Måltidsersättning för viktkontroll och ett hälsosamt näringsintag

Formula 1 fri från soja, laktos och gluten är en läcker shake som har en perfekt blandning av högkvalitativt protein, fibrer samt vitaminer och mineraler. Formula 1 är praktisk, smakar gott och är näringsrik – allt i en shake. Njut av Formula 1 som en näringsrik frukost, lunch eller middag för att stödja din aktiva livsstil och dina viktkontrollmål*. Formula 1 shake innehåller 25 vitaminer och mineraler, såsom vitamin D som bidrar till immunsystemets normala funktion och vitamin C som bidrar till att minska trötthet och utmattning. Formula 1 är tillverkad av ärtprotein och ingredienser från veganska källor. Den är glutenfri och laktosfri och innehåller inga konstgjorda färgämnen. Du behöver inte längre välja mellan en näringsrik eller en praktisk måltid – Formula 1-shaken går snabbt och lätt att tillaga!

BRUKSANVISNING: Använd Formula 1 shake varje dag som en näringsrik måltid. Skaka burken lätt innan varje användning eftersom innehållet kan sjunka ihop. För att tillreda en läcker shake fri från soja och gluten, blanda två mättskopor pulver (26 g) med 250 ml kall mellanmjölk (1,5 % fett) eller, för en laktos- och glutenfri shake, med 250 ml berikad sojadryck. Njut av produkten som en del av en balanserad och varierad kost i en hälsosam, aktiv livsstil. Besök myherbalifeshake.com/sv för fler recept och serveringsförslag.

*** För viktminskning:** Att vid en energibegränsad kost ersätta två av huvudmåltiderna per dag med måltidsersättningar bidrar till viktminskning. Ersätt två av dagens måltider med en god Formula 1 shake och ät en näringsriktig måltid.

*** För en hälsosam kostplan och för viktkontroll:** Ät vid en energibegränsad kost ersätta en av huvudmåltiderna per dag med en måltidsersättning bidrar till att bibehålla vikten efter viktminskning. Ersätt en av dagens måltider med en god Formula 1 shake och ät två näringsriktiga måltider. Uppfyll det dagliga kaloriintaget genom att även äta näringsrika mellanmål. **Förvaras torrt och svalt i väl försluten förpackning. 30 dagars pengarna tillbaka-garanti.** Denna speciellt utformade produkt kan endast köpas via Herbalife Nutritions oberoende distributörer. Produkten är avsedd att användas som en del av en kaloribegränsad diet tillsammans med näringsriktig mat och i kombination med regelbunden fysisk aktivitet. Det är viktigt att dricka tillräckligt mycket vätska. Följ ovanstående anvisningar noggrant. Herbalife Nutrition råder dig att att rådfråga en läkare innan du påbörjar ett viktkontrollprogram. Ett hälsosamt viktkontrollprogram bör omfatta ett kontrollerat kaloriintag, en balanserad kost och regelbunden fysisk aktivitet.

Bäst före-datum och tillverkningsnummer: Se behållarens nedre del

NETTOVIKT: 500 g ℮

Ateriankorvike painonhallintaan ja terveelliseen ravitsemukseen

Formula 1 ilman soijaa, laktoosia ja gluteenia on herkullinen pirtelö, joka sisältää täydellisen sekoituksen korkealaatuista proteiinia, kuitua sekä vitamiineja ja kivennäisaineita. Formula 1 on herkullinen pirtelö, joka tarjoaa hyvää ravitsemusta ja on kätevä valmistaa. Nauti Formula 1 ravitsevana aamiaisena, lounaana tai illallisena osana aktiivisia elämäntapoja ja tehokasta painonhallintaa. Formula 1 -pirtelö sisältää 25 vitamiinia ja kivennäisainetta, mukaan lukien D-vitamiinia, joka edistää immuunijärjestelmän normaalia toimintaa ja C-vitamiinia, joka auttaa vähentämään väsymystä ja uupumusta. Formula 1 sisältää herneproteiinia ja vegaanisista lähteistä saatuja ainesosia. Se on gluteeniton ja laktoositon eikä se sisällä keinotekoisia väriaineita. Enää sinun ei tarvitse valita ravitsevan ja vaivattoman aterian välillä – Formula 1 -pirtelö on helppo ja nopea valmistaa!**

