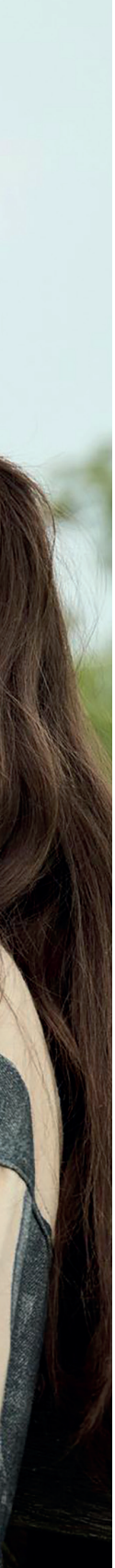
Herbalife

PRODUKTOVÝ KATALÓG 2025

Výživa pre život



Obsah

Keď si kúpite výrobky Herbalife, považujeme to za viac než len jednorázový nákup, je to súčasť celoživotného plánu na zlepšenie vašej celkovej pohody – vnútornej i vonkajšej.

Vaše telo môže fungovať čo najlepšie iba vtedy, keď je zásobované správnymi živinami. Nie je vždy ľahké získať ich iba z potravín, preto je náš rad výrobkov navrhnutý tak, aby doplnil nedostatky dokonale vyváženou kombináciou všetkých základných výživových prvkov spolu s osobným vedením, ktoré vám pomôže udržať vaše ciele na správnej ceste.

Ďalšie informácie o všetkých produktoch nájdete na stránke herbalife.com/sk-sk

1 Bielkoviny Strana 18–31

2 Vitamíny a minerály Strana 32–45

3 Fytonutrienty Strana 46–47

4 Zdravé tuky Strana 48–51

5 Vláknina Strana 52–55

6 Hydratácia Strana 56–59

7 Krása Strana 60–65

8 Šport Strana 66–79

Výživa
& starostlivosť

Zmena životného štýlu môže byť náročná. Niektorí môžu dosiahnuť ciele sami, ale mnohí potrebujú silnejší impulz. Mať po svojom boku mentora môže znamenať veľký rozdiel.

Naša "Pridaná hodnota distribútora"
Sme kompletný balíček! Výrobky je možné zakúpiť iba u našich nezávislých distribútorov, čo znamená, že investujete aj do ich odborných znalostí. Či už chcete zlepšiť kondíciu alebo regulovať váhu, osobné spojenie s distribútorom vám poskytne jasný smer a na mieru šitý plán na dosiahnutie vášho wellness cieľa, rovnako ako ponúkne sociálnu podporu, motiváciu, povzbudenie a zodpovednosť.

Tento individuálny prístup s vysokou mierou kontaktu je to, čo odlišuje spoločnosť Herbalife od ostatných spoločností zaoberajúcich sa výživou.

Individuálny prístup

Priebežné koučovanie

Priebežné poradenstvo

Podpora od našich odborníkov.

Stanovenie normy

Nie nadarmo je Herbalife považovaný za svetovú jedničku v oblasti regulácie hmotnosti a dobrých životných podmienok. Naše produkty sú vedecky navrhnuté tak, aby podporovali osobné ciele v oblasti zdravia a výživy, a naša značka Herbalife24 je špeciálne vyvinutá na podporu výživových potrieb športovcov, návštevníkov posilňovní a fitness nadšencov.

Najkvalitnejšie ingrediencie

Používame iba tie najkvalitnejšie suroviny od poľnohospodárov, ktorí sú lídrami v oblasti pestovania a ochrany prírody. Z kvalitných surovín totiž vznikajú prvotriedne produkty, ktorým naši zákazníci dôverujú. Naše výrobky, výroba a obchodný model získali množstvo medzinárodných ocenení, ktoré zlatým písmom potvrdzujú naše vysoko kvalitné štandardy.

Norma ISO 17025 potvrdzuje technickú spôsobilosť laboratórií a konzistentnosť výsledkov

Výrobky Herbalife24® sú testované na prítomnosť zakázaných látok nezávislou treťou stranou. Ďalšie informácie nájdete na etikete výrobku.

Zdroj Euromonitor; CH2025ed, definícia regulácie hmotnosti a pohody; kombinovaný % podiel RSP GBO na rok 2024.

INK

Podložené vedou

Odborníci na svetovej úrovni

Naše výrobky sú podložené vedeckými poznatkami a globálnou sieťou viac ako 300 odborníkov a lekárov v oblasti výživy, vedy a zdravia, ktorí zaisťujú kvalitu a prísne dodržiavanie vládnych predpisov. Riadime sa výskumom, kvalitou a nerobíme žiadne kompromisy, a preto dosahujeme dokonalosť na všetkých úrovniach.

Vyskúšané a otestované

Testujeme, opakujeme a znova testujeme – to je to, čo robíme! Interne a prostredníctvom certifikačných organizácií tretích strán získavame potvrdenie, že naše produkty sú najlepšie vo svojej triede.

Skvelé produkty vyhrávajú skvelé ocenenia

Naša oddanosť inováciám a vede umožnila, aby naše výrobky boli ocenené po celom svete.

Ocenenia za zdravie a pohodu za rok 2020 s veľkou pochvalou
Spojené kráľovstvo

Produkt roku 2022
Belgicko

Produkt roku 2022
Francúzsko

Produkt roku 2021
Belgicko

Produkt roku 2022
Francúzsko

Zdravá značka roku 2024
Poľsko

Ženská značka roku 2025 pre Herbalife Gels
Poľsko

Od semienka

k produktom

Skvelé produkty rastú zo skvelých ingrediencií

V spoločnosti Herbalife zaručujeme najvyššiu kvalitu výrobkov vďaka vlastnému procesu výroby a zaisteniu kvality „od semienka k produktom“.

Investujeme do zodpovedných metód pestovania a náš tím vedcov a výrobcov po celom svete sa snaží získavať tie najlepšie suroviny. Každá surovina prechádza internou analýzou, ktorá zaisťuje, že spĺňa prísne špecifikácie. Od čajových fariem v Číne a fariem s aloe v Mexiku, až po farmy so sójovými bôbami v USA. Na vývoj vynikajúcich produktov používame tie najlepšie suroviny.

Vynakladáme všetko úsilie, aby sme zaistili, že výrobky spoločnosti Herbalife spĺňajú alebo prekračujú naše vlastné štandardy kvality a štandardy nášho odvetvia. Čistota a nutričná hodnota každej zložky je nespochybniteľná, rovnako ako integrita postupov, ktoré dodržiavame.

