



## Zamjenski obrok za kontrolu tjelesne težine

Formula 1 sadrži visokokvalitetne proteine soje, vlakna, vitamine i minerali, što je čini praktičnim i ukusnim rješenjem za uravnoteženu prehranu. Popijte Formula 1 kao hranjiv doručak, ručak ili večeru, kao potporu aktivnom načinu života i održavajućem ciljevom kontrole težine\*. Formula 1 shake sadrži 26 vitamina i minerala, uključujući i vitamin D, koji doprinosi normalnoj funkciji imunološkog sustava, a i vitamin C, koji doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti. Formula 1 sadrži sastojke prikladne za vegansku prehranu, te je bez glutena i umjetnih bojila i aroma. Više ne morate birati između zdravih obroka i praktičnosti - Formula 1 shake se priprema brzo i jednostavno!

**UPUTA ZA UPOTREBU:** Konzumirajte Formula 1 shake svakodnevno kao hranjivi obrok. Prijе svake upotrebe nježno protresite kutiju jer je moguće da se sadržaj slegnuo. Da biste pripremili ukusan shake, pomiješajte dvije mjerice praha (26 g) s 250 ml hladnog, djelomično obranog mlijeka (1,5 % mlijječne masti). Za shake prikladan za vegansku prehranu, koji prirodno ne sadrži laktozu, pomiješajte dvije mjerice Formule 1 (26 g) s dvije mjerice PDM Vegan (28 g) i 300 ml vode. Važno je pridržavati se raznovrsne i uravnotežene prehrane i zdravog načina života.

\*Za kontrolu težine: Zamjena dvaju glavnih dnevnih obroka zamjenskim obroćima u sklopu prehrane s ograničenim energetskim unosom približnoj gubitku tjelesne težine. Nadomjestite dva obroka dnevno ukušnim shakeom i pojedite jedan hranjivi obrok.

\*Za zadržavanje optimalne težine: Zamjena jednog od glavnih dnevnih obroka zamjenskim obrokom u sklopu prehrane s ograničenim energetskim unosom približavanju tjelesne težine nakon gubitka tjelesne težine. Nadomjestite jedan obrok dnevno ukušnim shakeom i pojedite dva hranjiva obroka. Svoj cijani dnevni kalorijski unos možete ispuniti i hranjivim međuobroćima.

Cuvati zatvoreno na hladnom i suhom mjestu.

Jamstvo povata novca u roku od 30 dana. Ovaj ekskluzivno formuliran proizvod dostupan je isključivo putem Nezavisnih Herbalife Nutrition Distributera.

Ovaj proizvod se upotrebljava kao dio prehrane s ograničenim energetskim unosom kao i s ostalom hranom, uz redovitu fizičku aktivnost. Važno je zadržati odgovarajući unos tekućine. Također je važno sljediti navedene upute.

Herbalife Nutrition preporučuje, prije početka bilo kojeg programa za kontrolu tjelesne težine, savjetovati se s liječnikom. Program održavanja težine treba uključivati skroman unos kalorija, uravnoteženu prehranu i redovitu fizičku aktivnost.

Broj serije i najbolje upotrijebiti do: Pogledati na dnu pakiranja

**NETO KOLIČINA:** 550 g

## Nadomestni obrok za nadzor telesne teže

Formula 1, naređena iz visokokakovostnih sojinih beljakovina, vlaknin ter vitaminom i mineralom, zagotavlja odlično prehrano u pričvršćen obliku. Napitek Formula 1 spajte za hranljiv zajtrk, kosilo ili večerju u podporu svojemu aktivnemu načinu življenja i ciljem glede nadzora tjelesne teže\*\*. Napitek Formula 1 sebabi 26 vitaminom i mineralom, uključivo s vitaminom D, ki prispeva k delovanju imunskega sistema, in vitaminom C, ki prispeva k zmanjševanju utrujenosti in izpraznosti. Formula 1 je naređena iz sestavin, primenjiv za vegane, ne vsebuje glutenu niti umetnih barvil in aromi. Ni vam treba več izbrati med zdravnimi obroki in pričvršćenje: napitek Formula 1 se praví hitro in preprosto!

**NAVODILO ZA UPORABO:** Napitek Formula 1 spajte vsak dan, kot hranjiv obrok. Plastenko pred uporabo nežno protresite, saj se vsebina lahko posede. Za prizpravo okusnega napitka zmesažite dve merici (26 g) prahu z 250 ml hladnega delno posnetega mleka (1,5 % mlečne maščobe). Če pa želite napitek, ki je primeren za vegane in že naravno ne vsebuje laktozu, zmesažite dve merici Formule 1 (26 g) z dvema mericama Protein Drink Mixa Vegan (28 g) in 300 ml vode. Ta izdelek uživajte v okviru uravnotežene in raznovrstne prehrane v okviru zdravega in aktivnega načina življenja.