KÄYTTÖOHJEET: Nauti Formula 1 -pirtelö joka päivä ravitsevana ateriana. Ravista purkkia varovasti ennen jokaista käyttökertaa, sillä sen sisältö saattaa painua. Valmista herkullinen soijaton ja gluteeniton pirtelö sekoittamalla kaksi annosmittallista (26 g) jauhetta 250 ml:aan kylmää kevytmaitoa (1,5 % rasvaa), tai laktoositon ja gluteeniton vaihtoehto sekoittamalla jauhe 250 ml:aan täydennettyä soijajuomaa. Nauti tuote osana tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota sekä terveellisiä ja aktiivisia elämäntapoja. Sivustolla myherbalifeshake.com on lisää pirtelöohjeita ja tarjoiluehdotuksia. **** Painonhallinta:** Kahden päivittäisen pääaterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergiaisessa ruokavaliossa edistää painonpudotusta. Korvaa kaksi päivän atterioista herkullisella Formula 1 -pirtelöllä ja nauti lisäksi yksi ravitseva ateria. **** Terveelliseen ravitsemukseen sekä painon ylläpitoon:** Yhden päivittäisen pääaterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergiaisessa ruokavaliossa edistää painon ylläpitämistä painonpudotuksen jälkeen. Korvaa yksi päivän atterioista herkullisella Formula 1 -pirtelöllä ja nauti lisäksi kaksi ravitsevaa ateriaa. Ravitsevat välipalat auttavat sinua saavuttamaan päivittäisen energiansaantitavoitteesi. **Säilytys kansi suljettuna kuivassa ja viileässä. 30 päivän palautusoikeus.** Tuotetta on saatavana yksinoikeudella ainoastaan itsenäisiltä Herbalife Nutritionin jälleenmyyjiltä. Tuote on tarkoitettu käytettäväksi osana niukkaenergiaista ruokavaliota ja muun ravitsemuksen yhteydessä, minkä lisäksi tulee liikkua säännöllisesti. On tärkeää, että tuotetta käytettäessä varmistetaan riittävä nesteensaanti ja noudatetaan näitä ohjeita. Herbalife Nutrition suosittelee lääkärin kanssa neuvottelua ennen minkään painonhallintaohjelman aloittamista. Terveellisen painonhallintaohjelman tulisi sisältää kohtuullinen kalorien saanti, tasapainoinen ruokavalio sekä säännöllinen liikunta.

Parasta ennen -päivämäärä ja eränumero: Pakkauksen pohjassa

NETTOPAINO: 500 g ℮

HERBALIFE NUTRITION®

FRI FRÅN SOJA, LAKTOS OCH GLUTEN
SOIJATON, LAKTOOSITON JA GLUTEENITON

Formula 1

Nutritional shake mix

Måltidsersättning för viktkontroll och ett hälsosamt näringsintag

Ateriankorvike painonhallintaan ja terveelliseen ravitsemukseen

- **25 vitaminer och mineraler**
- **Högt proteininnehåll**
- **25 vitamiinia ja kivennäisainetta**
- **Sisältää runsaasti proteiinia**

raspberry & white chocolate flavor
innehåller socker (fruktos) och sötningsmedel
sisältää sokeria (fruktoosi) ja makeutusainetta

INNEHÅLLER KOSTFIBRER
SISÄLTÄÄ RAVINTOKUITUJA

ÄRT PROTEIN
HERNE PROTEIINI

Näringsdeklaration • Ravintosisältö

Portionsstorlek: 26 g Annoskoko: 26 g
Portioner per behållare: 19 Pakkauksen annosmäärä: 19

