracto de semillas de castaña, un ingrediente acondicionador conocido por contribuir a una apariencia suave y tersa de la piel.
- Sin adición de parabenos

E. Crema Hidratante para Contorno de Ojos SKU#0771A

- Probada clínicamente por su intenso efecto hidratante en la piel después de ocho horas*
- Hidrata y suaviza la delicada zona de los ojos*
- Contiene aceite de semillas de macadamia
- Sin adición de parabenos

* Clínicamente probado en sujetos midiendo los niveles de hidratación de la piel en intervalos de ocho horas. La piel del 97% de los sujetos mostró niveles de hidratación que duplicaron el nivel base luego de 8 horas. Los productos Herbalife Nutrition no son medicamentos y no tienen efectos terapéuticos. Revise con detalle sus ingredientes, precauciones, condiciones e indicaciones de uso en sus etiquetas. Herbalife Nutrition recomienda realizar una prueba de parche en la piel antes de usar cualquier producto de cuidado personal. En caso de reacción adversa, suspenda el uso inmediatamente y consulte a su médico de ser necesario.

F. Gel Reafirmante para Contorno de Ojos SKU#0770A

- Ayuda a mejorar la apariencia de firmeza de la piel alrededor de los ojos**
- Contiene extracto de pepino

G. Crema Renovadora de Noche SKU#0774A

- Contiene aceite de semilla de girasol, aceite de semilla de macadamia, aceite del fruto del olivo y aceite de semilla de ajonjolí (sésamo)
- Probada clínicamente para mostrar que la hidratación de la piel se duplica por ocho horas*[¥]
- Sin adición de parabenos

H. Crema Humectante Protectora de Día de Amplio Espectro FPS 30 SKU#0899A

- Probado clínicamente para mostrar que la hidratación de la piel se duplica por ocho horas[^]
- Proporciona protección de amplio espectro UVA/UVB
- Sin adición de parabenos, ni sulfatos

I. Mascarilla Purificadora de Arcilla con Menta SKU#0773A

- Contiene arcilla bentonita conocida por sus efectos absorbentes y tonificantes.
- Un toque de menta verde y romero estimula tus sentidos
- Sin adición de parabenos, ni sulfatos

J. Exfoliante Instantáneo con Arándanos SKU#0772A

- Revela una piel de aspecto más saludable
- Fragancia fresca y frutal que aviva los sentidos
- Sin adición de parabenos, ni sulfatos

**Clínicamente probado en sujetos para evaluar la firmeza y elasticidad de la piel mediante calificación visual por experto en intervalos de 7 y 42 días. En el 85% de los sujetos se observó una mejora en la firmeza/elasticidad de la piel debajo de los ojos a los 42 días de uso.

¥ Clínicamente probado en sujetos midiendo los niveles de hidratación de la piel en intervalos de ocho horas. La piel del 100% de los sujetos mostró niveles de hidratación que duplicaron el nivel base luego de 8 horas.

^ Clínicamente probado en sujetos midiendo los niveles de hidratación de la piel en intervalos de ocho horas. La piel del 100% de los sujetos mostró niveles de hidratación que duplicaron el nivel base luego de 8 horas.

Los productos Herbalife Nutrition no son medicamentos y no tienen efectos terapéuticos. Revise con detalle sus ingredientes, precauciones, condiciones e indicaciones de uso en sus etiquetas. Herbalife Nutrition recomienda realizar una prueba de parche en la piel antes de usar cualquier producto de cuidado personal. En caso de reacción adversa, suspenda el uso inmediatamente y consulte a su médico de ser necesario.



Nuestros Programas



Básico para Piel Seca SKU#3293

- SKIN Limpiador Relajante de Sábila.
- SKIN Tonicador Energizante de Hierbas.
- SKIN Crema Humectante Protectora de Día de Amplio Espectro con FPS 30.



Básico para Piel Grasa SKU#3294

- SKIN Limpiador Cítrico para la Piel.
- SKIN Tonicador Energizante de Hierbas.
- SKIN Crema Humectante Protectora de Día de Amplio Espectro con FPS 30.



Avanzado SKU#3295

- SKIN Limpiador Relajante de Sábila.
- SKIN Tonicador Energizante de Hierbas.
- SKIN Crema Humectante Protectora de Día de Amplio Espectro con FPS 30.
- SKIN Sérum Reductor de Líneas.



