

Nadomestni obrok za nadzor telesne teže

Formula 1 s popolno mešanico visokokakovostnih beljakovin, vlaknin ter vitaminov in mineralov zagotavlja odlično prehrano in priročen obrok z enim okusnim napitkom.

Napitek Formula 1 spijte za hranljiv zajtrk, kosilo ali večerjo v podporo svojemu aktivnemu načinu življenja in ciljem glede nadzora telesne teže*.

Napitek Formula 1 vsebuje 25 vitaminov in mineralov, vključno z vitaminom D, ki prispeva k delovanju imunskega sistema, in vitaminom C, ki prispeva k zmanjšanju utrujenosti in izčrpanosti.

Formula 1 je narejena iz sestavin, primernih za vegane, ne vsebuje glutena niti umetnih barvil in arom.

Ni vam treba več izbirati med zdravimi obroki in priročnostjo: napitek

Formula 1 se pripravi hitro in preprosto!

NAVODILO ZA UPORABO: Napitek Formula 1 spijte vsak dan, kot hranljiv obrok. Plastenko pred uporabo nežno pretresite, saj se vsebina lahko posede. Zmešajte dve jedilni žlici (26 g) prahu z 250 ml hladnega delno posnetega mleka (1,5 % mlečne maščobe). Ta izdelek uživajte v okviru uravnotežene in raznovrstne prehrane v okviru zdravega in aktivnega načina življenja. Dodatne recepte za napitke in priporočila za serviranje poiščite na spletišču myherbalifeshake.com.

Hitra in preprosta priprava



2 jedilni
žlici



250 ml
delno posneto mleko



prpravite ga v
ročnem ali električnem
mešalniku

* **Za nadzor telesne teže:** Nadomestitev dveh glavnih dnevnih obrokov z nadomestnim obrokom pri energijsko omejeni prehrani prispeva k zmanjšanju telesne teže. Zaužijte en hranljiv obrok, dva obroka pa zamenjajte z odličnim napitkom.

* **Za zdravo prehranjevanje in ohranjanje telesne teže:** Nadomestitev enega od glavnih dnevnih obrokov z nadomestnim obrokom pri energijsko omejeni prehrani prispeva k ohranjanju telesne teže po zmanjšanju telesne teže. Zaužijte dva hranljiva obroka, en obrok pa zamenjajte z odličnim napitkom.

Svoje cilje v zvezi s kalorijskim vnosom lahko dosežete tudi z uživanjem hranljivih prigrizkov.

Hranite v zaprti embalaži na hladnem in suhem mestu.

30-dnevna garancija za vračilo denarja. Ta ekskluzivni izdelek je na voljo le prek neodvisnih distributerjev Herbalife Nutrition.

Ta izdelek je namenjen za uporabo v okviru prehrane z manjšim vnosom kalorij in skupaj z drugimi živili ter ob redni fizični aktivnosti. Pomembno je, da čez dan spijete dovolj tekočine. Zgornja navodila skrbno upoštevajte.

Herbalife Nutrition svetuje, da se pred začetkom katerega koli programa za nadzor telesne teže posvetujete z osebnim zdravnikom. Zdrav program nadzora telesne teže naj vključuje zmeren vnos kalorij, uravnoteženo prehrano in redno telesno aktivnost.

Serijski (lot); uporabno najmanj do: Na dnu embalaže

NETO KOLIČINA: 550 g e



Formula 1

Nutritional shake mix

Nadomestni obrok za nadzor telesne teže

- 25 vitaminov in mineralov
- Visoka vsebnost beljakovin

okus strawberry delight

naravna aroma
s sladkorjem in sladilom (stevia)



Podatki o hranilni vrednosti

Ena porcija: 26 g

Število porcij v pakiranju: 21

	Na 100 g	Na 250 ml pripravljenega izdelka**
Energijska vrednost	1579 kJ 377 kcal	931 kJ 222 kcal
Maščobe	10 g	7 g
od tega:		
nasitene maščobe	1,7 g	3,0 g
enkrat nenasičene maščobe	1,9 g	1,5 g
večkrat nenasičene maščobe	5,5 g	1,5 g
Ogljikovi hidrati	32 g	21 g
od tega: sladkorji	24 g	19 g
Prehranske vlaknine	17 g	4 g
Beljakovine	35 g	18 g
Sol	1,2 g	0,6 g

VITAMINI		% PDV***		% PDV***
Vitamin A	1310 µg RE	164 %	377 µg RE	47 %
Vitamin D	7,3 µg	146 %	2,0 µg	40 %
Vitamin E	17 mg α-TE	142 %	4,6 mg α-TE	38 %
Vitamin K	110 µg	147 %	29 µg	39 %
Vitamin C	104 mg	130 %	31 mg	39 %
Tiamin	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %
Riboflavin	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %
Niacin	23 mg NE	144 %	6,1 mg NE	38 %
Vitamin B6	1,6 mg	114 %	0,53 mg	38 %
Folna kislina	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %
Vitamin B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %
Biotin	38 µg	76 %	19 µg	38 %
Pantotenska kislina	7,0 mg	117 %	2,7 mg	45 %

MINERALI

Kalij	1420 mg	71 %	768 mg	38 %
Kalcij	390 mg	49 %	405 mg	51 %
Fosfor	890 mg	127 %	466 mg	67 %
Magnezij	431 mg	115 %	143 mg	38 %
Železo	21 mg	150 %	5,6 mg	40 %
Cink	11 mg	110 %	3,9 mg	39 %
Baker	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %
Mangan	3,1 mg	155 %	0,81 mg	41 %
Selen	110 µg	200 %	29 µg	53 %
Krom	58 µg	145 %	15 µg	38 %
Molibden	77 µg	154 %	31 µg	62 %
Jod	192 µg	128 %	58,5 µg	39 %

** Za pripravljen izdelek = porcija 26 g z 250 ml delno posnetega mleka (1,5 % maščobe)

*** Priporočeni dnevni vnosi

12 g sladkorja na porčijo izvira iz mleka

SESTAVINE: Izolat sojinih beljakovin, fruktoza, inulin, **ovsene** vlaknine brez glutena, **sojino** olje, mešanica mineralov (kalcijev citrat, magnezijev oksid, železov fumarat, natrijev selenit, cinkov oksid, manganov karbonat, kromov (III) klorid, kalijev jodid, bakrov citrat), kalijev fosfat, emulgator (**sojin** lecitin), ekološko¹ laneno seme v prahu, sredstvi za zgostitev (ksantan gumi, guar gumi), naravna aroma, barvilo (betalaini), mešanica vitaminov (L-askorbinska kislina (vit. C), DL-alfa-tokoferil acetat (vit. E), nikotinamid (niacin), retinil acetat (vit. A), kalcijev D-pantotemat (pantotenska kislina), D-biotin (biotin), holekalciferol (vit. D), filokinon (vit. K), piridoksin hidroklorid (vit. B6), tiamin hidroklorid (vit. B1), cianokobalamin (vit. B12), riboflavin (vit. B2), pterilmonoglutaminska kislina (folna kislina)), natrijev klorid, sladilo (steviol glikozidi), papaja v prahu, listki peteršilja v prahu, borovnice v prahu, granatno jabolko v prahu, sredstvo proti sprijemanju (silicijev dioksid). Nasvet v zvezi z alergijami: glede alergenov preberite sestavine, pisane **krepko**.

¹ 2 % sestavin kmetijskega izvora sta pridobljena iz ekološkega kmetovanja

NL-BIO-01

Distribuirna: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.

c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED

The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K.

©2019 HERBALIFE NUTRITION

