

Guía de Proteínas Herbalife

Descubre cuál es la opción que se ajusta a tu estilo de vida.

Herbalife



Personalized Protein Power

5 g

de proteína por porción
Tipo de proteína:
 proteína aislada de soja y suero de leche (whey protein).

Atributos de la proteína



- Se aprovecha el 100% de la proteína ya que tiene un PDCAAs** de 1.
- Las proteínas apoyan al mantenimiento de la masa muscular.
- Una buena opción para personas lacto-vegetarianas.
- La proteína apoya a la sensación de saciedad.

Atributos adicionales



- Bajo en carbohidratos y grasa.
- 22 calorías por porción.

Sabores: natural y frutos rojos.

Ejemplos de consumo

- Ideal para complementar tu batido en la cena por su bajo contenido en carbohidratos.
- Puedes usarlo en la preparación de waffles o pizzas.
- Espolvoréalo en frutas o yogures y agrégale más proteína a tus preparaciones.

Valores nutrimentales

22 calorías
0,12g de carbohidratos
0,06g de azúcares
0g de grasas



Herbalife® Número 1*

9 g

de proteína por porción
Tipo de proteína:
 proteína aislada de soja.

Atributos de la proteína



- Se aprovecha el 100% de la proteína ya que tiene un PDCAAs** de 1.
- Aporte nutricional balanceado.
- Complementa tu alimentación.
- La proteína apoya a la sensación de saciedad.

Atributos adicionales



- Aporta entre 3 - 9 g de fibra, dependiendo el sabor.
- Contiene 23 vitaminas y minerales.
- Menos de 200 calorías con 240 ml de leche descremada.

Sabores: cookies and cream, vainilla, fresa, plátano, frutas tropicales, dulce de leche, piña colada, choco-avellana, coco y arroz con leche.

Ejemplos de consumo

- Complemento ideal para tus desayunos y cenas.
- Nutritivo y delicioso, disfruta cada uno de sus 10 sabores.
- Disfrútalo como quieras, más ligero preparado con agua y más cremoso con leche.

Valores nutrimentales

95 calorías
13g de carbohidratos
9g de azúcares
0,75g de grasas

*La información nutrimental de este producto corresponde exclusivamente a cookies and cream.



Herbalife® 24 Número 1 Sport

9 g

de proteína por porción
Tipo de proteína:
 proteína aislada de leche.

Atributos de la proteína



- Se aprovecha el 100% de la proteína ya que tiene un PDCAAs** de 1.
- Ideal para deportistas.
- La proteína apoya el mantenimiento y desarrollo de tu masa muscular.
- La proteína apoya a la sensación de saciedad.

Atributos adicionales



- Es un balance de carbohidratos, proteínas, vitaminas y minerales.
- Contiene vitaminas C y E, así como selenio que son ingredientes antioxidantes.
- 93 calorías preparado en agua y 176 preparado en 240 ml de leche descremada.

Sabor: vainilla.

Ejemplos de consumo

- Ideal para consumir antes de tu entrenamiento.
- Alternativa de consumo de proteína de soja para quienes quieren realizar alguna actividad física.

Valores nutrimentales

93 calorías
13g de carbohidratos
9g de azúcares
0,5g de grasas



Barra con Proteína Deluxe

10 g

de proteína por porción
Tipo de proteína:
 concentrado de proteína de leche.

Atributos de la proteína



- Se aprovecha el 100% de la proteína ya que tiene un PDCAAs** de 1.
- Las proteínas apoyan al mantenimiento de la masa muscular.
- La proteína apoya a la sensación de saciedad.

Atributos adicionales



- Deliciosa cobertura sabor chocolate.
- Sólo 140 calorías por porción.
- Fácil de transportar por su práctica presentación de 35 g.

Sabores: vainilla con almendras y limón.

Ejemplos de consumo

- Snack nutritivo para calmar tu antojo en cualquier momento del día.
- Nutritivo y delicioso reemplazo de golosinas.

Valores nutrimentales

140 calorías
16g de carbohidratos
11g de azúcares
4g de grasas



Thermojetics Barra con Proteína

12 g

de proteína por porción
Tipo de proteína:
 proteína de leche concentrada y caseína.

Atributos de la proteína



- Se aprovecha el 100% de la proteína ya que tiene un PDCAAs** de 1.
- Las proteínas apoyan al mantenimiento de la masa muscular.
- La proteína apoya a la sensación de saciedad.

Atributos adicionales



- Fuente de vitaminas, antioxidantes, C y E.
- 170 calorías por barra.
- Fácil de transportar por su práctica presentación de 40 g.

Sabor: a chocolate.

