

THERMOJETICS CONCENTRADO DE HIERBAS SABOR

CHAI



RESUMEN DEL ENTRENAMIENTO

- Historia y uso tradicional del té
- El té verde
- Acción antioxidante del té verde
- Alerta y concentración
- Hidratación
- ¿Qué es el té de pekoe naranja?
- Té vs Café: comparativo de cafeína (mg)
- Información general del producto



HISTORIA Y USO TRADICIONAL DEL TÉ

- El té es la bebida más popular alrededor del mundo después del agua, y es elaborado a partir de las hojas de la planta *Camellia sinensis*.
- Su origen data del año 2700 a. C. en varias regiones de China e India **de Asia**, y actualmente se **cultiva en alrededor de 30 países**, incluyendo Rusia, Argentina y Brasil como importantes productores.
- De acuerdo a los tipos de hojas utilizadas se obtienen diferentes calidades de tés, existiendo cuatro tipos: **negro, blanco, verde y oolong**, los cuales se generan al **procesar de forma diferente las hojas una vez que son cosechadas**.

- Gutman, R. and B. Ryu (1996). "Rediscovering Tea: An Exploration of the Scientific Literature." HerbalGram- The Journal of the American Botanical Council 37: 34-48. man and Ryu 1996
- McKenna, D. J., K. Jones and K. Hughes (2002). Botanical medicines: the desk reference for major herbal supplements, Psychology Press.
- Hayat, K., H. Iqbal, U. Malik, U. Bilal and S. Mushtaq (2015). "Tea and its consumption: benefits and risks." Critical reviews in food science and nutrition, 55(7), 939-954.



EL TÉ VERDE

- En términos de proceso oxidativo es el segundo con el proceso más largo: se obtiene al impedir el proceso de oxidación natural, exponiendo sus hojas, inmediatamente cosechadas, al calor (a través de vapor u horno) e inhibiendo así la actividad enzimática, manteniendo el color verde característico de esta infusión.



EL TÉ DE PEKOE NARANJA

- Se trata de té negro de alta calidad.
- Contiene cafeína natural que te ayuda a mantener el estado de alerta.
- Contiene antioxidantes.
- Podemos encontrarlo en diferentes presentaciones: listo para preparar infusiones o en suplementos alimenticios.
- El pekoe naranja es una variedad de té negro cuyas hojas se extraen de los brotes más jóvenes de la planta.
- Las hojas de té *Camellia sinensis*, se procesan para producir el té verde o negro.
- Esta variante de té negro (pekoe naranja) surge de un mayor grado de oxidación de la hoja del té verde, y por eso ofrece un pequeño aumento en el aporte de cafeína y antioxidantes.



ACCIÓN ANTIOXIDANTE DEL TÉ VERDE

- Los antioxidantes ayudan a proteger nuestro cuerpo al **reforzar las defensas naturales del cuerpo contra los efectos dañinos de los radicales libres**.
- Esta acción ayuda a **disminuir el envejecimiento celular por daño oxidativo**.
- **Los flavonoides son pigmentos naturales presentes en los vegetales**. Estos pigmentos tienen capacidad antioxidante que se absorben a través del intestino.
- Los principales componentes del té verde son: polifenoles (90%), aminoácidos (7%), teanina, proantocianidinas y cafeína (3%).
- Comidas ricas en polifenoles como frutas, verduras, **té**, café y chocolate se consideran potenciales agentes antioxidantes. Por esta razón, los antioxidantes derivados de la dieta pueden tener un efecto importante en mantener la salud y se vuelven aliados para el día a día.

Food and Nutrition Board, Institute of Medicine (1998). Dietary Reference Intakes: Proposed Definition and Plan for Review of Dietary Antioxidants and Related Compounds. Washington, D.C., National Academy Press.
United States of America Institute of Medicine



ALERTA Y CONCENTRACIÓN

- **Este beneficio es atribuido a la presencia de la cafeína en el té.**
- Los efectos de la cafeína como estimulante del sistema nervioso central son ampliamente conocidos.
- A dosis de 32 - 60 mg se han observado efectos positivos en el estado de alerta y la concentración.

Durlach, P. J. (1998). "The effects of a low dose of caffeine on cognitive performance." *Psychopharmacology* 140(1): 116-119.

Lieberman, H. R., R. J. Wurtman, G. G. Emde, C. Roberts and I. L. Coviella (1987). "The effects of low doses of caffeine on human performance and mood." *Psychopharmacology* 92(3): 308-312



HIDRATACIÓN

- La hidratación adecuada es fundamental para el funcionamiento normal del organismo.
- El té como bebida puede ser una excelente opción de consumo para aumentar la ingesta diaria de líquidos.
- Aunque la primera elección para hidratación es siempre el agua, se sugiere la elección de bebidas como el té, sin azúcar y sin grasas adicionadas.

