



Mäлтidsersättning för vikt kontroll och ett hälsosamt näringsintag

Formula 1 har en perfekt blandning av högkvalitativt sojaprotein, fibrer samt vitaminer och mineraler, och den är både praktisk och ger ett gott näringsintag. Njut av Formula 1 som en näringsrik frukost, lunch eller middag för att stödja din aktiva livsstil och dina viktkontrollmål*. Formula 1 shake innehåller 25 vitaminer och mineraler, såsom vitamin D som bidrar till immunsystemets normala funktion och vitamin C som bidrar till att minska trötthet och utmattning. Formula 1 är tillverkad av ingredienser från veganska källor som är glutenfria och inte innehåller artificiella färg- eller smakämnen. Du behöver inte längre välja mellan en näringsrik eller en praktisk måltid – Formula 1-shaken går snabbt och lätt att tillaga!

BRUKSANVISNING: Använd Formula 1 shake varje dag som en näringsrik måltid. Skaka burken lätt innan varje användning eftersom innehållet kan sjunka ihop. För att tillreda en läcker shake, blanda två matskopar pulver (26 g) med 250 ml kall mellanmjölk (1,5 % fetthalt) eller 250 ml berikad sojadröck om du vill ha en vegansk och naturligt laktosfri shake. Vill du ha en balanserad måltid som inte innehåller mjölk eller sojadröck? Testa Formula 1 med Proteindrinkmix och vatten. Njut av produkten som en del av en balanserad och varierad kost i en hälsosam, aktiv livsstil. Besök myherbalifeshake.com/sv för fler recept och serveringsförslag. * För viktminskning: Att vid en energibegränsad kost ersätta två av huvudmåltiderna per dag med måltidsersättningar bidrar till viktminskning. Ersätt två av dagens måltider med en god Formula 1 shake och åt en näringsrik måltid. * För en hälsosam kostplan och för vikt kontroll: Att vid en energibegränsad kost ersätta en av huvudmåltiderna per dag med en måltidsersättning bidrar till att bibehålla vikten efter viktminskning. Ersätt en av dagens måltider med en god Formula 1 shake och åt två näringsrika måltider. Uppfyll det dagliga kaloriintaget genom att även äta näringsrika mellanmål. Förvaras torrt och svalt i väl förslutet förpackning. 30 dagars pengarna tillbaka-garanti. Denna speciellt utformade produkt kan endast köpas via Herbalife Nutritions oberoende distributörer. Produkten är avsedd att användas som en del av en kalori begränsad diet tillsammans med näringsrik mat och i kombination med regelbunden fysisk aktivitet. Det är viktigt att dricka tillräckligt mycket vätska. Följ ovanstående anvisningar noggrant. Herbalife Nutrition råder dig att rådfråga en läkare innan du påbörjar ett viktkontrollprogram. Ett hälsosamt viktkontrollprogram bör omfatta ett kontrollerat kaloriintag, en balanserad kost och regelbunden fysisk aktivitet.

Bäst före-datum och tillverkningsnummer: Se behållarens nedre del

NETTOVIKT: 780 g e

Ateriankorvike painonhallintaan ja terveelliseen ravitsemukseen

Formula 1 sisältää korkealaatuisia soijaproteiinia, kuitua, vitamiineja ja kivennäisaineita. Se tarjoaa hyvää ravitsemusta ja on kätevä valmistaa. Herkullisesta pirtelöstä saat kätevästi tarvitsemiasi ravintoaineita. Nauti Formula 1 ravitsevana aamiaisenä, lounaana tai illallisenä osana aktiivista elämäntapojaa ja tehokasta painonhallintaa**. Formula 1 -pirtelö sisältää 25 vitamiinia ja kivennäisainetta, mukaan lukien D-vitamiinia, joka edistää immuunijärjestelmän normaalia toimintaa ja C-vitamiinia, joka auttaa vähentämään väsymystä ja uupumusta. Formula 1 on valmistettu kasvipärisistä valmistusaineista, se on gluteniton eikä se sisällä keinotekoisia väri- tai makuaineita. Enää sinun ei tarvitse valita ravitsevan ja vaivattoman aterian välillä – Formula 1 -pirtelö on helppo ja nopea valmistaa!