		Per 100 g	Per en portion à 26 g med 250 ml mellanmjölk (1,5 % fett) Per 26 g:n annos sekoitettuna 250 ml:aan kevytmaitoa (1,5 % rasvaa)	Per en portion à 26 g med 250 ml sojadryck (berikad) Per 26 g:n annos sekoitettuna 250 ml:aan soijajuomaa (täydennettyä)
Energi	Energia	1468 kJ	902 kJ	846 kJ
		350 kcal	215 kcal	201 kcal
Fett	Rasva	8,8 g	6,4 g	6,1 g
varav:	josta:			
mättat fett	tyydyttyneitä	1,1 g	2,8 g	0,8 g
enkelomättat fett	kertatyydyttymättömiä	1,1 g	1,3 g	1,3 g
fleromättat fett	monityydyttymättömiä	7,4 g	2,0 g	4,1 g
Kolhydrat	Hiilihydraatit	27 g	19 g	20 g
			(12 g från mjölk • 12 g maidosta)	(9 g från sojadryck • 9 g soijajuomasta)
varav: sockerarter	josta: sokereita	17 g	17 g	14 g
Fiber	Ravintokuitu	16 g	4 g	5 g
Protein	Proteiini	39 g	19 g	17 g
Salt	Suola	2,5 g	1,0 g	1,0 g

VITAMINER	VITAMIINIT		% RI***		% RI***		% RI***
Vitamin A	A-vitamiini	1169 µg RE	146 %	340 µg RE	43 %	445 µg RE	56 %
Vitamin D	D-vitamiini	7,3 µg	146 %	2,0 µg	40 %	4,7 µg	94 %
Vitamin E	E-vitamiini	32 mg α-TE	267 %	8,5 mg α-TE	71 %	8,7 mg α-TE	73 %
Vitamin K	K-vitamiini	110 µg	147 %	29 µg	39 %	36 µg	48 %
Vitamin C	C-vitamiini	117 mg	146 %	35 mg	44 %	30 mg	38 %
Tiamin	Tiamiini	1,4 mg	127 %	0,45 mg	41 %	0,43 mg	39 %
Riboflavin	Riboflaviini	2,0 mg	143 %	0,98 mg	70 %	0,99 mg	71 %
Niacin	Niasiini	23 mg NE	144 %	6,1 mg NE	38 %	6,9 mg NE	43 %
Vitamin B6	B6-vitamiini	1,7 mg	121 %	0,57 mg	41 %	0,53 mg	38 %
Folsyra	Foolihappo	292 µg	146 %	86,7 µg	43 %	75,9 µg	38 %
Vitamin B12	B12-vitamiini	1,9 µg	76 %	1,6 µg	64 %	2,7 µg	108 %
Biotin	Biotiini	73 µg	146 %	28 µg	56 %	19 µg	38 %
Pantotensyra	Pantoteenihappo	12 mg	200 %	4,0 mg	67 %	3,4 mg	57 %
MINERALER	**KIVENNÄISAINEET**						
Kalium	Kalium	1793 mg	90 %	865 mg	43 %	779 mg	39 %
Kalcium	Kalsium	330 mg	41 %	390 mg	49 %	402 mg	50 %
Fosfor	Fosfori	923 mg	132 %	474 mg	68 %	350 mg	50 %
Magnesium	Magnesium	431 mg	115 %	143 mg	38 %	151 mg	40 %
Järn	Rauta	27 mg	193 %	7,1 mg	51 %	8,0 mg	57 %
Zink	Sinkki	15 mg	150 %	4,8 mg	48 %	4,5 mg	45 %
Koppar	Kupari	1,6 mg	160 %	0,44 mg	44 %	0,84 mg	84 %
Mangan	Mangaani	4,4 mg	220 %	1,2 mg	60 %	1,3 mg	65 %
Selen	Seleeni	81 µg	147 %	21 µg	38 %	27 µg	49 %
Krom	Kromi	90 µg	225 %	23 µg	58 %	23 µg	58 %
Molybden	Molybdeeni	73 µg	146 %	30 µg	60 %	19 µg	38 %
Jod	Jodi	219 µg	146 %	65,4 µg	44 %	56,9 µg	38 %