Dietary-Guidelines-for-Americans. 2015). "A Closer Look at Current Intakes and Recommended Shifts." Retrieved June 2016, from <http://health.gov/dietaryguidelines/2015/guidelines/chapter-2/a-closer-look-at-current-intakes-and-recommended-shifts/>. (Dietary-Guidelines-for-Americans 2015).
Popkin, B. M., L. E. Armstrong, G. M. Bray, B. Caballero, B. Frei and W. C. Willett (2006). "A new proposed guidance system for beverage consumption in the United States." *The American journal of clinical nutrition* 83(3): 529-542
SSA, 2015



COMPARATIVO DE CAFEÍNA (MG)



THERMOJETICS CONCENTRADO DE HIERBAS SABOR CHAI

NUEVO



INGREDIENTES PRINCIPALES

- Té verde y té de pekoee naranja

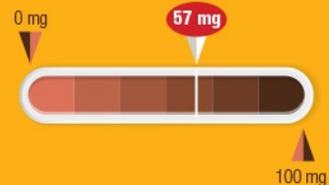
ATRIBUTOS

- Apoya a mantenerte hidratado
- Con antioxidantes naturales provenientes del té
- Bebida instantánea sin calorías
- Con ingredientes de origen natural
- Puedes prepararlo frío o caliente

PORCIONES

- 30 porciones por envase (51 g)

NIVEL DE CAFEÍNA



THERMOJETICS CONCENTRADO DE HIERBAS SABOR LIMÓN Y ORIGINAL



INGREDIENTES PRINCIPALES

- Té verde y té de pekoee naranja

ATRIBUTOS

- Apoya a mantenerte hidratado
- Con antioxidantes naturales provenientes del té
- Bebida instantánea sin calorías
- Con ingredientes de origen natural
- Puedes prepararlo frío o caliente

PORCIONES

- 30 porciones por envase (51 g) sabor limón y original
- 60 porciones por envase (102 g) original

NIVEL DE CAFEÍNA



N-R-G TÉ ORIGINAL Y SABOR MANZANA VERDE



INGREDIENTE PRINCIPAL

- Té de pekoee naranja y guaraná.

ATRIBUTOS

- Elaborado a base de pekoee naranja (té negro) y semillas de guaraná.
- Ideal para refrescarte
- Sin calorías

PORCIONES

- 60 porciones por envase (60 g)

NIVEL DE CAFEÍNA



TÉ VERDE SABOR GRANADA



INGREDIENTE PRINCIPAL

- Té verde

ATRIBUTOS

- Contiene antioxidantes naturales
- Ayuda a mantenerte hidratado
- Sin colorantes, ni sabores, ni endulzantes artificiales

PORCIONES

- 60 porciones por envase (48 g)

NIVEL DE CAFEÍNA



INFUSIÓN HERBAL SABOR MENTA



INGREDIENTE PRINCIPAL

- Bálsamo de limón

ATRIBUTOS

- Contiene antioxidantes naturales
- Ayuda a mantenerte hidratado
- Sin colorantes, ni sabores, ni endulzantes artificiales

PORCIONES

- 60 porciones por envase (48 g)

NIVEL DE CAFEÍNA



INFORMACIÓN GENERAL DEL PRODUCTO

30
porciones
por envase

- Mezcla para té instantáneo a base de té verde y té de pekoe naranja con sabor natural a chai.
- Contiene cafeína de origen natural proveniente del té verde y del té de pekoe naranja.
- Contiene antioxidantes provenientes del té.
- Libre de cafeína añadida, edulcorantes artificiales y azúcares añadidos.
- Contiene saborizante natural de canela, extracto de cardamomo y flor de hibisco en polvo.
- Sin conservadores artificiales.
- Sin calorías.
- Tómalo frío o caliente.
- Se prepara con 350 ml de agua natural, ya sea en frío o caliente.



¡VIVE TU MOMENTO DE SABOR!

1. Agrega 350 ml de agua, leche o sustituto vegetal, caliente o fría a una taza o vaso.
2. Mezcla aproximadamente 1 cucharadita de Thermojetics Concentrado de Hierbas sabor chai.
3. Mezcla muy bien.

¡Disfruta tu momento de sabor con **Thermojetics Concentrado de Hierbas sabor chai!**



¿QUÉ DECIRLE A TUS CLIENTES PARA VENDER ESTE PRODUCTO?

- ¿Te gustaría disfrutar de una deliciosa bebida sabor chai que te ayude a obtener los beneficios de la cafeína natural?
- ¿Te gustaría obtener los beneficios antioxidantes naturales del té verde y del té de pekoe naranja mientras disfrutas del delicioso sabor del chai?
- ¿Te gustaría probar una bebida fácil de preparar, de la forma que tú quieras, con el delicioso sabor del chai?
- ¿Te gustaría ayudar a tu cuerpo a mantenerse hidratado con una bebida sin edulcorantes, sin calorías y con un delicioso sabor?

ESTOS PRODUCTOS NO SON MEDICAMENTOS. EL CONSUMO DE ESTOS PRODUCTOS ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LOS RECOMIENDO Y DE QUIEN LOS USA. ALIMÉNTATE SANAMENTE ALIMÉNTATE SANAMENTE

 **HERBALIFE**
NUTRITION



RECOMENDACIONES PARA TU CLUB DE NUTRICIÓN

Precio catálogo: \$359.00

Precio al 50%: \$196.60

Precio sugerido por porción: \$11.96

Porciones por envase: 30



¡DESCARGA LOS MATERIALES EXCLUSIVOS EN MYHERBALIFE.COM!

Video de lanzamiento
Presentación de entrenamiento
¡Y mucho más!

<https://www.herbalife.com.mx/micro-sitios/htc-chai>



A photograph of two young women in a cafe setting. The woman on the left is smiling broadly and holding a white mug. The woman on the right is laughing with her eyes closed and making a peace sign. The background shows a coffee machine and a menu board.

**TU MOMENTO
DE SABOR**