

**HERBALIFE®****ENERGIZE  
HYDRATE  
PROTECT****ENERGIZA  
HIDRATA  
PROTEGE****H<sup>3</sup>O****FITNESS DRINK  
BEBIDA DEPORTIVA****ORANGEADE  
NARANJADA****Naturally Flavored  
Sabor Natural****NET WT | PESO NETO  
10.6 oz (300g)**

Quench your thirst with **H<sup>3</sup>O®**, a 3-in-1 fitness drink that provides rapid hydration, sustained energy and antioxidant protection to optimize your workout. **H<sup>3</sup>O's** proprietary formula contains:

- Essential electrolytes for rapid hydration
- Energizing carbs for immediate and sustained energy
- Powerful antioxidants\* to protect your body against oxidative stress which can cause muscle soreness, fatigue and joint discomfort

Designed to quickly replace the sodium and potassium lost through sweat, **H<sup>3</sup>O®** allows for better absorption of water. Drink **H<sup>3</sup>O®** to keep your body properly hydrated, fueled and going strong!

\* Vitamins C & E

Calme su sed con **H<sup>3</sup>O®**, una bebida deportiva 3-en-1 que proporciona hidratación rápida, energía continua y protección antioxidante para optimizar su entrenamiento. **H<sup>3</sup>O®** está formulada con una combinación patentada que contiene:

- Electrolitos esenciales para una hidratación rápida y continua
- Carbohidratos vigorizantes para una energía inmediata y continua
- Oxidantes potentes\* para proteger su cuerpo contra el estrés oxidativo los cuales causan dolores musculares, fatiga y molestia en las articulaciones

**H<sup>3</sup>O®** está diseñada para permitir una mejor absorción del agua para un rápido reemplazo de sodio y potasio que se pierden con el sudor. Beba **H<sup>3</sup>O®** para mantener su cuerpo debidamente hidratado, nutrido y con fuerza!

\* Vitaminas C y E

**Nutrition Facts  
Datos Nutrimientales**

Serving Size • Porción: 2 scoops • medidas (15g)  
Servings Per Container • Porciones por Envase: 20

Amount Per Serving • Cantidad por Porción  
Calories • Calorías 60

% DV\* • % VD\*

Total Fat • Grasa Total 0g 0%

Sodium • Sodio 100mg 4%

Potassium • Potasio 100mg 3%

Total Carbohydrate • Carbohidrato Total 14g 5%

Sugars • Azúcares 12g

Protein • Proteína 0g 0%

Vitamin A • Vitamina A 15%

Vitamin C • Vitamina C 100%

Calcium • Calcio 4%

Vitamin E • Vitamina E 70%

Magnesium • Magnesio 6%

Not a significant source of fat cal, sat fat, trans fat, cholesterol, fiber and iron.  
No es una fuente significativa de calorías de grasa, grasa saturada, grasa trans, colesterol, fibra y hierro.

\* Percent Daily Values (% DV) are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.  
\* El Porcentaje de Valores Diarios (% VD) está basado en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.

Calories • Calorías 2,000 2,500

Total Fat • Grasa Total Less Than • Menos de 65g 80g

Saturated Fat • Grasa Saturada Less Than • Menos de 20g 25g

Cholesterol • Colesterol Less Than • Menos de 300mg 300mg

Sodium • Sodio Less Than • Menos de 2,400mg 2,400mg

Potassium • Potasio 3,500mg 3,500mg

Total Carb. • Carb. Total 300g 375g

Dietary Fiber • Fibra Dietética 25g 30g

Protein • Proteína 50g 65g

Calories per gram • Calorías por gramo:

Fat • Grasa 9 • Carbohydrates • Carbohidratos 4 • Protein • Proteína 4

**INGREDIENTS:** Trehalose Dihydrate, Sugar, Citric Acid, Mixed Tocopherols, Natural Orange Flavor, Salt, Calcium Lactate, Sodium Citrate, Potassium Chloride, Potassium Citrate, Ascorbic Acid, Beta Carotene (Color), Magnesium Oxide and Sucralose.

**INGREDIENTES:** Dihidrato de Trehalosa, Azúcar, Ácido Cítrico, Mezcla de Tocoferoles, Sabor Natural de Naranja, Sal, Lactato de Calcio, Citrato de Sodio, Cloruro de Potasio, Citrato de Potasio, Ácido Ascórbico, Beta Caroteno (Color), Óxido de Magnesio y Sucralosa.

**DIRECTIONS:** Gently shake the canister prior to each use as contents may settle. Mix 2 level scoops of powder with 8 fl oz of water. For a lighter flavor, simply add more water to desired level of sweetness. Shake or stir and enjoy. **KEEP IN A COOL DRY PLACE, TIGHTLY CLOSED.** 30-day money-back guarantee. This exclusively formulated product is only available through Herbalife Independent Distributors.

**INSTRUCCIONES:** Agite el envase ligeramente antes de cada uso ya que el contenido puede asentarse. Mezcle 2 medidas rasas de polvo en 8 oz fl de agua. Para un sabor más ligero, simplemente añada más agua hasta alcanzar el sabor deseado. Revuelva y disfrute. **MANTENER EN UN LUGAR SECO Y FRESCO CON LA TAPA BIEN CERRADA.**

**Garantía de reembolso por 30 días.** Este producto de formulación exclusiva sólo está disponible a través de los Distribuidores Independientes de Herbalife.

Formulated and distributed exclusively by • Formulado y distribuido exclusivamente por: **HERBALIFE INTERNATIONAL OF AMERICA, INC.** 800 W. Olympic Blvd., Suite 406 Los Angeles, CA 90015, USA

Made in USA with US and imported ingredients Hecho en EUA con ingredientes estadounidenses e importados

©2013 HERBALIFE



2745US  
L2745US-02 SKU2745