



¡Nuevo Thermojetics Polvo para Preparar Batido sabor a **cacahuate!**

| Entrenamiento para el Distribuidor





¿Qué es y para qué sirve?

Las proteínas son un **macronutriente esencial** y son el principal **componente estructural de las células y tejidos** del cuerpo. Los **músculos y los órganos** están formados en gran medida por **proteína**. El consumo de proteínas es **esencial para el desarrollo y mantenimiento de la masa muscular**; además de reparación de células, tejidos y órganos del cuerpo como músculos, huesos y piel.

Herbalife



Beneficios de consumir proteína diariamente

- **Genera mayor saciedad**, por lo que ayuda a calmar el apetito
- Es esencial para el **crecimiento muscular**
- Un **consumo adecuado de proteínas**, dentro de un **plan integral de alimentación** balanceada y actividad física, ayuda a reducir la masa grasa
- Mantiene los **niveles de energía física y mental**
- Puede **mantener la masa muscular y reducir la grasa corporal**

LA PROTEÍNA QUE CONSUMES ES DE CALIDAD

¿Sabías que la calidad biológica de la proteína está relacionada con la cantidad de aminoácidos esenciales que aporta al cuerpo y de la digestibilidad?

Es decir, su calidad **se mide de acuerdo con su capacidad** de aprovechamiento y absorción por el cuerpo. Esto se mide con un **sistema de puntos llamado PDCAAS**, donde el puntaje 1 es de proteína de alta calidad.

La proteína de soya tiene todos los aminoácidos esenciales en las proporciones necesarias.



PROTEÍNA AISLADA DE SOYA

Es una **proteína de alta calidad** derivada del **frijol de soya**, a la cual se le han eliminado toda la **grasa y carbohidratos**, para dejar una **proteína en polvo** que puede incorporarse a diversos alimentos para **aportar beneficios nutricionales**.





Thermojetics Polvo para Preparar Batido sabor a cacahuete

- Contiene **proteína aislada de soya** y **proteína de la leche (caseinato)**
- Sólo **103 calorías*** por porción
- Se aprovecha el **100% de la proteína****

15 g
de proteína
por porción

*Preparado con 240 ml de agua. *La proteína de Thermojetics Polvo para Preparar Batido sabor a cacahuete tiene un PDCAAS de 1 por su calidad en función a los requerimientos de aminoácidos de los humanos y su capacidad para digerirla.

ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO. EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA.

MODO DE PREPARACIÓN

Agita
el envase antes de usarlo



Mezcla o licúa

1 porción (28 g) de Thermojetics Gold sabor a cacahuate con tu batido o en 240 ml de agua



Agrega
hielos al gusto y licúa



¡Listo!

estás a punto de convertirte en un fan del cacahuate





¿Sabes cuánta proteína consumir en tu día?

Conoce **dos maneras de calcular la cantidad de proteína** que necesitas para tener un día de **máximo rendimiento**.

Método 1:

1.5 g de proteína x cada kg de peso = La proteína que necesitas.

Método 2:

2 g de proteína x cada kg de peso magro = La proteína que necesitas.



Si eres una persona deportista necesitas más proteína.

Si realizas **actividad física de resistencia cardiovascular** haz la siguiente fórmula:

1.2 g - 1.5 g de proteína x kg de peso.

Si tu **actividad física está dirigida a aumentar tu masa muscular** (levantamiento de pesas, crossfit, etc.) utiliza la siguiente fórmula:

1.5 g de proteína x kg de peso.

*Estos valores son estimaciones de acuerdo a cálculos establecidos por organizaciones internacionales, pero el consumo personal de proteína depende de cada individuo.

Sea cual sea tu actividad física, el consumo de proteína es necesario en tu día a día, así que complementa tu ingesta diaria de proteína incluyendo suplementos alimenticios en tu plan de alimentación.

INFORMACIÓN GENERAL DEL PRODUCTO

Precio catálogo.....\$1,091.00*

Precio al 50%.....\$598.43*

SKU.....289K

P.V:.....35.40

Porciones por envase.....18



*Precios vigentes al 16 de mayo del 2023.

ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO. EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA.