

Deliciosos bocaditos sabor Macchiato con caramelo salado

Información
nutricional por
porción:

160
Calorías

9 g
Proteína

15 g
Carbohidratos

7 g
Grasas

3 g
Fibra

Rinde aproximadamente 7 porciones,
1/4 de taza cada una.

Ingredientes:

- 6 medidas de **Herbalife® Formula 1 Healthy Meal Nutritional Shake Mix sabor Macchiato con caramelo salado**
- 1 taza de queso cottage semidescremado
- 2 cucharadas de jarabe de agave (se puede sustituir por miel o jarabe de arce)
- 1/2 cucharadita de vainilla
- 1/2 taza de polvo de almendras molidas (o harina de almendras)*
- 1/4 de taza de chispitas de chocolate

Instrucciones:

- 1 Coloca el queso cottage, el jarabe de agave y la vainilla en una licuadora y mezcla a velocidad baja hasta lograr una consistencia suave. Detén la licuadora unas cuantas veces para raspar la mezcla de los lados.
- 2 Vierte la mezcla en un tazón mediano y agrega la porción de Formula 1, la harina de almendras y las chispitas de chocolate.
- 3 Cúbrela y déjala reposar durante al menos una hora. Se puede disfrutar por sí sola o se puede untar sobre rodajas de manzana.

*El polvo de almendras está hecho con almendras enteras molidas; la harina de almendras está hecha con almendras sin piel. El polvo de almendras molidas aporta más sabor y textura.