

# Herbalife<sup>®</sup>



Vis ta meilleure vie

# Ça commence aujourd'hui

## Nous souhaitons que tu réussisses à vivre ta vie la plus saine

As-tu déjà pensé : « J'aurais aimé savoir à l'époque ce que je sais maintenant » ? Nous sommes nombreux à regretter de ne pas avoir adopté plus tôt de meilleures habitudes alimentaires et un style de vie plus sain. Nous parcourons les médias sociaux et regardons d'autres personnes vivre leur meilleure vie, et nous aimerions avoir la même énergie et la même vitalité.

La bonne nouvelle, c'est qu'il n'est jamais trop tard pour commencer à adopter un style de vie plus sain. Et l'une des meilleures façons de le faire, c'est d'améliorer ton alimentation quotidienne. Une bonne alimentation, c'est la clé pour établir les bases sur lesquelles tu peux construire une vie meilleure. Nous fournissons des produits de haute qualité, fondés sur la science, qui apportent les nutriments dont ton corps a besoin pour se développer chaque jour, à l'intérieur comme à l'extérieur.

Mais ce qui rend nos produits si spéciaux, c'est qu'ils s'accompagnent d'un système de soutien unique et enthousiaste par les distributeurs indépendants Herbalife. Nos distributeurs sont toujours disponibles pour t'aider à faire de meilleurs choix nutritionnels, te donner des conseils pour une alimentation saine et un exercice physique régulier, et te guider sur la voie d'un succès continu.

Nous avons aidé des millions de personnes dans le monde à intégrer une alimentation pratique et personnalisée à leur routine. En lisant les pages qui suivent, pense à ce qui t'a poussé à ouvrir ce catalogue. Peu importe ton parcours ou les obstacles qui se sont dressés sur ton chemin, le pouvoir de changer est littéralement entre tes mains en ce moment même.

Ton parcours pour vivre ta meilleure vie commence aujourd'hui !



## TABLE DES MATIÈRES

### QUI NOUS SOMMES

Notre philosophie	2
Notre philosophie sur la nutrition	4–5
Leadership scientifique	6
Nutrition cellulaire	7
Produits principaux	8–11

### GESTION DU POIDS

Sélect	12–13
Compléments	14–15
Protéines	16–17
Collations de protéines	18–21

### NUTRITION CIBLÉE

Santé digestive	22–27
Santé du cerveau	28–29
Santé du cœur	30–31
Relaxation	32
Soutien immunitaire	33
<b>Histoire de réussite</b>	<b>34–35</b>
Aînés en santé	36
Santé des femmes	37

### ÉNERGIE ET FORME

Sports	38–41
Hydratation	42
Énergie	43

### NUTRITION EXTERNE

Conseils pour une peau saine	44–45
Peau saine	46–55
Solutions pour l'acné	56–57
Bain et corps	58–59

#### GUIDE DES SYMBOLES :



Certifié casher



Certifié sans gluten



Il suffit d'ajouter de l'eau



Convient aux diabétiques



Convient aux végétaliens



Convient aux végétariens



Fabriqué sans saveurs artificielles ni édulcorants



Ne contient ni soja, ni produits laitiers



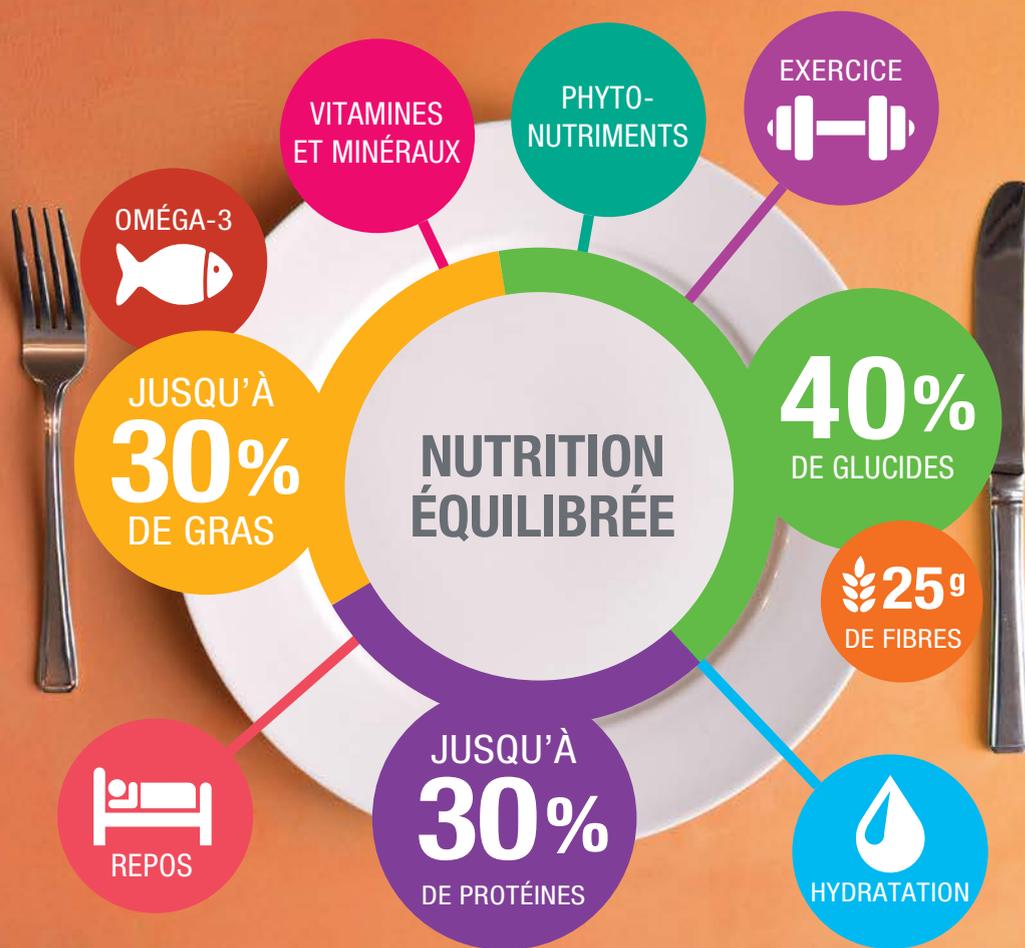
Ne contient pas de soja

# Un plan simple pour Une vie en santé

Ce qui compte, c'est une nutrition équilibrée et un style de vie en santé

**Notre philosophie sur la nutrition est simple :** C'est une combinaison de nutrition équilibrée, d'activité saine et d'un programme personnalisé avec le soutien d'un distributeur indépendant Herbalife.

**Décomposons tes calories.** Tu sais que tu dois bien manger, mais qu'est-ce que ça veut dire, « bien » ? Pour un mieux-être optimal, nous sommes convaincus que tu dois adopter un plan dans les domaines suivants :



## PROTÉINES

**De quoi il s'agit :** La composante de base des protéines du corps, notamment les muscles.

**À quoi ça sert :** Elles permettent de satisfaire la faim, maintiennent la masse musculaire maigre et maintiennent l'énergie.

**Où en trouver :** Viande maigre, volaille, poisson, oeufs, Substitut de repas Formule 1 Herbalife<sup>®-MD</sup>, Concentré de protéines personnalisé, Préparation à boisson protéique et Barre protéinée Deluxe.

## GLUCIDES

**De quoi il s'agit :** La source de carburant préférée par votre corps.

**À quoi ça sert :** Ils constituent la source principale d'énergie et de carburant du corps.

**Où en trouver :** Fruits, légumes, céréales, haricots, grains entiers, Substitut de repas Formule 1 Herbalife<sup>®-MD</sup>, Préparation à boisson protéique Herbalife<sup>®-MD</sup> et Barre protéinée Deluxe Herbalife<sup>®-MD</sup>.

## FIBRES

**De quoi il s'agit :** Une substance à base de plantes qui facilite la digestion.

**À quoi ça sert :** Pour la santé digestive, permet de se sentir rassasié et soutient la croissance de bactéries bénéfiques.

**Où en trouver :** Fruits, légumes, haricots, pois, lentilles, noix, céréales, grains entiers. Substitut de repas Formule 1 Herbalife<sup>®-MD</sup> et Active Fibre Complex Herbalife<sup>®-MD</sup>.

## LIPIDES

**De quoi il s'agit :** Une source d'énergie.

**À quoi ça sert :** Les acides gras oméga-3 aident à soutenir la santé cardiovasculaire.

**Où en trouver :** Huile d'olive, avocats, jaune d'oeuf, poisson de mer, noix, céréales et produits de santé naturels tels que Herbalifeline<sup>®-MD</sup>, Tri-Shield<sup>®-MD</sup> et Core Complex.

## VITAMINES ET MINÉRAUX

**De quoi il s'agit :** Substances organiques et inorganiques utilisées par le corps pour une croissance en santé.

**À quoi ça sert :** Elles jouent un rôle essentiel dans la fonction des cellules, permettent de convertir les macronutriments en énergie (vitamine B) et de soutenir le système immunitaire (vitamines C et E).

**Où en trouver :** Fruits, légumes, produits laitiers, oeufs, viande, céréales, Substitut de repas Formule 1 Herbalife<sup>®-MD</sup>, et produits de santé naturels tels que le Complexe multivitaminique et minéral Formule 2 Herbalife<sup>®-MD</sup>.

## PHYTONUTRIMENTS

**De quoi il s'agit :** Substances à base de plantes qui peuvent avoir des fonctions qui soutiennent la santé.

**À quoi ça sert :** Certaines d'entre elles aident le corps à se défendre contre le stress oxydant.

**Où en trouver :** Fruits et légumes, céréales, haricots et noix.

## HYDRATATION

**De quoi il s'agit :** Il est recommandé de boire huit verres (de 250 ml) d'eau par jour pour une hydratation saine.

Toutefois, les besoins en liquide varient selon les individus.