Los productos Herbalife Nutrition no son medicamentos y no tienen efectos terapéuticos. Revise con detalle sus ingredientes, precauciones, condiciones e indicaciones de uso en sus etiquetas. Herbalife Nutrition recomienda realizar una prueba de parche en la piel antes de usar cualquier producto de cuidado personal. En caso de reacción adversa, suspenda el uso inmediatamente y consulte a su médico de ser necesario.

Responsabilidad Social en Herbalife Nutrition

En Herbalife Nutrition protegemos el medio en que vivimos y por otro lado generamos acciones que impactan positivamente en la nutrición y la salud de millones de personas. Contamos con tres programas clave:

Fundación Herbalife Nutrition

La Fundación de **Herbalife Nutrition (HNF)** a través de su programa **Casa Herbalife**, tiene la misión de mejorar la vida de los niños en todo el mundo mediante el acceso a una **buena nutrición**. En las 17 casas Herbalife Nutrition, **ayudamos a 2.900 niños en Centro y Sudamérica**. A su vez, cuenta con el programa **Alivio de Desastres Naturales** para responder a catástrofes con campañas de emergencia humanitaria junto a asociaciones como Cruz Roja, Save the Children, entre otras.

Conoce más en www.herbalifenutritionfoundation.org o escaneando el QR



Nutrición para Hambre Cero (NFZH)

Herbalife Nutrition está comprometido con **reducir el hambre a cero**.

Como líder mundial en nutrición, Herbalife Nutrition ayuda a enfrentar los desafíos globales del **hambre, la inseguridad alimentaria y la desnutrición**.

Trabajando junto a socios dedicados sin fines de lucro, podemos reducir el hambre a cero.

Estando acorde con el segundo **Objetivo de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas**, este programa se encarga de proporcionar alimentos nutritivos y educación nutricional a comunidades de todo el mundo.

Este programa asiste esta problemática a través de: **donaciones de producto, alianzas estratégicas, educación nutricional y actividades de voluntariado**.

Conoce más en www.yosoyherbalifenutrition.com/quienes-somos/nutricion-para-el-hambre-cero o escaneando el QR



Impacto ambiental



Nuestra huella ambiental está en el ciclo de vida del producto desde la semilla a la mesa.

Nos enfocamos en **3 áreas clave**: Obtención de materia Prima, Operaciones y Envasado

Impacto ambiental de la proteína vegetal

El ingrediente número uno de muchos de nuestros productos es la proteína vegetal derivada de la soya, que es parte de nuestro producto insignia, Batido Nutricional Fórmula 1.

La soya requiere menos tierra y agua y emite menos carbono que la proteína animal, esta proteína vegetal se desarrolla con menos recursos ambientales que la proteína animal, la cual contribuye a la emisión de gases de efecto invernadero. Consideramos que es imperioso ofrecer fuentes de proteínas convenientes, accesibles y sustentables.

Operaciones

Dentro de nuestra huella ambiental de producción, seguimos identificando las emisiones de carbono y contamos con proyectos de conservación de recursos, con muchos de los cuales implementamos iniciativas tecnológicas y/o de eficiencia operativa.

Envasado:

Incorporamos bolsas 100% biodegradables, programas de reciclado, así como reducción de plástico y papel en nuestros envases y distribución de nuestros productos.

En Centro y Sudamérica estamos llevando adelante estos proyectos a corto, mediano y largo plazo bajo nuestro programa **+ Verde**.





Fórmula 1 Batido Nutricional

Sabores disponibles:

- | | | |
|--------------------------------|----------------------------|--------------------------------|
| SKU#1241 Vainilla | SKU#1134 Naranja-Crema | SKU#0884 Chocoavellana |
| SKU#1243 Frutilla | SKU#2638 Canela y Especias | SKU#102K Mango |
| SKU#0146 Choco cookies & cream | SKU#1522 Banana Caramelo | SKU#242K Delicia de Choco coco |



Beverage Mix

SKU#093K Mezcla de frutas

Proteína en Polvo

SKU#0242 Vainilla
SKU#2648 Frutos rojos

Protein Drink Mix (PDM)

SKU#1122 Vainilla



Concentrado de Aloe Vera

Sabores disponibles:

- | | |
|-------------------|--------------------|
| SKU#0006 Original | SKU#2631 Mandarina |
| SKU#1065 Mango | SKU#1610 Uva |