*** Av det dagliga referensintaget • Päivittäisen saannin vertailuarvosta

INGREDIENSER: Ärtproteinisolat (45 %), fruktos, inulin, glutenfri **havre**fiber, safflorolja, kaliumfosfat, en mix av mineraler (kalciumcitrat, magnesiumoxid, ferrofumarat, natriumselenit, zinkoxid, krom(III)klorid, mangankarbonat, kopparcitrat, kaliumjodid, natriummolybdat), emulgeringsmedel (solroslecitin), ekologisk[1] linfröpulver, aromer, förtjockningsmedel (xantangummi, guarkärnmjöl), färgämne (rödbetsrött), en mix av vitaminer (L-askorbinsyra (vit. C), DL-alfa-tokoferylacetat (vit. E), nikotinamid (niacin), retinylacetat (vit. A), kalcium-D-pantotenat (pantotensyra), D-biotin (biotin), kolekalciferol (vit. D), pteroylmonoglutaminsyra (folsyra), fyllokinon (vit. K), pyridoxinhydroklorid (vit. B6), riboflavin (vit. B2), tiaminhydroklorid (vit. B1), cyanocobalamin (vit. B12)), naturlig arom, sötningsmedel (steviolglykosider), natriumklorid, L-metionin, fruktpulver (papaya), örtpulver (persilja), fruktpulver (blåbär), fruktpulver (granatäpple), klumpförebyggande medel (kiseldioxid).

[1] 2 % av ingredienserna som har jordbruksursprung kommer från ekologiska odlingar
NL-BIO-01

AINESOSAT: Herneproteiini-isolaatti (45 %), fruktoosi, inuliini, gluteeniton **kaura**kuitu, safloriöljy, kaliumfosfaatti, mineraaliseos (kalsiumsitraatti, magnesiumoksidi, ferrofumaraatti, natriumseleniitti, sinkkioksidi, kromi(III)kloridi, mangaanikarbonaatti, kuparisitraatti, kaliumjodidi, natriummolybdaatti), emulgointiaine (auringonkukkalesitiini), luonnonmukainen[2] pellavansiemenjauhe, aromit, sakeuttamisaineet (ksantaanikumi, guarkumi), väriaine (punajuurivärі), vitamiiniseos (L-askorbiinihappo (C-vit.), DL-alfa-tokoferyyliasetaatti (E-vit.), nikotiiniamidi (niasiini), retinyyliasetaatti (A-vit.), kalsium-D-pantotenaatti (pantoteenihappo), D-biotiini (biotiini), kolekalsiferoli (D-vit.), pteroyylimonoglutamiinihappo (foolihappo), fyllokinoni (K-vit.), pyridoksiinihydrokloridi (B6-vit.), riboflaviini (B2-vit.), tiamiinihydrokloridi (B1-vit.), syanokobalamiini (B12-vit.)), luontainen aromi, makeutusaine (stevioliglykosidit), natriumkloridi, L-metioniini, hedelmäjauhe (papaija), yrttijauhe (persilja), hedelmäjauhe (mustikka), hedelmäjauhe (granaattiomena), paakkuuntumisenestoaine (piidioksidi).

[2] 2 % maatalousperäisistä ainesosista on peräisin luonnonmukaisesta maataloudesta
NL-BIO-01

Distribueras av • Toimittaja:
HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg

HDPE[3]

[3] logotyp gäller burken • [3] logo koskee purkkia

©2019 HERBALIFE NUTRITION

L4469SW.FI-00 SKU4469

Barcode

Overlap