Ejemplos de consumo

- Snack nutritivo para calmar tu antojo en cualquier momento del día.
- Nutritivo y delicioso reemplazo de golosinas.

Valores nutrimentales

170 calorías
17g de carbohidratos
1g de azúcares
6g de grasas



Thermojetics Gold

15 g

de proteína por porción
Tipo de proteína:
 proteína aislada de soja y proteína de la leche (caseinato).

Atributos de la proteína



- Se aprovecha el 100% de la proteína ya que tiene un PDCAAs** de 1.
- Booster de proteína.
- La proteína apoya a la sensación de saciedad.

Atributos adicionales



- Sólo 103 calorías por porción.
- 4 g de carbohidratos.

Sabores: vainilla, chocolate y cacahuete.

Ejemplos de consumo

- Consúmelo solo, como colación entre comidas.
- Ideal para complementar tu batido a cualquier hora del día.
- Agrega a tu batido para 24 g de proteínas de alto valor (9 g del batido Herbalife® Número 1 + 15 g de Thermojetics Gold).

Valores nutrimentales

103 calorías
4g de carbohidratos
0,31g de azúcares
3g de grasas



Thermojetics Polvo para Preparar Bebidas

15 g

de proteína por porción
Tipo de proteína:
 gelatina hidrolizada y proteína concentrada de suero de leche (whey protein).

Atributos de la proteína



- Contiene proteína con aminoácidos esenciales.
- La proteína apoya a la sensación de saciedad.

Atributos adicionales



- Contiene entre 70 y 74 calorías por porción.
- Bebida con sabores refrescantes.

Sabores: ponche de frutas y durazno-mango.

Ejemplos de consumo

- Bebida nutritiva con proteína ideal para disfrutarse a cualquier hora del día.
- Refréscate, hidrátate y nítrete en un día caluroso.
- Colación práctica y fácil de preparar.

Valores nutrimentales

70 calorías
2,5g de carbohidratos
0,3g de azúcares
0,04g de grasas



Herbalife® 24 Enhanced Protein Powder

24 g

de proteína por porción
Tipo de proteína:
 proteína aislada de suero de leche*, proteína concentrada de leche, proteína concentrada de suero de leche*, caseína micelar y proteína hidrolizada de suero de leche*.
 *Whey protein

Atributos de la proteína



- Se aprovecha el 100% de la proteína ya que tiene un PDCAAs** de 1.
- Mezcla de 5 tipos de proteínas de liberación prolongada derivadas del suero de leche.
- Contiene aminoácidos esenciales y de cadena ramificada.
- La proteína apoya al mantenimiento de masa muscular.
- La proteína apoya a la sensación de saciedad.

Atributos adicionales



- Con vitaminas del complejo B.
- Aporta L-glutamina.
- Bajo en carbohidratos.

Sabor: natural.

Ejemplos de consumo

- Una opción baja en carbohidratos para antes del entrenamiento.
- Complementa tu Herbalife® 24 Número 1 Sport en el desayuno de un día activo.
- Prepara deliciosas recetas altas en proteína como: muffins, bagels, brownies y hamburguesas.

Valores nutrimentales

113 calorías
2g de carbohidratos
1g de azúcares
1g de grasas



Herbalife® 24 Strength

26,5 g

de proteína por porción
Tipo de proteína:
 mezcla de proteínas Pro-Sport (proteína concentrada de leche, aislada de suero de leche*) y caseína.
 *Whey protein

Atributos de la proteína



- Se aprovecha el 100% de la proteína ya que tiene un PDCAAs** de 1.
- Ideal para atletas de alto rendimiento.
- La proteína apoya a la sensación de saciedad.

Atributos adicionales



- Contiene vitaminas del complejo B, calcio, hierro y magnesio.
- Aporta L-glutamina y aminoácidos de cadena ramificada.
- Contiene carbohidratos para la recuperación después del ejercicio.
- Contiene hierro, elemento esencial en la producción de glóbulos rojos.

Sabor: chocolate.

Ejemplos de consumo

- La proteína que necesitas después de una actividad física (moderada-intensa).
- Ideal para la recuperación muscular después de tu entrenamiento.
- Para reponer los nutrientes perdidos durante tu entrenamiento.

Valores nutrimentales

197 calorías
19,8g de carbohidratos
14g de azúcares
1,3g de grasas

**Método utilizado para evaluar la calidad de una proteína en función de los requerimientos de aminoácidos de los humanos y su capacidad para digerirla. ESTOS PRODUCTOS NO SON MEDICAMENTOS | EL CONSUMO DE ESTOS PRODUCTOS ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LOS RECOMIENDA Y DE QUIEN LOS USA | HAZ DEPORTE | ALIMÉNTATE SANAMENTE.