F1 Nutri Soup

SKU#0748 Pollo con vegetales

Barra con Proteína

SKU#1119 Vainilla y Almendras

Protein Crunch

SKU#040K Chocolate



Té Concentrado de Hierbas

Sabores disponibles:

- | | |
|--------------------------|------------------------|
| SKU#0106 Original 102 g | SKU#0190 Durazno 102 g |
| SKU#0188 Limón 102 g | SKU#1638 Chai 51 g |
| SKU#0189 Frambuesa 102 g | |



F2 Complejo Multivitamínico

SKU#3122 90 tabletas

Xtra-Cal Advanced

SKU#0020 90 tabletas

Herbalifeline

SKU#0065 90 cápsulas

Connect

SKU#101K 30 cápsulas



Herbalife SKIN

- #0765A Limpiador Relajante de Sábila
- #0766A Limpiador Cítrico para la Piel
- #0767A Tonicador Energizante de Hierbas
- #0768A Sérum Reductor de Líneas
- #0771A Crema Hidratante para Contorno de Ojos
- #0770A Gel Reafirmante para Contorno de Ojos
- #0772A Exfoliante Instantáneo con Arándanos
- #0773A Mascarilla Purificadora de Arcilla con Menta
- #0774A Crema Renovadora de Noche
- #0899A Crema Humectante Protectora de Día FPS 30
- #3293A Programa Básico Kit Seco
- #3294A Programa Básico Kit Graso
- #3295A Kit Programa Esencial

Collagen Beauty Drink

SKU#3987
Limonada de fresa

Herbalife PRO

SKU#047K



Kalm Infusion

SKU#044K
Menta

Fibra Activa

SKU#2864B
Manzana



Té N-R-G

Sabores disponibles:

SKU#0102
Original
SKU#075K
Tropical



Herbal Aloe

- #2561A Jabón líquido para manos y cuerpo
- #2562A Gel refrescante corporal
- #2563A Crema para manos y cuerpo
- #2564A Shampoo Fortificante
- #2565A Acondicionador Fortificante
- #2566A Jabón de Tocador



H24 Rebuild Strength

SKU#1417 Chocolate

H24 Drive

SKU#1478 Acai - Frutos Rojos

LiftOff

SKU#2629 Granada-Frutilla

¿Ya descargaste nuestro libro de recetas?

Descúbrelos aquí: MiNutricionFavorita.com

Aprende a preparar en casa las deliciosas recetas para cualquier ocasión, junto a nuestro Team Herbalife Nutrition.



Disfruta de más recetas en MiNutricionFavorita.com



LAS FAVORITAS DEL CLUB

Pizzeta con vegetales

Proteína en Polvo • Rinde 2 porciones

169 CALORÍAS* 20 G PROTEÍNA* 5 G GRASA* 12 G CARBOHIDRATOS*

Ingredientes

Para la masa

- 2 cucharadas de Proteína en Polvo**
- 2 cucharadas de avena molida
- 1 huevo
- 60 ml de agua
- 1 pizca de sal de ajo
- Aceite de canola en spray
- 1 cucharadita de sazonador estilo italiano

Toppings

- 2 cucharadas de salsa de tomate
- ½ taza (50 g) de queso mozzarella sin grasa rallado
- 1 tomate deshidratado
- ½ taza de champiñones fileteados
- 2 rebanadas de pimiento morrón picado
- ½ taza de albahaca
- 14 g de aceitunas negras fileteadas

¡Prueba también en opción clásica!***

Reemplazar los toppings por:

- 2 cucharadas de salsa de tomate
- ½ taza (50 g) de queso mozzarella sin grasa rallado
- 1 rebanada de jamón de pavo cortada en cuadrados

Preparación

Mezclar todos los ingredientes para la masa en tu bowi hasta que queden completamente integrados y obtengas una consistencia ligeramente espesa. Rocía un poco de aceite en spray sobre la crepera previamente calentada a temperatura máxima y vierte la mezcla. Esperar a que se selle y voltear. Agregar en la misma, la salsa de tomate y esparcir uniformemente. Añadir queso mozzarella rallado sobre toda la superficie al igual que el resto de los ingredientes. Servir.

**Calorías: 158 Proteína: 24 g Grasa: 4 g Carbohidratos: 6 g

*Valores nutricionales aproximados por porción.