Naši poľnohospodári osievajú polia

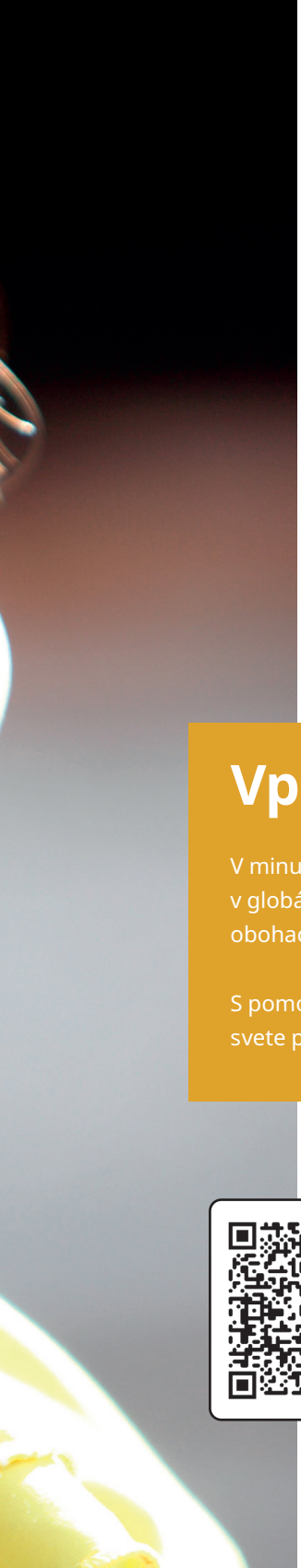
a obrábajú pôdu

zabezpečujú kvalitu

so zárukou po celú dobu

kým sa nedostane do vašich rúk

Inšpirujte sa ku zmene



HERBALIFE

HFF

FAMILY FOUNDATION

Nadácia Herbalife Family Foundation (HFF) spolupracuje s charitatívnymi organizáciami, vrátane spoločnosti Herbalife, aby pomohla zabezpečiť správnu výživu a vzdelávanie potrebné pre dobré životné podmienky detí a komunít na celom svete.

Od svojho vzniku v roku 2005 poskytla HFF finančné prostriedky 178 neziskovým organizáciám, ako sú nemocnice, sirotince, školy a organizácie, vo viac ako 60 krajinách.

Vplyv v skratke

V minulom roku program Casa spoločnosti HFF poskytol viac ako 206 000 deťom v globálnych komunitách správnu výživu potrebnú na to, aby mohli viesť obohacujúci život.

S pomocou našich štedrých darcov bolo v priebehu rokov organizáciám na celom svete poskytnutých viac ako 50 miliónov dolárov.

Ako môžete pomôcť?

Darujte ešte dnes, aby ste zlepšili životy znevýhodnených detí na celom svete.

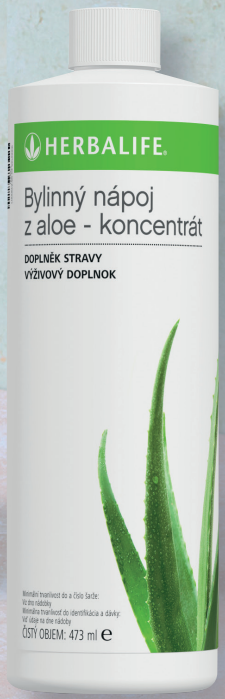
Ideálne raňajky

Naštartujte svoje ráno s našimi zdravými a vyváženými raňajkami – skvelá chuť, plno živín a príprava trvá len pár sekúnd.

1. Výživa

Formula 1 Vyvážené jedlo

Vyživte svoje telo lahodným krémovým koktailom Formula 1 – zdravým jedlom plným živín.



2. Hydratácia

Bylinný nápoj z aloe

Hydratujte sa pohárom Bylinného nápoja z aloe – za studena lisovanej šťavy z Aloe Vera, ktorá je nízkokalorická a prirodzene osviežujúca.

3. Osvieženie

Instantný bylinný nápoj

Osviežte sa chutnou šálkou Instantného bylinného nápoja. Každá porcia obsahuje 85 mg* kofeínu a je obohatená o zelený a čierny čaj.

* Odporúča sa neprekračovať denný príjem 400 mg kofeínu zo všetkých zdrojov (200 mg pre tehotné alebo dojčiace ženy). Jednotlivá dávka 200 mg kofeínu by nemala byť prekročená.

Formula 1

Obsahuje vysoko kvalitné rastlinné bielkoviny a 25 základných vitamínov a minerálov. Naše koktejly Formula 1 Vyvážené jedlo sa dodávajú v deviatich chutných príchutiach.

- 18 g bielkovín
- 5 g vlákniny
- 25 vitamínov
- nízky obsah cukru
- 220 kcal
- bezlepkové

* V zmesi s polotučným mliekom

Banán
21 porcií
550 g #4462

Café Latte
21 porcií
550 g #4465

Cookies
21 porcií
550 g #4467

Mäta a čokoláda
21 porcií
550 g #4471

Malina a biela čokoláda
19 porcií
500 g #4469

Zákazníci hovoria

„Víťazí s prehľadom
v chuti a konzistencii.“

VEGÁNSKY 100% VEGÁNSKY

Jemná čokoláda
21 porcií
550 g #4468

Jahoda-malina
21 porcií
550 g #4463

Lesné ovocie
21 porcií
550 g #4470

Vanilka-smotana
21 porcií
550 g #4466

Vanilka-smotana
30 porcií
780 g #048K

Zákazníci hovoria

„Pridaním zmesi Protein Drink Mix do môjho obvyklého koktailu F1 vznikne lahodne hustý a hladký pokrm.“

Ideálne jedlo

Vylepšite si raňajky kombináciou Protein Drink Mix a Formula 1 a získajte plnohodnotné jedlo s viacerými bielkovinami, vlákninou a menej kalóriami ako v bežnom koktaile Formula 1.

Alebo skombinujte Protein Drink Mix Vegánsky s Formulou 1 a získajte plnohodnotné jedlo, ktoré neobsahuje laktózu, je 100% vegánske a obsahuje dokonalý pomer bielkovín, vlákniny, vitamínov a minerálov.

VEGÁNSKY 100% VEGÁNSKY

Protein Drink Mix Vegánsky a Formula 1

24 g bielkovín | 26 vitamínov a minerálov | bezlepkové

F1 Vanilka-smotana	21 porcií, 550 g	#4466
PDM Vegánsky	20 porcií, 560g	#172K
PDM Vegánsky - sáčky	7 x 28g, 196g	#441K

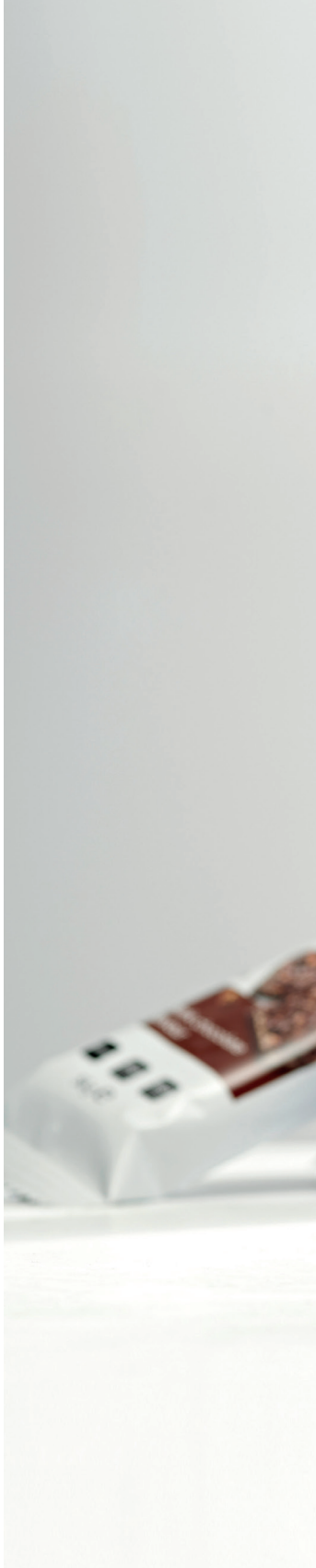
Formula 1

Express Nutrične vyvážené tyčinky

Pôžitkárske tyčinky špičkovej chuti, ktoré pomáhajú utíšiť hlad i chuť na sladké, sú nutrične plnohodnotným jedlom na cestách.

