



### Zamena obroka za kontrolu telesne mase

Sa svojom savršenom mešavinom visokokvalitetnih proteina, vlakana, vitamina i minerala, Formula 1 šejk je odlično i praktično rešenje za izbalansiranu ishranu.

Koristite Formula 1 hranljiv šejk za doručak, ručak ili večeru u sklopu aktivnog načina života i za ostvarivanje ciljeva u vezi sa kontrolom telesne mase\*.

Formula 1 šejk sadrži 25 vitamina i minerala, uključujući vitamin D koji doprinosi normalnoj funkciji imunog sistema i vitamin C koji doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti.

Formula 1 se sastoji od sastojaka prikladnih za vegansku ishranu, te je bez glutena i veštackih boja i aroma.

Više ne morate da birate između zdravog i praktičnog obroka - Formula 1 šejk se brzo i lako sprema!

**UPUTSTVO ZA UPOTREBU:** Koristite Formula 1 šejk kao hranljiv obrok svakoga dana. Lagano promučajte posudu pre svake upotrebe jer se sadržaj može nataložiti na dnu. Pomešajte dve kašike (26 g) praha sa 250 ml hladnog, poluobranog mleka (1,5 % masti). Ovaj proizvod treba koristiti kao deo uravnovežene i raznovrsne ishrane, u skladu sa zdravim načinom života. Posetite myherbalifeshake.com da biste pročitali još recepta za šejkove i predloga za posluženje.

### Brza i jednostavna priprema



\* Za kontrolu težine: Zamena dva obroka dnevno u sklopu energetski restriktivne dijetе zamenskim obrokom doprinosi gubitku telesne mase. Zamenite dva obroka dnevno ovim ukusnim napitkom i pojedite jedan hranljivi obrok.

\* Za održavanje optimalne telesne težine: Zamena jednog obroka dnevno u sklopu energetski restriktivne dijetе zamenskim obrokom doprinosi održavanju telesne mase nakon gubitka kilograma. Zamenite jedan obrok dnevno ovim ukusnim napitkom i pojedite dva hranljiva obroka.

Ispuniti svoje dnevne kalorijske potrebe konzumiranjem hranljivih užina.

Čuvati sa zatvorenim poklopcom na hladnom i suvom mestu.

(Broj i datum upisa u bazu podataka Ministarstva zdravlja RS: 14698/2019 od 11.07.2019. god.)

Garancija povraćanja novca u roku od 30 dana. Ovaj ekskluzivno formulisan proizvod je dostupan jedino putem Herbalife Nutrition Nezavisnih Distributera.

Ovaj proizvod je namenjen za korišćenje u okviru ishrane sa redukovanim sadržajem energije, uz ostale namirnice i redovnu fizičku aktivnost. Važno je unositi dovoljne količine tečnosti. Takođe je važno držati se navedenih uputstava za upotrebu.

Herbalife Nutrition savetuje da je, pre započinjanja bilo kog programa kontrole telesne mase, preporučljivo posavetovati se sa doktorm. Zdrav program za kontrolu telesne težine treba da uključi smanjeni unos kalorija, uravnoteženu ishranu i redovnu fizičku aktivnost.

Serijski broj proizvoda i najbolje upotrebiti do utisnuti su na dnu pakovanja

NETO KOLIČINA: 550 g e



## Formula 1 Nutritional shake mix

### Dijetski proizvod, zamena obroka za kontrolu telesne mase

- 25 vitamina i minerala
- Bogat proteinima

### ukus strawberry delight

prirodna aroma  
sa šećerom i zasladićem (stevia)