\*\* Za nadzor telesne teže: Nadomestite dve glavni dnevnih obroka s nadomestnim obrokom pri energijsko omejeni prehrani prispeva k zmanjšanju telesne teže. Zaužijte en hranjiv obrok, dva obroka pa zamenjajte z dodatnim napitkom.

\*\* Za zdravo prehranjevanje in ohranjanje telesne teže: Nadomestitev enega od glavnih dnevnih obrokov z nadomestnim obrokom pri energijsko omejeni prehrani prispeva k ohranjanju telesne teže po zmanjšanju telesne teže. Zaužijte dva hranjiva obroka, en obrok pa zamenjajte z dodatnim napitkom.

Svoje cilje v zvezi s kalorijskim vnosom lahko dosegete tudi z uživanjem hranjivih prigrizkov.

**Hranite v zaprti embalaži na hladnom in suhem mestu.**

30-dnevna garancija za vratio denarja. Ta ekskluzivni izdelek je na voljo le prek nezavisnih distributerjev Herbalife Nutrition.

Ta izdelek je namenjen za uporabo v okviru prehrane s manjšim vnosom kalorij in skupaj s drugimi živili ter ob redni fizički aktivnosti. Pomembno je, da čez dan sprijete dovolj tekočine. Zgornja navodila skrbno upoštevajte. Herbalife Nutrition svetuje, da se pred začetkom katerega koli programa za nadzor telesne teže posvetujete z osebnim zdravnikom. Zdrav program nadzora telesne teže naj vključuje zmeren vnos kalorija, uravnoteženo prehrano in redno telesno aktivnost.

Serijski (lot) uporabljajte najmanj do: Na dnu embalaže

**NETO KOLIČINA:** 550 g



## Formula 1 Nutritional shake mix

### Zamjenski obrok za kontrolu tjelesne težine

#### Nadomestni obrok za nadzor telesne teže

- 26 vitamina i minerala
- Bogat proteinima
- 26 vitaminov in mineralov
- Visoka vsebnost beljakovin

### okus chocolate orange

prirodna aroma | naravna aroma  
sa šećerom i sladilom (stevia)  
s sladkorjem in sladilom (stevia)



SADRŽI  
VLAKNA  
VSEBUJE  
VLAKNINE



SADRŽI  
VLAKNA  
VSEBUJE  
VLAKNINE



## Hranjive vrijednosti Podatki o hranični vrijednosti

Jedan obrok: 26 g Ena porcija: 26 g

Obroka po kutiji: 21 Število porcij v pakiranju: 21

	Po porciji od 26 g s 250 ml djelomično obranog mlijeka (1,5 % mlijječne masti)	Po porciji od 26 g s 2 mjerice PDM Vegan i 300 ml vode
• Na porciju, tj. 26 g z 250 ml delno posnetega mleka (1,5 % maščobe)	• Na porciju, tj. 26 g z 2 mjericom PDM Vegan i 300 ml vode	• Na porciju od 26 g s 2 mjerice PDM Vegan i 300 ml vode
Energija • Energijska vrijednost..... 1483 kJ .....	906 kJ .....	842 kJ .....
353 kcal .....	215 kcal .....	200 kcal .....
Masti • Maščobe .....	9,0 g .....	4,9 g .....
od koji: • od tega: zasićene masti kiseline •		
nasićene maščobe .....	2,0 g .....	0,8 g .....
jednostruko nezasićene masne kiseline •		
enkrat nezasićene maščobe .....	2,1 g .....	0,5 g .....
višestruko nezasićene masne kiseline •		
večkrat nezasićene maščobe .....	4,6 g .....	1,2 g .....
Ugljikohidrati • Ogljikovi hidrati .....	21 g .....	11 g .....
od koji: • od tega: sladkorji .....	19 g .....	5 g .....
Vlakna • Prehranske vlaknine .....	15 g .....	5 g .....
Bjelančevine • Beljakovine .....	35 g .....	24 g .....
Sol .....	2,0 g .....	1,1 g .....
% PU***		
% PDV***		
VITAMINI		
Vitamin A .....	1050 µg RE .....	39% .....
Vitamin D .....	7,9 µg .....	42% .....
Vitamin E .....	19 mg α-T .....	43% .....
Vitamin K .....	118 µg .....	31 µg .....
Vitamin C .....	119 mg .....	35 mg .....
Tiamin .....	1,2 mg .....	0,42 mg .....
Riboflavin .....	0,35 mg .....	0,55 mg .....
Niacin .....	24 mg N-E .....	6,5 mg N-E .....
Vitamin B6 .....	1,7 mg .....	0,56 mg .....
Folna kiselina • Folna kislina .....	250 µg .....	75,8 µg .....
Vitamin B12 .....	1,0 µg .....	1,3 µg .....
Biotin .....	73 µg .....	28 µg .....
Pantotsenska kiselina • Pantotsenska kislina .....	6,8 mg .....	2,7 mg .....
MINERALI		
Kali .....	1420 mg .....	768 mg .....
Klorid .....	620 mg .....	421 mg .....
Kalcij .....	460 mg .....	423 mg .....
Fosfor .....	890 mg .....	466 mg .....
Magnezij .....	431 mg .....	143 mg .....
Željezo • Železo .....	22 mg .....	5,8 mg .....
Cink .....	12 mg .....	3,9 mg .....
Bakar • Baker .....	1,7 mg .....	0,47 mg .....
Mangan .....	3,3 mg .....	0,86 mg .....
Selen .....	79 µg .....	21 µg .....
Krom .....	58 µg .....	15 µg .....
Molibden .....	77 µg .....	31 µg .....
Jod .....	230 µg .....	68,3 µg .....
*** Preporučeni urosi • Priporenjeni dnevni vrosi		
12 g Šećera po porciji poječe iz mleka • 12 g sladkorja na porciju izvira iz mleka		

