



2 5 5 5 K P L L255KPL-00 SKU255K

### Środek spożywczy zastępujący posiłek do kontroli masy ciała

Formuła 1, zawierająca białko sojowe wysokiej jakości, błonnik, witaminy i składniki mineralne, oferuje zarówno wspaniałe odżywienie, jak również wygodę stosowania. Możesz delektować się koktajlem Formuła 1 jako pożywnym śniadaniem, obiadem lub kolacją, by wspierać swój aktywny styl życia i realizację celów związanych z zarządzaniem masą ciała\*. Koktajl Formuła 1 zawiera 26 witamin i składników mineralnych, w tym witaminę D, która pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego, oraz witaminę C przyczyniającą się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. Formuła 1 zawiera składniki pochodzące ze źródeł odpowiednich dla wegan. Nie zawiera sztucznych aromatów i jest bezglutenowa. Nie musisz już wybierać między zdrowymi posiłkami a wygodą – koktajl Formuła 1 przyrządza się łatwo i szybko!

**SPÓSOB UŻYCIA:** Delektuj się koktajlem Formuła 1 codziennie jako pożywnym posiłkiem. Delikatnie wstrząśnij przed każdym użyciem, aby zawartość nie osiadła na dnie. Aby przygotować pyszny koktajl, wymieszaj 2 miarki proszku (ok. 26 g) z 250 ml zimnego, półtłustego mleka (1,5 % tłuszczu). Do przygotowania wegańskiego koktajlu naturalnie bezlaktozowego, wymieszaj dwie miarki Formuły 1 (ok. 26 g) z dwiema miarkami Protein drink mix Wegańskiego (ok. 28 g) i z 300 ml wody. Stosuj ten produkt w zbilansowanej i różnorodnej diecie, w połączeniu ze zdrowym, aktywnym trybem życia.

\* **Do kontroli masy ciała:** Zastąpienie dwóch głównych posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utracie wagi. Zastąp dwa posiłki dziennie smacznym koktajlem Formuła 1 i zjedz jeden inny zbilansowany posiłek.

\* **Do zbilansowanego odżywiania i zachowania masy ciała:** Zastąpienie jednego głównego posiłku dziennie w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującym posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utrzymaniu masy ciała po jej utracie. Zastąp jeden posiłek dziennie smacznym koktajlem Formuła 1 i zjedz dwa inne zbilansowane posiłki.

Spożywaj także pożywe przekąski, by zaspokoić codzienne zapotrzebowanie swojego organizmu na kalorie.

**Przechowywać w zamkniętym opakowaniu, w chłodnym i suchym miejscu.**

**30-dniowa gwarancja zwrotu pieniędzy.** Produkty Herbalife Nutrition są dostępne jedynie u Niezależnych Dystrybutorów Herbalife Nutrition.

Produkt ten może być stosowany przy diecie niskokalorycznej oraz z innymi artykułami spożywczymi, przy regularnej aktywności fizycznej. Produkt stanowi tylko element diety o ograniczonej ilości energii, której niezbędną częścią są inne środki spożywcze. Ważne jest utrzymanie odpowiedniego poziomu spożycia płynów. Prosimy o dokładne stosowanie się do niniejszych instrukcji. Herbalife Nutrition zaleca konsultację z lekarzem przed rozpoczęciem stosowania dowolnego programu kontroli masy ciała. Program zdrowej kontroli masy ciała powinien obejmować umiarkowane spożycie kalorii, zbilansowaną dietę i regularną aktywność fizyczną.