209 kcal | 25 vitamínov a minerálov | 15 g bielkovín | 7 g vlákniny | bez umelých farbív | vegetariánske

7 x 56 g, 392 g	S príchuťou horkej čokolády #4472
7 x 56 g, 392 g	S príchuťou brusnice a bielej čokolády #4473



Formula 1
Express
cranberry & white
chocolate flavour

Uspokojte svoje potreby bielkovín

Udržiavať si každodenný príjem bielkovín môže byť ľahké.

Náš sortiment proteínových produktov predstavuje pohodlný spôsob, ako zaistiť, aby vaša denná odporúčaná hladina bielkovín zostala na správnej úrovni.

Protein Drink Mix

Lahodný a vysoko kvalitný proteínový nápoj, ktorý je možné zmiešať s koktailom Formula 1 alebo si ho môžete vychutnať samostatne.

15 g bielkovín | 22 vitamínov a minerálov | vegetariánsky | 108 kcal

Vanilka — 21 porcií, 588 g #2600

Protein Drink Mix Vegánsky

Lahodne krémový nápoj s vanilkovou príchuťou. Zmiešajte ho s koktailom Formula 1 a pripravte si zdravé vegánske jedlo alebo si ho vychutnajte samostatne ako koktail.

bohatý na bielkoviny | 22 vitamínov a minerálov | bezlepkový | bez cukru

Vanilka — 20 porcií, 560 g #172K

Formula 3 - Proteínový doplnok v prášku

Nesladený prípravok bohatý na sóju a srvátkový proteín, ktorý je možné zamiešať do jedál a nápojov alebo pridať do vášho obľúbeného koktailu Formula 1.

5g bielkovín | 23 kcal

Bez príchute — 40 porcí, 240g #0242

Rozumné proteínové desiaty

Napriek všeobecnému presvedčeniu môže byť desiata užitočná pre tých, ktorí chcú dodržiavať svoje výživové ciele.

Navyše sú ďalšou príležitosťou, ako dodať telu živiny! Klinická štúdia dokonca zistila, že zdravé desiaty s kontrolovaným obsahom kalórií v baleniach s kontrolovanou porciou pomáhajú ľuďom jesť počas dňa menej[1].

[1] Nijke et al (2016), Snack food, satiety, and weight. Adv. In Nutrition, 7(5).

Proteínové tyčinky

Uspokojte svoje chute na čokoládu lahodnou desiatou s vysokým obsahom bielkovín alebo si ju doprajte ako povzbudenie pri cvičení.

7 g bielkovín

Vysoký obsah bielkovín

Vanilka a mandle	14 x 35 g, 490 g #3968
Citrón	14 x 35 g, 490 g #3976

Nikdy nesmažíme. Vždy pražíme.

Proteínové chipsy

Príchuť kyslej smotany a cibule

Vychutnajte si jemnú a pikantnú chuť našich proteínových chipsov s kyslou smotanou a cibuľou.

12 g bielkovín | bezlepkové | vegetariánske

10 porcií, 30g #142K

Proteínové chipsy

Príchuť Barbecue

Doprajte svojim chuťovým pohárikom jemnú pálivosť a dymové tóny našich proteínových chipsov s príchuťou barbecue.

11 g bielkovín | bezlepkové | vegánske

10 porcií, 30 g #141K

* o 50% menej tuku ako vyprážané zemiakové lupienky

Proteínové chipsy

Zákazníci hovoria

„Zbaví vás chuti na soľ bez toho, aby ste museli znižovať množstvo kalórií.“

Kuchárka

Vyživujte svoje chuťové poháriky!

Kuchárka Herbalife Zväzok 2

Vybrali sme vzrušujúcu zbierku 80 jedinečných receptov z regiónu Európy a Afriky, ktoré vylepšia vaše varenie, pozdvihnú vaše chuťové poháriky a zároveň vyživia vaše telo. Od párty mňamiek až po výživné a wellness jedlá, doprajte si inovatívne jedlá, nájdete v nej recepty na Baklažány plnené zeleninou, Vegánsku flambovanú tartaletku, Açai smoothie misku, Plantainové lievančeky a mnoho viac.

Vaše obľúbené jedlá boli upravené tak, aby boli skutočne výživnou verziou. Tieto recepty sú vyvážené, ľahké a plné chuti, predstavujú ďalšiu úroveň použiteľnosti vašich obľúbených produktov Herbalife. Táto Kuchárka podporí obohacujúcejšie spojenie s jedlom, ktoré zmení spôsob, akým pripravujete, varíte a dokonca nakupujete.

Objednajte cez SKU 3C10

Herbalife
Kuchárka

Deti potrebujú tiež výživové doplnky

Pozrite si náš nový rad výživových doplnkov pre deti - Herbalife Gels.

Výživové doplnky v dospelosti sú dôležité, ale deti a mládež sú tiež náchylní na nedostatok vitamínov. Ich rýchly rast a neurologický vývoj si vyžadujú kľúčové živiny na podporu počas týchto fáz ich života.[1]

Zdravá a vyvážená strava by mala rastúcemu telu detí poskytnúť všetky živiny, ktoré potrebujú; v skutočnosti však deti a dospievajúci zvyčajne inklinujú k nezdravej strave pozostávajúcej zo spracovaných potravín, ktorá poskytuje len obmedzené množstvo výživových látok v porovnaní s ovocím a zeleninou.[2]

Deti, ktoré sa nachádzajú mimo zdravého hmotnostného rozpätia, sú vystavené vyššiemu riziku nedostatku vitamínov A, C, D a E v porovnaní s tými so zdravou hmotnosťou.[3]

Vitamín D: vitamín slnka

Vitamín D je dobre známy svojou úlohou pri budovaní silných kostí a zubov u detí, ale je potrebný aj pre zdravý imunitný systém.[4-9] Odporúčaná dávka vitamínu D je 15 mg/deň (600 IU) pre deti od 1 do 17 rokov.[10]

Je bežné, že deti a dospievajúci v určitých rizikových skupinách (napr. s tmavou pokožkou a/alebo bez dostatočného vystavovania sa slnečnému žiareniu) majú jeho nedostatok.[11] Nedostatočné množstvo môže u detí spôsobiť nedostatok vitamínu D, ktorý môže viesť k deformácii kostí a krivici.[10]

Zaradenie potravín bohatých na vitamín D do stravy, ako sú tučné ryby, olej z rybej pečene, obohatené mlieko alebo pomarančový džús, môže pomôcť predísť vzniku jeho nedostatku.[12] Hovädzia pečeň, syr, vaječné žĺtky a niektoré huby môžu tiež zvýšiť hladinu vitamínu D.[13]

Omega-3 mastné kyseliny

Omega-3 mastné kyseliny tiež zohrávajú dôležitú úlohu v dobrom stave detí, pretože môžu podporovať zdravie mozgu a zraku.[14, 15]

Dva najbežnejšie typy omega-3 mastných kyselín sú EPA a DHA - sú to dôležité štrukturálne zložky bunkovej membrány, ktoré sa môžu využívať ako zdroje energie. Svetová zdravotnícka organizácia odporúča príjem EPA+DHA približne 100-200 mg/deň pre deti vo veku 2-6 rokov a 200-250 mg/deň pre staršie deti.[16]

Naše telo nedokáže samo produkovať omega-3, takže jediný spôsob, ako dosiahnuť odporúčané množstvo, je zaradiť ich do stravy vašej rodiny prostredníctvom potravín alebo výživových doplnkov.[16]

Príjem omega-3 vám pomôžu zvýšiť tučné ryby, ako je tuniak, losos, makrela a sleď.[17]

* Všetky odkazy nájdete na strane 83.