**À quoi ça sert :** Un corps hydraté est moins susceptible à la fatigue, la constipation, la peau sèche et aux crampes musculaires.

**Où en trouver :** Plusieurs produits Herbalife<sup>®-MD</sup> mélangés avec de l'eau, comme le Concentré à l'aloès, le Thé vert ou la Boisson pour sportifs H30<sup>®-MD</sup>. Herbalife offre également Herbalife24 CR7 Drive, un produit de santé naturelle qui aide à maintenir la performance pendant l'exercice physique prolongé de haute intensité.

## EXERCICE PHYSIQUE

**De quoi il s'agit :** Mouvement qui rend votre corps actif et stimule votre coeur.

**À quoi ça sert :** 30 minutes d'exercices par jour suffisent à faire une différence.

**Où en trouver :** À l'intérieur ou en extérieur – Pas besoin d'équipement de gymnastique onéreux pour être actif !

## REPOS

**De quoi il s'agit :** Donner à votre corps un repos bien mérité.

**À quoi ça sert :** Dormir est un élément essentiel de l'équation se sentir bien/avoir l'air bien.

**Où en trouver :** Dans un environnement frais et confortable favorable au sommeil.

# Équipe de leaders au niveau scientifique

Le développement des produits Herbalife®-MD est guidé par le Leadership scientifique Herbalife composé de professionnels du monde entier dans les domaines de la nutrition et de la santé, qui participent aux programmes de développement et d'essais de produits de la compagnie. Le personnel de la compagnie et le personnel scientifique sont membres de divers organismes de recherche, associations professionnelles et groupes de diététique dans le monde entier.



**Kent Bradley**  
M.D., MBA, MPH  
Directeur de la santé et de la nutrition,  
Président du Comité consultatif sur la nutrition



**David Heber**  
M.D., Ph.D., FACP, FASN  
Président de l'Institut Herbalife Nutrition



**Dana Ryan**  
Ph.D., M.A., MBA  
Directrice, Performance, nutrition et éducation sportives



**Luigi Gratton**  
M.D., MPH  
Vice-président, formation



**Kristy Appelhans**  
NMD, MSRA  
Vice-présidente, Sécurité des consommateurs à l'échelle mondiale



**Rocío Medina**  
M.D.  
Coprésidente et membre du Comité consultatif sur la nutrition



**Gary Small**  
M.D.  
Membre du Comité consultatif sur la nutrition



**John Heiss**  
Ph.D.  
Vice-président, Innovation produits et membre du Comité consultatif sur la nutrition



**Laura Chacón-Garbato**  
LME  
Directrice, éducation et formation sur la nutrition à l'échelle mondiale



**Susan Bowerman**  
M.S., R.D., CSSD, CSOWM, FAND  
Directrice principale, Formation et éducation en nutrition à l'échelle mondiale  
Présidente, Comité consultatif sur la diététique



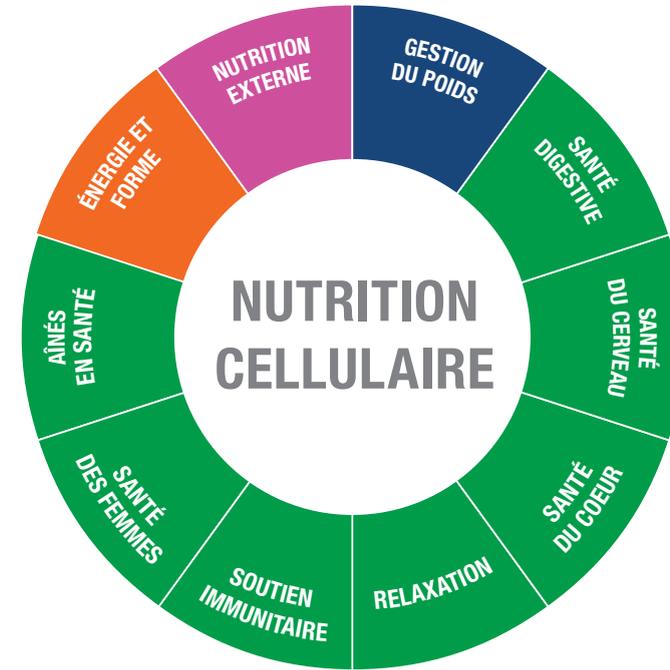
**Michelle Ricker**  
RDN  
Directrice, éducation et formation en santé à l'échelle mondiale

+ DE **100 MÉDECINS**

+ DE **250 SCIENTIFIQUES**

+ DE **25 EXPERTS**  
du monde entier dans les domaines de la nutrition, de la science et de la santé forment le Comité consultatif sur la nutrition Herbalife

# Maximise ta nutrition



## Nutrition cellulaire avec nos trois produits principaux

**FORMULE 1**  
Substitut de repas



**Nos corps sont composés de 100 000 milliards de cellules**

La Formule 1 est un substitut de repas sain avec jusqu'à 21 vitamines et minéraux

**FORMULE 2**  
Complexe multivitaminique et minéral



La Formule 2 aide à maintenir la capacité du corps à métaboliser les nutriments

**FORMULE 3**  
Cell Activator®-MD



La Formule 3 contient de l'acide lipoïque, pour fournir des effets antioxydants pour le maintien d'une bonne santé

**Un STYLE DE VIE plus sain !**

# La combinaison idéale

La nutrition fondamentale se concentre sur les micronutriments et les macronutriments dont tu as besoin pour prospérer chaque jour. Notre trio de produits fondamentaux fonctionne bien ensemble pour démarrer de bonnes habitudes alimentaires.



Substitut de repas Formule 1 <sup>1,2</sup> <sup>1,4</sup>

**Nutrition équilibrée : protéines, fibres et vitamines**

**QU'EST-CE QU'IL Y A DEDANS ?**

- Un substitut de repas riche en nutriments
- 18 à 22 g\* de protéines
- 3 g de fibres
- 21 vitamines et minéraux

**QUELLE EST SA FONCTION ?**

- Un mélange de protéines, glucides et fibres qui te permettent de te sentir rassasié(e)
- Facile à personnaliser selon tes goûts et tes besoins

De nombreuses saveurs délicieuses, des combinaisons infinies

Découvre toutes les saveurs (30 portions)

- Banane caramel | n° 2628
- Chocolat hollandais | n° 3107
- Gâteau au fromage aux fraises | n° 018K
- Café Latté | n° 2775
- Vanille française | n° 3106
- Baies sauvages | n° 3108
- Biscuits et crème | n° 3110
- Pralines et crème | n° 0191

**CALORIES  
200**

Quand il est préparé avec 250 ml de lait partiellement écrémé

**PROTÉINES  
18 G**

Autant de protéines que dans 3 gros œufs

**VITAMINE C  
13.5 mg**

Autant de vitamine C que dans 1 grosse pêche

**VITAMINE E  
3.41 mg**

Autant de vitamine E que dans 11 amandes entières

**VITAMINE A  
287 RE**

Autant de vitamine A que dans 3/4 de tasse de brocoli cuit



\*Quand préparé avec 250 ml à 375 ml de lait partiellement écrémé.

<sup>1</sup>Désignation Herbalife.

<sup>2</sup>Les produits Herbalife®-MD ne traitent pas le diabète, mais les diabétiques peuvent les utiliser.

<sup>4</sup>Produits ne contenant pas de viande, volaille, poisson, fruits de mer ou insectes.



### Complexe multivitaminique et minéral Formule 2

NPN 80085527

**Pour une bonne santé de tous les jours avec vitamines et minéraux**

- 23 vitamines et minéraux essentiels incluant la vitamine A
- Aide à maintenir la capacité du corps à métaboliser les nutriments
- Contient de l'acide folique, du calcium et du fer

180 comprimés | n° 3115



### Cell activator<sup>®</sup>-MD Formule 3

NPN 80027281

**Formule de soutien en éléments nutritifs**

- Contient de l'acide lipique, du resvératrol et des éléments botaniques sélectionnés afin de fournir les effets antioxydants nécessaires au maintien d'une bonne santé

60 capsules | n° 3123



# La nutrition essentielle sélectionnée pour toi

Tout comme tes besoins nutritionnels évoluent, nous travaillons fort pour nous assurer que nos produits évoluent avec toi. La Formule 1 Sélect et la Préparation à boisson protéique Sélect sont fabriquées à partir d'un mélange de protéines végétales faciles à digérer composé de pois, quinoa et riz, elles sont spécialement formulées avec des ingrédients non OGM, sans saveurs artificielles ou édulcorants, sans gluten, végétariennes<sup>4</sup> et certifiées casher.

Déguste-la mélangée à tes fruits et légumes préférés pour un coup de pouce coloré et personnalisé.

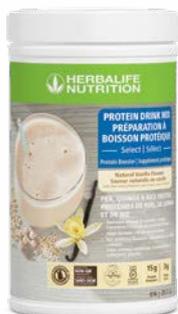


## Formule 1 Sélect

### Un substitut de repas sain et riche en nutriments

- 19 à 23 g\* de mélange de protéines végétales (pois, riz, quinoa)
- 5 g de fibres
- 21 vitamines et minéraux
- 6 g de sucre
- Préparé avec des ingrédients non-OGM

● Saveur de vanille naturelle (30 portions) | n° 1626



## Préparation à boisson protéique Sélect

### Une collation protéinée riche en nutriments

- 15 g de protéines végétales (pois, riz et quinoa)
- 3 g de sucre
- Sans arômes artificiels, édulcorants ou colorants ajoutés
- Préparé avec des ingrédients non-OGM
- Convient aux végétaliens<sup>3</sup>

● Saveur de vanille naturelle (22 portions) | n° 1627 <sup>1,3</sup>

\*Quand elle est préparée avec 250 ml (~ 8 oz liq.) de lait partiellement écrémé 1 % pour perdre du poids ou avec 375 ml (~ 12 oz liq.) de lait partiellement écrémé 1 % pour le maintien du poids.

