

Manufacturer: Developed for (but not limited to): Grafiche MG Srl  
 ID: F.521 DIELINE 125x60x146  
 Description: EMEA carton for F1 Cookie & Smooth Chocolate - 7x



**Näringsdeklaration Ravintosäältä**  
 Portionsstorlek: 1 paise (26 g) Annokko: 1 pussi (26 g)  
 Portioner per box: 7 Annokkia laatikossa: 7

	Per 100 g	(1,5 % rasvaa)	Per 26 g	Per 250 ml
Energi • Energia	1664 kJ	953 kJ	897 kJ	214 kcal
Fett • Rasva	9,7 g	6,6 g	6,3 g	15,8 g
vaivat • josta:				
mättäät fett • tyydyttyneet rasvat	1,9 g	3,1 g	1,0 g	2,5 g
enkelomättäät fett • keratyydyttyneet rasvat	2,1 g	1,6 g	1,5 g	3,6 g
lieratimättäät fett • monitydyttyneet rasvat	5,5 g	1,5 g	3,6 g	8,7 g
Kohlihydrat • Hiilihydraatti	33 g	21 g	21 g	51 g
vaivat: sockerarter • josta: sockerit	21 g	12 g	9 g	22 g
Fiber • Ravintokuitu	18 g	5 g	5 g	12 g
Protein • Proteiini	35 g	18 g	16 g	39 g
Salt • Suola	1,2 g	0,6 g	0,6 g	1,5 g

**VITAMINER • VITAMIINIT**

	% RI***	% RI***	% RI***	% RI***
Vitamin A • A-vitamiini	1180 µg RE	148 %	343 µg RE	43 %
Vitamin D • D-vitamiini	7,9 µg	158 %	2,1 µg	42 %
Vitamin E • E-vitamiini	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	43 %
Vitamin K • K-vitamiini	118 µg	157 %	31 µg	41 %
Vitamin C • C-vitamiini	119 mg	149 %	35 mg	44 %
Tiamin • Tiamiini	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %
Riboflavin • Riboflaviini	0,35 mg	25 %	0,35 mg	39 %
Niacin • Niasini	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %
Vitamin B6 • B6-vitamiini	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %
Folsy • Foliisappo	250 µg	125 %	75 µg	38 %
Vitamin B12 • B12-vitamiini	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %
Biotin • Biotiini	73 µg	146 %	28 µg	56 %
Pantoteenisyra • Pantoteenisappo	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %

**MINERALER • KIVENNÄISAINHEET**

	% RI***	% RI***	% RI***	% RI***
Kalium • Kalium	1570 mg	79 %	807 mg	40 %
Kalsium • Kalsium	460 mg	58 %	423 mg	53 %
Fosfor • Fosfori	890 mg	127 %	466 mg	67 %
Magnesium • Magnesium	431 mg	115 %	143 mg	38 %
Järm • Rauta	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %
Zink • Sinkki	12 mg	120 %	3,9 mg	39 %
Koppari • Kupari	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %
Mangan • Mangaani	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %
Selen • Seleen	79 µg	144 %	21 µg	38 %
Krom • Kromi	80 µg	200 %	21 µg	53 %
Molybden • Molybdeeni	77 µg	154 %	31 µg	62 %
Jodi • Jodi	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %

\*\*\* Av det dagliga referensintaget • Päivittäisen saannin vertailuarvosta

**Ateriankorvike painonhallintaan ja terveelliseen ravitsemukseen**

Formula 1 sisältää korkealaatuisia soijaproteiineja, kuitua, vitamiineja ja kivennäisaineita. Se tarjoaa hyvää ravitsemusta ja on kätevä valmistaa. Herkullista pirttelöä saat kätevästi tarvitsemiasi ravintoaineita. Nauti Formula 1 ravitsevana aamiaista, lounaana tai illallisenä osana aktiivista elämäntapaa ja tehokasta painonhallintaa\*\*. Formula 1 -pirttelö sisältää 25 vitamiinia ja kivennäisainetta, mukaan lukien D-vitamiinia, joka edistää immuunijärjestelmän normaalia toimintaa ja C-vitamiinia, joka auttaa vähentämään väsymystä ja uupumusta. Formula 1 on valmistettu kasviproteiineista valmistusaineista, se on gluteeniton eikä se sisällä keinotekoisia väri- tai makuaineita. Enää sinun ei tarvitse valita ravitsevan ja vaivattoman aterian välillä – Formula 1 -pirttelö on helppo ja nopea valmistaa!

**KÄYTTÖOHJEET:** Nauti Formula 1 -pirttelöä joka päivä ravitsevana ateriana. Sekoita yksi pussi (26 g) 250 ml:aan kylmää kevytmaailoa (1,5 % rasvaa) tai valmistaa vegaaninen ja luontaisesti laktoositon pirttelö sekoittamalla jauhe 250 ml:aan täydenmaitoa soijajuomaa. Halutko tasapainoisen aterian, joka ei sisällä maitoa tai soijajuomaa? Kokeile Formula 1 -pirttelöä ja Proteiinijuomajauhetta veteen sekoitettuna. Nauti tuote osana tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota sekä terveellisiä ja aktiivisia elämäntapoja.

**\*\* Painonhallinta:** Kahden päivittäisen pääaterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergiassa ruokavaliossa edistää painonpudotusta. Korvaa kaksi päivän aterioista herkullisella Formula 1 -pirttelöllä ja nauti lisäksi yksi ravitseva ateria.

**\*\* Terveelliseen ravitsemukseen sekä painon ylläpitoon:** Yhden päivittäisen pääaterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergiassa ruokavaliossa edistää painon ylläpitämistä painonpudotuksen jälkeen. Korvaa yksi päivän aterioista herkullisella Formula 1 -pirttelöllä ja nauti lisäksi kaksi ravitsevaa ateriaa.

