THERMOJETICS POLVO PARA PREPARAR BEBIDAS SABOR DURAZNO-MANGO

Entrenamiento al Distribuidor

ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO. EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA.

¿QUÉ ES Y PARA QUÉ SIRVE LA PROTEÍNA?

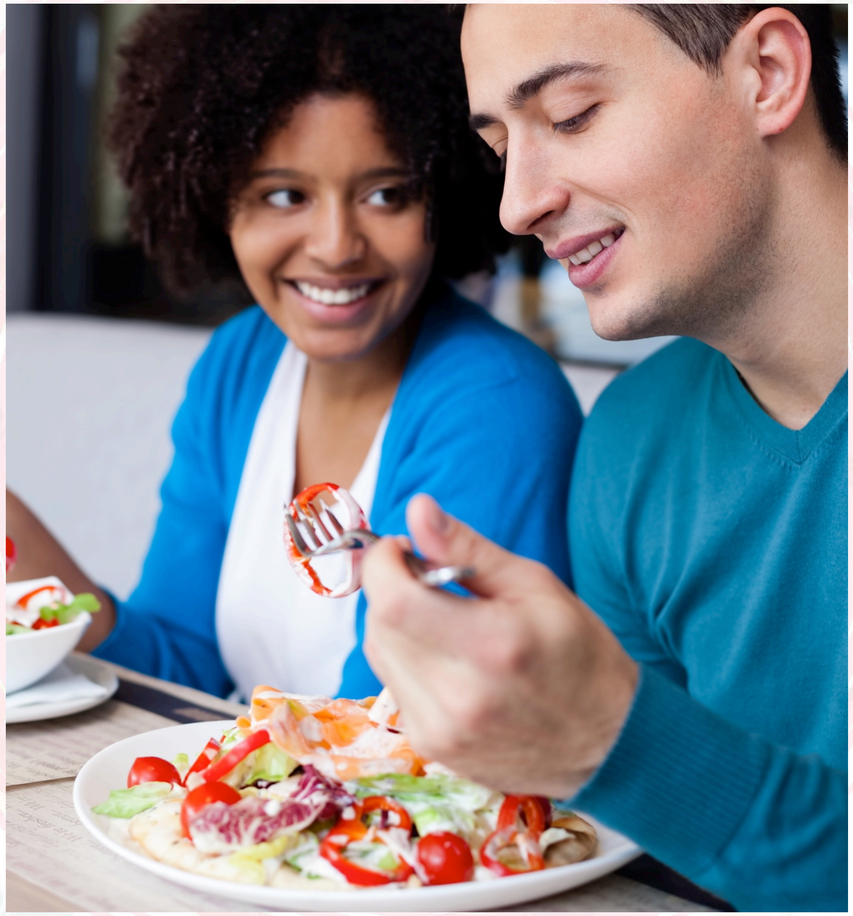
La proteína es el **principal componente estructural de las células y tejidos del cuerpo.** Los músculos y los órganos están formados en gran medida por proteína.

El consumo de proteínas es **esencial para el desarrollo y mantenimiento de la masa muscular**; además de reparación de células, tejidos y órganos del cuerpo como músculos, huesos y piel.

Fuente: http://www.fao.org/nutrition/requisitos-nutricionales/proteinas/es/

BENEFICIOS DE CONSUMIR PROTEÍNA DIARIAMENTE

- **Genera mayor saciedad,** por lo que ayuda a calmar el apetito
- Es esencial para el **crecimiento muscular**
- Un consumo adecuado de proteínas, dentro de un plan integral de alimentación balanceada y actividad física, **ayuda a reducir la masa grasa**
- Mantiene los niveles de energía física y mental
- Puede mantener la **masa muscular** y reducir la grasa corporal



Fuente: Información avalada por la Dra. Rocío Medina (Vicepresidenta e Integrante del Consejo Consultor de Nutrición de Herbalife Nutrition)

1 Bray GA, Smith SR, de Jonge L, et al. Effect of dietary protein content on weight gain, energy expenditure, and body composition during overeating: a randomized controlled trial. JAMA. 2012;307(1).