Ďalšie informácie nájdete na webovej stránke so školeniami

SKVELÉ

Herbalife Gels

NutrientVita Kids

Podporuje rast a vývoj detí[1,2]

vitamín C | vitamín D | jód | prírodné farbivo a arómy

Tutti-frutti — 30 žuvacích gélových tabliet, 45 g #396K

[1] Vysoký obsah vitamínu D pre normálny rast a vývoj kostí a normálnu funkciu imunitného systému u detí.

[2] Obsahuje jód na podporu normálneho rastu detí.

MindVita Kids

Podporuje vývoj mozgu[1,2]

omega-3 | vitamín B6 | vitamín B12 | biotín | niacín

Citrón-limetka-jahoda — 30 žuvacích gélových tabliet, 45 g #379K

[1] DHA prispieva k udržaniu normálnej funkcie mozgu a normálneho zraku. Priaznivé účinky sa dosahujú pri dennom príjme 250 mg DHA.

[2] Vitamín B6, vitamín B12, biotín a niacín podporujú normálny energetický metabolizmus, funkciu nervového systému a psychické funkcie.

Chutné, žuvacie vitamíny pre vás a vašu rodinu

- ✓ Lahodné
- ✓ Prírodné farbivá a arómy
- ✓ Bez cukru
- ✓ Bez lepku

CoQ10Vita

Obsahuje koenzým Q10, ktorý je dôležitý pre tvorbu energie, najmä v srdci[1,2]

vitamín E | vitamín K

Čerešňa — 30 žuvacích gélových tabliet, 45 g #378K

[1] Vitamín E prispieva k ochrane buniek pred oxidačným stresom.
[2] Vitamín K prispieva k normálnej zrážanlivosti krvi a k udržaniu normálneho stavu kostí.

ViewVita

Podporuje zrak a pomáha chrániť vaše oči[1,2]

vitamín A | zinok | Omega-3 (DHA)

Bobule a citrusové plody — 30 žuvacích gélových tabliet, 50.4 g #376K

[1] Obsahuje zinok, DHA a vitamín A, ktoré prispievajú k udržaniu normálneho zraku.
[2] Priaznivý účinok sa dosahuje pri dennom príjme 250 mg DHA.

Podporte zdravie svojich očí a mozgu

Zamýšľali ste sa niekedy nad tým, ako niektoré rastliny a zelenina získavajú svoje výrazné, žiarivé farby? Je to vďaka luteínu a zeaxantínu.

Tieto prírodné pigmenty, známe ako karotenoidy (xantofyly), dodávajú špenátu, zelenému šalátu, grapefruitu a mrkve ich nádhernú, stále zelenú, ružovú či žiarivo oranžovú farbu.[1,2] A vedeli ste, že chránia aj vaše oči pred škodlivým modrým svetlom?

Zdravie očí

Modré svetlo sa vyskytuje všade a na každom mieste. Je prirodzene rozptýlené zo slnka a umelo z technologických zariadení (napr. mobilných telefónov) a tradičných žiaroviek (napr. žiariviek), dlhodobé vystavenie modrému svetlu môže byť pre vaše oči škodlivé.

Štúdie naznačujú, že vyššie hladiny luteínu a zeaxantínu môžu byť prospešné pre zdravie vašich očí, pretože môžu spoločne zvyšovať optickú hustotu makulárneho pigmentu (MPOD), ktorá pomáha chrániť vaše oči pred škodlivými zdrojmi modrého svetla.[3-5]

Hoci naše telo nedokáže luteín a zeaxantín produkovať, denný prídavok 10 mg luteínu a 2 mg zeaxantínu je vhodný pre ľudí, ktorí majú problémy s očami, najmä ak je ich príjem v potrave nízky.[6]

Niektoré klinické štúdie ukázali, že denný príjem v tejto dávke môže:

- chrániť bunky pred oxidačným poškodením[7-12]
- podporovať starnutie očí[13-16]
- zlepšiť zrakovú výkonnosť - zlepšuje schopnosť zotaviť sa z jasného svetla, vidieť kontrasty a rýchlejšie spracovať vizuálne informácie[17,18,19-21]

Zdravie mozgu

O mozog sa treba starať rovnako ako o oči. Luteín a zeaxantín môžu spolupracovať na udržiavaní kognitívnych funkcií vášho mozgu v plynulom chode.[22,23] Podobne ako v prípade zdravia očí, malé klinické štúdie preukázali, že denný príjem môže zlepšiť:[22,23]

- **vizuálnu pamäť:** vaša schopnosť zapamätať si a vybaviť si vizuálne detaily a obrazy.
- **priestorovú pamäť:** vaša schopnosť zapamätať si umiestnenie predmetov alebo navigáciu v priestore.
- **komplexnú pozornosť:** vaša schopnosť sústrediť sa na viacero úloh alebo informácií naraz a zvládnuť ich aj v prípade, že vás niečo rozptyľuje.

Udržiavaním dostatočného množstva týchto živín môžete dlhodobo podporiť svoj zrak a mozog.

Vyskúšajte náš nový Herbalife Gels ViewVita - na podporu zdravia očí a mozgu.
*** Všetky odkazy nájdete na strane 83.**

Objavte svoj vysnívaný spánok

Herbalife Night Mode

Upokojujúci nočný nápoj s výťažkom zo šafranu, o ktorom je vedecky dokázané, že zlepšuje kvalitu spánku už za 7 dní*. Výťažok zo šafranu pomáha znižovať nespavosť**, môže tiež zlepšiť vašu náladu po prebudení a zvýšiť melatonín, ktorý podporuje váš cyklus spánku a bdenia**.

Správny spánok v noci, ktorý je životne dôležitý pre pohodu, umožňuje nášmu telu zotaviť sa, napraviť sa a regenerovať, pričom zvyšuje našu duševnú jasnosť a emocionálnu rovnováhu, čím zlepšuje náladu, úroveň energie a sústredenie.

Night Mode tiež obsahuje zmes vitamínov na podporu normálnej funkcie psychiky a nervového systému***. Optimalizujte svoj spánok zahrnutím Night Modu do večernej rutiny. Pohodlne sa usaďte, relaxujte a vychutnajte si jemnú chuť harmančeka a broskyne.

riboflavín | vitamín B6 | bez kofeínu | bez lepku | vegánsky

21 porcií, 550 g #282K

* Výsledky zvyčajne viditeľné po 7 dňoch príjmu 28 mg extraktu šafranu denne na základe výsledkov klinických štúdií
** Výsledok sa zvyčajne pozoruje po 28 dňoch príjmu 28 mg extraktu šafranu denne na základe výsledkov klinických štúdií
*** Vitamín B6 a riboflavín

Rozumná výživa pre váš imunitný systém

Immune Booster

Vysoký obsah vitamínu C s vitamínom D, selénom a zinkom, ktoré podporujú funkciu imunitného systému a chránia bunky pred oxidatívnym stresom. Viac ako desiatka publikovaných štúdií ukazuje, že fermentát EpiCor® prispieva k posilneniu imunitného systému a zdravia čriev[1].

EpiCor® | 80 mg vitamínu C | 10 µg vitamínu D | 55 µg selénu | 3 mg zinka

S príchuťou čiernej bazy — 21 x 3.7 g, 77.7 g, #233K

[1] Sedem publikovaných predklinických štúdií a osem publikovaných klinických štúdií na ľuďoch.

Vyladťe si svoj jedálniček

Vitamíny a minerály sú kľúčové mikroživiny, ktoré sú nevyhnutné pre mnoho každodenných chemických reakcií v tele.

