

## Hranjive vrijednosti Podatki o hranilni vrednosti

1 porcija = 1 pločica (56 g) • 1 porcija = 1 ploščica (56 g)  
7 pločica u pakiranju • 7 ploščic v pakiranju

	Na 100 g	Po pločici (56 g) Na ploščici (56 g)
Energija • Energijska vrednost	1562 kJ 373 kcal	875 kJ 209 kcal
Masti • Maščobe	11 g	6 g
od kojih • od tega:		
zasićene masne kiseline • nasićene maščobe	4,8 g	2,7 g
jednostruko nezasićene masne kiseline • enkrat nenasićene maščobe	3,0 g	1,7 g
višestruko nezasićene masne kiseline • večkrat nenasićene maščobe	3,3 g	1,8 g
Ogljikohidrati • Ogljikovi hidrati	37 g	21 g
od kojih: šećeni • od tega: sladkorji	17 g	10 g
Vlakna • Prehranske vlaknine	11 g	6 g
Bjelančevine • Beljakovine	28 g	15 g
Sol • Sol	0,88 g	0,49 g

		% PU* % PDV*	% PU* % PDV*
<b>VITAMINI • VITAMINI</b>			
Vitamin A • Vitamin A	530 µg RE	66 %	297 µg RE ... 37 %
Vitamin D • Vitamin D	2,7 µg	54 %	1,5 µg ... 30 %
Vitamin E • Vitamin E	9,5 mg α-TE	79 %	5,3 mg α-TE ... 44 %
Vitamin K • Vitamin K	50 µg	67 %	28 µg ... 37 %
Vitamin C • Vitamin C	43 mg	54 %	24 mg ... 30 %
Tiamin • Tiamin	0,59 mg	54 %	0,33 mg ... 30 %
Riboflavin • Riboflavin	0,86 mg	61 %	0,48 mg ... 34 %
Niacin • Niacin	9,6 mg NE	60 %	5,4 mg NE ... 34 %
Vitamin B6 • Vitamin B6	0,80 mg	57 %	0,45 mg ... 32 %
Folna kiselina • Folna kiselina	107 µg	54 %	60,0 µg ... 30 %
Vitamin B12 • Vitamin B12	1,6 µg	64 %	0,90 µg ... 36 %
Biotin • Biotin	27 µg	54 %	15 µg ... 30 %
Pantotenska kiselina • Pantotenska kiselina	3,2 mg	53 %	1,8 mg ... 30 %

		% PU* % PDV*	% PU* % PDV*
<b>MINERALI • MINERALI</b>			
Kalij • Kalij	905 mg	45 %	507 mg ... 25 %
Kalcij • Kalcij	652 mg	82 %	365 mg ... 46 %
Fosfor • Fosfor	447 mg	64 %	250 mg ... 36 %
Magnezij • Magnezij	216 mg	58 %	121 mg ... 32 %
Željezo • Željezo	8,6 mg	61 %	4,8 mg ... 34 %
Cink • Cink	7,0 mg	70 %	3,9 mg ... 39 %
Bakar • Bakar	0,84 mg	84 %	0,47 mg ... 47 %
Mangan • Mangan	1,4 mg	70 %	0,76 mg ... 38 %
Selen • Selen	35 µg	64 %	20 µg ... 36 %
Krom • Krom	15 µg	38 %	8,5 µg ... 21 %
Molibden • Molibden	65 µg	130 %	36 µg ... 72 %
Jod • Jod	80,4 µg	54 %	45,0 µg ... 30 %

\* Preporučeni unosi • Priporočeni dnevni vnosi

**SASTOJCI:** Hrskava soja (24,4 %) (izolat proteina soje, škrob tapioke, sol), glukozni sirup, preljev od bijele čokolade (12,5 %) (šećer, kakaov maslac, punomasno mlijeko u prahu, emulgator (lecitini (soja)), prirodna aroma), granule soje (11,6 %), vlakna Promitor®, sredstvo za zadržavanje vlage (glicerol), kandirane brusnice (4,1 %) (brusnice (2,2 %), šećer, suncokretovo ulje), drobljena kakaova zrna, maltodekstrin, fruktoza, mješavina minerala (kalcijev karbonat, kalijev fosfat, kalijev klorid, magnezijev oksid, željezov pirofosfat, cinkov oksid, natrijev selenit, manganov sulfat, bakrov glukonat, kalijev jodid), prirodne arome, biljna ulja (suncokretovo i/ili sojino, potpuno rafinirana), regulator kiselosti (limunska kiselina), natrijev klorid, mješavina vitamina (Vitamin C (L-askorbinska kiselina), Vitamin E (DL-alfa-tokoferil acetat), Niacin (nikotinamid), Vitamin A (retinil-acetat), Pantotenska kiselina (kalcijev D-pantotenat), Biotin (D-biotin), Vitamin B12 (cijanokobalamin), Vitamin D (holekalciferol), Vitamin B6 (piridoksin-hidroklorid), Tiamin (tiamin-mononitrat), Vitamin K (filokinon), Riboflavin, Folna kiselina (pteroilmonoglutaminska kiselina)). Za alergene, pogledajte sastojke otisnute masnim slovima.

