



## Środek spożywczy zastępujący posiłek do kontroli masy ciała

Formuła 1, zawierająca biało sojowe wysoką jakość, błonnik, witaminy i składniki mineralne, oferuje zarówno odżywienie, jak również wydaje stosowania. Możesz delektać się koktajlem Formuły 1 jako pożywnym śniadaniem, obiadem lub kolacją, by uśpić swój aktywny styl życia i zaspakoić głód. Koktajl Formuły 1 zawiera 26 witamin i składników mineralnych, w tym witaminę D, która pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego, oraz witaminy C przyczyniające się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i rurkości. Formuła 1 zawiera składniki pochodzące ze źródeł opodzielonych dla wegan. Nie zawiera sztucznych aromatów i jest bezglutenowa. Nie musisz już wybierać między zdrowymi posiłkami a wyciekiem - koktajl Formuły 1 przyprawisz łatwo i szybko!

**SPOSÓB UŻYCIA:** Delekuj się koktajlem Formuła 1 codziennie jako pożywnym posiłkiem. Delikatnie wstrząsnij przed każdym użyciem, aby zawartość nie osiądała na dnie. Aby przygotować pyszny koktail, wymieszać 2 miarki proszku (ok. 26 g) z 250 ml zimnego, półtłustego mleka (1,5 % tłuszczy). Do przygotowania wegańskiego koktajlu naturalnie bezglutenowego, wymieszać dwie miarki Formuły 1 (ok. 26 g) z dwoma miarkami Protein drink mix wegańskiego (ok. 28 g) z 300 ml wody.

Stosuj ten produkt w zbilansowanej i zróżnicowanej diecie w połączeniu ze zdrowym, aktywnym trybem życia.

\***Dla kontroli masy ciała:** Zastąpienie dwóch głównych posiłków dziennych w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującymi posiłki, do kontroli masy ciała, pomaga w utracie wagi. Zastąp dwa posiłki dziennie smacznym koktajlem Formuła 1 i jedge jeden inny zbilansowany posiłek.

\***Dla zbilansowanego odżywiania i zachowania masy ciała:** Zastąpienie jednego głównego posiłku dziennie w diecie niskokalorycznej środkiem spożywczym zastępującym posiłek, do kontroli masy ciała,

pomaga w utrzymaniu masy ciała po jej utracie. Zastąp jeden posiłek dziennie smaczny koktajlem Formuła 1 i jedge dwa inne zbilansowane posiłki.

Spożywanie także pozywne przekąski, by zaspakoić dzienne zapotrzebowanie swojego organizmu na kalorie. Przechowywać w zamkniętym opakowaniu, w chłodnym i suchym miejscu.

30-dniowa gwarancja zwrotu pieniędzy. Produkty Herbalife Nutrition są dezerowane jedynie w Niemieckich Dystrybutorach Herbalife Nutrition.

Produkt ten może być stosowany przy diecie niskokalorycznej oraz z innymi artykułami spożywczymi, przy regularnej aktywności fizycznej. Produkt stanowi tylko część diety o ograniczonej ilości energii, której niezbędna część są inne środki spożywczego. Ważne jest utrzymanie odpowiedniego poziomu spożycia płynów. Prosimy o dokładne stosowanie się do niniejszych instrukcji. Herbalife Nutrition zaleca konsultację z lekarzem przed rozpoczęciem stosowania dalszego programu kontroli masy ciała. Program zdrowej kontroli masy ciała powinien zawierać umiarkowane spożycie kalorii, zbilansowaną dietę i regularną aktywność fizyczną. Najlepiej spożywać przed / numer partii: Patrz spód opakowania

**MASA NETTO:** 550 g

### Nadomestni obrok za nadzor telesne teže

Formuła 1, narejena iz visokokaloričnih sojinih beljakovin, vlažnik ter vitaminom in mineralom, zagotavlja odlično prehrano v pričo obroku. Napitek Formuла 1 s priteže za hranljiv zajtrk, kosilo ali večerjo v podporo svojemu aktivnemu načinu življenja in ciljem glede nadzora telesne teže\*\*. Napitek Formuła 1 vsebuje 26 vitaminov in mineralov, vključno z vitamino D, ki prispeva k delovanju imunskega sistema, in vitaminom C, ki prispeva k zmanjševanju utrujenosti in izčrpovanosti. Formuła 1 je narejena iz sestavini, primerenih za vegane, ne vsebuje glutena niti umetnih barvil in arom. Ni vam treba več izbirati med zdravnimi obroki in pričočnostjo: Formuła 1 se prizupa hitro in preprosto!