<sup>1</sup>Désignation Herbalife.

<sup>2</sup>Les produits Herbalife®-MD ne traitent pas le diabète, mais les diabétiques peuvent les utiliser.

<sup>3</sup>Produits ne contenant aucun produit ou sous-produit animal quel qu'il soit, y compris les produits laitiers et les œufs. Aucun ingrédient ou sous-produit animal n'est utilisé dans le processus de fabrication et aucun test sur les animaux n'est effectué sur le produit final.

<sup>4</sup>Produits ne contenant pas de viande, volaille, poisson, fruits de mer ou insectes.

La Formule 1 Sélect et la Préparation à boisson protéique Sélect sont :



Certifiée casher



Certifié sans gluten



Convient aux diabétiques<sup>2</sup>



Convient aux végétariens<sup>4</sup>



Fabriquée sans saveurs artificielles ni édulcorants<sup>1</sup>



Ne contient ni soja, ni produits laitiers

# Reste concentré(e) sur tes objectifs

Herbalife offre un certain nombre de produits bénéfiques, notamment ceux qui fournissent des éléments nutritifs essentiels et permettent de soutenir le métabolisme.

## Thé concentré aux herbes

### Un mélange unique de saveurs délicieuses

- Formulé avec du thé vert et de l'orange pekoe, de la cardamome et de l'hibiscus pour un régal quotidien euphorisant
- Instantané et faible en calories
- Pour une expérience optimale, mélanger un peu plus d'une 1/2 cuillerée à thé avec 200 à 250 ml d'eau
- Contient 50 mg de caféine



### 30 portions

- Saveur originale | n° 0105

### 60 portions

- Saveur de citron | n° 0188
- Saveur originale | n° 0106
- Saveur de pêche | n° 0190
- Saveur de framboise | n° 0189

## Total Control

NPN 80029780

### Aide à soulager la fatigue

- Favorise l'endurance et rehausse les performances motrices
- Contient 85 mg de caféine

90 comprimés | n° 0077



<sup>1</sup>Désignation Herbalife.

<sup>2</sup>Produits de contenant aucun produit ou sous-produit animal quel qu'il soit, y compris les produits laitiers et les œufs. Aucun ingrédient ou sous-produit animal n'est utilisé dans le processus de fabrication et aucun test sur les animaux n'est effectué sur le produit final.

## Snack Defense

NPN 80053661

### Aide à prévenir les carences en chrome

- Prodigue un soutien pour un métabolisme sain du glucose
- Aide l'organisme à métaboliser les lipides et les glucides

60 comprimés | n° 0117



## Complexe minéral amélioré

NPN 80023953

- Les soies de maïs et le pissenlit officinal sont traditionnellement utilisés en phytothérapie comme diurétiques

90 comprimés | n° 0111



# Encore plus d'options délicieuses

Il te faut un supplément de protéines pour te rassasier et donner un coup de fouet à ta journée ? Multiplie tes options de collations nutritives en ajoutant plus de protéines à tes pâtisseries, boissons et autres produits préférés !

## Mélange pour produits de boulangerie protéinés Une gâterie saine et riche en nutriments

Combiner avec le Substitut de repas Formule 1 pour faire des gaufres, crêpes, muffins nutritifs et plus encore\*.

- 15 g de protéines (24 g quand préparé avec la Formule 1)
- 21 vitamines et minéraux<sup>1</sup>
- 5 g de fibres<sup>1</sup>
- Sans édulcorants artificiels

22 portions | n° 2185 



\*Pour trouver plus d'idées de recettes, rends-toi sur [Herbalife.ca/recipes](https://www.herbalife.ca/recipes).

<sup>1</sup>Quand combiné avec une Formule 1 sans édulcorants artificiels et sans gluten.

<sup>2</sup>S'applique à un minimum de 2 portions.

<sup>1</sup>Désignation Herbalife.

<sup>2</sup>Les produits Herbalife<sup>®</sup> ne traitent pas le diabète, mais les diabétiques peuvent les utiliser.

<sup>4</sup>Produits ne contenant pas de viande, volaille, poisson, fruits de mer ou insectes.

## Concentré de protéines personnalisé

### Stimule tes protéines

Le Concentré de protéines personnalisé est un mélange de protéines sans matières grasses, qui soutient tes objectifs de mise en forme. Une consommation accrue de protéines permet de se sentir rassasié plus longtemps et de maintenir ton niveau d'énergie entre les repas.

- Aide à développer et conserver la masse musculaire maigre
- 5 g de protéines de soja et de protéines de lactosérum
- Supplément de protéines riche en nutriments<sup>†</sup>

60 portions | n° 0194 



## Préparation à boisson protéique Mange à ta faim et garde ton énergie grâce au pouvoir des protéines

Mélanger avec de l'eau pour une collation protéique nourrissante.

- 15 g de protéines de soja
- 1 g de sucre par portion
- 5 à 7 g de glucides par portion

22 portions 

- Chocolat | n° 1123
- Vanille | n° 1122 

30 portions 

- Chocolat | n° 245K
- Vanille | n° 1426 



## Préparation à boisson Aide à répondre à tes besoins en protéines

- 15 g de protéines
- 0 g de sucre
- 70 calories

14 portions 

- Saveur de pêche et mangue | n° 3121
- Baies sauvages | n° 3119



# Collations riches en protéines

Avoir l'habitude de prendre des collations saines peut t'aider à équilibrer ton alimentation. Essaie ces produits lorsque tu cherches à maintenir ton énergie tout au long de la journée.



## Café glacé hyperprotéiné <sup>1,2</sup> <sup>1,4</sup>

### Une collation nutritive et délicieuse

- 15 g de protéines
- Jusqu'à 2 g de sucre
- 100 calories
- Sans saveurs artificielles
- 80 mg de caféine

#### 14 portions par pochette

- Caramel Macchiato | n° 216K
- Mélange maison | n° 012K
- Moka | n° 011K

<sup>1</sup>Désignation Herbalife.

<sup>2</sup>Les produits Herbalife®-MD ne traitent pas le diabète, mais les diabétiques peuvent les utiliser.

<sup>4</sup>Produits ne contenant pas de viande, volaille, poisson, fruits de mer ou insectes.



## Barre protéinée deluxe Riche et moelleuse

- 10 g de protéines
- Aide à soutenir l'énergie
- Aucun édulcorant artificiel
- 140 calories par barre

#### 14 barres par boîte

- Saveur chocolat arachide | n° 0365
- Saveur agrume citron | n° 0366
- Saveur vanille amande | n° 0364



## Bouchées protéinées Collations saines

- 4 g de protéines de qualité et 65 calories par bouchée
- Sans édulcorants artificiels

#### 28 bouchées par boîte

- Caramel croquant vanille | n° 001K
- Caramel croquant salé | n° 006K

# Régale-toi avec un peu de salé

Tu cherches une gâterie riche en protéines, mais tu n'as pas envie de sucré ? De la soupe aux noix, nos savoureuses collations protéinées offrent un délicieux moyen de satisfaire tes fringales entre les repas !



## Graines de soja grillées Salées, croustillantes et nourrissantes

- 100 calories par sachet
- 9 g de protéines par sachet
- Paquets de portions contrôlées, qui fournissent une liste complète d'informations nutritionnelles
- Une collation nutritionnelle sur le pouce, pratique et délicieuse

**12 Sachets par boîte**

● Chili et à la lime | n° 3142



## Soupe instantanée Collation riche en protéines pour la nutrition

Conçue avec les saveurs réconfortantes du poulet et des légumes, il suffit d'ajouter de l'eau chaude pour obtenir une collation nutritive et riche en protéines, prête en quelques minutes.

- 15 g de protéines végétales
- 3 g de fibres
- Sans édulcorants artificiels
- Fabriquée sans produits laitiers
- Saveur de poulet et de légumes\* (15 portions) | n° 129K

\*Saveurs naturelles et artificielles de poulet et de légumes.

# Donne un coup de pouce tropical à ta santé digestive

Augmente ton apport quotidien en fibres avec Active Fibre Complex Sélect Goût tropical, une façon pratique et délicieuse de promouvoir la régularité.\*



## Active Fibre Complex Sélect

Une façon savoureuse d'atteindre tes objectifs quotidiens en fibres

- 6 g de fibre
  - Favorise la régularité\*
  - Sans arômes, édulcorants ou colorants artificiels
  - Préparé avec des ingrédients non-OGM
- Goût tropical (30 portions) | n° 066K

À déguster seul ou ajouté à ton fouetté Formule 1 préféré, au Concentré à l'aloès ou au Thé concentré aux herbes. À combiner avec Purement Probiotique pour augmenter les bienfaits pour la santé digestive.

\*Quatre portions par jour contiennent 16,4 grammes de fibre de cellulose, qui favorise la régularité.



### Active Fibre Complex Sélect est :



Certifié casher



Certifié sans gluten



Convient aux diabétiques<sup>2</sup>



Convient aux végétaliens<sup>2</sup>



Fabriqué sans saveurs artificielles ou édulcorants<sup>3</sup>



Ne contient pas de soja<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Désignation Herbalife

<sup>2</sup>Les produits Herbalife®-MD ne traitent pas le diabète, mais les diabétiques peuvent les utiliser.

<sup>3</sup>Produits ne contenant aucun produit ou sous-produit animal quel qu'il soit, y compris les produits laitiers et les œufs. Aucun ingrédient ou sous-produit animal n'est utilisé dans le processus de fabrication et aucun test sur les animaux n'est effectué sur le produit final.