Distribuira:  
HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.  
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg



<sup>1</sup> oznaka se odnosi na kutiju • logotip velja za plastenko  
©2022 HERBALIFE NUTRITION

**SASTOJCI:** Izolat proteinja soje, fruktosa, inulin, vlakna zobi bez glutena, sojin ulje, kakaov prah smrjanje masti, mješavina minerala (kalcijev citrat, magnezijev oksid), željezov fumarat, natrijev selenit, cinkov oksid, manganov karbonat, kromov (III) klorid, kalijev jodid, bakrov citrat, kalijev fosfat, emulgator (sojin lecitin), sjemenke lana u prahu, prirodna aroma, zgubničavi (ksantan guma, guar guma), natrijev klorid, bojilo (obični karamel), mješavina vitamina (L-askorbinska kiselina (Vit. C), DL-alfa-tokoferol acetat (Vit. E), nikotinamid (Niacin), retinil-acetat (Vit. A), D-biotin (Biotin), kalcijev D-pantotenat (Pantotsenska kiselina), kolekaliferol (Vit. D), pterolimonoglutaminska kiselina (folna kiselina), filokolin (Vit. K), pirodoksin-hidroklorid (Vit. B6), tiamic-hidroklorid (Vit. B1), cijanokobalamin (Vit. B12), riboflavin (Vit. B2), sladilo (steviol glikozidi iz stevie), plod papaje u prahu, list persijske u prahu, plod borovnice u prahu, plod nara u prahu, vrat protiv zgrednjavanja (silicijev dioksid). Sladilo je iz prirodnog izvora. Za alergene, pogledajte sastojke otisnute masnimi slovinama.

**SESTAVINE:** Izolat sojinih beljakovin, fruktosa, inulin, ovocene vlaknine brez glutena, sojino olje, manj nasten kakaov prah, mješavina mineralova (kalcijev citrat, magnezijev oksid, željezov fumarat, natrijev selenit, cinkov oksid, manganov karbonat, kromov (III) klorid, kalijev jodid, bakrov citrat, emulgator (sojin lecitin), laneno seme u prahu, naravna aroma, sredstvi za zgošitev (ksantan gumi, guar gumi), natrijev klorid, barvilo (karamel), mješavina vitaminov (L-askorbinska kiselina (vit. C), DL-alfa-tokoferol acetat (vit. E), nikotinamid (niacin), retinil acetat (vit. A), D-biotin (biotin), kalcijev D-pantotenat (pantotsenska kiselina), kolekaliferol (vit. D), pterolimonoglutaminska kiselina (folna kiselina), filokolin (vit. K), pirodoksin-hidroklorid (vit. B6), tiamic hidroklorid (vit. B12), riboflavin (vit. B2)), sladilo (steviol glikozidi iz stevie), papaja u prahu, listki petrščija u prahu, borovnica u prahu, granatno jabolko u prahu, sredstvo proti sprijemovanju (silicijev dioksid). Sladilo je naravnega izvora.

Nasvet v vezbi z alergijami: glede alergenov preberite sestavine, pisane krepko. Nasvet v vezbi z alergijami: glede alergenov preberite sestavine, pisane krepko.



2 4 4 K H R L244KHR-00 SKU L244K