KÄYTTÖOHJEET: Nauti Formula 1 -pirtelö joka päivä ravitsevana ateriana. Ravista purkkia varovasti ennen jokaista käyttökertaa, sillä sen sisältö saattaa painua. Valmista herkullinen pirtelö sekoittamalla kaksi annosmittaista (26 g) jauhetta 250 ml:aan kylmää kevytmaitoa (1,5 % rasvaa) tai valmista vegaaninen ja luontaisesti laktoositon pirtelö sekoittamalla jauhe 250 ml:aan täydenmätää soijajuomaa. Haluatko tasapainoisen aterian, joka ei sisällä maitoa tai soijajuomaa? Kokeile Formula 1 -pirtelöä ja Proteiinijuomajauhetta veteen sekoitettuna. Nauti tuote osana tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota sekä terveellisiä ja aktiivisia elämäntapojaa. Sivustolla myherbalifeshake.com on lisää pirtelöohjeita ja tarjoiluehdotuksia.

** **Painonhallinta:** Kahden päivittaisen pääaterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergisessä ruokavaliossa edistää painonpudotusta. Korvaa kaksi päivän ateriaista herkullisella Formula 1 -pirtelöllä ja nauti lisäksi yksi ravitseva ateria.

** **Terveelliseen ravitsemukseen sekä painon ylläpitoon:** Yhden päivittaisen pääaterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergisessä ruokavaliossa edistää painon ylläpitämistä painonpudotuksen jälkeen. Korvaa yksi päivän ateriaista herkullisella Formula 1 -pirtelöllä ja nauti lisäksi kaksi ravitsevaa ateriaa. Ravitsevat välipalat auttavat sinua saavuttamaan päivittaisen energiansaantitavoitteesi. Säilytys kansi suljettuna kuivassa ja viileässä. 30 päivän palautusoikeus. Tuotetta on saatavana yksinoikeudella ainoastaan itsenäisiltä Herbalife Nutritionin jälleenmyyjiltä. Tuote on tarkoitettu käytettäväksi osana niukkaenergiasta ruokavaliota ja muun ravitsemuksen yhteydessä, minkä lisäksi tulee liikkua säännöllisesti. On tärkeää, että tuotetta käytettäessä valmistetaan riittävä nesteensaanti ja noudatetaan näitä ohjeita. Herbalife Nutrition suosittelee lääkärin kanssa neuvottelua ennen minkään painonhallintaohjelman aloittamista. Terveellisen painonhallintaohjelman tulisi sisältää kohtuullinen kalorien saanti, tasapainoinen ruokavalio sekä säännöllinen liikunta. Parasta ennen -päivämäärä ja eränumero: Pakkauksen pohjassa

NETTOPAINO: 780 g e



Formula 1 Nutritional shake mix

Mäлтidsersättning för vikt kontroll och ett hälsosamt näringsintag Ateriankorvike painonhallintaan ja terveelliseen ravitsemukseen

- 25 vitaminer och mineraler
- Högt proteininnehåll
- 25 vitamiinia ja kivennäisainetta
- Sisältää runsaasti proteiinia

vanilla cream flavor

naturlig arom | luontainen aromi
innehåller socker (fruktos) och sötningsmedel
sisältää sokeria (fruktoosi) ja makeutusainetta



Näringsdeklaration • Ravintosisältö

Portionsstortlek: 26 g Annoskoko: 26 g
Portioner per behållare: 30 Pakkauksen annosmäärä: 30

	Per 100 g	Per en portion à 26 g med 250 ml mellanmjölk (1,5 % fett)	Per 26 g:n annos sekoitettuna 250 ml:aan kevytmaitoa (1,5 % rasvaa)	Per en portion à 26 g med 250 ml sojadröck (berikad)	Per 26 g:n annos sekoitettuna 250 ml:aan soijajuomaa (täydenmätää)
Energi...	1664 kJ	398 kcal	227 kcal	897 kJ	214 kcal
Fett...	9,7 g	9,7 g	6,6 g	6,3 g	6,3 g

	Per 100 g	Per en portion à 26 g med 250 ml mellanmjölk (1,5 % fett)	Per 26 g:n annos sekoitettuna 250 ml:aan kevytmaitoa (1,5 % rasvaa)	Per en portion à 26 g med 250 ml sojadröck (berikad)	Per 26 g:n annos sekoitettuna 250 ml:aan soijajuomaa (täydenmätää)
Fiber...	18 g	18 g	5 g	5 g	5 g
Protein...	35 g	35 g	18 g	16 g	16 g
Salt...	1,2 g	1,2 g	0,6 g	0,6 g	0,6 g