**NAVODILO ZA UPORABO:** Napitek Formuła 1 s priteže vsak dan, kot hranljiv obrok. Plastenek pred uporabo nežno pretresite, saj se vsebina lahko posede. Za prizapo okusnega napitka zmesajte dve merici (26 g) prahu z 250 ml hladnega dolno posnetega mleka (1,5 % mlečne maščobe). Če pa želite napitek, ki je primeren za vegane in že naravni ne vsebuje laktoze, zmesajte dve merici Formułe 1 (26 g) z dvema mericama Protein Drink Mix Vega (28 g) in 300 ml vode. Ta izdelek uživajte v okviru uravnovešene in raznovrstne prehrane v okviru zdravega in aktivnega načina življenja.

\*\***Za nadzor telesne teže:** Nadomestitev dveh glavnih dnevnih obrokov z nadomestnim obrokom pri energijsko omjeni prehrani prispeva k zmanjšanju telesne teže. Zaužijte v hranljiv obrok, dva obroka pa zamenjajte z odličnim napitkom.

\*\***Za zdravo prehranjevanje in orhanjanje telesne teže:** Nadomestitev enega od glavnih dnevnih obrokov z nadomestnim obrokom pri energijsko omjeni prehrani prispeva k orhanjanju telesne teže po zmanjšanju telesne teže. Zaužijte dva hranljiva obroka, en obrok pa zamenjajte z odličnim napitkom.

Svoje cilje v zvezi s kalorijskim vnosom lahko dosegate tudi z uživanjem hranljivih prigrizkov.

**Hranite v zaprti embalaži na hladinem in suhem mestu.**

30-dnevna garancija za vratio denarja. Ta ekskluzivni izdelek je na voljo le prek neodvisnih dystrybutorjev Herbalife Nutrition.

Ta izdelek je namenjen za uporabo v okviru prehrane z manjšim vnosom kalorij in skupaj z drugimi żywili ter ob redni fizyczni aktywnosti. Pomembno je, da če dan sprijete dovolj tekocine. Zgorja navodila skrbno upoštevajte. Herbalife Nutrition svetuje, da se pred začetkom katerega koli programa za nadzor telesne teže posvetujete z osobnim združnikom. Zdrav program nadzora telesne teže naj vključuje zmeren vnos kalorij, uravnovešeno prehrano in redno telesno aktywnost.

Serija (lot); uporabno najmanj do: Na dnu embalaže

**NETO KOLIČINA:** 550 g



# HERBALIFE NUTRITION®

EDYCJA  
LIMITOWANA

OMEJENA  
IZDAJA

### Formuła 1 • Formula 1

# Koktajl odżywczy Nutritional shake mix

### Proszek do sporządzenia koktajlu

## Środek spożywczy zastępujący posiłek do kontroli masy ciała

### Nadomestni obrok za nadzor telesne teže

- 26 witamin i składników mineralnych

- Wysoka zawartość białka

- 26 vitaminov in mineralov

- Visoka vsebnost beljakovin

**o smaku  
ananasowo-kokosowym  
okus pineapple coconut**

naturalne aromaty | naravne arome  
zawiera cukier (fruktozę) i substancje  
słodzące (stevię) | s sladkorjem (fruktozę) in  
sladiom (stevia)



ZAWIERA  
BLONNIK  
VSEBNJE  
VLAJKINE



## Informacja o wartości odżywczej Podatki o hranilni vrednosti

Porcja: 26 g  
Liczba porcji w opakowaniu: 21  
Era porcja: 26 g  
Število porcij v pakiraju: 21