Aj keď je vyvážená strava najlepší spôsob ako tieto živiny získať, nie vždy sa podarí zaistiť, aby naša strava obsahovala potrebné množstvo. Užívanie vitamínových a minerálnych doplnkov je vhodným spôsobom, ako dodržať odporúčané denné množstvo.

vitamíny B6 a B12

vápnik a zinok

Ženy 60 tabliet 85.3 g #1819

Komplex vitamínov a minerálov pre mužov a ženy

Je navrhnutý špeciálne pre potreby mužov a žien a obsahuje 24 kľúčových živín, vrátane mikroživín, ktoré si vaše telo nedokáže samo vytvoriť alebo udržať. Vytvorené pre spoluprácu s vašim obľúbeným koktailom Formula 1.*

vitamíny A a C

riboflavín a horčík

kyselina pantoténová

Muži 60 tabliet, 85.3 g #1800

* Každá porcia prináša 71 rôznych zdraviu prospešných látok, od imunity, optimalizovanej fyzickej a duševnej výkonnosti až po zdravé vlasy, pokožku a nechty.

Niteworks®

Výživa počas spánku. Chráňte svoje bunky pred oxidačným stresom. Má vysoký obsah vitamínov C a E, ktoré chránia vaše bunky pred oxidačným stresom.

vitamíny C a E

L-Arginín
L-Citrulín
L-Taurín

15 porcií, 150 g #2630

Xtra-Cal®

Tento produkt obsahuje viac ako 100% vápnika v dennej dávke, ktorý je potrebný na udržanie zdravých kostí a zubov.

vitamín D

vápnik a magnézium

90 tabliet, 133 g #0020

Active Mind Complex

Maximalizujte výkon svojho mozgu

Vedecky dokázané, že podporuje pozornosť, koncentráciu a pracovnú pamäť - aj počas tých najhektickejších dní.

Odborne vyvinutý s patentovaným extraktom mäty piepornej a zmesou starostlivo vybraných vitamínov na podporu normálnej psychickej funkcie, mentálnej výkonnosti a fungovania nervového systému.

vegánsky | kyselina listová | bez lepku | kyselina pantotenová | vitamíny C, B6 a B12

60 kapslí, 40.2 g #243K

HERBALIFE NUTRITION
Active Mind Complex
DOPLNĚK STRAVY | VÝŽIVOVÝ DOPLNOK
Obsahuje vitamíny B6, B12 a C | Obsahuje vitamíny B6, B12 a C
Obsahuje kyselinu listovou a pantothenovou
Neumentix™
PHENOLIC COMPLEX KT10-42
Minimální trvanlivost do a číslo šarže: Viz dno nádobky
Minimálna trvanlivosť do a identifikácia dávky: Viď údaje na dne nádoby
60 KAPSLÍ | KAPSULÍ
NETTO HMOTNOST | NETTO HMOTNOSŤ: 40,2 g

Phyto Complete

Phyto Complete pracuje rovnako tvrdo ako vy. Obsahuje Fiit-NS™, zložku, ktorá preukázateľne podporuje znižovanie obvodu pása, brušného tuku a zlepšuje vitalitu a energiu*.

Starostlivé zloženie s Fiit-NS™, vitamínom C a chrómom. Fiit-NS™ je vedecky preskúmaná kombinácia vitamínu B3 a rastlinných výťažkov vrátane guarany, zeleného čaju, grapefruitu, hrozna a čiernej mrkvy, ktorá poskytuje fytonutrienty a prírodný kofeín.

Poskytuje 100% NRV vitamínov A a C na podporu normálneho zdravého imunitného systému.

vegánske | bez umelých sladidiel | bezplepkové | bez umelých farbív | bez pridaného cukru

60 kapsúl, 42.8 g #236K

* Phyto Complete obsahuje Fiit-NS™, zložku, ktorá preukázateľne podporuje zníženie obvodu pása a hmotnosti brušného tuku a zlepšuje vitalitu a energiu. V kombinácii s programom vyváženej výživy a cvičenia. Účastníci štúdie mali BMI 25+.

Čo sú fytonutrienty?

Fytonutrienty boli skúmané pre svoje silné antioxidačné vlastnosti a môžu mať mnoho zdravotných prínosov, napríklad podporujú zdravie metabolizmu. Nachádzajú sa v ovocí, zelenine, korení, dokonca aj v jedlých kvetoch a často dodávajú potravinám farebné pigmenty, napr. mrkva obsahuje karotenoid a paradajky lykopén.

Chráňte svoje zdravie s koenzýmom Q10

Vyskúšajte náš nový Herbalife Gels CoQ10Vita - na posilnenie antioxidačnej ochrany a udržanie produkcie energie.

S pribúdajúcim vekom sa v tele spomaľuje produkcia energie a prirodzený obranný systém organizmu slabne.[1] Čo môžete urobiť, aby ste tomu zabránili?

Prospešná môže byť molekula podobná vitamínu rozpustnému v tukoch s názvom koenzým Q10 (CoQ10). Tento mocný antioxidant sa nachádza v každej bunkovej membráne vášho tela a môže pomôcť v boji proti voľným radikálom - nestabilným molekulám, ktoré sa spájajú a poškodzujú bunky a iné stabilné molekuly v tele, ako je DNA a bielkoviny. Ak nastane nerovnováha medzi voľnými radikálmi a antioxidantmi, označuje sa to ako oxidačný stres, ktorý môže mať škodlivé účinky na vaše zdravie.[2,3] Môžu sa objaviť ochorenia, ako je cukrovka, obezita a srdcové choroby.[2,3]

CoQ10 je tiež nevyhnutný na tvorbu ATP (adenozíntrifosfátu), hlavného zdroja energie pre vaše bunky, ktorého množstvo môže s vekom klesať.

Odkiaľ môžete získať koenzým Q10?

Naše bunky dokážu vytvárať koenzým Q10, ale ten môže prirodzene klesať s pribúdajúcim vekom.[4,5]

Konzumáciou viac ako 0,5 kg týchto bohatých zdrojov možno získať približne 30 mg CoQ10. Medzi hlavné zdroje patrí maslo a vaječné žĺtky, zatiaľ čo oleje a orechy sú najlepšími vegánskymi zdrojmi.[6]

V závislosti od zdravotného stavu sa odporúčaný príjem pohybuje v rozmedzí 30 - 1200 mg.[7] Dosiahnutie dostatočného množstva CoQ10 prostredníctvom stravy môže byť pomerne náročné, takže zaradenie výživových doplnkov, ako je náš CoQ10Vita, môže poskytnúť ľahšie zvládnuteľný spôsob, ako dosiahnuť optimálnu hladinu CoQ10, a tak podporiť vaše celkové zdravie a pohodu.

* Všetky odkazy nájdete na strane 83.

Buďte si istí svojimi tukmi

Nasýtené sú zlé.
Polynenasýtené sú dobré...
Je to trochu zložitejšie.

Dnes vieme, že ide skôr o dosiahnutie rovnováhy tukov, najmä medzi omega-3 a omega-6 polynenasýtenými tukmi. Správne množstvo (250 mg denne) omega-3 mastných kyselín, EPA a DHA, prispieva k udržaniu normálneho zraku a funkcie mozgu, a tiež prispievajú k normálnej funkcii srdca.

