

**Nutrition Facts • Datos Nutrimientales**

Serving Size • Porción: 1 packet • sobrecito 15  
 Servings per Container • Porciones por Envase: 15

**Amount Per Serving • Cantidad por Porción**

Calories • Calorías 60

	% DV* • % VD*
<b>Total Fat • Grasa Total</b> 0g	0%
<b>Sodium • Sodio</b> 100mg	4%
<b>Potassium • Potasio</b> 100mg	3%
<b>Total Carbohydrate • Carbohidrato Total</b> 14g	5%
Sugars • Azúcares 12g	
<b>Protein • Proteína</b> 0g	0%
Vitamin A • Vitamina A	15%
Vitamin C • Vitamina C	100%
Calcium • Calcio	4%
Vitamin E • Vitamina E	70%
Magnesium • Magnesio	6%

Not a significant source of fat cal, sat fat, trans fat, cholesterol, fiber and iron.  
 No es una fuente significativa de calorías de grasa, grasa saturada, grasa trans, colesterol, fibra y hierro.

\* Percent Daily Values (% DV) are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.

\* El Porcentaje de Valores Diarios (% VD) está basado en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.

	Calories • Calorías	2,000	2,500
Total Fat • Grasa Total	Less Than • Menos de	65g	80g
Saturated Fat • Grasa Saturada	Less Than • Menos de	20g	25g
Cholesterol • Colesterol	Less Than • Menos de	300mg	300mg
Sodium • Sodio	Less Than • Menos de	2,400mg	2,400mg
Potassium • Potasio		3,500mg	3,500mg
Total Carbohydrate • Carbohidrato Total		300g	375g
Dietary Fiber • Fibra Dietética		25g	30g
Protein • Proteína		50g	65g

Calories per gram • Calorías por gramo:

Fat • Grasa 9 • Carbohydrates • Carbohidratos 4 • Protein • Proteína 4

**INGREDIENTS:** Trehalose Dihydrate, Sugar, Citric Acid, Mixed Tocopherols, Natural Orange Flavor, Salt, Calcium Lactate, Sodium Citrate, Potassium Chloride, Potassium Citrate, Ascorbic Acid, Beta Carotene (Color), Magnesium Oxide and Sucralose.

**INGREDIENTES:** Dihidrato de Trehalosa, Azúcar, Ácido Cítrico, Mezcla de Tocoferoles, Sabor Natural de Naranja, Sal, Lactato de Calcio, Citrato de Sodio, Cloruro de Potasio, Citrato de Potasio, Ácido Ascórbico, Beta Caroteno (Color), Óxido de Magnesio y Sucralosa.

Formulated and distributed exclusively by • Formulado y distribuido exclusivamente por:  
**HERBALIFE INTERNATIONAL OF AMERICA, INC.** Made in USA with US and imported ingredients  
 800 W. Olympic Blvd., Suite 406 Hecho en EUA con ingredientes estadounidenses e importados  
 Los Angeles, CA 90015, USA ©2013 HERBALIFE

Quench your thirst with **H<sup>3</sup>O®**, a 3-in-1 fitness drink that provides rapid hydration, sustained energy and antioxidant protection to optimize your workout. **H<sup>3</sup>O's** proprietary formula contains:

- Essential electrolytes for rapid hydration
- Energizing carbs for immediate and sustained energy
- Powerful antioxidants\* to protect your body against oxidative stress which can cause muscle soreness, fatigue and joint discomfort

Designed to quickly replace the sodium and potassium lost through sweat, **H<sup>3</sup>O®** allows for better absorption of water. Drink **H<sup>3</sup>O®** to keep your body properly hydrated, fueled and going strong!

\* Vitamins C & E

**DIRECTIONS:** Pour packet into 8 fl oz of water. For a lighter flavor, simply add more water to desired level of sweetness. Shake or stir and enjoy.

**30-day money-back guarantee.** This exclusively formulated product is only available through Herbalife Independent Distributors.

**ENERGIZE  
HYDRATE  
PROTECT**

**ENERGIZA  
HIDRATA  
PROTEGE**

**H<sup>3</sup>O®**  
**FITNESS DRINK**  
**BEBIDA DEPORTIVA**

**ORANGEADE | NARANJADA**

Naturally Flavored  
 Sabor Natural

Calme su sed con **H<sup>3</sup>O®**, una bebida deportiva 3-en-1 que proporciona hidratación rápida, energía continua y protección antioxidante para optimizar su entrenamiento. **H<sup>3</sup>O®** está formulada con una combinación patentada que contiene:

- Electrolitos esenciales para una hidratación rápida
- Carbohidratos vigorizantes para una energía inmediata y continua
- Oxidantes potentes\* para proteger su cuerpo contra el estrés oxidativo los cuales causan dolores musculares, fatiga y molestia en las articulaciones

**H<sup>3</sup>O®** está diseñada para permitir una mejor absorción del agua para un rápido reemplazo de sodio y potasio que se pierden con el sudor. Beba **H<sup>3</sup>O®** para mantener su cuerpo debidamente hidratado, nutrido y con fuerza!

\* Vitaminas C y E

**INSTRUCCIONES:** Vertir el sobrecito en 8 oz fl de agua. Para un sabor más ligero, simplemente añada más agua hasta alcanzar el sabor deseado. Revuelva y disfrute.

**Garantía de reembolso por 30 días.** Este producto de formulación exclusiva sólo está disponible a través de los Distribuidores Independientes de Herbalife.

**CALL YOUR HERBALIFE  
INDEPENDENT DISTRIBUTOR**

**15 PACKETS | SOBRECITOS 0.53 oz (15g)  
NET WT | PESO NETO 7.94 oz (225g)**

**LLAME A SU DISTRIBUIDOR  
INDEPENDIENTE DE HERBALIFE**