



0 9 2 K S W L092KSW-FI-00 SKU092K

## Måltidsersättning för viktkontroll och ett hälsosamt näringsintag

Formula 1 Savoury Meal är en läcker blandning av högkvalitativt sojaprotein och fiber med 25 viktiga vitaminer och mineraler. Smaken med svamp och örter är härligt krämig med smak av karljohansvamp, uppräckta örter och sötna från läk och vitlösk. Formula 1 Savoury Meal är gjord på naturliga aromer, veganska ingredienser och innehåller inga artificiella färgämnen, inget tillsatt socker och är glutenfri.

Formula 1 Savoury Meal är det perfekta alternativet för en näringsrik lunch eller kvällsmåltid inom en balanserad och varierad kost, och som del av en hälsosam, aktiv livsstil.

**BRUKSANVISNING:** Njut av Formula 1 som en näringsrik måltid varje dag. Skaka burken lätt innan varje användning eftersom innehållet kan sjunka ihop. Blanda två måttkoppor (26 g) pulver med 250 ml varm mellanmjölk. För en vegansk, glutenfri och naturligt laktosfri måltid, blanda två måttkoppor (26 g) pulver med 250 ml varm berikad sojadrjck.

För att fullt kunna njuta av de lackra och naturliga smakerna av Formula 1 Savoury Meal rekommenderar vi att du konsumerar denna produkt inom 2 månader.

- För viktminskning, ersätt två av dagens måltider med en god och balanserad Formula 1: Att vid en energibegränsad kost ersätta två av huvudmåltiderna per dag med måltidsersättningar bidrar till viktminskning.
- För en balanserad kostplan och för viktkontroll, ersätt en av dagens måltider med en god Formula 1: Att vid en energibegränsad kost ersätta en av huvudmåltiderna per dag med en måltidsersättning bidrar till att bibehålla vikten efter viktminskning.

Uppfyllt det dagliga kaloriintaget genom att även äta några kaloriska mellanmål.

**Förvaras tørt och svält i väl försluten förpackning.**

30 dagars pengarna tillbaka-garanti. Denna speciellt utformade produkt kan endast köpas via Herbalife Nutrition's oberoende distributörer.

Produkten är avsedd att användas som en del av en kalori begränsad diet tillsammans med näringsriktig mat och i kombination med regelbunden fysisk aktivitet. Det är viktigt att dricka tillräckligt mycket vätska. Följ ovanstående anvisningar noggrant.

Herbalife Nutrition råder dig att rådfråga en läkare innan du påbörjar ett viktkontrollprogram. Ett hälsosamt viktkontrollprogram bör omfatta ett kontrollerat kaloriintag, en balanserad kost och regelbunden fysisk aktivitet.

Bäst före-datum och tillverkningsnummer: Se behållarens nedre del

NETTOVIKT: 550 g e

## Ateriankorvike painonhallintaan ja terveelliseen ravitsemukseen

Formula 1 Savoury Meal on herkullinen yhdistelmä korkealaatuisia soijaproteiinia, kuitua sekä 25 tärkeintä vitamiinia ja kivennäisainetta. Nauti herkuisen täyteläisestä mausta, makeasta sipulista, herkullisista yrtteistä ja valkosipulista. Luontaista aromista sekä täysin vegaanisista ainesosista valmistettu Formula 1 Savoury Meal ei sisällä keinotekoisia väriaineita tai lisätyä sokeria ja se on gluteniton. Formula 1 Savoury Meal on hanteellinen vaihtoehto ravitseväksi lounaaksi tai illalliseksi tasapainoisessa ja monipuolisessa ruokavaliossa osana terveellistä, aktiivista elämäntapaa.

**KÄYTTÖOHJEET:** Nauti Formula 1 -aterialla joka päivä ravitsevana ateriana. Ravista purkika varovasti ennen jokaista käyttökertaa, sillä sen sisältö saattaa painua. Sekoita kaksi annosmittalista (26 g) jauhetta 250 ml:aan kuumaa kevytmaitoa. Jos haluat vegaanisen, ja luontaisesti laktoosittoman tai gluteenittoman vaihtoehdon, sekoita kaksi annosmittalista (26 g) jauhetta 250 ml:aan kuumaa täydenmättyä soijajuomaa.

Jotta voit nauttia Formula 1 Savoury Mealin täydellisistä, herkullisista ja luontaista mauista, suosittelemme käyttämään tuotteen 2 kuukauden kuluessa.

• **Painonhallintaa varten korvaa kaksi ateriana päivässä herkullisella ja tasapainoisella Formula 1 -aterialla:** Kahden päivittäisen pääaterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergisessä ruokavaliossa edistää painonpudotusta.

• **Tasapainoiseen ravitsemukseen sekä painon ylläpitoon korvaa yksi ateriana päivässä herkullisella Formula 1 -aterialla:** Yhden päivittäisen pääaterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergisessä ruokavaliossa edistää painon ylläpitämistä painonpudotuksen jälkeen.