Západný spôsob stravovania

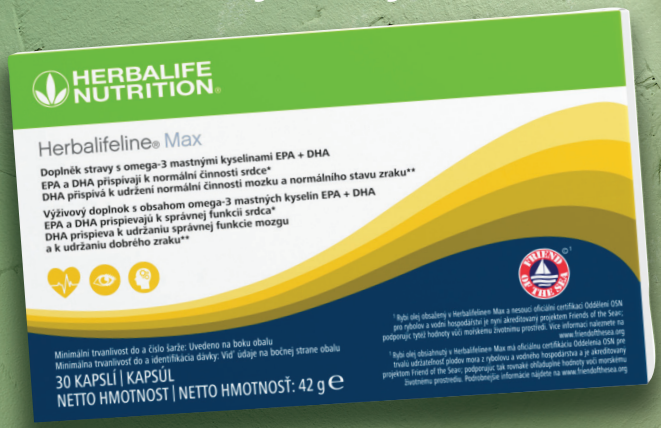
Typická západná strava obsahuje nadbytok celkových a nasýtených tukov bez dostatku tých zdravých, ako sú tuky z rýb, orechov, olivového oleja a avokáda.

Filozofia spoločnosti Herbalife odporúča obmedziť príjem tukov ako koncentrovaného zdroja kalórií na maximálne 30 % denných kalórií. Rybí tuk je spájaný so zdravím mozgu, preto sa snažte jesť dve porcie tučných rýb týždenne, napr. sardinky, lososa alebo pstruha.

Omega-3 mastné kyseliny s dlhým reťazcom (EPA a DHA), ktoré sa nachádzajú v rybách, si telo nedokáže efektívne vyrobiť, takže ich potrebujeme získať z potravy. Pomáhajú tiež podporovať zdravie srdca. Nepotrpíte si na ryby? Potom vám môže pomôcť výživový doplnok.

Herbalifeline® Max

Bohaté na omega-3 mastné kyseliny



Tento účinný výživový doplnok prináša zvýšené množstvo omega-3 mastných kyselín EPA a DHA (v jednej kapsuli†), ktoré podporujú činnosť srdca[1], zraku[2] a mozgu[2]. Vegetariánska gélová kapsula s prídavkom tymiánovej a mätovej silice na osvieženie chuti.

375 mg EPA na kapsulu

250 mg DHA na kapsulu

30 kapsúl, 42 g #0043

Podporené organizáciou Friends of the Sea. Viac informácií nájdete na stránkach FRIENDOFTHESEA.ORG

Odporúčané použitie

Udržanie normálnej funkcie srdca[1]
Udržanie normálnej funkcie zraku[2]
Udržanie normálnej funkcie mozgu[2]

Udržanie normálnej hladiny triglyceridov v krvi[3]

Udržanie normálneho krvného tlaku[4]

† V priemere 3-krát viac EPA a DHA v porovnaní so súčasnou receptúrou Herbalifeline.
[1] Priaznivý účinok dosiahnutý pri dennom príjme 250 mg EPA a DHA;
[2] Priaznivé účinky boli dosiahnuté pri dennom príjme 250 mg DHA.
[3] Priaznivý účinok pri dennom príjme 2 g EPA a DHA.
[4] Priaznivý účinok sa dosiahne pri dennom príjme 3 g EPA a DHA; nesmie sa prekročiť doplnkový denný príjem 5 g EPA a DHA dohromady.

Vaše telo miluje vlákninu

Vláknina pomáha udržovať normálnu funkciu tráviaceho traktu.

Ide o druh sacharidov, ktoré ľudský tráviaci systém nedokáže rozložiť, takže väčšina z nich prechádza nestrávená tenkým črevom a dodáva mu objem.

Napriek tomu, že je to taká dôležitá zložka stravy, priemerný človek ho skonzumuje menej ako polovicu odporúčaného denného množstva (25 g). Naše výživové doplnky bohaté na vlákninu vám môžu pomôcť zvýšiť jej príjem, aj keď je najlepšie zvyšovať ho pomaly a zároveň piť veľa vody.

Beta heart®

Obsahuje kľúčovú zložku OatWell® ovsený beta-glukán, ktorý preukázateľne znižuje alebo udržuje hladinu cholesterolu v krvi. Zmiešajte 2 odmerky s vodou alebo vašim obľúbeným nápojom či koktailom.

- 3 g vlákniny
- bez umelých farbív
- bez cukru
- 25 kcal na odmerku

15 porcií, 229 g #0267

Multivlákninový nápoj

Chutný spôsob, ako zvýšiť denný príjem vlákniny na podporu zdravého trávenia, ktorý si môžete vychutnať s vodou alebo zmiešaný s vašim obľúbeným koktailom Formula 1.

- 5 g vlákniny
- bez umelých farbív
- bez cukru
- 18 kcal na odmerku

30 porcií, 204 g #2554

Zákazníci hovoria

„Vďaka vanilkovej príchuti sa skvele hodí do akéhokoľvek koktailu F1.“

Microbiotic Max

Zloženie ponúka kombináciu probiotík a prebiotickej vlákniny, 2 miliardy živých baktérií (CFU) v jednej dávke. Neobsahuje žiadne sladidlá, farbivá ani konzervačné látky a nepotrebuje byť v chlade, preto je ideálny na cesty.

vysoký obsah vlákniny | probiotiká | prebiotická vláknina | bezlepkový

Vanilka	20 sáčkov x 2g, 40 g #173K

* Pridajte Microbiotic Max po rozmixovaní koktejlu alebo do tekutiny s nižšou teplotou ako 25 °C, aby nedošlo k ovplyvneniu účinnosti produktu.

Voda s pridanou hodnotou

Pri intenzívnom tréningu môžete svojmu telu urobiť láskavosť tým, že uhasíte smäd špeciálne navrhnutým športovým nápojom – počas cvičenia aj po ňom.

Prídavok minerálov

Keď sa potíte, strácate dôležité minerály ako sodík, chlorid a draslík. Často sa nazývajú elektrolyty a sú nevyhnutné pre vaše telo. Športové nápoje môžu zvýšiť vašu spotrebu tekutín a poskytnúť horčík, ktorý prispieva k rovnováhe elektrolytov počas cvičenia. Vyskúšajte **Herbalife 24 Hydrate**, bezkalorický elektrolytický nápoj, alebo **LiftOff** s obsahom kofeínu a vitamínov B6, B12 a C, ktoré prispievajú k zníženiu únavy a vyčerpania.

Pozdvihnite sa

Ďalším spôsobom, ako udržať hydratáciu, je ochutenie vody. Vyskúšajte **Herbalife Aloe**, ktorý pozdvihne váš nápoj jemnou chuťou aloe. Ak preferujete nakopnutie s príchuťou byliniek, vyskúšajte **Herbalife Instantný bylinný nápoj -** unikátna zmes doplnená extraktmi z listov zeleného čaju, čierneho čaju orange pekoe s pridaným extraktom zo semien kardamónu a práškom z kvetov ibišteka. Každá porcia obsahuje 87,5 mg kofeínu na zlepšenie vášho dňa – a to stále prispieva k vašim cieľom hydratácie, pretože mierne množstvo kofeínu nevyčerpáva vodu vo vašom tele.

Hydratácia

Aloe Vera

Bylinný nápoj z aloe

Oživte svoju vodu osviežujúcou chuťou manga, ktorá vám pomôže dosiahnuť dostatočný príjem tekutín, približne 2 litre denne.

- 40% šťava z aloe vera
- žiadne pridané cukry
- bez pridaných ochucovadiel a farbív

Mango	473 ml	#1065
Original	473 ml	#0006

Hydratácia

Bylinné nápoje

Instantný bylinný nápoj

Prebuďte sa osviežujúcim bylinným nápojom s obsahom 87,5 mg kofeínu*.