	Na 26 g produktu zmiennego z 2 miarkami mleka (1,5 % tłuszczy) •	Na 26 g produktu zmiennego z 2 miarkami mleka (1,5 % tłuszczy) •
Wartość energetyczna • Energijska vrednost .....	1494 kJ .....	909 kJ .....
356 kcal .....	216 kcal .....	201 kcal
Tłuszcze • Maščobe .....	8,0 g .....	6,2 g .....
w tym • od tegi: kwasy tłuszczywne nasycone • naścienne maščobe .....	1,6 g .....	3,0 g .....
kwasy tłuszczywne jednorównanyszcione • enkrat naścienne maščobe .....	1,9 g .....	1,5 g .....
kwasy tłuszczywne wielnorównanyszcione • večkrat naścienne maščobe .....	4,5 g .....	1,3 g .....
Węglowodany • Ogljikovi hidrati .....	28 g .....	20 g .....
w tym: cukry .....	27 g .....	12 g z mleka *
od tegi: sladkorji .....	27 g .....	12 g z mleka * .....
Błonnik • Prehranske vlaknine .....	15 g .....	4 g .....
Białko • Beljakovine .....	35 g .....	18 g .....
Sól • Sol .....	1,4 g .....	0,7 g .....

% RWS\*\*\* % RWS\*\*\* % RWS\*\*\*

% PDV\*\*\* % PDV\*\*\* % PDV\*\*\*

WITAMINY + VITAMINI

Witamina A + Vitamin A .....

1180 µg RE .....

148 % .....

343 µg RE .....

43 % .....

524 µg RE .....

66 % .....

Witamina D + Vitamin D .....

7,9 µg .....

158 % .....

2,1 µg .....

42 % .....

4,0 µg .....

79 % .....

Witamina E + Vitamin E .....

19 mg a-T .....

158 % .....

5,1 mg a-T .....

43 % .....

9,6 mg m-T .....

80 % .....

Witamina K + Vitamin K .....

118 µg .....

157 % .....

31 µg .....

41 % .....

31 µg .....

77 % .....

Tiamin + Tiam .....

1,2 mg .....

109 % .....

0,42 mg .....

38 % .....

0,74 mg .....

67 % .....

Riboflawa • Riboflavin .....

0,35 mg .....

25 % .....

0,55 mg .....

39 % .....

0,64 mg .....

46 % .....

Miacyna • Niacin .....

24 mg B6 .....

150 % .....

6,5 mg NE .....

41 Form .....

12 mg NE .....

77 % .....

Witamina B6 + Vitamin B6 .....

1,7 mg .....

121 % .....

0,56 mg .....

40 % .....

0,97 mg .....

69 % .....

Kwas foliowy • Folia kislina .....

250 µg .....

125 % .....

75,8 µg .....

38 % .....

141 µg .....

71 % .....

Witamina B12 + Vitamin B12 .....

1,0 µg .....

40 % .....

1,3 µg .....

52 % .....

1,3 µg .....

51 % .....

Witamina Biotin .....

73 µg .....

146 % .....

28 µg .....

56 % .....

38 µg .....

76 % .....

Kwas pantotenowy • Pantotenska kislina .....

6,8 mg .....

113 % .....

2,7 mg .....

45 % .....

4,0 mg .....

67 % .....

SKŁADNIKI MINERALNE + MINERALI

Potas • Kalij .....

1420 mg .....

71 % .....

768 mg .....

38 % .....

979 mg .....

49 % .....

Chlorek • Klorid .....

294 mg .....

37 % .....

337 mg .....

42 % .....

412 mg .....

52 % .....

Wapń • Calcium .....

460 mg .....

58 % .....

423 mg .....

53 % .....

445 mg .....

56 % .....

447 mg .....

67 % .....

497 mg .....

71 % .....

Magnez • Magnezij .....

431 mg .....

115 % .....

143 mg .....

38 % .....

112 mg .....

30 % .....

5,8 mg .....

41 % .....

5,7 mg .....

49 mg .....

49 % .....

Miedź • Baker .....

1,7 mg .....

170 % .....

0,47 mg .....

47 % .....

0,82 mg .....

82 % .....

3,3 mg .....

165 % .....

0,86 mg .....

43 % .....

1,8 mg .....

90 % .....

Selen • Selen .....

79 µg .....

144 % .....

21 µg .....

38 % .....

46 µg .....

83 % .....

Chrom • Krom .....

58 µg .....

145 % .....

15 µg .....

38 % .....

17 µg .....

41 % .....

Molibden • Molibden .....

77 µg .....

154 % .....