**MOŽE SADRŽAVATI JAJA, ŽITARICE KOJE SADRŽE GLUTEN, ORAŠASTO VOĆE, KIKIRIKI, SEZAM.**

**SESTAVINE:** Sojini kosmići (24,4 %) (izolat sojinih beljakovina, tapiokin škrob, jedilna sol), glukozni sirup, obilj iz bele čokolade (12,5 %) (sladkor, kakaovo maslo, polnomasno mlijeko u prahu, emulgator (lecitini (soja)), naravna aroma), soja u zmcih (11,6 %), vlaknine Promitor®, sredstvo za održavanje vlage (glicerol), kandirane brusnice (4,1 %) (brusnice (2,2 %), sladkor, sončično ulje), zdrobljena kakaova zrna, maltodekstrin, fruktoza, mešanica minerala (kalcijev karbonat, kalijev fosfat, kalijev klorid, magnezijev oksid, željezov pirofosfat, cinkov oksid, natrijev selenit, manganov sulfat, bakrov glukonat, kalijev jodid), prirodne arome, rastlinska ulja (sončično i/ili sojino, popolnoma rafinirano), sredstvo za uravnavanje kiselosti (citronska kiselina), natrijev klorid, mešanica vitamina (vitamin C (L-askorbinska kiselina), vitamin E (DL-alfa-tokoferil acetat), niacin (nikotinamid), vitamin A (retinil acetat), pantotenska kiselina (kalcijev D-pantotenat), biotin (D-biotin), vitamin B12 (cijanokobalamin), vitamin D (holekalciferol), vitamin B6 (piridoksin hidroklorid), tiamin (tiamin mononitrat), vitamin K (filokinon), riboflavin, folna kiselina (pteroilmonoglutaminska kiselina)). Nasvet v zvezi z alergijami: gledate alergenov preberite sestavine, pisane krepko.

**LAHKO VSEBUJE JAJCA, ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN, OREŠČKE, ARAŠIDE IN SEZAM.**



Svojom savršenom mješavinom visokokvalitetnih proteina, vlakana, vitamina i minerala, Formula 1 Express nudi praktično rješenje za odličnu prehranu u jednoj ukusnoj pločici.

Formula 1 Express pločica je savršeno rješenje za sve koji su na prehrani s ograničenim energetske usnosom, a žele obrok zamijeniti praktičnom, ukusnom pločicom koja ima samo 209 kcal. Primamljiva kombinacija hrskavih rižinih pahuljica i brusnica, prelivena bijelom čokoladom - odličnog okusa i sve u jednoj pločici za uravnotežen obrok. Formula 1 Express će vam prijati kada žudite za čokoladom, a uz to sadrži 15 g proteina, 209 kcal i 25 vitamina i minerala, uključujući i vitamin C, koji doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti. Svaka pločica je prikladna za vegetarijansku prehranu.

**UPUTA ZA UPOTREBU:** Formula 1 Express pločice mogu se konzumirati svaki dan kao hranjiv obrok. Važno je pridržavati se raznovrsne i uravnotežene prehrane i zdravog načina života.

**Za kontrolu težine:** Zamjena dvaju glavnih dnevnih obroka zamjenskim obrocima u sklopu prehrane s ograničenim energetske usnosom pridonosi održavanju tjelesne težine. Nadomjestite dva obroka dnevno ukusnom pločicom i pojedite jedan hranjivi obrok.

**Za zadržavanje optimalne težine:** Zamjena jednog od glavnih dnevnih obroka zamjenskim obrokom u sklopu prehrane s ograničenim energetske usnosom pridonosi održavanju tjelesne težine nakon gubitka tjelesne težine. Nadomjestite jedan obrok dnevno ukusnom pločicom i pojedite dva hranjiva obroka. Svoj ciljani dnevni kalorijski unos možete ispuniti i hranjivim međuobrocima.

**Čuvati na hladnom i suhom mjestu. Jamstvo povrata novca u roku od 30 dana.** Ovaj ekskluzivno formuliran proizvod dostupan je isključivo putem Nezávisnih Herbalife Nutrition Distributera.