### Hranljive vrednosti

Jedan obrok: 26 g  
Obroku po kutiji: 21

	Na 100 g	Na 250 ml pripremljenog obroka**
Energetska vrednost .....	1579 kJ 377 kcal	931 kJ 222 kcal
Masti .....	10 g	7 g
od kojih:		
zasićene masne kiseline .....	1,7 g	3,0 g
mononezasićene masne kiseline .....	1,9 g	1,5 g
polinezasićene masne kiseline .....	5,5 g	1,5 g
Ugljeni hidrati .....	32 g	21 g
od kojih: šećeri .....	24 g	19 g
Vlakna .....	17 g	4 g
Proteini .....	35 g	18 g
So .....	1,2 g	0,6 g
<b>VITAMINI</b>	% NRV***	% NRV***
Vitamin A .....	1310 µg RE .....	377 µg RE .....
Vitamin D .....	7,3 µg .....	2,0 µg .....
Vitamin E .....	17 mg α-TE .....	4,6 mg α-TE .....
Vitamin K .....	110 µg .....	29 µg .....
Vitamin C .....	104 mg .....	31 mg .....
Tiamin .....	1,2 mg .....	0,42 mg .....
Riboflavin .....	0,35 mg .....	0,55 mg .....
Niacin .....	23 mg NE .....	6,1 mg NE .....
Vitamin B6 .....	1,6 mg .....	0,53 mg .....
Folna kiselina .....	250 µg .....	75,8 µg .....
Vitamin B12 .....	1,0 µg .....	1,3 µg .....
Biotin .....	38 µg .....	19 µg .....
Pantotenska kiselina .....	7,0 mg .....	2,7 mg .....
<b>MINERALI</b>		
Kalijum .....	1420 mg .....	768 mg .....
Kalcijum .....	390 mg .....	405 mg .....
Fosfor .....	890 mg .....	466 mg .....
Magnezijum .....	431 mg .....	143 mg .....
Gvožđe .....	21 mg .....	5,6 mg .....
Cink .....	11 mg .....	3,9 mg .....
Bakar .....	1,7 mg .....	0,47 mg .....
Mangan .....	3,1 mg .....	0,81 mg .....
Selen .....	110 µg .....	29 µg .....
Hrom .....	58 µg .....	15 µg .....
Molibden .....	77 µg .....	31 µg .....
Jod .....	192 µg .....	58,5 µg .....

\*\* Pripremljen obrok = 26 g sa 250 ml poluobranog mleka (1,5 % masnoće)

\*\*\* Nutritivne referentne vrednosti

12 g šećera po porciji potiče iz mleka

**SASTOJCI:** Izolat proteinja iz soje, fruktoza, inulin, ovsena vlakna bez glutena, sojino ulje, mineralna mešavina (kalcijum-citrat, magnezijum-oksid, gvožđe (II)-fumarat, natrijum-selenit, cink-oksid, mangan-karbonat, hrom (III)-hlorid, kalijum-jodid, bakar (II)-citrat, kalijum-fosfat, emulgor (soja lecitin), organsko laneno seme u prahu, zgušnjivač (ksantant guma, guar guma), prirodna aroma, boja (cvetla crvena), vitaminska mešavina (L-askorbinska kiselina (vit. C), Dl-alfa-tokoferolacetat (vit. E), nikotinamid (niacin), retinil-acetat (vit. A), kalcijum-D-pantotenat (pantotenska kiselina), D-biotin (biotin), helekalciferol (vit. D), filofofon (vit. K), pirodoksin hidrohlorid (vit. B6), tiamin-hidrohlorid (vit. B1), cijanokobalamin (vit. B12), riboflavin (vit. B2), pteroilmonoglutaminska kiselina (folna kiselina), natrijum-hlorid, zasladić (steviol glikozidi), plod papaje u prahu, list peršuna u prahu, plod borovnice u prahu, plod nara u prahu, sredstvo protiv zgrudnjavanja (silicijum-dioksid). Za alergene: pogledajte sastojke otisnute **masnim slovima**.

\* 2 % sastojaka poljoprivrednog porekla potiče iz organskog uzgoja

NL-BIO-01

Proizvedeno u Italiji (Fine Foods NTM S.p.A., Via Berlino 39, 24040 Zingonia-Verdellino, Bergamo, Italija)

za: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L., 16 Avenue de la Gare, L-1610 Luksemburg

Uvezeno iz: Hrvatske

Uvoznik: MST International d.o.o.

Milutina Milankovića 11B, 11070 Novi Beograd, Republika Srbija

© 2019 HERBALIFE NUTRITION