VITAMINER	VITAMINIT	% RI**	% RI**	% RI**
Vitamin A	A-vitamiini	1060 µg RE ... 133 %	312 µg RE ... 39 %	417 µg RE ... 52 %
Vitamin D	D-vitamiini	7,9 µg ... 158 %	2,1 µg ... 42 %	4,9 µg ... 98 %
Vitamin E	E-vitamiini	19 mg α-TE ... 158 %	5,1 mg α-TE ... 43 %	5,3 mg α-TE ... 44 %
Vitamin K	K-vitamiini	118 µg ... 157 %	31 µg ... 41 %	38 µg ... 51 %
Vitamin C	C-vitamiini	119 mg ... 149 %	35 mg ... 44 %	31 mg ... 39 %
Tiamin	Tiamiini	1,2 mg ... 109 %	0,42 mg ... 38 %	0,39 mg ... 35 %
Riboflavin	Riboflaviini	0,35 mg ... 25 %	0,55 mg ... 39 %	0,56 mg ... 40 %
Niacin	Niasini	24 mg NE ... 150 %	6,5 mg NE ... 41 %	7,3 mg NE ... 46 %
Vitamin B6	B6-vitamiini	1,7 mg ... 121 %	0,56 mg ... 40 %	0,52 mg ... 37 %
Folsyra	Foolihappo	250 µg ... 125 %	75,8 µg ... 38 %	65,0 µg ... 33 %
Vitamin B12	B12-vitamiini	1,0 µg ... 40 %	1,3 µg ... 52 %	2,4 µg ... 96 %
Biotin	Biotiini	73 µg ... 146 %	28 µg ... 56 %	19 µg ... 38 %
Pantotensyra	Pantoteenhappo	6,8 mg ... 113 %	2,7 mg ... 45 %	2,0 mg ... 33 %

MINERALER	KIVENNÄISAINET	% RI**	% RI**	% RI**
Kalium	Kalium	1420 mg ... 71 %	768 mg ... 38 %	682 mg ... 34 %
Kalcium	Kalsium	460 mg ... 58 %	423 mg ... 53 %	435 mg ... 54 %
Fosfor	Fosfori	890 mg ... 127 %	466 mg ... 67 %	342 mg ... 49 %
Magnesium	Magnesium	431 mg ... 115 %	143 mg ... 38 %	151 mg ... 40 %
Järn	Rauta	22 mg ... 157 %	5,8 mg ... 41 %	6,8 mg ... 49 %
Zink	Sinkki	12 mg ... 120 %	3,9 mg ... 39 %	3,7 mg ... 37 %
Koppar	Kupari	1,7 mg ... 170 %	0,47 mg ... 47 %	0,87 mg ... 87 %
Mangan	Mangaani	3,3 mg ... 165 %	0,86 mg ... 43 %	1,0 mg ... 50 %
Selen	Seleeni	120 µg ... 218 %	31 µg ... 56 %	37 µg ... 67 %
Krom	Kromi	80 µg ... 200 %	21 µg ... 53 %	21 µg ... 53 %
Molybden	Molybdeeni	77 µg ... 154 %	31 µg ... 62 %	20 µg ... 40 %
Jod	Jodi	230 µg ... 153 %	68,3 µg ... 46 %	59,8 µg ... 40 %

Distribueras av • Toimittaja:
HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg



1 kgotypy gäller burken • kgo keskee purkika
©2019 HERBALIFE NUTRITION



CLIENT	BRAND	DATE
FINE FOODS	HERBALIFE	17/06/2019
INTERNAL ORDER	PROJECT	OPERATOR
19-00041	HERBA780	DIMA

ITEM CODE	DESCRIPTION				
LPR048KSW.FI-00	VANIGLIA CREAME (780 GR)				
[1] Cyan	[2] Magenta	[3] Yellow	[4] Black	[5] PANTONE 368 C	Cutter
2 5 25	2 5 25	2 5 25	2 5 25	2 5 25	
50 75 100	50 75 100	50 75 100	50 75 100	50 75 100	

Linea continua: / Continuous line: ——— linea taglio/fustella - diecut/keyline
Linea tratteggiata: / Hatched line: - - - area contenimento testi/grafismi - limit from cutting line for text areas and graphic elements
Tacche colore:
Approvazione:

Printing colour references:
Approval:

list of colours used for printing. Simulation of Pantone colours. During printing the target will be the Certified Pantone Reference.
Approval of this proof is valid for graphics (text, illustrations, size, etc) and for process-colour images. Viappiani Printing S.R.L. does not perform any amendments/retyping on the barcodes received. In case of barcodes beyond the standards no controls on readability will be made.
By your acceptance all following feature are approved: content / logos / symbols and representatives related to regulations applicable in the market.

Approvato da /
Customer's Approval _____

Data: /
Date: _____