Ovaj proizvod se upotrebljava kao dio prehrane s ograničenim energetske usnosom kao i s ostalom hranom, uz redovitu fizičku aktivnost. Važno je zadržati odgovarajući unos tekućine. Također je važno slijediti navedene upute. Herbalife Nutrition preporučuje, prije početka bilo kojeg programa za kontrolu tjelesne težine, savjetovati se s liječnikom. Program održavanja težine treba uključivati skroman unos kalonija, uravnoteženu prehranu i redovitu fizičku aktivnost. Sadržaj ovog pakiranja nije namijenjen pojedinačnoj prodaji niti za uzorke.



## Formula 1

# Express Pločice za hranjivi obrok Ploščice za hranljiv obrok

## Zamjenski obrok za kontrolu tjelesne težine Nadomestni obrok za nadzor telesne teže

- Bogata proteinima
- 25 vitamina i minerala
- Visoka vsebnost beljakovin
- 25 vitaminov in mineralov



okus brusnice i bijele čokolade

okus brusnic in bele čokolade

Broj serije i najbolje upotrijebiti do: Pogledati na dnu kutije Serija (lot); uporabno najmanj do: Na dnu škatle

7 PLOČICA | PLOŠČIC (SVAKA PO | VSAKA PO 56 g)

NETO KOLIČINA: 392 g (7 x 56 g e)



Formula 1 Express, narejena iz popolne mešanice visokokakovostnih beljakovin, vlaknin ter vitaminov in mineralov, zagotavlja odlično prehrano in priročen obrok z eno okusno ploščico.

Formula 1 Express ploščica je odlična za vsakogar, ki sledi energijsko omejeni prehrani in želi obrok nadomestiti s priročno in okusno ploščico, ki ima le 209 kcal.

Izvrstna kombinacija riževih hrustljavčkov in brusnic, potopljenih v belo čokolado – odličnega okusa in vse v eni ploščici za uravnotežen obrok.

Formula 1 Express ploščica vam bo pomagala zadovoljiti željo po čokoladi, ob tem pa vsebuje 15 g beljakovin ter 25 vitaminov in mineralov, tudi vitamin C, ki prispeva k zmanjšanju utrujenosti in izčrpanosti, ima pa le 209 kcal. Vsaka ploščica je primerna tudi za vegetarijance.

**NAVODILO ZA UPORABO:** Formula 1 Express ploščice pojedite vsak dan, kot enega izmed hranljivih obrokov. Ta izdelek uživajte v okviru uravnotežene in raznovrsne prehrane v okviru zdravega in aktivnega načina življenja.

**Za nadzor telesne teže:** Nadomestitev dveh glavnih dnevnih obrokov z nadomestnim obrokom pri energijsko omejeni prehrani prispeva k zmanjšanju telesne teže. Zaužite en hranjiv obrok, dva obroka pa zamenjajte s to odlično ploščico.

**Za zdravo prehranjevanje in ohranjanje telesne teže:** Nadomestitev enega od glavnih dnevnih obrokov z nadomestnim obrokom pri energijsko omejeni prehrani prispeva k ohranjanju telesne teže po zmanjšanju telesne teže. Zaužite dva hranjiva obroka, en obrok pa zamenjajte s to odlično ploščico.

Svoje cilje v zvezi s kalorijskim vnosom lahko dosežete tudi z uživanjem hranljivih prigrizkov.

**Hranite na hladnem in suhem mestu. 30-dnevna garancija za vračilo denarja.** Ta ekskluzivni izdelek je na voljo le prek neodvisnih distributerjev Herbalife Nutrition. Ta izdelek je namenjen za uporabo v okviru prehrane z manjšim vnosom kalonij in skupaj z drugimi živili ter ob redni fizični aktivnosti. Pomembno je, da čez dan spijete dovolj tekočine. Zgornja navodila skrbno upoštevajte.

Herbalife Nutrition svetuje, da se pred začetkom katerega koli programa za nadzor telesne teže posvetujete z osebnim zdravnikom. Zdrav program nadzora telesne teže naj vključuje zmeren vnos kalonij, uravnoteženo prehrano in redno telesno aktivnost. Izdelki v tem pakiranju se ne prodajajo kot posamezni izdelki oziroma niso za vzorce.

Prikladno za vegetarijance

Primerno za vegetarijance

BOGATO VLAKNIMA

VISOKA VSEBNOST VLAKNIN

HR • SI: Distribuirata: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L., 16 Avenue de la Gare, L-1610 Luksemburg

ME: Uvoznik: MST International d.o.o., Bulevar Peka Dapčevića, Lamela C, Podgorica, Crna Gora

Proizvođač: B.V. Vurense Snack Industrie (Hearthside Europe), Energieweg 22, 4143 HK Leerdam, Nizozemska

Škatla PAP 21/Folija 7

©2023 HERBALIFE NUTRITION