INCLUYE PROTEÍNAS EN TUS COLACIONES

De acuerdo con la **American Dietetic Association** de los Estados Unidos, los bocadillos o colaciones cuidadosamente seleccionados:

- Contribuyen a **hábitos alimentarios saludables**
- Ofrecen la posibilidad de **aportar nutrientes** y alimentos que no se consumen en cantidades suficientes
- Proveen una sensación de **impulso de energía** a media mañana o media tarde
- Ayudan a **mantener los niveles de azúcar** de forma constante durante el día
- Ayudan a **controlar el hambre entre comidas**

eatright.org
American Dietetic Association

Fuentes: 1. Moon J, Koh G. Clinical Evidence and Mechanisms of High-Protein Diet-Induced Weight Loss. J Obes Metab Syndr. 2020;29(3):166-173. 2. Veldhorst M, Smeets A, Soenen S,et. Al. Protein-induced satiety: effects and mechanisms of different proteins. Physiol Behav. 2008;94(2):300-7. Santos-Hernández M, Miralles B, Amigo L, Recio I. Intestinal Signaling of Proteins and Digestion-Derived Products Relevant to Satiety. J Agric Food Chem. 2018;66(39):10123-10131. 3. Duyff, R. L. (2012). American Dietetic Association complete food and nutrition guide. Houghton Mifflin Harcourt 4.- EFSA 2006.

THERMOJETICS POLVO PARA PREPARAR BEBIDAS SABOR DURAZNO-MANGO

- Bebida nutritiva que aporta **15 gramos de proteína** por porción
- Solo **74 calorías**
- Contiene **aminoácidos esenciales**

¡Tómalo frío y refréscate!

ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO. EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA.

MODO DE PREPARACIÓN

1. Agita el envase antes de abrirlo

2. Mezcla **19,5 g (2 medidas*)** con 240 ml de agua y disfruta.

*La medida viene dentro del producto

ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO. EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO
ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA.

¿CUÁNTA PROTEÍNA DEBO CONSUMIR AL DÍA?

Saber cuánta proteína debes de consumir al día te ayudará a darle a tu cuerpo justo la medida que necesita **para alcanzar los resultados que buscas**.

Existen dos métodos.

Información avalada por la Dra. Rocío Medina (M.D. - Vicepresidenta e Integrante del Consejo Consultor de Nutrición de Herbalife Nutrition)

¿CUÁNTA PROTEÍNA DEBO CONSUMIR AL DÍA?

MÉTODO 1:

1.5 g de proteína x **cada kg** de peso.

Ejemplo:

Hombre con un peso total de **80 kg**

Requerimientos proteicos:

120 g de proteína al día (80 x 1.5)

Información avalada por la Dra. Rocío Medina (M.D. - Vicepresidenta e Integrante del Consejo Consultor de Nutrición de Herbalife Nutrition)

¿CUÁNTA PROTEÍNA DEBO CONSUMIR AL DÍA?

MÉTODO 2:

2 g de proteína x **cada kg** de peso magro.

Ejemplo:
Mujer con un peso total de **68 kg**

Grasa corporal: 15 kg **Peso magro:** 53 kg

Requerimientos proteicos (53 x 2):
106 g de proteína al día

Peso Magro:

Tu peso magro es igual a tu **peso total** menos **tu peso en grasa** y lo puedes calcular con una báscula de bioimpedancia.

Información avalada por la Dra. Rocío Medina (M.D. - Vicepresidenta e Integrante del Consejo Consultor de Nutrición de Herbalife Nutrition)

¿CUÁNTA PROTEÍNA DEBO CONSUMIR SI SOY UNA PERSONA ACTIVA?

Si realizas actividad de resistencia cardiovascular (running, ciclismo, tenis): consume de **1.2 g – 1.5 g de proteína x kg de peso.**

Información avalada por el Dr. John Heiss (Ph.D. – Integrante del Consejo de Nutrición de Herbalife Nutrition)

¿CUÁNTA PROTEÍNA DEBO CONSUMIR SI SOY DEPORTISTA?

Si practicas deportes enfocados a aumentar tu masa muscular (levantamiento de pesas, crossfit): consume de **1.5 – 1.8 g de proteína x kg de peso.**

Información avalada por el Dr. John Heiss (Ph.D. – Integrante del Consejo de Nutrición de Herbalife Nutrition)

¿CÓMO AGREGAR PROTEÍNA A TU ALIMENTACIÓN DIARIA?

Además de la cantidad de proteína, también es importante **la frecuencia con que la consumes.** Divide tu ingesta en **5 porciones** a lo largo del día para obtener mejores resultados.

Información avalada por el Dr. John Heiss (Ph.D. – Integrante del Consejo de Nutrición de Herbalife Nutrition)

ESTOS PRODUCTOS NO SON MEDICAMENTOS. EL CONSUMO DE ESTOS PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LOS RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA. ALIMÉNTATE SANAMENTE.

