



Måltidsersättning för viktkontroll och ett hälsosamt näringsintag

Formula 1 har en perfekt blandning av högkvalitativt sojaprotein, fibrer samt vitaminer och mineraler, och den är både praktisk och ger ett gott näringsintag. Njut av Formula 1 som en näringsrik frukost, lunch eller middag för att stödja din aktiva livsstil och dina viktkontrollmål*. Formula 1 shake innehåller 25 vitaminer och mineraler, såsom vitamin D som bidrar till immunsystemets normala funktion och vitamin C som bidrar till att minska trötthet och utmatning. Formula 1 är tillverkad av ingredienser från veganska källor som är glutenfria och inte innehåller artificiella färg- eller smakämnen. Du behöver inte längre välja mellan en näringsrik eller en praktisk måltid – Formula 1-shaken går snabbt och lätt att tillaga!

BRUKSANVISNING: Använd Formula 1 shake varje dag som en näringsrik måltid. Skaka burken lätt innan varje användning eftersom innehållet kan sjunka ihop. För att tillreda en läcker shake, blanda två måttkoppor pulver (26 g) med 250 ml kall mellanmjölk (1,5 % fetthalt) eller 250 ml berikad sojadyrck om du vill ha en vegansk och naturligt laktosfri shake. Vill du ha en balanserad måltid som inte innehåller mjölk eller sojadyrck? Testa Formula 1 med Proteindrinkmix och vatten. Njut av produkten som en del av en balanserad och varierad kost i en hälsosam, aktiv livsstil. Besök myherbalifeshake.com/sv för fler recept och serveringsförslag.

* **För viktminskning:** Att vid en energibegränsad kost ersätta två av huvudmåltiderna per dag med måltidsersättning bidrar till att bibehålla vikten efter viktminskning. Ersätt en av dagens måltider med en god Formula 1 shake och åt en näringsrik måltid. Uppfyll det dagliga kaloriintaget genom att även äta näringsrika mellamål.

* **För en hälsosam kostplan och för viktkontroll:** Att vid en energibegränsad kost ersätta en av huvudmåltiderna per dag med en måltidsersättning bidrar till att bibehålla vikten efter viktminskning. Ersätt en av dagens måltider med en god Formula 1 shake och åt två näringsrika måltider. Uppfyll det dagliga kaloriintaget genom att även äta näringsrika mellamål. **Förvaras torr och svalt i väl försluten förpackning, 30 dagars pengarna tillbaka-garanti.** Denna speciellt utformade produkt kan endast köpas via Herbalife Nutriitions oberoende distributörer. Produkten är avsedd att användas som en del av en kalori begränsad diet tillsammans med näringsrik mat och i kombination med regelbunden fysisk aktivitet. Det är viktigt att dricka tillräckligt mycket vatska. Följ ovanstående anvisningar noggrant. Herbalife Nutrition råder dig att rådfråga en läkare innan du påbörjar ett viktkontrollprogram. Ett hälsosamt viktkontrollprogram bör omfatta ett kontrollerat kaloriintag, en balanserad kost och regelbunden fysisk aktivitet. Bäst före-datum och tillverkningsnummer. Se behållarens nedre del

NETTOVIKT: 550 g e

Ateriankorvike painonhallintaan ja terveelliseen ravitsemukseen

Formula 1 sisältää korkealaatuista soijaproteiinia, kuitua, vitamiineja ja kivennäisaineita. Se tarjoaa hyvää ravitsemusta ja on kätevä valmistaa. Herkullisesta pirtelöstä saat kätevästi tarvitsemiä ravintoaineita. Nauti Formula 1 ravitsevana aamiaisen, lounaan tai illallisenä osana aktiivisia elämäntapoja ja tehokasta painonhallintaa**. Formula 1 -pirtelö sisältää 25 vitamiinia ja kivennäisainetta, mukaan lukien D-vitamiinia, joka edistää immuunijärjestelmän normaalia toimintaa ja C-vitamiinia, joka auttaa vähentämään väsymystä ja uupumusta. Formula 1 on valmistettu kasvipärisistä valmistusaineista, se on gluteeniton eikä se sisällä keinotekoisia väri- tai makuaineita. Enää sinun ei tarvitse valita ravitsevan ja vaivattoman aterian välillä – Formula 1 -pirtelö on helppo ja nopea valmistaa!

