

# LA Galaxy: Brownies de frijoles negros con Herbalife24® Enhanced Protein Powder



¿Qué tan versátiles son los productos Herbalife24®?

¡Comparte con tus clientes esta receta de Emily Mitchell, la dietista del equipo LA Galaxy!

## Ingredientes:

- 3 medidas de Herbalife24® Enhanced Protein Powder
- 1 pizca de sal marina
- 1 lata de 15.5 onzas de frijoles negros (enjuagados y escurridos)
- 4 cucharadas de cacao en polvo
- 1 cucharadita de vainilla
- 3 huevos
- ¾ taza de azúcar

## Preparación:

1. Mezcla los ingredientes en una licuadora o un procesador de alimentos hasta obtener un puré.
2. Vierte en un molde para pasteles engrasado de 8 por 8 pulgadas.
3. Hornea a 350 F durante aproximadamente 30 minutos.
4. Deja enfriar completamente antes de cortar.

## Rinde 16 porciones

1 porción = 111 calorías, 15 g de carbohidratos, 5 g de proteína, 4 g de grasa, 2 g de fibra

Herbalife24® Enhanced Protein Powder es un suplemento dietético. Las instrucciones de la etiqueta del producto indican usar una medida (35 g) una vez o dos al día.

Comprar ahora