Najlepiej spożyć przed / numer partii: Patrz spód opakowania

MASA NETTO: 550 g e

Nadomestni obrok za nadzor telesne težę

Formuła 1, nareżona iz visokokalorostnih sojnih beljakovin, vlaknin ter vitaminov in mineralov, zagotavlja odlično prehrano in priročno obrok. Napitek Formuła 1 spižje za hranljiv zajtrk, kosilo ali večerjo v podporo svojemu aktivnemu načinu življenja in ciljem glede nadzora telesne težę\*\*. Napitek Formuła 1 spižje 26 vitaminov in mineralov, vključno z vitaminom D, ki prispeva k delovanju imunskega sistema, in vitaminom C, ki prispeva k zmanjševanju utrujenosti in izčrpanosti. Formuła 1 je narežena iz sestavin, primernih za vegane, ne vsebuje glutena niti umetnih barvil in arom. Ni vam treba več izbirati med zdravimi obroki in priročnostjo: napitek Formuła 1 se pripravi hitro in preprosto!

**NAVODILO ZA UPORABO:** Napitek Formuła 1 spižje vsak dan, kot hranljiv obrok. Plastenko pred uporabo nežno pretresite, saj se vsebina lahko posede. Za pripravo okusnega napitka zmešajte dve merici (26 g) prahu z 250 ml hladnega delno posnetega mleka (1,5 % mlečne maščobe). Če pa želite napitek, ki je primeren za vegane in žē naravno ne vsebuje laktoze, zmešajte dve merici Formule 1 (26 g) z dvema mericama Protein Drink Mixa Vegan (28 g) in 300 ml vode. Ta izdelek uživajte v okviru uravnotežene in raznovrstne prehrane v okviru zdravega in aktivnega načina življenja.

\*\* **Za nadzor telesne težę:** Nadomestitev dveh glavnih dnevnih obrokov z nadomestnim obrokom pri energijsko omejeni prehrani prispeva k zmanjšanju telesne težę. Zaužijte en hranljiv obrok, dva obroka pa zamenjajte z odličnim napitkom.

\*\* **Za zdravo prehranjevanje in ohranjanje telesne težę:** Nadomestitev enega od glavnih dnevnih obrokov z nadomestnim obrokom pri energijsko omejeni prehrani prispeva k ohranjanju telesne težę po zmanjšanju telesne težę. Zaužijte dva hranljiva obroka, en obrok pa zamenjajte z odličnim napitkom.

Svoje cilje v zvezi s kalorijskim vnosom lahko dosežete tudi z uživanjem hranljivih prigrizkov.

**Hranite v zaprti embalaži na hladnem in suhem mestu.**

**30-dnevna garancija za vračilo denarja.** Ta ekskluzivni izdelek je na voljo le prek neodvisnih distributerjev Herbalife Nutrition.

Ta izdelek je namenjen za uporabo v okviru prehrane z manjšim vnosom kalorij in skupaj z drugimi živili ter ob redni fizični aktivnosti. Pomembno je, da čez dan spižjete dovolj tekočine. Zgornja navodila skrbno upoševajte. Herbalife Nutrition svetuje, da se pred začetkom katerega koli programa za nadzor telesne težę posvetujete z osebnim zdravnikom. Zdrav program nadzora telesne težę naj vključuje zmeren vnos kalorij, uravnoteženo prehrano in redno telesno aktivnost. Serija (lot); uporabno najmanj do: Na dnu embalaže

NETO KOLIČINA: 550 g e



EDYČ-JA  
LIMITOVANA  
OMEJENA  
IZDAJA

## Formuła 1 • Formuła 1 Koktajl odżywczy Nutritional shake mix

Proszek do sporządzenia koktajlu  
Środek spożywczy zastępujący posiłek do kontroli masy ciała

Nadomestni obrok za nadzor telesne težę

- 26 witamin i składników mineralnych
- Wysoka zawartość białka
- 26 vitaminov in mineralov
- Visoka vsebnost beljakovin

o smaku owoców  
yuzu i marakuji  
okus yuzu passionfruit

naturalne aromaty | naravne arome  
zawiera cukier (fruktoze) i substancje  
słodzące (stewie) | s sladkorjem (fruktoza)  
in sladilom (stevia)



### Informacja o wartości odżywczej Podatki o hranilni vrednosti

Porcja: ok. 26 g      Ena porcija: 26 g  
Liczba porcji w opakowaniu: ok. 21      Število porcij v pakiranju: 21