# Digère mieux, sens-toi mieux

Une digestion saine est une étape importante dans le maintien de ta santé globale. Les produits à l'aloès Herbalife®-MD, ainsi que les produits qui contiennent des fibres et des probiotiques bénéfiques, peuvent y contribuer.



## Boisson à l'aloès

- Formulée avec de l'aloès de qualité supérieure
- Offerte en version prête à boire et concentrée
- Sans saveurs artificielles

### Boisson à l'aloès

● Originale (15–32 portions) | n° 0004

### Concentré à l'aloès

31 portions

- Saveur de canneberge | n° 1189
- Saveur de mandarine | n° 2631
- Saveur de mangue | n° 1065
- Original | n° 0006

126 portions

- Saveur de mandarine | n° 070K



## Active Fibre Complex

**Soulage en douceur la constipation et/ou l'irrégularité**

- 6 g de fibres par portion. Soutient l'apport recommandé de 28 g de fibres par jour
- Favorise la régularité\*
- Ajouter de de l'eau ou à ton fouetté Formule 1 préféré et savourer

**30 Portions**

● Pomme | n° 2864

**Parle à ton distributeur indépendant Herbalife pour obtenir le soutien dont tu as besoin pour introduire de simples changements proactifs à ton alimentation et ton style de vie dès aujourd'hui.**

\*Quatre portions par jour contiennent 16 grammes de cellulose, ce qui favorise la régularité.

<sup>1</sup>Désignation Herbalife.

<sup>2</sup>Les produits Herbalife®-MD ne traitent pas le diabète, mais les diabétiques peuvent les utiliser.

<sup>3</sup>Produits ne contenant pas de produits ou sous-produits d'origine animale quels qu'ils soient, y compris les produits laitiers et les œufs. Aucun ingrédient ou sous-produit d'origine animale n'a été utilisé dans le processus de fabrication et le produit final n'est pas testé sur les animaux.

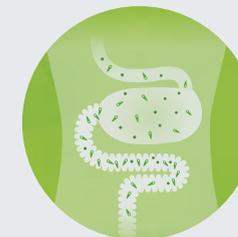
<sup>4</sup>Produits ne contenant pas de viande, volaille, poisson, fruits de mer ou insectes.

# Ta dose quotidienne d'équilibre



Purement Probiotique est un probiotique quotidien fondé sur des études scientifiques, qui est puissant malgré sa petite taille. Élaboré avec la souche probiotique brevetée GanedenBC<sup>30</sup>®, il est assez résistant pour survivre à l'environnement acide de l'estomac et atteindre les intestins, exactement là où il doit se trouver pour favoriser la digestion des glucides et des protéines.

## 3 étapes faciles pour une vie saine et équilibrée



### ÉTAPE 1



**Essaye Purement Probiotique avec tes boissons ou aliments préférés, chauds, froids ou surgelés.**

Se mélange facilement à ta boisson Herbalife chaude ou froide préférée. Utiliser conformément aux instructions.

### ÉTAPE 2



**Incorpore Purement Probiotique à ta routine quotidienne.**

Pas d'inquiétude ; tu n'auras pas besoin de changer ton style de vie actuel. Purement Probiotique n'a pas besoin d'être réfrigéré et se présente sous forme de poudre pratique, il est donc facile à emporter n'importe où.

### ÉTAPE 3



**Continue de manger sainement et d'être actif(ve).**

Ton système intestinal – et ta santé toute entière – ne t'en aimeront que plus !

**Purement Probiotique**  
**Un moyen pratique d'ajouter 1 milliard d'organismes probiotiques actifs à ta routine de nutrition quotidienne.**

- Élaboré avec le probiotique GanedenBC<sup>30</sup>®\*
- Fournit 1 milliard d'organismes probiotiques actifs par portion, ce qui favorise la santé digestive
- Le bacillus Coagulans GBI-30, 6086® favorise la digestion des glucides et des protéines dans le cadre d'une alimentation équilibrée et d'un style de vie sain
- 0 calorie

30 portions | n° 1829



\*GanedenBC<sup>30</sup>® et bacillus coagulans GBI-30, 6086® sont des marques déposées de Kerry Group.

# Nutrition pour ton cerveau

Garde l'esprit aussi affûté qu'une lame avec MemoryArmor™-MC, un produit de santé naturel spécialement formulé à base de Bacopa, traditionnellement utilisé en Ayurveda pour améliorer la mémoire\*.



## MemoryArmor™-MC Soutiens ta mémoire grâce au Bacopa\*

- Aide à soutenir la fonction cérébrale
- Favorise une fonction cognitive saine
- Fournit de la vitamine D et des vitamines B, facteurs de croissance et de développement normaux.

30 capsules | n° 101K

\*Utiliser pendant au moins six semaines.

# Agir aujourd'hui pour un avenir en santé



## Une bonne santé du cœur commence par les bons éléments nutritifs

La gamme de produits de Santé du cœur Herbalife®-MD, est la clé pour maintenir le mieux-être cardiovasculaire.

**Santé cardiovasculaire :**  
Garlic Plus contribue à maintenir la santé cardiovasculaire et fournit une protection antioxydante.

**Santé cardiovasculaire :**  
Herbalifeline®-MD contribue à maintenir et à soutenir la santé cardiovasculaire.

**Maintien de la santé :**  
Tri-Shield®-MD est une source d'acides gras oméga-3, d'AED et d'ADH pour le maintien d'une bonne santé.

**Permet de maintenir des lipides sanguins sains :**  
Core Complex contient des stérols végétaux qui se sont avérés comme permettant de réduire le cholestérol LDL et le cholestérol total.

**Santé vasculaire :**  
Niteworks®-MD est bénéfique pour soutenir la santé vasculaire, et riche en vitamines C et E.

	Niteworks®-MD	Core Complex	Herbalifeline®-MD	Tri-Shield®-MD	Garlic Plus
CHOLESTÉROL TOTAL		●	●		
TRIGLYCÉRIDES		●	●		
SANTÉ CARDIOVASCULAIRE		●	●	●	●
CIRCULATION	●				
SANTÉ VASCULAIRE	●				
SOUTIEN ANTIOXYDANT		●			●



## Niteworks®-MD

NPN 80003581, NPN 80045775

### Mélange en poudre qui agit la nuit

- Aide à produire plus d'éléments nutritifs vitaux la nuit pendant que vous dormez
- Bénéfique pour soutenir la santé vasculaire
- Riche en vitamines C et E

#### 30 portions

- Saveur de citron | n° 0036
- Saveur d'orange-mangue | n° 0038

## Core Complex

NPN 80029466

### Santé complète du cœur

- Contient des stérols végétaux qui se sont avérés comme permettant de réduire le cholestérol LDL et le cholestérol total
- Permet de maintenir/soutenir la santé cardiovasculaire
- Permet de maintenir des niveaux sains de cholestérol
- Antioxydants pour le maintien d'une bonne santé
- Sachets quotidiens pratiques qui contiennent six capsules molles, y compris Herbalifeline®-MD, CoQ10 Plus, Tri-Shield®-MD et des stérols végétaux

30 Sachets par boîte | n° 1096

## Herbalifeline®-MD

NPN 80008856

### Un mélange d'acides gras oméga-3

- Les acides gras oméga-3 aident à favoriser et à soutenir la santé cardiovasculaire

60 Capsules molles | n° 0065

## Tri-Shield®-MD

NPN 80022723

### Oméga-3 à base de krill

- Contient de l'huile de krill
- 30 Capsules molles | n° 0100

## Garlic Plus

NPN 80007372

### Formulé avec de l'ail sous forme de comprimé pratique

- Permet de maintenir la santé cardiovasculaire et fournit une protection antioxydante pour le maintien d'une bonne santé.

30 comprimés | n° 0032

# Siroter en mode détente

Le Thé de relaxation est spécialement formulé avec de la mélisse, de la passiflore et de la camomille. La mélisse est traditionnellement utilisée en phytothérapie comme somnifère (pendant les périodes de stress mental). Repose-toi et régénère-toi avec une tasse de ce thé apaisant sans caféine ajoutée.



## Thé de relaxation

NPN 80096965

### Savoure un moment de repos revitalisant avec une tasse de thé apaisant

- Spécialement formulé à base de plantes de mélisse, de camomille et de passiflore.
- La mélisse est traditionnellement utilisée en phytothérapie comme aide au sommeil pendant les périodes de stress mental
- Préparé avec des ingrédients non-OGM
- Sans caféine ajoutée

● Arôme de menthe poivrée (60 portions) | n° 044K 



<sup>1</sup>Désignation Herbalife.