Ravitsevat välialat auttavat sinua saavuttamaan päivittäisen energiansaantitavoitteesi.

**Säilytys kansu suljettuna kuivassa ja viileässä.**

30 päivän palautusohje. Tuotetta on saatavana yksinölkedellä ainoastaan itsenäisiltä Herbalife Nutritionin jällemyyjiltä.

Tuote on tarkoitettu käytettäväksi osana niukkaenergisistä ruokavaliota ja muun ravitsemuksen yhteydessä, minkä lisäksi tulee liikkua säännöllisesti. On tärkeää, että tuotetta käytettäessä varmistetaan riittävä nesteensaanti ja noudatetaan näitä ohjeita.

Herbalife Nutrition suosittelee lääkärin kanssa neuvottelu ennen minkään painonhallintaohjelman aloittamista. Terveellisen painonhallintaohjelman tulisi sisältää kohtuullinen kalorien saanti, tasapainoinen ruokavalio sekä säännöllinen liikunta.

Parasta ennen-päivämäärä ja eränumero: Pakkauksen pohjassa

NETTOPAINO: 550 g e



HERBALIFE NUTRITION®

## Formula 1 Savoury Meal

### Måltidsersättningsmix för viktkontroll och ett hälsosamt näringsintag

#### Ateriankorvikejauhe painonhallintaan ja terveelliseen ravitsemukseen

- 25 vitaminer och mineraler
- Högt proteininnehåll
- 25 vitamiinia ja kivennäisainetta
- Sisältää runsaasti proteiinia



### Mushroom & Herbs flavor

naturliga aromämnen | luontaisia aromeja



INNEHÅLLER  
KOSTFIBER  
SISÄLTÄÄ  
RAVINTOKUITUA

## Näringsdeklaration • Ravintosisältö

Portionsstorlek: 26 g Annoskoko: 26 g

Portioner per behållare: 21 Pakkauksen annosmäärä: 21

	Per 100 g	Per en portion till 26 g med 250 ml mellanmjölk (1,5 % fett) • Per 26 g annos sekoitettuna 250 ml:aan kevytmaitoa (1,5 % rasvaa)	Per en portion till 26 g med 250 ml sojadrjck (berikad) • Per 26 g annos sekoitettuna 250 ml:aan soijajuomaa (täydenmättyä)
Energi • Energia	1481 kJ 354 kcal	905 kJ 216 kcal	850 kJ 202 kcal
Fett • Rasva	10 g	7 g	6 g
varav: • josta:			
mättat fett • tydyttyneitä	1,6 g	3,0 g	1,0 g
enkelomättat fett • kertytydyttyneitä	1,9 g	1,5 g	1,5 g
fleromättat fett • monitydyttyneitä	5,5 g	1,5 g	3,6 g
Kolhydrat • Hiilihydraatti	16 g	17 g	17 g
		(12,4 g från mjölk • 9,4 g från sojadrjck)	
varav: sockerarter • josta: sokereita	2,5 g	12,4 g maidosta) 13,0 g	9,4 g soijajuomasta) 10,0 g
Fiber • Ravintokuitu	20 g	5 g	6 g
Protein • Proteini	39 g	19 g	17 g
Salt • Suola	4,8 g	1,5 g	1,5 g

VITAMINER • VITAMIINIT	% RI*	% RI*	% RI*
Vitamin A • A-vitamiini	1180 µg RE ... 148 %	343 µg RE ... 43 %	448 µg RE ... 56 %
Vitamin D • D-vitamiini	7,9 µg ... 158 %	2,1 µg ... 42 %	4,9 µg ... 98 %
Vitamin E • E-vitamiini	19 mg α-TE ... 158 %	5,1 mg α-TE ... 43 %	5,3 mg α-TE ... 44 %
Vitamin K • K-vitamiini	118 µg ... 157 %	31 µg ... 41 %	38 µg ... 51 %
Vitamin C • C-vitamiini	119 mg ... 149 %	35 mg ... 44 %	31 mg ... 39 %
Tiamin • Tiamini	1,2 mg ... 109 %	0,42 mg ... 38 %	0,39 mg ... 35 %
Riboflavin • Riboflaviini	0,35 mg ... 25 %	0,55 mg ... 39 %	0,56 mg ... 40 %
Niacin • Niasini	24 mg NE ... 150 %	6,5 mg NE ... 41 %	7,3 mg NE ... 46 %
Vitamin B6 • B6-vitamiini	1,7 mg ... 121 %	0,56 mg ... 40 %	0,52 mg ... 37 %
Folsyra • Foliyhappo	250 µg ... 125 %	75,8 µg ... 38 %	65,0 µg ... 33 %
Vitamin B12 • B12-vitamiini	1,0 µg ... 40 %	1,3 µg ... 52 %	2,4 µg ... 96 %
Biotin • Biotiini	73 µg ... 146 %	28 µg ... 56 %	19 µg ... 38 %
Pantotensyra • Pantoteenhappo	6,8 mg ... 113 %	2,7 mg ... 45 %	2,0 mg ... 33 %