- Jedinečná zmes Orange Pekoe – tradičného čierneho čaju a zeleného čaju s výťažkami z ibišteka a kardamónu.
- Možno vychutnávať teplé i studené

nízky obsah kalórií

bez pridaného cukru

Original — 30 porcií, 51 g #178K
60 porcií, 102 g #179K

Citrón — 30 porcií, 51 g #180K

Broskyňa — 30 porcií, 51 g #181K

* Odporúča sa neprekračovať denný príjem 400 mg kofeínu zo všetkých zdrojov (200 mg pre tehotné alebo dojčiace ženy).

Okienko krásy

Úľava

Upokojujúci čistiaci prípravok s aloe

Tento jemný čistiaci prípravok zanecháva pleť jasnú, jemnú a čistú.

150 ml Normálna až suchá pleť #0765

Obnovenie

Čistiaca mätová ílová maska

Odstraňuje nečistoty a absorbuje prebytočnú mastnotu vďaka absorpčnému a tonizujúcemu účinku bentonitového ílu.*

120 ml Normálna až mastná pleť #0773

Rada Herbalife SKIN je klinicky testovaná a obsahuje rastlinné látky a vitamíny. Neobsahuje parabény a sulfáty, je pripravená zo zložiek, ako je Aloe Vera, vitamín C, E a B3, ktoré priespievajú k jemnejšej, hladšej a žiarivejšej pleti*.

Tonizácia

Povzbudzujúci bylinkový toner

Pleťové tonikum bez alkoholu s vôňou mandarínok a citrusov s obsahom aloe vera poskytuje hydratáciu a osviežuje unavenú pleť.*

50 ml #0767

Zameranie

Sérum proti vráskam

Toto multifunkčné sérum pomáha zmierňovať viditeľné známky starnutia pleti.*

50 ml #0829

Oživenie

Spevňujúci očný gél

Zlepšuje celkový vzhľad očného okolia.

15 ml #0770

* Testované na účastníkoch na pevnosť a pružnosť meranú vizuálnym odborným hodnotením v intervaloch 7 dní a 42 dní. U 45 % účastníkov bolo po 42 dňoch pozorované zlepšenie pevnosti/elasticity kože pod okom.

Vyživujte

Výživný nočný krém

Tento bohatý, luxusný krém pomáha dodávať pleti v noci toľko potrebnú vlhkosť.

50 ml #0827

Zvlhčujte

Denný hydratačný krém

Univerzálny hydratačný krém s rozjasňujúcimi účinkami, ktorý dodá vašej tvári zdravý lesk.

50 ml #0830

Chráňte sa

Hydratačný krém s ochranným faktorom SPF 30

Dlhotrvajúci hydratačný krém zanecháva pokožku hladkú a jemnú. Poskytuje širokospektrálnu UVA / UVB ochranu.

50 ml #0828

Hydratujte

Hydratačný očný krém

Pomáha minimalizovať výskyt jemných liniek a vrások okolo očí.

15 ml #0771

Krásna pokožka

Zákazníci hovoria ...

„Výsledky sú fantastické! Moja pleť vyzerá úžasne.“

Zdravo vyzerajúca pleť začína starostlivosťou zvnútra s týmto osviežujúcim, vedecky podloženým nápojom s príchuťou jahôd a citrónu. Je bohatým zdrojom kolagénových peptidov, ktoré preukázateľne redukujú očné vrásky a zlepšujú pružnosť pokožky počas 4 týždňov a po 3 mesiacoch znižujú známky celulitídy. S 9 vitamínmi a minerálmi je to odborná výživa pre vašu pokožku. Vysoký obsah kľúčových vitamínov a minerálov na podporu zdravej pokožky, vlasov a nechtov*.

bezlepkové

prírodné sladidlá a arómy

výsledky po 4 týždňoch**

Obnovenie

Collagen Skin Booster

Jahodovo-citrónová príchuť

* Verisol® P a bioaktívne kolagénové peptidy sú ochranné známky spoločnosti Gelita AG. **Výsledky preukázané na vráskach okolo očí a pružnosti pokožky po 4 týždňoch, prvé výsledky redukcie viditeľných známok celulitídy po 3 mesiacoch. ***Biotín, meď, jód, vitamín A a zinok prispievajú k udržaniu normálneho stavu pokožky. Biotín, selén a zinok prispievajú k udržaniu normálneho stavu vlasov.

Povedzte aloe silnejším vlasom a pokožke

Dômyselná starostlivosť o vlasy s obsahom rastlinných látok a bez parabénov a sulfátov.

Herbal Aloe posilňujúci šampón

- Zanecháva vlasy 10-krát silnejšie už po jednom použití*
- Hydrolyzovaný pšeničný proteín pomáha chrániť, obnovovať a posilňovať vlasy*

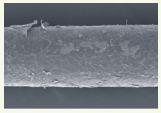
250 ml #2564

Herbal Aloe posilňujúci kondicionér

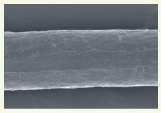
- Posilňuje pramene a dodáva im jemnosť a hodvábnosť už po jednom použití.
- Pokročilá starostlivosť kondicionéra s obsahom pšeničných bielkovín

250 ml #2565

Výsledky štúdií:



Pred
Silne poškodená štruktúra pokožky.



Po
Výrazné zlepšenie štruktúry pokožky.

* Pri použití v kombinácii s posilňujúcim kondicionérom proti neošetreným vlasom. Výsledky založené na štúdii posilňovania a lámavosti vlasov. Priemerná hodnota získaná z testu rozčesávania vykonaného nezávislým výskumným laboratóriom na „poškodených" vlasoch. Počty polámaných vlákien boli porovnávané na neošetrených vlasoch pri použití Herbal Aloe posilňujúceho šampónu a posilňujúceho kondicionéra.

Herbal Aloe umývací telový gél

- Trojitý hydratačný krém pomáha zmierniť suchosť a hĺbkovo hydratuje pokožku.
- Zmes púštnych rastlinných výťažkov pomáha udržiavať zdravú pokožku

250 ml #2561

Herbal Aloe krém na ruky a telo

- Klinicky preukázaná hĺbková hydratácia a výživa pokožky
- Aloe Vera a africké bambucké maslo sa rýchlo vstrebávajú a zanechávajú pokožku jemnú a hladkú.

200 ml #2563

Herbal Aloe upokojujúci gél

- S obsahom aloe vera a rastlinných látok na starostlivosť o pokožku, ktoré ju hydratujú a upokojujú.
- Zloženie bez parfumácie

200 ml #2562

Doprajte svojim vlasom intenzívne ošetrenie – pred opláchnutím nechajte Herbal Aloe posilňujúci kondicionér 3 minúty pôsobiť, aby boli vlasy mimoriadne jemné a lesklé.

Odomknite svoj potenciál

Či už ste nenáročný bežec alebo elitný športovec, športový rad Herbalife24® ponúka produkty, ktoré potrebujete na prípravu, tréning a regeneráciu.

Prispôsobte si svoj program Herbalife24 podľa seba

Použitie produktu	CR7 Drive	Rebuild Strength	Rebuild Endurance	Hydrate	Energy gél Prolong	Proteínové tyčinky Achieve
Ráno	■			■		■
Pred tréningom	■			■		■
Počas tréningu	■			■	■	
Po tréningu	■	■	■	■		■
Na noc				■		■

Chcete vedieť viac o energy géloch?

Dr. Stephen Mears, Senior lektor športovej a cvičebnej výživy na Loughborough University.