KÄYTTÖOHJEET: Nauti Formula 1 -pirtelöä joka päivä ravitsevana ateriana. Ravista purkkia varovasti ennen jokaista käyttökertaa, sillä sen sisältö saattaa painua. Valmista herkullinen pirtelö sekoittamalla kaksi annosmittallista (26 g) jauhetta 250 ml:aan kylmää kevytmaitoa (1,5 % rasvaa) tai valmistaa vegaaninen ja luontaisesti laktooston pirtelö sekoittamalla jauhe 250 ml:aan täydennettyä soijajuomaa. Haluatko tasapainoisen aterian, joka ei sisällä maitoa tai soijajuomaa? Kokeile Formula 1 -pirtelöä ja Proteiinijuomajauhetta veteen sekoitettuna. Nauti tuote osana tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota sekä terveellisiä elämäntapoja. Sivustolla myherbalifeshake.com on lisää pirtelöohjeita ja tarjoiluohjeita.

** **Painonhallinta:** Kahden päivittaisen pääaterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergisessä ruokavaliossa edistää painonpudotusta. Korvaa kaksi päivän aterioita herkullisella Formula 1 -pirtelöllä ja nauti lisäksi yksi ravitseva ateria. ** **Terveelliseen ravitsemukseen sekä painon ylläpitoon:** Yhden päivittaisen pääaterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergisessä ruokavaliossa edistää painon ylläpitämistä painonpudotuksen jälkeen. Korvaa yksi päivän aterioita herkullisella Formula 1 -pirtelöllä ja nauti lisäksi kaksi ravitsevaa ateriaa. Ravitsevat välipalat auttavat sinua saavuttamaan päivittaisen energiansaantitavoitteen. **Säilytys kansii suljettuna kuivassa ja viileässä. 30 päivän palautus oikeus.** Tuotetta on saatavana yksinoikeudella ainoastaan itsenäisiltä Herbalife Nutritionin jälleenmyyjiltä. Tuote on tarkoitettu käytettäväksi osana miikkaenergisestä ruokavaliota ja muun ravitsemuksen yhteydessä, mikä lisäksi tulee liikkua säännöllisesti. On tärkeää, että tuotetta käytettäessä varmistetaan riittävä nesteensaanti ja noudatetaan näitä ohjeita. Herbalife Nutrition suosittelee lääkäriä kanssa neuvottelua ennen minkään painonhallintaohjelman aloittamista. Terveellisen painonhallintaohjelman tulisi sisältää kohtuullinen kalorien saanti, tasapainoinen ruokavalio sekä säännöllinen liikunta.

Parasta ennen -päivämäärä ja eränumero: Pakkauksen pohjassa

NETTOPAINO: 550 g e



Formula 1 Nutritional shake mix

Måltidsersättning för viktkontroll och ett hälsosamt näringsintag Ateriankorvike painonhallintaan ja terveelliseen ravitsemukseen

- 25 vitamiiner och mineraler
- Högt proteininnehåll
- 25 vitamiinia ja kivennäisainetta
- Sisältää runsaasti proteiinia

cookie crunch flavor

innehåller sockerarter och sötningsmedel
sisältää sokereita ja makeutusainetta



Näringsdeklaration • Ravintosisältö

Portionsstorlek: 26 g Annoskoko: 26 g
Portionen per behällare: 21 Pakkauksen annosmäärä: 21

		Per en portion à 26 g med 250 ml mellanmjölk (1,5 % fett)	Per en portion à 26 g med 250 ml sojadyrck (berikad)
		Per 26 g:n annos sekoitettuna 250 ml:aan kevytmaitoa (1,5 % rasvaa)	Per 26 g:n annos sekoitettuna 250 ml:aan soijajuomaa (täydennettyä)
Energi	Energia	1664 kJ 398 kcal	897 kJ 214 kcal
Fett	Rasva	16,64 g 9,7 g	9,53 g 6,6 g
varav:		(12 g från mjölk + 9 g från sojadyrck +	
mättat fett	tydyttyneitä	1,6 g	3,0 g
enkelomättat fett	keratyydyttymättömiä	2,1 g	1,6 g
fleromättat fett	monitydyttymättömiä	5,5 g	3,6 g
Kolhydrat	Hiliilhydraatit	33 g	21 g
varav: sockerarter		21 g	9 g
josta: sokereita		12 g	9 g
Fiber	Ravintokuitu	18 g	5 g
Protein	Proteiini	35 g	18 g
Salt	Suola	1,2 g	0,6 g