Receta hecha con **Thermojetics** Polvo para Preparar Bebidas sabor **durazno-mango**

LIMONADA TROPICAL

Ingredientes:

19,5 g (2 medidas*) de **Thermojetics Polvo para Preparar Bebidas sabor durazno-mango**
5,7 g (1 medida*) de **Herbalife Colágeno**
0,85 g (½ cucharadita aproximadamente) de **Thermojetics Concentrado de Hierbas sabor limón**
240 ml de agua al tiempo
Hielo al gusto

Preparación:

En un shaker, **agrega 180 ml de agua** y **2 medidas de Thermojetics Polvo para Preparar Bebidas sabor durazno-mango** y agita hasta obtener una mezcla homogénea. Disuelve **1 medida de Herbalife Colágeno** con tu **Thermojetics Concentrado de Hierbas sabor limón** dentro de un vaso grande con 60 ml de agua. Agrega hielo a la primera mezcla y viértela en la segunda mezcla. Agrega más agua si es necesario.

Rinde 1 porción

Información nutrimental:

90	17 g	6 g	0 g	0 g
Calorías	Proteína	Carbohidratos	Grasas	Fibra

ESTOS PRODUCTOS NO SON MEDICAMENTOS. EL CONSUMO DE ESTOS PRODUCTOS ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LOS RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA. ALIMÉNTATE SANAMENTE.

Prepara y disfruta de esta y más recetas con el recetario descargable, DISPONIBLE A PARTIR DEL 14 DE FEBRERO

ESTOS PRODUCTOS NO SON MEDICAMENTOS. EL CONSUMO DE ESTOS PRODUCTOS ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LOS RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA. ALIMÉNTATE SANAMENTE.

INFORMACIÓN GENERAL
DEL PRODUCTO

Precio catálogo: $540
Precio al 50%: $322.72
SKU: 3121
P.V: 18.75
Porciones por envase: 14
Precio sugerido por porción: $38.57

ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO. EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO
ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA.

¿QUÉ LE PUEDES DECIR A TUS CLIENTES PARA VENDER ESTE PRODUCTO?

Te invito a **probar una bebida nutritiva que aporta 15 g de proteína** y que es ideal para tomar a cualquier hora

Quisiera presentarte un producto que es **ideal para tomarse como bebida nutritiva durante el día**

¿Te gustaría probar una bebida nutritiva que **aporta 15 g de proteína** y además tiene un delicioso **sabor durazno-mango?**

PREGUNTAS QUE LES PUEDES DECIR A TUS CLIENTES PARA VENDER ESTE PRODUCTO

¿Te gustaría probar una bebida nutritiva que **te ayude a alcanzar** tus **objetivos proteicos** durante el día?

¿Te gustaría probar una bebida nutritiva con el que puedes **complementar tu alimentación entre comidas?**

¿Te gustaría probar una bebida nutritiva que tiene un **delicioso sabor a durazno-mango y además es refrescante?**

UN PRODUCTO MÁS PARA TU CLUB DE NUTRICIÓN Y TU VIDA DIARIA

THERMOJETICS POLVO PARA PREPARAR BEBIDAS SABOR DURAZNO-MANGO

llega como una nueva opción de bebida nutritiva con proteína para complementar y personalizar la nutrición de tus clientes. Recuerda que también puedes agregar otros productos con proteína:

Herbalife® Número 1

9 g de proteína **por porción**

Thermojetics Polvo para Preparar Batido

15 g de proteína **por porción**

Barra con proteína

10 g de proteína **por porción**

Thermojetics Barra con proteína

12 g de proteína **por porción**

Personalized Protein Powder

5 g de proteína **por porción**

Herbalife® Número 1 sport

9 g de proteína **por porción**

Herbalife® 24 Strength

26,5 g de proteína **por porción**

NUEVO

15 g de proteína **por porción**

ESTOS PRODUCTOS NO SON MEDICAMENTOS. EL CONSUMO DE ESTOS PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LOS RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA. ALIMÉNTATE SANAMENTE. HAZ DEPORTE.

¡Disponible a partir del 14 de febrero en Centros de Ventas y Home Delivery!

- **La disponibilidad en cadenas comerciales será progresiva**, estando disponible en la mayoría de las tiendas a partir del **17 de febrero**

- Recuerda que puedes revisar la disponibilidad del producto cerca de ti a través de **Sigue tu Orden**, ingresando al siguiente enlace:

  https://herbalifemex.com/siguetuorden

ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO. EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA.