



Personaliza tu nutrición de acuerdo a tus objetivos. Conoce las **diferencias entre los productos Herbalife® 24** y cómo aprovecharlos mejor de acuerdo a tus objetivos y nivel de entrenamiento.

SI ERES PRINCIPIANTE



Niveles de entrenamiento



Cuidas tu salud manteniéndote activo, das **paseos con tu mascota** 2 veces al día, **logras 10,000 pasos diarios** o mantienes **30 minutos de cualquier actividad física** al menos 5 días de la semana.



SI TU NIVEL DE ENTRENAMIENTO ES INTERMEDIO



Niveles de entrenamiento



Te ejercitas **más de 75 minutos al día**, hasta **6 veces por semana** o te gusta **levantar tu propio peso** sobre una barra y **correr 5 km** en menos de 15 minutos.



SI TU NIVEL DE ENTRENAMIENTO ES AVANZADO



Niveles de entrenamiento



Te **apasionan tus resultados**, divides tu entrenamiento por **grupos musculares**, cada día **recorres varios km** en el menor tiempo posible y **buscas los mejores ingredientes** para fortalecer tu nutrición



Recuerda que también **puedes consumir Herbalife® 24 Enhanced Protein Powder** si lo que quieres es **complementar tu alimentación** para alcanzar la **cantidad necesaria de proteína** y otros nutrientes que necesitas en tu día.