MINERALER • KIVENNÄISAINHEET	% RI*	% RI*	% RI*
Kalium • Kalium	1420 mg ... 71 %	768 mg ... 38 %	682 mg ... 34 %
Kalcium • Kalsium	460 mg ... 58 %	423 mg ... 53 %	435 mg ... 54 %
Fosfor • Fosfori	890 mg ... 127 %	466 mg ... 67 %	342 mg ... 49 %
Magnesium • Magnesium	431 mg ... 115 %	143 mg ... 38 %	151 mg ... 40 %
Järn • Rauta	22 mg ... 157 %	5,8 mg ... 41 %	6,8 mg ... 49 %
Zink • Sinkki	12 mg ... 120 %	3,9 mg ... 39 %	3,7 mg ... 37 %
Koppar • Kupari	1,7 mg ... 170 %	0,47 mg ... 47 %	0,87 mg ... 87 %
Mangan • Mangaani	3,3 mg ... 165 %	0,86 mg ... 43 %	1,0 mg ... 50 %
Selen • Seleni	79 µg ... 144 %	21 µg ... 38 %	26 µg ... 47 %
Krom • Kromi	58 µg ... 145 %	15 µg ... 38 %	15 µg ... 38 %
Molybden • Molybdeeni	77 µg ... 154 %	31 µg ... 62 %	20 µg ... 40 %
Jod • Jodi	230 µg ... 153 %	68,3 µg ... 46 %	59,8 µg ... 40 %

\* Av det dagliga referensintaget • Päivittäisen saannin vertailuarvosta

Innehåller naturligt förekommande socker • Sisältää luontaisesti sokereita

Distribueras av • Toimittaja:  
HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S à R.L.  
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg



**INGREDIENSER:** Sojaproteinisolat, potatisstärkelse, Promitor® fiber, inulin (cikoria), glutenfri havrefiber, sojajolla, naturliga aromämnen, en mix av mineraler (kalciumcitrat, magnesiumoxid, ferrofumarat, natriumselenit, zinkoxid, mangankarbonat, krom(III)klorid, kaliumjodid, kopparcitrat), kaliumfosfat, emulgeringsmedel (sojalecitiin), natriumklorid, ekologiskt<sup>1</sup> linfröpulver, förtjockningsmedel (xantangummi), en mix av vitaminer (L-askorbinsyra (vit. C), DL-alfa-tokoferylacetat (vit. E), nikotinamid (niacin), retinylacetat (vit. A), D-biotin (biotin), kalcium-D-pantotenat (pantotensyra), kolecalciferol (vit. D), pteroylmonglutaminsyra (folsyra), fyllokinon (vit. K), pyridoxinhydroklorid (vit. B6), tiaminhydroklorid (vit. B1), cyanokobalamin (vit. B12), riboflavin (vit. B2)), persilja örtfröing (0,12 %), klumpförebyggande medel (kiselidioxid). Allergiråd: Se ingredienser i fet stil.

<sup>2</sup> 2 % av ingredienserna som har jordbruksursprung kommer från ekologiska odlingar

NL-BIC-01

**AINESOSAT:** Sojaproteiini-isolaatti, perunatärkkelys, Promitor®-kuitu, inuliini (sikuri), gluteeniton kaurakuitto, soijajolla, luontaisia aromeja, mineraalisose (kalsiumsitraatti, magnesiumoksid, ferrofumaraatti, natriumseleniitti, sinkkioksid, mangaanikarbonaatti, krom(III)kloridi, kaliumjodidi, kuparisitraatti, kaliumfosfaatti, emulgointiaine (sojalecitiini), natriumkloridi, luonnonmukainen<sup>2</sup> pelavasisemenjauhe, sakeuttamaisaine (ksantaankumi), vitamiiniseos (L-askorbiinihappo (C-vit.), DL-alfatokoferylasetaatti (E-vit.), nikotiiniamiidi (niasini), retinylisetaatti (A-vit.), D-biotiini (biotini), kalsium-D-pantoteenaatti (pantoteenhappo), kolecalciferoli (D-vit.), pteroyylimonglutamiinihappo (foliyhappo), fyllokinoni (K-vit.), pyridoksinihydrokloridi (B6-vit.), tiaminihydrokloridi (B1-vit.), syanokobalamiini (B12-vit.), riboflaviini (B2-vit.)), persiljayrttihiutelet (0,12 %), paakkuutusmenestenoaine (pidioksididi). Allergia ohje: Allergeenit on merkitty **lihavoidulla** tekstillä. <sup>2</sup> 2 % maatalousperäisistä ainesosista on peräisin luonnonmukaisesta maataloudesta NL-BIC-01



0 9 2 K S W L092KSW-FI-00 SKU092K