

El nuevo **Enhanced Protein Powder** contiene:

24
gramos
de **proteína**
por porción

4 gramos de aminoácidos

Proteína de **liberación prolongada**

Vitaminas del complejo B

L-glutamina

Bajo en **carbohidratos**

1 porción de **Enhanced Protein Powder** de 32 gramos (2 medidas) **aporta:**

113
kcal

si lo preparas
con agua

195
kcal

si lo preparas con
240 ml de leche
descremada

¡ALCANZA EL SIGUIENTE NIVEL!

con el nuevo Herbalife® 24

Enhanced Protein Powder

Logra tus objetivos con su mezcla especial de **5 tipos de proteína derivados del suero de leche:**

- Proteína aislada de suero de leche
- Proteína concentrada de leche
- Proteína concentrada de suero de leche
- Caseína micelar
- Proteína hidrolizada de suero de leche



Escanea este
código para
conocer más de
este producto



20 porciones



¡Actívate y tómalo en cualquier momento del día!

ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO. EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA. HAZ DEPORTE.

HERBALIFE®
24

¿Por qué las **PROTEÍNAS** son importantes?

Las **proteínas** deben ser **consumidas diariamente** y la cantidad de estas puede **aumentar dependiendo de la actividad física** que realices:

Cantidad de proteína al día si realizas actividad física leve-moderada:*

1 gramo de proteína por cada kilogramo de peso al día

Cantidad de proteína por día si realizas actividad física intensa:**

1.5 a 2 gramos de proteína por cada kilogramo de peso al día

Existen **diferentes fuentes de proteínas** derivadas del suero de leche, cada una de las cuales cuenta con **características especiales** que las hacen ideales para **diferentes momentos de la actividad física:*****

Proteína aislada de suero de leche: proteína de rápida absorción baja en carbohidratos y lactosa.

Proteína concentrada de suero de leche: proteína de rápida absorción que está dedicada al soporte y crecimiento muscular.

Proteína hidrolizada de suero de leche: proteína de rápida absorción que contiene principalmente dipéptidos y tripéptidos.

Proteína concentrada de leche: proteína de absorción moderada o sostenida derivada de la leche descremada.

Caseína micelar: proteína de absorción prolongada elaborada a través de microfiltración, que es un proceso que conserva los beneficios funcionales de la leche.

¡Consumir proteínas es importante para todos! sin importar el tipo de actividad física que realices.

Las **ingesta de proteína** ayuda a tener un **mejor desempeño físico**

Las **proteínas y aminoácidos** respaldan el **mantenimiento y crecimiento muscular**

⚡ Absorción lenta

⚡⚡ Absorción media

⚡⚡⚡ Absorción rápida

*Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán. ** American Dietetic Association, Dietitians of Canada, and the American College of Sports Medicine: Nutrition and athletic performance (2009). <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22150425/> <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28642676/> *** Rodrigues, Venancio, & Teixeira, 2003