



4 4 6 1 5 W
L44615W/F100 SK04461

Formula 1 Sport har utvecklat av experter på idrottsnäring och är en balanserad måltidsersättning, avsedd för träningsstaser som vill kontrollera vikten*.
Formula 1 Sport shake fungerar som en gedigen näringsbas för dina träningsmål. Den har ett högt innehåll av mjölkprotein och innehåller 25 vitaminer och mineraler som hjälper dig att få det optimala näringsintaget som kroppen behöver. • Protein bidrar till att öka och bibehålla muskelmassan. • Vitamin C och järn hjälper till att minska trötthet och utmattningsnivå. • Tillagda på några sekunder och är lätt att passa in i en aktiv livsstil.

19 g Protein	223 kcal	25 Vitaminer och mineraler
------------------------	--------------------	--------------------------------------

BRUKSANVISNING: Använd Formula 1 shake varje dag som en näringsrik måltid. Skaka burken lätt innan varje användning eftersom innehållet kan sjunka ihop. Blanda två måttskopor (26 g) pulver med 250 ml kall mellanmjölk (1,5 % fett). Njut av produkten som en del av en balanserad och varierad kost i en hälsosam, aktiv livsstil. Besök myherbalifeshake.com/sv för fler recept och serveringsförslag. * **För viktningskning:** Att vid en energibegränsad kost ersätta två av huvudmåltiderna per dag med måltidsersättningar bidrar till viktningskning. Ersätt två av dagens måltider med en god Formula 1 shake och ät en näringsrik måltid. * **För en hälsosam kostplan och för viktkontroll:** Att vid en energibegränsad kost ersätta en av huvudmåltiderna per dag med en måltidsersättning bidrar till att bibehålla vikten efter viktningskning. Ersätt en av dagens måltider med en god Formula 1 shake och ät två näringsrika måltider. Uppfyll det dagliga kaloriintaget genom att även äta näringsrika mellanmål. **Testad mot förbrukning av ämnen.** Kvalitetskontrollprogrammet Informed Sport intygar att det världslidande antidopinglaboratoriet LGC har genomfört tester på prover som hämtats ur den sats från vilken denna produkt har skapats utan att några förbrukningsämnen hittades. Mer information finns på www.informed-sport.com. **Förvaras torrt och svalt i väl försluten förpackning.** **30 dagars pengarna tillbaka-garanti.** Denna speciellt utformade produkt kan endast köpas via Herbalife Nutrition's oberoende distributörer.

Produkten är avsedd att användas som en del av en kalonibegränsad diet tillsammans med näringsrik mat och i kombination med regelbunden fysisk aktivitet. Det är viktigt att dricka tillräckligt mycket vätska. Följ ovanstående anvisningar noggrant. Herbalife Nutrition råder dig att att rådfråga en läkare innan du påbörjar ett viktkontrollprogram. Ett hälsosamt viktkontrollprogram bör omfatta ett kontrollerat kaloriintag, en balanserad kost och regelbunden fysisk aktivitet. Bäst före-datum och tillverkningsnummer: Se behållarens nedre del

NETTOVIKT: 524 g e

Urheiluravitsemuksen asiantuntijoiden kehittämä Formula 1 Sport on tasapainoinen ateriänkorvike, joka on suunniteltu aktiivisesti liikkuville, painonhallinnasta kiinnostuneille ihmisille**. Formula 1 Sport -pirtelö toimii liikuntatavoitteidesi ravitsemuksellisenä perustana. Se sisältää runsaasti maitoproteiinia sekä 25 vitamiinia ja kivennäisainetta, jotka auttavat sinua täyttämään kehosi ravitsemustarpeet. • Proteiini edistää lihassmassan kasvua ja säilymistä. • C-vitamiini ja rauta auttavat vähentämään väsymystä ja uupumusta. • Pirtelö valmistuu muutamassa sekunnissa, joten se sopii hyvin aktiivisen elämäntapoihin.

19 g Proteiini	223 kcal	25 Vitamiini ja kivennäisaineet
--------------------------	--------------------	---