Na 26 g produktu zmieszanego z 250 ml półtłustego mleka (1,5 % tłuszczu)      Na 26 g produktu zmieszanego z 2 miarkami PDM Wegańskiego i 300 ml wody      Na 26-g porcji z 2 mericama PDM Vegan in 300 ml vode

	Na 100 g	Na 250 ml delno posnetega mleka (1,5 % maščobe)	Na 100 g	Na 250 ml delno posnetega mleka (1,5 % maščobe)	Na 100 g	Na 250 ml delno posnetega mleka (1,5 % maščobe)
Wartość energetyczna • Energijska vrednost	1499 kJ	910 kJ	1499 kJ	910 kJ	1499 kJ	910 kJ
Tłuszcz • Maščobe	8,0 g	6,2 g	8,0 g	6,2 g	8,0 g	6,2 g
w tym • od tega:						
kwasy tłuszczowe nasycone • nasičene maščobe	1,6 g	3,0 g	1,6 g	3,0 g	1,6 g	3,0 g
kwasy tłuszczowe jednonienasycone • enkrat nenasičene maščobe	1,9 g	1,5 g	1,9 g	1,5 g	1,9 g	1,5 g
kwasy tłuszczowe wielonienasycone • večkrat nenasičene maščobe	4,5 g	1,3 g	4,5 g	1,3 g	4,5 g	1,3 g
Węglowodany • Ogjiljkovi hidrati	25 g	19 g	25 g	19 g	25 g	19 g
w tym: cukry		(12 g z mleka)				
od tega: sladkorni	25 g	12 g	25 g	12 g	25 g	12 g
Błonnik • Prehranske vlaknine	15 g	4 g	15 g	4 g	15 g	4 g
Białko • Beljakovine	35 g	18 g	35 g	18 g	35 g	18 g
Sól • Sol	1,4 g	0,7 g	1,4 g	0,7 g	1,4 g	0,7 g

	% RWS***	% PDV***	% RWS***	% PDV***	% RWS***	% PDV***
<b>WITAMINY • VITAMINI</b>						
Witamina A • Vitamin A	1266 µg RE	158 %	365 µg RE	46 %	547 µg RE	68 %
Witamina D • Vitamin D	7,9 µg	158 %	2,1 µg	42 %	4,0 µg	79 %
Witamina E • Vitamin E	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	43 %	9,6 mg α-TE	80 %
Witamina K • Vitamin K	118 µg	157 %	31 µg	41 %	31 µg	41 %
Witamina C • Vitamin C	119 mg	149 %	35 mg	44 %	61 mg	77 %
Tiamina • Tiamin	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %	0,74 mg	67 %
Ryboflawina • Riboflavin	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %	0,64 mg	46 %
Niacyna • Niacin	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %	12 mg NE	77 %
Witamina B6 • Vitamin B6	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %	0,97 mg	69 %
Kwas foliowy • Folna kislina	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %	141 µg	71 %
Witamina B12 • Vitamin B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %	1,3 µg	51 %
Biotyna • Biotin	73 µg	146 %	28 µg	56 %	38 µg	76 %
Kwas pantotenowy • Pantotenska kislina	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %	4,0 mg	67 %

	% RWS***	% PDV***	% RWS***	% PDV***	% RWS***	% PDV***
<b>SKŁADNIKI MINERALNE • MINERALI</b>						
Potas • Kalij	1420 mg	71 %	768 mg	38 %	979 mg	49 %
Chlorek • Klorid	294 mg	37 %	337 mg	42 %	412 mg	52 %
Wapń • Kalcj	460 mg	58 %	423 mg	53 %	445 mg	56 %
Fosfor • Fosfor	890 mg	127 %	466 mg	67 %	497 mg	71 %
Magnez • Magnezj	431 mg	115 %	143 mg	38 %	112 mg	30 %
Żelazo • Żelazo	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %	5,7 mg	41 %
Cynk • Cink	12 mg	120 %	3,9 mg	39 %	4,9 mg	49 %
Miedź • Baker	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %	0,82 mg	82 %
Mangan • Mangan	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %	1,8 mg	90 %
Selen • Selen	79 µg	144 %	21 µg	38 %	46 µg	90 %
Chrom • Krom	58 µg	145 %	15 µg	38 %	15 µg	38 %
Molibden • Molibden	77 µg	154 %	31 µg	62 %	56 µg	113 %
Jod • Jod	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %	117 µg	78 %