VITAMINER	VITAMIINIT	% RI***	% RI***	% RI***
Vitamin A	A-vitamiini	1310 µg RE	164 %	377 µg RE
Vitamin D	D-vitamiini	7,9 µg	158 %	2,1 µg
Vitamin E	E-vitamiini	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE
Vitamin K	K-vitamiini	118 µg	157 %	31 µg
Vitamin C	C-vitamiini	119 mg	149 %	35 mg
Tiamin	Tiamiini	1,2 mg	109 %	0,42 mg
Riboflavin	Riboflaviini	0,35 mg	25 %	0,55 mg
Niacin	Niasiini	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE
Vitamin B6	B6-vitamiini	1,7 mg	121 %	0,56 mg
Folsyra	Foolihappo	250 µg	125 %	75,8 µg
Vitamin B12	B12-vitamiini	1,0 µg	40 %	1,3 µg
Biotin	Biotiini	73 µg	146 %	28 µg
Pantotensyra	Pantoteeniappo	6,8 mg	113 %	2,7 mg

MINERALER	KIVENNÄISAINHEET	% RI***	% RI***	% RI***
Kalium	Kalium	1420 mg	71 %	768 mg
Kalcium	Kalsium	460 mg	58 %	423 mg
Fosfor	Fosfori	890 mg	127 %	466 mg
Magnesium	Magnesium	431 mg	115 %	143 mg
Jäm	Rauta	22 mg	157 %	5,8 mg
Zink	Sinkki	12 mg	120 %	3,9 mg
Koppar	Kupari	1,7 mg	170 %	0,47 mg
Mangan	Mangaani	3,3 mg	165 %	0,86 mg
Selen	Seleni	79 µg	144 %	21 µg
Krom	Kromi	80 µg	200 %	21 µg
Molybden	Molybdeeni	77 µg	154 %	31 µg
Jod	Jodi	230 µg	153 %	68,3 µg

*** Av det dagliga referensintaget • Päivittäisen saannin vertailuarvosta

Distribueras av • Toimittaja:
HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg



¹ Ingotyp gäller burken • ² Ingoty koskee purkkia
©2019 HERBALIFE NUTRITION

INGREDIENSER: Sojaproteiinisolat, fruktos, inulin, glutenfri havrefiber, sojajauhe, riskrisp med kakao (rismjölk, majs mjölk, socker, kakaopulver, risfiber, salt), en mix av mineraler (kalciumcitrat, magnesiumoxid, ferrofumarat, natriumselenit, zinkoxid, mangankarbonat, krom(III)klorid, kaliumjodid, kopparcitrat), kaliumfosfat, emulgeringsmedel (sojalecitiin), arom, ekologiskt! Infröpulver, förtjockningsmedel (xantangummi, quarkärnmjöl), en mix av vitaminer (L-askorbinsyra (vit. C), DL-alfa-tokoferylacetat (vit. E), nikotinamid (niacin), retinylacetat (vit. A), D-biotin (biotin), kalcium-D-pantotenat (pantotensyra), kolekaliferol (vit. D), pteroylmonoglutaminsyra (folsyra), fyllokinon (vit. K), pyridoxinhydroklorid (vit. B6), tiaminhydroklorid (vit. B1), cyanokobalamin (vit. B12), riboflavin (vit. B2)), natriumklorid, sötningsmedel (sukralos), fruktupulver (papaya), ortupulver (persilja), fruktupulver (blåbär), fruktupulver (granatäpple), klumpförebyggande medel (kiseloxid).