## Défense optimale

NPN 80107249

### Une armure pour ton système immunitaire

- Formulé avec de l'échinacée
  - Du zinc pour soutenir la fonction immunitaire
  - De la vitamine C contribuant à la fonction immunitaire, et offrant une source d'antioxydants pour maintenir une bonne santé
- Explosion d'orange (10 comprimés) | n° 1502



## Immunité essentielle

NPN 80103581

### Pour un système immunitaire solide au quotidien

- EpiCor™-MC\* aide à soutenir et équilibrer un système immunitaire sain
- Aide à prodiguer un soutien immunitaire au système respiratoire supérieur toute l'année
- Source de zinc, vitamines C et D, facteurs dans le maintien d'une bonne santé

30 portions | n° 047K 



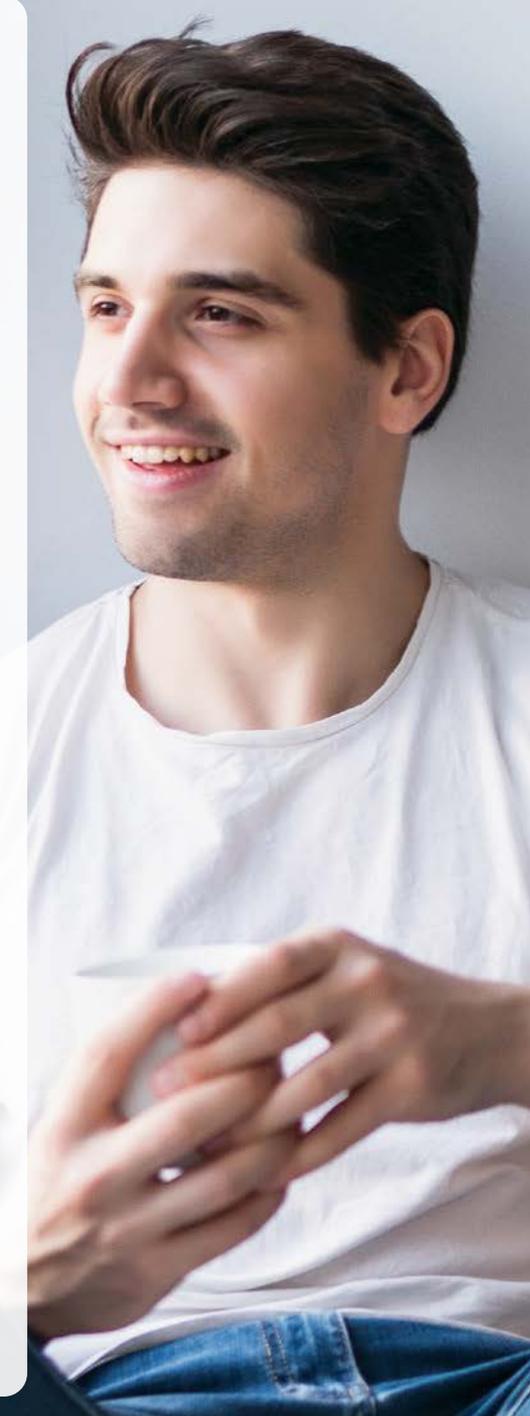
## RoseGuard®-MD

NPN 80036077

### Source de vitamine C, vitamine A et vitamine E pour le maintien d'une bonne santé

- Contient du curcuma, utilisé dans la médecine par les plantes pour aider à la digestion et comme protecteur du foie
- Contient de l'astragale, utilisée dans la médecine par les plantes pour aider à maintenir un système immunitaire sain

60 comprimés | n° 0139



\*EpiCor™-MC est une marque de commerce de Embria Health Sciences.

<sup>1</sup>Désignation Herbalife.

<sup>2</sup>Produits ne contenant pas de viande, <sup>3</sup>volaille, poisson, fruits de mer ou insectes.

# Une toute nouvelle frontière

**Ashley**

Distributrice indépendante Herbalife

## Une épouse de militaire en Alaska découvre sa véritable vocation.

### Voici le parcours Herbalife d'Ashley :

Je suis femme de militaire et je suis aussi maman, originaire de Porto Rico et vivant actuellement en Alaska. Il y a seulement quelques années, je travaillais comme assistante administrative et sauveteuse au sein de l'installation militaire où mon mari est en poste. J'aimais passer du temps avec mon mari et notre fille, mais je me sentais vraiment insatisfaite au travail. J'avais toujours rêvé de quelque chose de plus, d'être leader plutôt qu'assistante, sans contrôle sur mon parcours et mon évolution professionnelle. Le fait d'être dans une partie assez reculée du pays, loin de ma famille et de mes amis, n'aidait pas.

\*Les résultats atypiques obtenus résultent de compétences, d'une persévérance et d'un dévouement exceptionnels. La plupart des gens travaillent à temps partiel et, en plus de tout bénéfice réalisé sur le commerce de détail, ils gagnent généralement 450 \$ CA après leur première année, avant les dépenses. Pour en savoir plus, consultez [Herbalife.ca/STGC](https://Herbalife.ca/STGC).



J'étais également mécontente de mon poids et j'ai décidé que je devais apporter des changements à mon style de vie. Je suivais Fabiola B. sur les réseaux sociaux depuis quelques années, et elle m'a tellement inspirée que j'ai fini par lui demander conseil. Elle m'a présenté Herbalife et a fini par devenir ma marraine.

J'ai commencé avec les substituts de repas Formule 1 et le Thé concentré aux herbes, que j'utilise encore tous les jours. D'autres ont commencé à remarquer mes résultats et ont eux-mêmes voulu essayer Herbalife. C'est à ce moment-là que j'ai officiellement rejoint le groupe en tant que distributrice.

Pendant les huit premiers mois, j'ai travaillé pour mon entreprise Herbalife à temps partiel tout en continuant mes deux autres emplois. Je n'avais pas vraiment de plan d'attaque au début. J'étais simplement super enthousiaste à l'idée de partager mes expériences avec les produits

et d'essayer de montrer l'exemple. La première fois qu'une de mes clientes a perdu plus de 36 kilos\* suite au plan de repas que j'avais mis en place pour elle en utilisant les produits Herbalife®-MD, j'ai en fait pleuré parce que j'ai réalisé que j'avais découvert mon but et le véhicule pour m'aider à le poursuivre.

Aujourd'hui, je lance des défis de mise en forme en personne localement et en ligne avec des clients à travers le pays. Ces défis sont conçus pour aider les gens à se fixer un petit objectif et leur donner les produits et les outils dont ils ont besoin pour l'atteindre. J'utilise toujours la Formule 1 et le Thé concentré aux herbes tous les jours, ainsi que la Préparation à boisson protéique et le Concentré à l'aloès.

Je suis tellement reconnaissante à Herbalife pour les produits et pour m'avoir permis d'aider les autres à atteindre leurs objectifs.†

\*Ces résultats ne sont pas typiques ; les résultats individuels varieront. Tout régime alimentaire raisonnable ou programme de gestion du poids comprend une réduction des calories, de l'exercice et des repas équilibrés. Consultez toujours votre médecin traitant avant de commencer un programme d'exercice ou de gestion du poids.

# Reste en bonne santé, quel que soit ton âge

## Le savais-tu ?

« Il ne s'agit pas d'avoir l'air jeune pour toujours, mais surtout de se sentir plus jeune chaque jour. Prendre soin de toi tôt dans ta vie fait une énorme différence quand tu atteins la maturité. »

Rocío Medina, M.D.  
Coprésidente et membre du Comité consultatif sur la nutrition



### Soin articulaire avancé

NPN 80034897

### Un facteur dans le maintien de la santé des articulations

- Aide à soulager les douleurs articulaires liées à l'arthrose
- Contribue à protéger contre la détérioration du cartilage

90 comprimés | n° 0555

### Dong Quai Plus

NPN 80037551

Formulé avec de la passiflore, utilisé comme aide au sommeil en médecine traditionnelle par les plantes

- Le Dong Quai est utilisé en médecine traditionnelle chinoise pour soulager la douleur associée aux menstruations
- La passiflore est traditionnellement utilisée en phytothérapie comme aide au sommeil (dans les cas d'agitation ou d'insomnie due au stress mental)

60 comprimés | n° 0566

### Xtra-Cal

NPN 80025764

Pour la santé des os

- Aide au développement et au maintien des os
- Prendre du calcium, lorsqu'il est combiné à de la vitamine D en quantité suffisante, un régime alimentaire sain et de l'exercice sur une base régulière, peut réduire les risques d'ostéoporose

90 comprimés | n° 0020



# Donne de la force à ton objectif

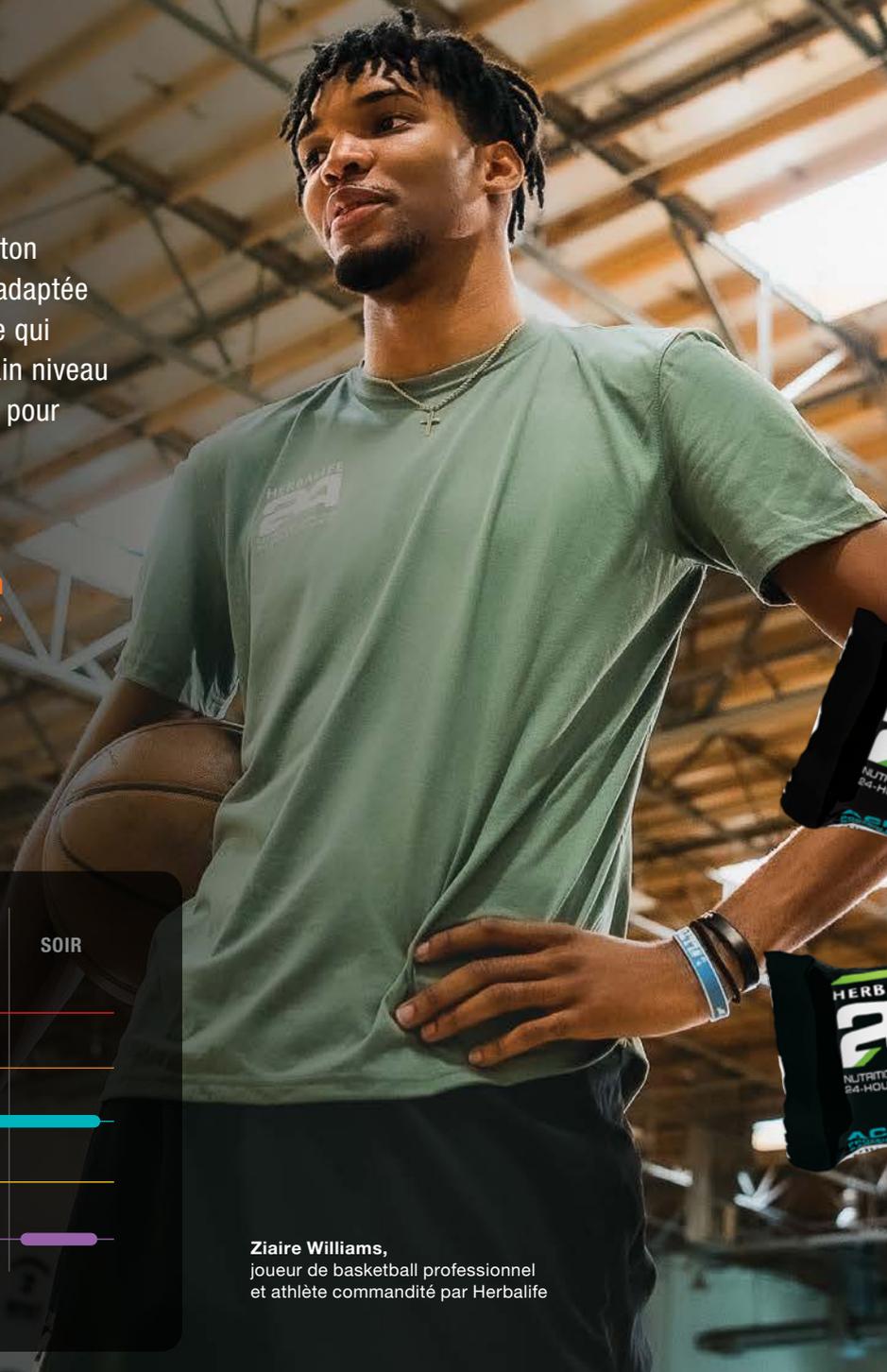
Que tu sois en compétition à un niveau sportif d'élite, ou au tout début de ton parcours de conditionnement physique, il te faut une nutrition dynamique adaptée à tes besoins spécifiques. Herbalife24 est une gamme de nutrition sportive qui peut être personnalisée selon ton programme spécifique. Atteins le prochain niveau d'entraînement, de performance et de récupération à l'aide d'une nutrition pour l'athlète de 24 heures.