\*\*\* Referencyjne wartości spożycia • Priporočeni dnevni vnosi

Dystrybucja • Distribuira: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.  
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg  
Przedstawicielstwo w Polsce: HERBALIFE POLSKA SP. Z O.O., Eurocentrum Office Complex  
Al. Jerozolimskie 134, Budynek Gamma, Piętro 10, 02-305 Warszawa



**SKŁADNIKI:** Izolat białka sojowego, fruktoza, inulina, bezglutenowy błonnik owsa, olej sojowy, mieszanina minerałów (sole wapniowe kwasu cytrynowego, tlenek magnezu, fumaran żelaza (II), selenian (IV) sodu, tlenek cynku, węglan manganu, chlorek chromu (III) i jego sześciowodzien, jodek potasu, cytrynian miedzi (III), sole potasowe kwasu ortofosforowego, emulgator (lecycyna sojowa), sproszkowane siemię lniane, substancje zagęszczające (guma ksantanowa, guma guar), naturalne aromaty, mieszanina witamin (witamina C (kwas L-askorbinowy), witamina E (octan DL-alfa-tokoferolu), niacyna (amid kwasu nikotynowego), witamina A (octan retinylu), biotyna (D-biotyna), kwas pantotenowy (D-pantotenen wapnia), witamina D (cholekalcyferol), kwas foliowy (kwas pteridylomonoaminowy), witamina K (filochinon), witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny), tiamina (chlorowodorek tiaminy), witamina B12 (cyjanokobalamin), ryboflawina), barwnik (beta-karoten), chlorek sodu, substancja słodząca (glikozydy stewiolowe ze stewii), sproszkowany owoc papai, sproszkowana natka pietruszki, sproszkowany owoc jagody, sproszkowany owoc granatu, substancja przeciwbólająca (dwiuleteń krzem). Substancja słodząca pochodząca z naturalnego źródła. Ostrzeżenie dla alergików: alergeny zaznaczone pogrubionym tekstem.

**SESTAVINE:** Izolat sojnih beljakovin, fruktoza, inulin, ovsene vlaknine brez glutena, sojino olje, mešanica mineralov (kalcijev citrat, magnezijev oksid, železov fumarat, natrijev selenit, cinkov oksid, manganov karbonat, kromov (III) klorid, kalijev jodid, bakrov citrat), kalijev fosfat, emulgator (sojin lecitin), laneno seme v prahu, sredstvi za zgoštevilo (ksantan gum), guar gum), naravne arome, mešanica vitaminov (vitamin C (L-askorbinska kislina), vitamin E (DL-alfa-tokoferil acetat), niacin (nikotinamid), vitamin A (retinil acetat), biotin (D-biotin), pantotenska kislina (kalcijev D-pantotemat), vitamin D (holekalcyferol), folna kislina (pteridilomonoletaminska kislina), vitamin K (filokinon), vitamin B6 (piridoksin hidroklorid), tiamin (tiamin hidroklorid), vitamin B12 (cianokobalamin), ryboflavin), barvilo (beta-karoten), natrijev klorid, sladilo (steviol glikozidi iz stevie), papaja v prahu, listki peteršilja v prahu, borovnice v prahu, granatno jabolko v prahu, sredstvo proti sprjemanju (silicijev dioksid). Sladilo je naravnega izvora. Nasvet v zvezi z alergijami: glede alergenov preberite sestavine, pisane krepko.

\* Ilego odnosi se do opakovanja • Ilogotip velja za plastenko © 2023 HERBALIFE NUTRITION



2 5 5 5 K P L L255KPL-00 SKU255K