KÄYTTÖOHJEET: Nauti Formula 1 Sport -pirtelöä joka päivä ravitsevana ateriaana. Ravista purkkia varovasti ennen jokaista käyttökertaa, sillä sen sisältö saattaa painua. Sekoita kaksi annosmittalasta (26 g) jauhetta 250 ml:aan kylmää kevytmaitoa (1,5 % rasvaa). Nauti tuote osana tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota sekä terveellisiä ja aktiivisia elämäntapoja. Sivustolla myherbalifeshake.com on lisää pirtelöohjeita ja tarjoiluohdotuksia. ** **Painonhallinta:** Kahden päivittaisen pääaterian korvaaminen ateriänkorvikkeella vähäenergisessä ruokavaliassa edistää painonpudotusta. Korvaa kaksi päivän aterioista herkullisella Formula 1 -pirtelöllä ja nauti lisäksi yksi ravitseva ateria. ** **Terveelliseen ravitsemukseen sekä painon ylläpitoon:** Yhden päivittaisen pääaterian korvaaminen ateriänkorvikkeella vähäenergisessä ruokavaliassa edistää painon ylläpitämistä painonpudotuksen jälkeen. Korvaa yksi päivän aterioista herkullisella Formula 1 -pirtelöllä ja nauti lisäksi kaksi ravitsevaa ateriaa. Ravitsevat välipalat auttavat sinua saavuttamaan päivittäisen energiansaantitavoitteesi. **Testattu kiellettyjen aineiden varalta.** Informed Sport -laadunvarmistusohjelma takaa, että maailmanluokan LGC-antidopinglaboratorio on testannut tuotteen valmistusasteista otetun näytteen eikä ole löytänyt siitä kiellettyjä aineita. Lisätietoja osoitteesta www.informed-sport.com. **Säilytys kansi suljettuna kuivassa ja viileässä.** **30 päivän palautusohjeus.** Tuotetta on saatavana yksinokkeudella ainoastaan itsenäisesti Herbalife Nutritionin jälleenmyyjiltä. Tuote on tarkoitettu käytettäväksi osana niukkaenergisistä ruokavaliota ja muun ravitsemuksen yhteydessä, minkä lisäksi tulee liikkua säännöllisesti. On tärkeää, että tuotetta käytettäessä valmistetaan riittävä nesteensaanti ja noudatetaan näitä ohjeita. Herbalife Nutrition suosittelee lääkärin kanssa neuvottelua ennen minkään painonhallintaohjelman aloittamista. Terveellisen painonhallintaohjelman tulisi sisältää kohtuullinen kaloriensaanti, tasapainoinen ruokavaliota sekä säännöllinen liikunta. Parasta ennen-päivämäärä ja eränumero: Pakkauksen pohjassa

NETTOPAINO: 524 g e

HERBALIFE®

24

FORMULA 1 SPORT

MÄLTIDERSÄTTNINGSMIX FÖR VIKTKONTROLL OCH IDROTTSNÄRING
 ATERIÄNKORVIKESKOITUS PAINONHALLINTAAN JA URHEILURAVITSEMUKSEEN

NÄRINGSSTÖD FÖR IDROTTARE DYGNEN RUNT
 24 TUNNIN RAVITSEMUSTUKEA URHEILIJALLE

VANILLA CREAM FLAVOR
 Inga artifiellia värgämnen
 Ei keinotekoisia väriaineita
 innehåller socker och sötningsmedel (stevia)
 sisältää sokeria ja makeutusainetta (stevia)



Näringsdeklaration • Ravintosäältö

Portionsstorlek: 26 g Annoskoko: 26 g
 Portioner per behållare: 20 Pakkauksen annosmäärä: 20

	Per 100 g	Per 250 ml drickfärdig produkt***	Per 250 ml valmista tuotetta***
Energi • Energia	1560 kJ 382 kcal	926 kJ 223 kcal	
Fett • Rasva	8,7 g	6,4 g	
varav • josta:			
mättat fett • tyydyttyneitä	1,1 g	2,8 g	
enkelomättat fett • kertatyydyttymättömiä	1,2 g	1,4 g	
fleromättat fett • monitydyttymättömiä	6,0 g	1,7 g	
Kolhydrat • Hiilihydraatit	26 g	19 g	
varav: sockerarter • josta: sokereita	22 g	18 g	
Fiber • Ravintokuitu	18 g	5 g	
Protein • Proteiini	42 g	19 g	
Salt • Suola	0,6 g	0,5 g	

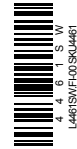
VITAMINER • VITAMIINIIT	% RI****	% RI****		
Vitamin A • A-vitamiini	1200 µg RE	150 %	348 µg RE	44 %
Vitamin D • D-vitamiini	7,3 µg	146 %	2,0 µg	40 %
Vitamin E • E-vitamiini	24 mg α-TE	200 %	6,3 mg α-TE	53 %
Vitamin K • K-vitamiini	109 µg	145 %	29 µg	39 %
Vitamin C • C-vitamiini	104 mg	130 %	31 mg	39 %
Tiamin • Tiamiini	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %
Riboflavin • Riboflaviini	0,50 mg	36 %	0,59 mg	42 %
Niacin • Niasini	23 mg NE	144 %	6,1 mg NE	38 %
Vitamin B6 • B6-vitamiini	1,6 mg	114 %	0,53 mg	38 %
Folsyra • Foolihappo	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %
Vitamin B12 • B12-vitamiini	3,2 µg	128 %	1,9 µg	76 %
Biotin • Biotiini	38 µg	76 %	19 µg	38 %
Pantotensyra • Pantoteeniappo	7,0 mg	117 %	2,7 mg	45 %
MINERALER • KIVENNÄISÄINEET				
Kalium • Kalium	1350 mg	68 %	750 mg	38 %
Kalcium • Kalsium	1200 mg	150 %	616 mg	77 %