« Si tu fais de l'exercice, que tu accélères ton rythme cardiaque et que tu transpires, tu es un(e) athlète ! Tous les athlètes ont besoin d'une bonne nutrition pour se préparer, carburer et récupérer de leur séance d'entraînement. Les produits Herbalife24 fournissent des glucides et protéines de qualité pour t'aider à maximiser chaque séance d'entraînement. »

Dana Ryan  
Ph.D., MBA, M.A., Directrice, Performance, nutrition et éducation sportives



Trouve le régime Herbalife24 adapté à ta routine sur [Herbalife24.com/Products](https://Herbalife24.com/Products).



Ziaire Williams, joueur de basketball professionnel et athlète commandité par Herbalife

## Barre protéinée ACHIEVE

### L'énergie longue durée

Parfaite pour un coup de pouce avant l'entraînement, une aide à la récupération après l'exercice ou une collation nutritive, la Barre protéinée Herbalife24 ACHIEVE offre 20 g de protéines de lactosérum et de lait pour alimenter tes aventures. Vive l'énergie.

- 20 g de protéines de lactosérum et de lait pour favoriser la croissance de la masse musculaire maigre
- 4 g de sucre
- Aide à récupérer après l'exercice
- Sans colorants ajoutés

### 6 barres par boîte

- Pâte à biscuits aux pépites de chocolat | n° 2124
- Brownie au chocolat noir | n° 2126



\*Certified for Sport®-MD est une marque déposée de NSF.

<sup>1</sup>Désignation Herbalife

« Après l'entraînement et les matchs, il est important d'alimenter les muscles. C'est indispensable pour moi, et faire partie d'Herbalife est un vrai plaisir. C'est un grand honneur pour moi. Je pense qu'ils font des produits fantastiques et je les utilise. »

—Cristiano Ronaldo, étoile du soccer commanditée par Herbalife



En tant qu'organisme indépendant, accrédité, NSF teste et certifie les produits. La marque NSF<sup>®-MD</sup> Certified for Sport<sup>®-MD</sup> garantit que tes produits Herbalife<sup>®-MD</sup> ont été rigoureusement testés pour la qualité et sont exempts de substances interdites pour les athlètes telles que définies par l'Agence mondiale antidopage (AMA).

Pour en savoir plus sur les mesures de contrôle de qualité rigoureuses qui définissent NSF, rends-toi sur [NSFSport.com/About.asp](https://NSFSport.com/About.asp).

### CR7 Drive

NPN 80086186

**Formulé avec des ingrédients soutenant une performance optimale**

- Améliore l'hydratation grâce à 360 mg d'électrolytes vitaux perdus pendant l'exercice
- Aide à maintenir la performance lors d'un exercice prolongé de haute intensité
- Légèrement aromatisé et facile à digérer

● **Saveur de baie d'açaï**

Boîte (60 portions) | n° 1445  
Sachets (30 portions/2 portions par sachet) | n° 1475

### Prepare

NPN 80117085

- Contient de la créatine monohydrate, ce qui améliore la force, la puissance et la performance dans les activités répétitives brèves et de haute intensité\*

● Mangue tropicale (25 portions) | n° 1414  
● Pastèque | n° 074K

### Restore

NPN 80044132

- Aide à la formation du tissu conjonctif
- Fournit des antioxydants pour le maintien d'une bonne santé et fournit de la provitamine A pour aider à maintenir la fonction immunitaire

30 Capsules | n° 1418

### Rebuild Strength

NPN 80093626

- Aide à la formation du tissu conjonctif
- Fournit des antioxydants pour le maintien d'une bonne santé
- Aide au développement et au maintien des os et du cartilage
- Soutient un métabolisme du glucose en santé

**20 portions**

- Chocolat | n° 1417
- Glace vanille | n° 3058

\*DURÉE D'UTILISATION RECOMMANDÉE : Consultez un praticien de la santé pour une utilisation au-delà de six semaines si vous souffrez d'une maladie cardiovasculaire.

# Dynamisant et hydratant

# Énergise ta performance



## Thé vert <sup>1</sup> Désaltérant

- Hydratation à toute heure de la journée
- Contient des antioxydants qui aident à protéger des dommages occasionnés par les radicaux libres
- Préparé avec des ingrédients non-OGM
- 0 calories
- Pour une expérience optimale, mélanger 1/4 de cuillère à thé bien pleine (0,8 g) avec 250 ml d'eau chaude ou froide
- Contient 25 mg de caféine
- Saveur de grenade (60 portions) | n° 1428



## Boisson pour sportifs H3O<sup>®</sup>-MD <sup>1</sup> Réhydrate-toi et régénère-toi

- Formule brevetée pour se désaltérer et s'hydrater rapidement
- Sans caféine
- Orangeade

Boîte (20 portions) | n° 2745  
Sachets (15 par boîte) | n° 2718



## Boisson aux herbes du Brésil Mélange instantané Une boisson rafraîchissante à tout moment

- 36 mg de caféine
  - Contient du guarana
- 60 portions | n° 0102



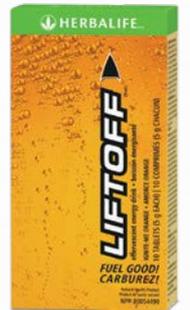
## Liftoff<sup>®</sup>-MD <sup>1</sup> NPN 80054499

### Stimule provisoirement la vivacité et la concentration

- Aide à réduire la fatigue mentale
- Contient un mélange de taurine, de guarana, de caféine, de panax ginseng et de vitamines C, B6 et B12
- Comprimés effervescents emballés séparément et faciles à emporter

#### 10 comprimés

- Amorce orange | n° 3151
- Explosion lime | n° 3152



Les images de fruits sont seulement utilisées pour illustrer la saveur du produit. Le produit ne contient pas ces fruits.

<sup>1</sup>Désignation Herbalife.

# Un rituel tout simple

**Laura Chacón-Garbato**  
partage son plan en cinq  
étapes pour paraître et se  
sentir à son meilleur.

Pour une apparence saine et un sentiment de bien-être, il est essentiel de prendre soin de sa peau. Toutefois, avec nos vies chargées, prendre soin de soi passe souvent en dernier.



Voici cinq façons de transformer ta routine de soins de la peau en un rituel quotidien de soins personnels :

## 1 Nettoyer

Les poussières, huiles collantes, cellules de peau morte et autres impuretés sont partout ! En la protégeant de tous ces éléments, tu aideras ta peau à garder une apparence optimale.

## 2 Hydrater

Une crème hydratante de jour et une crème de nuit riche peuvent contribuer à nourrir la peau et à maintenir sa barrière d'hydratation. D'ailleurs, l'hydratation, ce n'est pas que pour le visage ! Hydrate-toi chaque jour de la tête au pieds.

## 3 Protéger

L'une des meilleures choses à faire pour sa peau est de la protéger contre les rayons nocifs UVA et UVB du soleil. Ne t'expose jamais au soleil sans porter un produit contenant un FPS (facteur de protection solaire) à large spectre.

## 4 Se dorloter

Prendre du temps pour soi peut faire des merveilles. Ne te sens jamais coupable de consacrer un moment à prendre soin de toi. Se dorloter, c'est bénéfique pour toi et tous ceux qui t'entourent. Essaie un masque facial, une exfoliation ou un bain moussant relaxant.

## 5 Relaxation pleine conscience

Chacun à sa propre façon de se détendre, que ce soit un bon livre, une marche vigoureuse ou autre. Après une journée stressante, le meilleur des remèdes, c'est de consacrer du temps à prendre soin de toi.