Ravitsevat välipalat auttavat sinua saavuttamaan päivittäisen energiansaantitavoitteesi.

**Säilytys kuivassa ja viileässä.**  
**30 päivän palautusoikeus.** Tuotetta on saatavana yksinoikeudella ainoastaan itsenäisiltä Herbalife Nutritionin jälleenmyyjiltä.

Tuote on tarkoitettu käytettäväksi osana niukkaenergiasta ruokavaliota ja muun ravitsemuksen yhteydessä, minkä lisäksi tulee liikkua säännöllisesti. On tärkeää, että tuotetta käytettäessä valmistetaan riittävä nesteensaanti ja noudatetaan näitä ohjeita. Herbalife Nutritionin suosittelija lääkärimme neuvottelee ennen minkään painonhallintaohjelman aloittamista. Terveellisen painonhallintaohjelman tulisi sisältää kohtuullinen kalorien saanti, tasapainoinen ruokavalio sekä säännöllinen liikunta.

Pakkauksen sisältöä ei ole tarkoitettu vähittäismyyntiin. Jos haluat käyttää tuotetta tuotenäytteenä, löydät tuotteen valmistusaineet ja ravintosäälön annospussin QR-koodin avulla tai sivustolta [www.herbalife.com/emea/labels](http://www.herbalife.com/emea/labels)

16 Avenue de la Gare, L-16110 Luxembourg  
 ©2022 HERBALIFE NUTRITION

**HERBALIFE NUTRITION**

**Formula 1 Nutritional shake mix**

**Måltidsersättning för viktkontroll och ett hälsosamt näringsintag**  
**Ateriankorvike painonhallintaan ja terveelliseen ravitsemukseen**

**25 vitamiiner ja mineraler**  
**Högt proteinnehåll**  
**25 vitamiinia ja kivennäisainetta**  
**Sisältää runsaasti proteiinia**

**smooth chocolate flavor**  
 naturlig arom | luontainen aromi  
 innehåller socker och sötningsmedel  
 sisältää sokeria ja makeutusainetta

**GF** **V**  
 INNEHÅLLER KOSTFIBER  
 SISÄLTÄÄ RAVINTOKUITUA

NETTOVIKT | NETTOPAINO: 182 g (7 x 26 g) e

**Måltidsersättning för viktkontroll och ett hälsosamt näringsintag**  
 Formula 1 har en perfekt blandning av högkvalitativa sojaprotein, fiber samt vitaminer och mineraler, och den är både praktisk och ger ett gott näringsintag. Njut av Formula 1 som en näringsrik frukost, lunch eller middag för att stödja din aktiva livsstil och dina viktkontrollmål. Formula 1 shake innehåller 25 vitaminer och mineraler, såsom vitamin D som bidrar till immunsystemets normala funktion och vitamin C som bidrar till att minska trötthet och utmattning. Formula 1 är tillverkad av ingredienser från vegetabiliska källor som är glutenfria och inte innehåller artificiella färgämnen eller smaker. Du behöver inte längre välja mellan en näringsrik eller praktisk måltid – Formula 1-shaken går snabbt och lätt att tillaga!

**BRUKSANVISNING:** Använd Formula 1 shake varje dag som en näringsrik måltid. Blanda en påse (26 g) med 250 ml kall mellanmjölk (1,5 % fetthalt) eller 250 ml berikad sojadröck om du vill ha en vegaansk och naturligt laktosfri shake. Vill du ha en balanserad måltid som inte innehåller mjölk eller sojadröck? Testa Formula 1 med Proteindrinkmix och vatten. Njut av produkten som en del av en balanserad och varierad kost i en hälsosam, aktiv livsstil.

\* **För viktningsknig:** Att vid en energibegränsad kost ersätta två av huvudmåltiderna per dag med måltidsersättningar bidrar till viktningsknig. Ersätt två av dagens måltider med en god Formula 1 shake och åt en näringsrik måltid.

\* **För en hälsosam kostplan och för viktkontroll:** Att vid en energibegränsad kost ersätta en av huvudmåltiderna per dag med en måltidsersättning bidrar till att bibehålla vikten efter viktningsknig. Ersätt en av dagens måltider med en god Formula 1 shake och åt två näringsrika måltider. Uppfyll det dagliga kaloriintaget genom att även äta näringsrika mellanmål.

**Förvaras torrt och svalt.**  
**30 dagars pengarna tillbaka-garanti.** Denna speciellt utformade produkt kan endast kopas via Herbalife Nutrition's oberoende distributörer.

Produkten är avsedd att användas som en del av en kalorigränsad diet tillsammans med näringsrik mat och i kombination med regelbunden fysisk aktivitet. Det är viktigt att dricka tillräckligt mycket vatten. För ytterligare anvisningar noggrant. Herbalife Nutrition råder dig att rådfråga en läkare innan du påbörjar ett viktkontrollprogram. Ett hälsosamt viktkontrollprogram bör omfatta ett kontrollerat kaloriintag, en balanserad kost och regelbunden fysisk aktivitet.

Enheterna i den här förpackningen får inte säljas separat. Om du använder produkten som varuprov så kan du se ingredienser och näringsinformation via QR-koden på portionspåsen eller på [www.herbalife.com/emea/labels](http://www.herbalife.com/emea/labels)

Bäst före-datum och tillverkningsnummer: Se förpackningens nederkant

12 mm  
 3.5 mm  
 3.5 mm

**NOTE to Artist:**  
 Please set Lot./Exp. and Price to match - Helvetica Neue 55 Roman 8/10.5 pt.

LPM01821 W: 125.5 mm x H: 147.5 mm x L: 60.5 mm