Distribueras av • Toimittaja: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
 16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg ©2020 HERBALIFE NUTRITION

Fosfor • Fosfori	950 mg	136 %	481 mg	69 %
Magnesium • Magnesium	470 mg	125 %	153 mg	41 %
Järn • Rauta	18 mg	129 %	4,8 mg	34 %
Zink • Sinkki	13 mg	130 %	4,3 mg	43 %
Koppar • Kupari	1,2 mg	120 %	0,34 mg	34 %
Mangan • Mangaani	2,8 mg	140 %	0,74 mg	37 %
Selen • Seleen	79 µg	144 %	21 µg	38 %
Krom • Kromi	60 µg	150 %	16 µg	40 %
Molybden • Molybdeeni	30 µg	60 %	19 µg	38 %
Jod • Jodi	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %

AMINOSYROR • AMINOHAPOT
 L-glutamin • L-glutamiini 3269 mg 850 mg
 *** Färdigberedd produkt = 26 g portion med 250 ml mellanmjölk (1,5 % fett) • Per valmis tuote = 26 g:n annos sekoitettuna 250 ml:aan kevytmaitoa (1,5 % rasvaa)
 **** Av det dagliga referensintaget • Päivittäisen saannin vertailuarvosta

INGREDIENSER: Mjölktekoncentrat, fruktos, inulin, glutenfri havrefiber, safflorolja, en mix av mineraler (kalciumcitrat, magnesiumoxid, ferrofumarat, natriumselenit, zinkoxid, krom(III)klorid, mangankarbonat, kopparcitrat, kaliumjodid), L-glutamin, arom, kaliumfosfat, emulgeringsmedel (sojalecitiin), ekologiskt¹ linfröpulver, förtjockningsmedel (xantangumi, guarkärnmjöl), en mix av vitaminer (L-askorbinsyra (vit. C), DL-alfa-tokoferylacetat (vit. E), nikotinamid (niacin), retinylacetat (vit. A), D-biotin (biotin), kalcium-D-pantotemat (pantotensyra), kolekaliferol (vit. D), pteroylmonoglutaminsyra (folsyra), fyllokinon (vit. K), pyridoxinhydroklorid (vit. B6), tiaminmononitrat (vit. B1), cyanokobalamin (vit. B12), riboflavin (vit. B2)), natriumklorid, sötningsmedel (steviolglykosider), färgämne (betakaroten), fruktpulver (papaya), örtpulver (persilja), fruktpulver (blåbär), fruktpulver (granatäpple), klumpförebyggande medel (kiseldioxid). Allergiråd: Se ingredienser i fet stil. ¹ 2 % av ingredienserna som har jordbruksursprung kommer från ekologiska odlingar, NL-BIO-01. **AINESOSAT:** Maitoproteiinitiviste, fruktoosi, inuliini, glutenteinin kaurakuitu, safioriölj, mineraalises (kalsiumsitraatti, magnesiumoksid, ferrofumaratti, natriumseleniitti, sinkkioksidi, kromi(III)kloridi, mangaanikarbonaatti, kuparisitraatti, kaliumjodidi), L-glutamiini, aromi, kaliumfosfaatti, emulgointiaine (sojalesitiini), luonnonmukainen² pellavansiemenjauhe, sakeuttamisaineet (ksantaanikumi, guarkumi), vitamiinises (L-askorbiinihappo (C-vit.), DL-alfa-tokoferyliasetatti (E-vit.), nikotiiniamiidi (niasiini), retinylasetatti (A-vit.), D-biotiini (biotini), kalsium-D-pantotenaatti (pantoteeniappo), kolekalsiferoli (D-vit.), pteroyylimonoglutamiinihappo (fooliappo), fyllokinoni (K-vit.), pyridoksiinihydrokloridi (B6-vit.), tiaminimononitraatti (B1-vit.), syanokobalamiini (B12-vit.), riboflaviini (B2-vit.)), natriumkloridi, makeutusaine (steviolglykosidi), väriaine (beeta-karoteeni), hedelmäjauhe (papajai), yrttjauhe (persilja), hedelmäjauhe(mustikka), hedelmäjauhe (granaattomena), paakkuutusaineestoina (piidioksiidi). Allergia ohje: Allergeenit on merkitty **lihavoidulla** tekstillä. ² 2 % maatalousperäistä ainesosista on peräisin luonnonmukaista maataloudesta, NL-BIO-01.



4 4 6 1 5 W
L44615W/F100 SK04461