# Résultats en 7 jours



Les produits Herbalife SKIN<sup>®-MD</sup> ont été cliniquement testés pour fournir des résultats en 7 jours seulement.<sup>†</sup>

Ta peau est délicate et a besoin d'être traitée avec soin, mais tu as aussi besoin de produits suffisamment forts pour produire des résultats. Des ingrédients, produits botaniques et extraits végétaux de qualité sont combinés de manière scientifique pour favoriser une belle peau à l'aspect plus sain. Les produits Herbalife SKIN<sup>®-MD</sup> sont sans parabènes ajoutés, sans sulfates ajoutés et sont testés par des dermatologues pour la sécurité.

## Nettoyant Calmant à l'Aloès

Enlève les impuretés et le maquillage

- Adoucit et hydrate
- Pour peau normale à sèche

Étape 1 ☀️🌙

Tube de 150 ml | n° 0765

## Nettoyant de Lustrage aux Agrumes

Nettoie et revitalise la peau

- Testé au niveau clinique pour montrer une réduction du sébum de la peau après une seule utilisation\*
- Enlève les excès de sébum, les impuretés et le maquillage
- Pour peau normale à grasse, incluant la peau mixte
- Parfait pour le rasage

Étape 1 ☀️🌙

Tube de 150 ml | n° 0766

## Tonifiant Énergisant aux Herbes

Rafrâchit la peau à l'aspect fatigué

- Hydrate, conditionne délicatement et adoucit la peau
- Sensation de peau fraîche et propre sans dessèchement ou picotements

Étape 2 ☀️🌙

Vaporisateur 50 ml | n° 0767

## Sérum Minimiseur de Rides

Cliniquement testé pour :

- Réduire l'apparence des rides et ridules<sup>‡</sup>
- Améliorer la douceur, l'éclat et la luminosité de la peau en sept jours seulement<sup>§</sup>

Étape 3 ☀️🌙

Pompe sans air 30 ml | n° 0768

## Crème Hydratante Contour des Yeux

Testé au niveau clinique pour :

- Réduire l'apparence des rides et ridules autour des yeux<sup>‡</sup>
- Révéler une augmentation significative de l'hydratation de la peau sur une période de huit heures<sup>\*\*</sup>

Étape 4 🌙

Pompe sans air 15 ml | n° 0771

## Gel Raffermissant pour les Yeux

- Testé au niveau clinique pour améliorer l'apparence de la zone délicate des yeux en augmentant l'élasticité de la peau<sup>††</sup>
- Testé par un ophtalmologiste
- Contient de l'extrait de concombre

Étape 4 ☀️

Pompe sans air 15 ml | n° 0770

\*Testé au niveau clinique sur des sujets, mesurant les niveaux de sébum immédiatement après l'application. 100 % des sujets ont montré une réduction du sébum à la surface de la peau après une seule utilisation.

†Résultats applicables au Sérum Minimiseur de Rides, à la Crème de Nuit Régénératrice, à l'Hydratant Éclat Quotidien et à l'Hydratant Protecteur Large Spectre FPS 30 Ecran Solaire.

‡Testé au niveau clinique sur des sujets, la rugosité de la peau mesurée par Visioscan à des intervalles de 0, 7 et 42 jours.

§Testé au niveau clinique sur des sujets pour la douceur, l'éclat et la luminosité mesurées par le classement visuel professionnel à intervalles de deux, quatre et sept jours. 100 % des sujets ont montré une amélioration dans les cinq zones en seulement sept jours.

\*\*Testé au niveau clinique sur des sujets, mesurant le taux d'hydratation de la peau à intervalles de huit heures. La peau de 100 % des sujets a montré des niveaux d'hydratation significativement plus élevés par rapport au début après huit heures.

†† Testé au niveau clinique sur des sujets pour la fermeté et l'élasticité mesurées par le classement visuel professionnel à intervalles de sept jours et 42 jours. Dans 85 % des sujets, une amélioration a été observée dans la fermeté/élasticité de la peau sous les yeux à 42 jours.

### Ⓐ Hydratant Protecteur Large Spectre FPS 30 Écran Solaire

DIN 02441993

#### Testé au niveau clinique pour :

- Doubler l'hydratation de la peau sur une période de huit heures\*
- Révéler une peau plus éclatante, plus douce et plus lisse en seulement sept jours†
- Réduire l'apparence des rides et ridules
- Fournir une protection large spectre UVA/UVB FPS 30

#### Étape 5 ☀

Pompe sans air 30 ml | n° 0899

### Ⓑ Hydratant Éclat Quotidien

#### Testé au niveau clinique pour :

- Doubler l'hydratation de la peau sur une période de huit heures†
- Révéler une peau plus éclatante, plus douce et plus lisse en seulement sept jours‡
- Réduire l'apparence des rides et des ridules†

#### Étape 5 ☀

Pompe sans air 30 ml | n° 0769

### Ⓒ Crème de Nuit Régénératrice

#### Testé au niveau clinique pour :

- Doubler l'hydratation de la peau sur une période de huit heures†
- Fournir une amélioration notable du teint général de la peau et de la luminosité en seulement sept jours\*\*
- Réduire l'apparence des rides et des ridules††

#### Étape 5 🌙

Pompe sans air 30 ml | n° 0774



### Ⓓ Exfoliant aux Petits Fruits à Éclat Instantané

- Permet de révéler une peau plus douce, plus lisse et à l'aspect plus sain en éliminant les cellules de peau mortes
- Utiliser à la place d'un nettoyant

Tube de 120 ml | n° 0772

### Ⓔ Masque d'Argile Purifiant à la Menthe

#### Testé au niveau clinique pour :

- Améliorer l'apparence des pores, renforcer et tonifier la peau après une seule utilisation††
- Aider à réduire l'ancienne couche de cellules avec de l'argile bentonite

Tube de 120 ml | n° 0773

\*Testé sur 30 sujets, mesurant le taux d'hydratation de la peau à intervalles de huit heures. La peau de 100 % des sujets a montré un double niveau d'hydratation sur la base après huit heures.  
†Testé au niveau clinique sur des sujets mesurés par le classement visuel professionnel sur des intervalles de deux, quatre et sept jours. 100 % des sujets ont présenté une amélioration sur sept jours de la douceur, de l'éclat et de la luminosité.

\*Testé au niveau clinique sur des sujets, mesurant le taux d'hydratation de la peau à intervalles de huit heures. La peau de 100 % des sujets a montré un double niveau d'hydratation sur la base après huit heures.  
‡Testé au niveau clinique sur des sujets pour la douceur, l'éclat, la radiance et la luminosité, mesurés par le classement visuel professionnel à intervalles de deux, quatre et sept jours. 96 % des sujets ont montré une amélioration de la douceur et de l'éclat sur sept jours. 93 % des sujets ont montré une amélioration sur sept jours de la luminosité.

\*\*Testé au niveau clinique sur des sujets, la rugosité de la peau mesurée par Visioscan à des intervalles de 0, 7 et 42 jours.

††Testé au niveau clinique sur des sujets pour la douceur, l'éclat et la luminosité, mesurés par le classement visuel professionnel à intervalles de deux, quatre et sept jours. 100 % des sujets ont montré une amélioration de la douceur et de l'éclat en seulement sept jours. 97 % des sujets ont montré une amélioration de l'éclat et de la luminosité.

††Testé au niveau clinique sur 20 sujets, mesurés par le classement visuel professionnel immédiatement après l'application. 95 % des sujets ont montré une amélioration de l'apparence des pores immédiatement après l'application.

# Trouve le bon programme pour toi

## Programme de base Herbalife SKIN®-MD

Le parfait départ pour une peau éclatante

- Nettoyant Calmant à l'Aloès (Pour peau normale à sèche) - OU - Nettoyant de Lustrage aux Agrumes (Pour peau normale à grasse)
- Tonifiant Énergisant aux Herbes
- Hydratant Éclat Quotidien
- Crème de Nuit Régénératrice

Peau normale à sèche | n° 1492  
Peau normale à grasse | n° 1496



## Programme ultime Herbalife SKIN®-MD

L'expérience ultime des soins de la peau

Comprend tous les produits du Programme de base, PLUS :

- Sérum Minimiseur de Rides
- Gel Raffermissant pour les Yeux
- Exfoliant aux Petits Fruits à Éclat Instantané
- Crème Hydratante Contour des Yeux
- Hydratant Protecteur Large Spectre FPS 30 Écran Solaire
- Masque d'Argile Purifiant à la Menthe

Peau normale à sèche | n° 1488  
Peau normale à grasse | n° 1489



# Programme de soins de la peau au quotidien

Obtiens des résultats que tu peux rapidement voir et sentir en suivant le programme de soins de la peau au quotidien.



