



**HERBALIFE  
NUTRITION**



**TU MOMENTO  
DE SABOR  
CHAI**



**HERBALIFE  
NUTRITION**

# CHAI TÓNICO DORADO



Información nutrimental por porción\*:

CON LECHE DESCREMADA

127 kcal Calorías	8.6 gramos Proteínas	22 gramos Carbohidratos	0.4 gramos Grasa	0.7 gramos Fibra
----------------------	-------------------------	----------------------------	---------------------	---------------------

CON BEBIDA DE SOYA

142 kcal Calorías	6.6 gramos Proteínas	21 gramos Carbohidratos	3.6 gramos Grasa	1.2 gramos Fibra
----------------------	-------------------------	----------------------------	---------------------	---------------------

\*Tamaño de la porción: 1 taza

- 1 taza de leche descremada o bebida de soya
- 1.7 g (aproximadamente 1 cucharadita) de **Thermojetics Concentrado de Hierbas sabor chai**
- ½ cucharadita de cúrcuma molida
- ½ cucharadita de miel

1. Combina el concentrado de **Thermojetics Concentrado de Hierbas sabor chai** y la cúrcuma en una taza apta para microondas.
2. Añade gradualmente la leche, removiendo bien para disolver el té.
3. Calienta la mezcla en el microondas a potencia alta durante 2 minutos, o hasta que esté caliente.
4. Añade la miel.



Sugerencia de consumo

ALIMÉNTATE SANAMENTE

# BATIDO MARROQUÍ



Información nutrimental por porción\*:

CON LECHE DESCREMADA

271 kcal Calorías	18 gramos Proteínas	46 gramos Carbohidratos	1.5 gramos Grasa	6 gramos Fibra
----------------------	------------------------	----------------------------	---------------------	-------------------

CON BEBIDA DE SOYA

290 kcal Calorías	16 gramos Proteínas	45.9 gramos Carbohidratos	4 gramos Grasa	6 gramos Fibra
----------------------	------------------------	------------------------------	-------------------	-------------------

\*Tamaño de la porción: 1 taza

- 25 g (2 cucharadas aprox.) de **Herbalife® Número 1 sabor vainilla**
- 1.7 g (aproximadamente 1 cucharadita) de **Thermojetics Concentrado de Hierbas sabor chai**
- 1 taza de leche descremada o bebida de soya
- 1 plátano pequeño
- 3-5 cubitos de hielo

1. Coloca todos los ingredientes en la licuadora hasta adquirir la consistencia deseada.



Sugerencia de consumo

ESTOS PRODUCTOS NO SON MEDICAMENTOS. EL CONSUMO DE ESTOS PRODUCTOS ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LOS RECOMIENDO Y DE QUIEN LOS USA. ALIMÉNTATE SANAMENTE

# CHAI LATTE CALIENTE DE CALABAZA



Información nutrimental por porción\*:

189 kcal Calorías	17.6 gramos Proteínas	26.6 gramos Carbohidratos
----------------------	--------------------------	------------------------------

1.4 gramos Grasa	3.15 gramos Fibra
---------------------	----------------------

\*Tamaño de la porción: 1 taza

- 25 g (2 cucharadas aprox.) de **Herbalife® Número 1 sabor arroz con leche**
- 1.7 g (aproximadamente 1 cucharadita) de **Thermojetics Concentrado de Hierbas sabor chai**
- 1/4 taza de calabaza de castilla cocida
- 1 taza de leche descremada

1. Combina todos los ingredientes en la licuadora y mezcla hasta que adquiera la consistencia deseada.
2. Calienta vertiendo en una taza y calentando en el microondas de 1 a 2 minutos, o en una olla en la estufa, removiendo mientras se calienta sin dejar que hierva.



Sugerencia de consumo

ESTOS PRODUCTOS NO SON MEDICAMENTOS. EL CONSUMO DE ESTOS PRODUCTOS ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LOS RECOMIENDO Y DE QUIEN LOS USA. ALIMÉNTATE SANAMENTE

# DIP DE YOGUR CON ESPECIAS CHAI



Información nutrimental por porción\*:

26 kcal Calorías	3 gramos Proteínas	4 gramos Carbohidratos	1.8 gramos Grasa	0.44 gramos Fibra
---------------------	-----------------------	---------------------------	---------------------	----------------------

\*Tamaño de la porción: 30 g (2 cucharadas aproximadamente)

- 3.4 g (aproximadamente 2 cucharaditas) de **Thermojetics Concentrado de Hierbas sabor chai**
- 1 taza de yogur natural descremado estilo griego
- 1/4 taza de pepino finamente picado
- 1/2 cucharadita de comino
- 1/4 cucharadita de ajo en polvo
- 1 cucharada de jugo de limón
- Sal y pimienta al gusto

1. Mezcla el té y el yogur hasta que estén bien combinados.
2. Añade el resto de los ingredientes y remueve hasta que estén bien combinados.
3. Sirve con verduras crudas como pepino, zanahorias, pimiento rojo, etc.



Sugerencia de consumo

ALIMÉNTATE SANAMENTE



**COMPARTE  
TU MOMENTO  
DE SABOR**



**THERMOJETICS  
CONCENTRADO  
DE HIERBAS**

**SABOR  
CHAI**

**#TuMomentoDeSabor**  
ALIMENTATE SANAMENTE




**DISFRUTA  
TU MOMENTO  
DE SABOR**

**THERMOJETICS  
CONCENTRADO  
DE HIERBAS**

**SABOR  
CHAI**

**#TuMomentoDeSabor**  
ALIMENTATE SANAMENTE