**Los productos dietéticos no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. R0, DE-1913. El nombre del producto y los aportes nutricionales por porción pueden variar según el país.

Ábrete paso a un mundo de posibilidades

Conviértete en Distribuidor Independiente Herbalife Nutrition

Si ayudar a los demás y obtener ingresos extras es algo en lo que estarías interesado, entonces una gran oportunidad de negocio independiente espera por ti.



Inspira a otros. Vive con un propósito

Uno de los valores clave de Herbalife Nutrition es la asesoría uno a uno y el apoyo que los Distribuidores Independientes pueden brindar. Tú puedes ser uno de los que ayude a alguien a dar el primer paso hacia una vida más activa y saludable.

Hogar dulce hogar

Como Distribuidor Independiente Herbalife Nutrition, puedes desarrollar tu negocio independiente desde tu casa y programar tus horarios según tus necesidades.

La filosofía Herbalife Nutrition

Nos encanta asociarnos para ayudar a mejorar la vida de las personas. Desde 1980, hemos ayudado a millones alrededor del mundo a alcanzar sus objetivos de bienestar.

¿Cómo funciona?

Con trabajo duro y dedicación, tienes la oportunidad de obtener ingresos adicionales de las siguientes maneras:

Ingresos al por menor: 25% - 50%. Ingresos inmediatos por venta directa a clientes. Como Distribuidor Independiente Herbalife Nutrition, podrás adquirir productos Herbalife Nutrition con un descuento entre el 25% y 50%. Conforme aumentes tu volumen de ventas, también aumentará tu porcentaje de descuento, hasta un máximo de 50% cuando califiques como Supervisor*.

Ingresos al por mayor: hasta 25%
Podrás obtener ingresos adicionales al por mayor sobre los productos adquiridos por los Distribuidores Independientes de tu línea descendente.
Además, tienes la oportunidad de obtener ingresos adicionales, una vez alcanzado cierto nivel en tus logros.

Para conocer más, comunícate con un Distribuidor Independiente Herbalife Nutrition.

**Supervisor, *Constructor del Éxito, *Miembro del Equipo del Presidente, etc., son términos traducidos del idioma inglés, utilizados por Herbalife Nutrition a nivel global de manera referencial, para identificar los distintos niveles que puede conformar la estructura comercial propia de los Distribuidores Independientes.

Una celebración del buen gusto con sabor a... ¡coco y chocolate!

Certificado
Certified



Gluten-Free
Sin Gluten
www.gluten.org



Fórmula 1 sabor Delicia de Chocococo SKU#242K

¡Dile “aloha” a esta deliciosa combinación!

El **Batido Nutricional Fórmula 1 sabor Delicia de Chocococo** es una celebración para tu paladar con un toque de los trópicos. Date un gusto con este batido de edición limitada hasta agotar existencias.

- Alto contenido de proteína
- Fuente de fibra
- Fuente de vitaminas antioxidantes C y E
- Con vitaminas y minerales
- Libre de gluten

¡Pruébalo ya!

La imagen es referencial y hace alusión al sabor del producto. El producto no contiene coco ni chocolate. Los productos Herbalife Nutrition no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos.

Centro de Ventas Santra Cruz:

Doble Vía: Av. Doble Vía a la Guardia entre 3° y 4° anillo, Calle Cerro El Alegre Uv. 0051, Mza. 0045, S/N Barrio Villa Fátima

El Cristo: Av. Cristo Redentor Cond. Torres Gemelas entre Segundo y Tercer Anillo

Centro de Ventas Cochabamba:

Av. Salamanca Nro. 964, Zona Rotonda Quintanilla

Centro de Ventas La Paz:

Calle 21 de Calacoto, casi esquina Costanera, Edificio “Larrea Sur”

Centro de Ventas El Alto:

Urb. 12 de Octubre, Av. 6 de Marzo Nro. 144

Centro de Ventas Tarija:

Av. Panamericana Nro. N-1161 Edif. Panamericano Planta Baja



Facebook.com/HerbalifeLatino



Twitter.com/HerbalifeLatino



YouTube.com/Herbalife



Instagram.com/Herbalife.bo



Linkedin.com/company/Herbalife

Herbalife.com.bo



Edición Marzo 2023

2023 Herbalife Nutrition Ltd. Todos los derechos reservados. Impreso en Bolivia - #6240