**MATIN**



**SOIR**

Nettoyant Calmant à l'Aloès (Pour peau normale à sèche)

Nettoyant Calmant à l'Aloès (Pour peau normale à sèche)

– OU –

– OU –

Nettoyant de Lustrage aux Agrumes (Pour peau normale à grasse)

Nettoyant de Lustrage aux Agrumes (Pour peau normale à grasse)

### ÉTAPE 1 : NETTOYER

Tonifiant Énergisant aux Herbes

Tonifiant Énergisant aux Herbes

### ÉTAPE 2 : TONIFIER

Sérum Minimiseur de Rides

Sérum Minimiseur de Rides

### ÉTAPE 3 : TRAITER

Gel Raffermissant pour les Yeux

Crème Hydratante Contour des Yeux

### ÉTAPE 4 : CIBLER

Hydratant Éclat Quotidien – OU – Hydratant Protecteur Large Spectre FPS 30 Écran Solaire

Crème de Nuit Régénératrice

### ÉTAPE 5 : HYDRATER

**CHAQUE SEMAINE :** (Une à trois fois par semaine)

Nettoyer en profondeur

Purifier

Exfoliant aux Petits Fruits à Éclat Instantané

Masque d'Argile Purifiant à la Menthe

# Que manger pour avoir une peau saine

Le teint est l'une des premières choses que les gens remarquent chez nous, et notre peau en dit long sur ce que nous mangeons. Voici quelques aliments que tu peux incorporer à ton régime alimentaire pour favoriser une peau à l'apparence saine :

- **Poisson.** Le poisson est une excellente source de protéine que ton corps utilise pour développer le collagène et l'élastine. Le poisson contient également des acides gras oméga-3, qui favorisent la santé de la peau en réduisant l'inflammation. Prévois de manger du poisson plusieurs fois par semaine.
- **Sources de glucides « bénéfiques ».** Essaie d'éliminer tous les glucides et sucres « blancs » raffinés de ton alimentation dans la mesure du possible et de les remplacer par des glucides « bénéfiques » – légumes, fruits, haricots et grains complets.
- **Des liquides en abondance.** Pour que les éléments nutritifs entrent et que les déchets sortent, les cellules de ta peau (et toutes les cellules de ton corps) comptent sur les liquides. L'eau est excellente, tout comme le thé vert puisqu'il fournit non seulement du liquide, mais aussi des antioxydants.
- **Fruits et légumes colorés.** Les nombreux fruits et légumes riches en couleurs tirent une grande partie de leur couleur de composés appelés caroténoïdes. Ils peuvent être convertis en vitamine A, qui permet aux cellules de la peau de se reproduire. De nombreux fruits et légumes sont aussi de bonnes sources de vitamine C, dont ton corps a besoin pour fabriquer du collagène à partir d'autres éléments nutritifs.
- **Noix et graines.** Les fruits à coque tels que les amandes et les noix, et les graines telles que les graines de lin et chia, fournissent des matières grasses oméga-3. Et certaines noix (la noix du Brésil en particulier) sont d'excellentes sources de sélénium, un minéral qui agit aussi comme antioxydant.

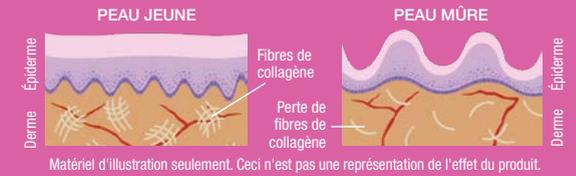


# Nourris ta peau de l'intérieur



## Pourquoi as-tu besoin de collagène ?

À mesure que nous prenons de l'âge, la production de collagène de notre corps diminue, entraînant une perte de la fermeté et de l'élasticité, et l'apparence des rides.



Le Supplément au collagène Herbalife SKIN<sup>®-MD</sup> se mélange facilement à de l'eau, ou dans ton fouetté, thé ou boisson à l'aloès préférés. Consommé tel qu'indiqué, une fois par jour, il agit sous la surface de la peau, en stimulant la production de l'élastine à l'aide du collagène Verisol<sup>®\*</sup>.

## Supplément beauté au collagène Herbalife SKIN<sup>®-MD</sup>

NPN 80075098

### Le collagène Verisol<sup>®\*</sup> aide à promouvoir la production de collagène et d'élastine

- Formulé avec du collagène Verisol<sup>®</sup>, qui a été testé pour révéler un maintien de l'élasticité de la peau et une réduction des ridules
- Contient de la vitamine A et les antioxydants C et E, qui aident à protéger contre les dommages cellulaires causés par les radicaux libres.
- Contient du zinc et de la biotine, qui soutiennent des ongles forts et des cheveux en bonne santé
- Mélanger avec de l'eau ou ajouter dans un fouetté, une boisson à l'aloès ou un thé
- Saveur de fraise limonade (30 portions) | n° 0831



\*Verisol<sup>®</sup> est une marque déposée de GELITA AG.

<sup>1</sup>Désignation Herbalife.

# Ta prochaine étape vers une peau nette



Ce système facile à utiliser et testé par des dermatologues contient les propriétés anti-acnéiques de l'acide salicylique pour aider à lutter contre les éruptions. De plus, ces produits dorlotent ta peau avec des plantes aux senteurs fraîches comme l'aloès, l'extrait de réglisse, les huiles d'orange et d'arbre à thé. Alors ne laisse pas ta peau te freiner plus longtemps – procure-toi Clearify™-MC Herbalife SKIN®-MD et dis non aux éruptions !



Gamme Clearify™-MC

Herbalife SKIN®-MD

Traitement anti-acné à l'acide salicylique

- Pénètre les pores pour aider à contrôler ou réduire les boutons d'acné
- Élimine la plupart des imperfections liées à l'acné et permet à la peau de guérir
- Réduit la gravité des poussées d'acné
- Aide à prévenir la formation de nouvelles imperfections

Trousse anti-acné | n° 0892

Personnalise ce régime facile à suivre à ta convenance avec la Trousse anti-acné complète, qui comprend le Nettoyant, l'Hydratant, le Masque et le Traitement localisé.

## Voyons Clearify™-MC Herbalife SKIN®-MD de plus près\*

**Nettoyant** (Tube de 150 ml) | n° 0819

NPN 80075913

Assèche et aide à dissiper les boutons d'acné, et permet à la peau de guérir

**Hydratant** (Tube de 60 ml) | n° 0812

NPN 80075914

Dissipe la plupart des imperfections liées à l'acné, aide à prévenir la formation de nouveaux boutons et permet à la peau de guérir

**Masque** (Tube de 120 ml) | n° 0816

NPN 80075886

Pénètre les pores pour contrôler ou réduire les imperfections liées à l'acné

**Traitement localisé** (Tube de 15 ml) | n° 0809

NPN 80075896

Assèche les imperfections liées à l'acné

## CONSEILS

### C'est important

Sois doux sur ta peau quand tu te laves le visage, utilise le bout des doigts pour un nettoyage doux et évite les débarbouillettes ou brosses abrasives, elles peuvent entraîner davantage de poussées d'acné.

### Savais-tu que...

La transpiration peut aggraver l'acné ? Donc, évite les contacts prolongés avec les bandeaux moites ou autres éléments sales qui entrent en contact avec ta peau.

\* Consulter l'emballage du produit pour obtenir les instructions, avertissements et ingrédients complets.

# Nettoyer, hydrater et rajeunir

Prends soin de ta peau et de tes cheveux grâce aux bienfaits de la gamme de produits Herbal Aloe.



Renforce les cheveux abîmés par 10 après une seule utilisation\*

## Écran solaire Visage et Corps FPS 30 à large spectre

DIN 02438216

### Protège ta peau

- Résistant à la transpiration et à l'eau jusqu'à 40 minutes
- Double l'hydratation de la peau sur une période de huit heures\*
- Recommandé comme écran solaire à large spectre efficace

Tube de 120 ml | n° 0921

## Savon en barre bain et corps Nettoie et rafraîchit la peau

- Ses nettoyants doux dérivés de la noix de coco rafraîchissent la peau
- Une mousse riche infusée à l'aloès et à l'huile olive
- Parfum propre et frais

Barre de 125 g | n° 2566

## Gel apaisant Hydrate et apaise la peau

- Démontré comme laissant la peau plus douce et plus lisse†
- Infusé à l'aloès et aux produits botaniques de conditionnement de la peau afin d'hydrater la peau et de la rendre plus douce
- Sans parfum ajouté

Tube de 200 ml | n° 2562

## Savon pour les mains et le corps Nettoie et hydrate la peau

- Nettoyants doux dérivés de plantes qui rafraîchissent la peau
- Une formule qui prévient la sécheresse – contient des hydratants soyeux, y compris, de l'aloès, qui rendent la peau douce et hydratée
- Parfait pour le bain, la douche et la toilette rapide

Tube de 250 ml | n° 2561

## Crème pour les mains et le corps Hydrate la peau

- Testée au niveau clinique pour augmenter l'hydratation de la peau de 100 % après une utilisation§
- L'aloès et le beurre de karité sont absorbés rapidement et laissent la peau douce et soyeuse

Tube de 200 ml | n° 2563

## Shampooing fortifiant Revitalisant fortifiant

Les microprotéines dérivées de plantes contribuent à renforcer et hydrater pour rendre les cheveux lisses et soyeux. Formule de préservation de la couleur sans sulfates.

### Testé au niveau clinique pour :

- Laisser les cheveux dix (10) fois plus forts après seulement une utilisation†
- Réduire les cheveux endommagés de 90 %‡

### Tube de 250 ml

Shampooing fortifiant | n° 2564  
Revitalisant fortifiant | n° 2565

\*Testé sur 30 sujets, mesurant le taux d'hydratation de la peau à intervalles de huit heures. La peau de 86 % des sujets a montré des doubles niveaux d'hydratation sur la base après huit heures.

†Lors d'une auto-évaluation, 100 % des sujets ont rapporté que le Gel Apaisant Herbal Aloe avait laissé la peau douce et lisse et amélioré son apparence.

‡Lors de l'utilisation du Shampooing fortifiant et du Revitalisant fortifiant Herbal Aloe. Les tresses endommagées et traitées avec le Shampooing fortifiant et le Revitalisant fortifiant Herbal Aloe ont vu le nombre de fibres cassées réduit de 90 % en moyenne par rapport à des cheveux non traités lors d'un test de peignage.

§Test mesurant les niveaux d'hydratation de la peau par Novameter. La peau de 100 % des sujets a montré des doubles niveaux d'hydratation sur la base après 20 minutes.

# Prépare ta création de pâtisserie préférée



N° 2185  
Mélange pour produit de  
boulangerie protéinés

Voir page 16



SOIS NOTRE  
PROCHAINE  
**HISTOIRE**  
DE RÉUSSITE  
COMMENCE  
AUJOURD'HUI

Contacte ton Coach de mieux-être dès aujourd'hui

DISTRIBUTEUR INDÉPENDANT HERBALIFE