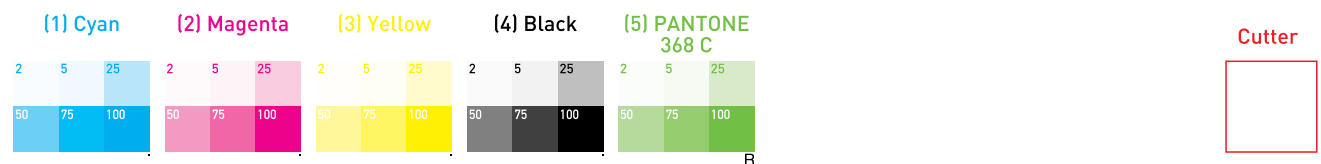
Allergieråd: Se ingredienser i fet stil.
¹ 2 % av ingredienserna som har jordbruksursprung kommer från ekologiska odlingar

IL-BIC-01
AINESOSAT: Sojaproteiini-solaatti, fruktoosi, inuliini, gluteeniton kaurakutu, soijajauhe, kaakaomurot (riisijauho, maisijauho, sokeri, kaakaojauhe, risikuitu, suola), mineraalisoes (kalsiumitraatti, magnesiumoksid, ferrofumaratti, natriumselenitti, sinkkioksid, mangaankarbonaatti, krom(III)kloridi, kaliumjodidi, kuparsitraatti), kaliumfosfaatti, emulgointiaine (sojalecitiini), aromi, luonnonmukainen pelaviansenijauhe, sakeuttamisaineet (ksantaanikumi, quarkumi), vitamiinisoes (L-askorbinihappo (C-vit.), DL-alfa-tokoferyliasetaatti (E-vit.), nikotiiniamiidi (niasiini), retinylasetaatti (A-vit.), D-biotiini (biotini), kalsium-D-pantotenaatti (pantoteeniappo), kolekaliferoli (D-vit.), pteroyylimonoglutamiinihappo (foolihappo), fyllokinoni (K-vit.), pyridoksinihydrokloridi (B6-vit.), tiamiinihydrokloridi (B1-vit.), syanokobalamiini (B12-vit.), riboflaviini (B2-vit.), natriumkloridi, makeutusaine (sukraloosi), hedelmäjauhe (papajai), yrttijauhe (persilja), hedelmäjauhe (mustikka), hedelmäjauhe (granatäpple), paakkuuntamisensensoiaine (pidioksid).
Allergiaohje: Allergienäistä on merkitty **lihavoitulla** tekstillä.
² 2 % maatalousperäisistä ainesosista on peräisin luonnonmukaisesta maataloudesta IL-BIC-01



CLIENT	BRAND	DATE
FINE FOODS	HERBALIFE	22/05/2019
INTERNAL ORDER	PROJECT	OPERATOR
19-00041	HERBA	DIMA

ITEM CODE	DESCRIPTION
LPR4467SW.FI-00	Cookies & Cream CRUNCH SW.FI



Linea continua: / Continuous line: — linea taglio/fustella - diecut/keyline
Linea tratteggiata: / Hatched line: - - - area contenimento testi/grafismi - limit from cutting line for text areas and graphic elements
Tacche colore: Simulazione di pantoni. Per la stampa verrà seguita la taccia della scala pantoni certificata se non diversamente specificato.
Approvazione: L'approvazione della presente prova vale per grafica (testi, disegni, formati ecc.) e per immagini in quadricromia. Viappiani Printing S.R.L. non effettua alcuna correzione/ridigitazione sui codici a barre ricevuti. In caso di codici a barre fuori standard non verrà effettuata alcuna prova di leggibilità. Si intendono accettati il contenuto e le dimensione di testi / loghi / simboli in relazione alle legislazioni applicabili nel settore.

Printing colour references: list of colours used for printing. Simulation of Pantone colours. During printing the target will be the Certified Pantone Reference.
Approval: Approval of this proof is valid for graphics (text, illustrations, size, etc) and for process-colour images. Viappiani Printing S.R.L. does not perform any amendments/retyping on the barcodes received. In case of barcodes beyond the standards no controls on readability will be made.
By your acceptance all following feature are approved: content / logos / symbols and representatives related to regulations applicable in the market.

Approvato da / Customer's Approval _____ Data: / _____
Date: _____