1 Ako vám môžu energy gély pomôcť počas cvičenia?

„Pri intenzívnom cvičení vaše telo využíva ako zdroj energie najmä sacharidy. Avšak, po 60-90 minútach intenzívneho cvičenia sa môžu zásoby sacharidov vyčerpať.[1-3]

Preto vám energy gél, ktorý poskytuje ľahko vstrebateľné sacharidy, môže pomôcť udržať výkonnosť počas dlhotrvajúceho cvičenia.“ [4-6]

2 Ako rýchlo energy gél funguje?

„Môžu o tom rozhodovať rôzne faktory, ako napríklad:

- intenzita tréningu
- aktuálna úroveň hydratácie
- už skonzumované jedlo a nápoje

Často poskytujú optimálne zdroje sacharidov, ktoré sa ľahko vstrebávajú a sú všeobecne dobre tolerované.[7-9]

Energy gély nebudú fungovať okamžite, pretože transport sacharidov do svalov môže trvať určitý čas.“

3 Aké sú výhody energy gélov v porovnaní s jedlom a nápojmi obsahujúcimi sacharidy?

- energy gély sú pripravené na konzumáciu ihneď
- často poskytujú optimálne zdroje sacharidov, ktoré sa ľahko vstrebávajú a sú všeobecne dobre tolerované.[7-9]
- na dosiahnutie ekvivalentného množstva sacharidov je často potrebné skonzumovať väčšie objemy potravinových zdrojov, čo môže zaťažovať tráviaci systém.

4 Aké sú výhody pomeru glukózy a fruktózy 1:0,8?

„Pri pomere 1:0,8 je možné tolerovať viac fruktózy, a preto je možné poskytnúť väčšie celkové množstvo sacharidov bez toho, aby to spôsobilo žalúdočno-črevné ťažkosti.“ [10-15]

5 Mal by som si dávať energy gél s ďalšími tekutinami?

„Áno. Pri dlhodobom cvičení a/alebo pri vysokej intenzite strácate tekutiny potením, preto je vhodné užívať energy gély s tekutinami a zostať hydratovaný.“

6 Kedy by som mal užívať energy gél?

„Počas cvičenia by ste mali skonzumovať približne 30 g sacharidov za hodinu, čo môže znamenať, že si gél dáte každých 20-30 minút.“

7 Na aké druhy športov sú energy gély vhodné?

„Intenzívne športy, ako je beh, cyklistika a tímové športy, napríklad futbal, najmä ak tieto aktivity trvajú viac ako hodinu.“ [1-3]

Zoznámte sa s naším novým energy gélom H24 Prolong. Viac informácií nájdete na bit.ly/herbalifeprolong alebo naskenujte QR kód.

* Všetky odkazy nájdete na strane 83.

H24 Prolong energy gél

Doprajte si palivo na tréningy a dosiahnite lepšie výsledky.

H24 Prolong energy gél je optimálne pripravený na rýchly prísun energie. Obsahuje ľahko vstrebateľnú zmes sacharidov v ideálnom pomere glukózy a fruktózy 1:0,8 pre rýchle vstrebanie a dodanie energie, čo z neho robí jeden z najkoncentrovanejších energy gélov na trhu a ideálneho partnera, ktorý vám pomôže udržať sa na ceste počas dlhých tréningov. Bez umelých aróm, farbív a sladidiel.

30 g sacharidov | vegánsky | bez lepku | vitamíny B1 a B12

Jahoda — 10 sáčkov, 45 g na sáčok #402K

Pozrite si náš rad H24, v ktorom nájdete produkty na podporu vašej kondície v každej fáze

Zostaňte na trati s H24 Prolong

Zákazníci hovoria

„Chutí skvele, ľahko sa prepravuje a zaznamenal som obrovský rozdiel vo výkone“

Zvyšovanie latky

Zákazníci hovoria

„Má vynikajúcu nežuvaciu štruktúru.“

H24 Proteínová tyčinka Achieve

Pohodlná desiata po tréningu, ktorá obsahuje 21 g bielkovín a podporí vaše ciele.

Lahodná tyčinka v lákavej príchuti dekadentnej horkej čokolády. Neobsahuje umelé arómy a farbivá a je vhodná aj pre vegetariánov!

21 g bielkovín na tyčinku

nízky obsah cukru

certifikácia Informed Sport

vhodné pre vegetariánov

Horká čokoláda

6 porcií, 60 g #150K

Od sily

Rebuild Strength

Prémiový regeneračný koktail s vysokým obsahom bielkovín na podporu rastu a udržania svalovej hmoty a železa, ktoré prispieva k normálnemu energetickému metabolizmu.

25 g bielkovín | 190 kcal | železo

Čokoláda — 20 porcií, 1000 g #403K

Rebuild Endurance

Regeneračný nápoj na konzumáciu po vytrvalostných športoch s vybranou zmesou sacharidov, kvalitných mliečnych bielkovín, železa a kľúčových vitamínov.

10 g bielkovín | 188 kcal | vitamíny B, C a E

Vanilka — 20 porcií, 1000 g #1436

k sile

Energy gél Prolong

Energy gél na konzumáciu počas intenzívneho cvičenia. Každý 45-gramový sáčok obsahuje 30 g sacharidov a vitamíny B1 a B12, ktoré podporujú normálny energetický metabolizmus a prispievajú k zníženiu únavy a vyčerpania.

30 g sacharidov | 121 kcal | vitamíny B1 a B12

Jahoda — 10 sáčkov x 45 g, 450 g #402K

Hydrate

Udržujte príjem tekutín pomocou tohto elektrolytového nápoja bez kalórií, ktorý obsahuje 100% NRV vitamínu C a základné vitamíny skupiny B, vápnik a horčík.

270 mOsmol/kg | vitamíny B a C

Pomaranč — 20 sáčkov x 5.3 g, 106 g #1433

Zákazníci hovoria

„LiftOff ma okamžite nabíja a dodáva energiu!“

LiftOff®

Cíťte sa osviežene a vychutnajte si výraznú, sviežu chuť citróna a limetky. Užívajte pred cvičením alebo kedykoľvek, keď sa potrebujete dostať späť do pohody.

LiftOff®

75 mg kofeínu na jednu porciu

vitamíny B a C

10 kcal na porcií

Citrón-limetka 10 tabliet x 4.5 g, 45 g #3152

* Neodporúča sa prekročiť denný príjem 400 mg kofeínu zo všetkých zdrojov (200 mg pre tehotné alebo dojčiace ženy).

„K dosiahnutiu najlepších výsledkov, verím Herbalife“

Cristiano Ronaldo

CR7 DRIVE

Doprajte si pri tréningu CR7 Drive, hypotonický športový nápoj s vedeckým zložením vyvinutý v spolupráci s Cristianom Ronaldom. CR7 Drive s príchuťou Acai Berry kombinuje sacharidovo-elektrolytové roztoky s vitamínmi B1 a B12, ktoré poskytujú pokročilú hydratáciu, vytrvalosť a podporu metabolizmu.

CR7 Drive

- pod 100 kcal na porciu
- 249 mg sodíka
- 142 mg horčíka
- 100% NRV vitamínov B1 & B12

Príchuť Acai bobúľ	20 porcií, 540 g #1466
	10 sáčkov x 27 g, 270 g #1467

VÍŤAZSTVO ZAČÍNA V NÁS

VIAC AKO 190 ŠPORTOVÝCH TÍMOV A ŠPORTOVCOV PO CELOM SVETE POUŽÍVA PRODUKTY HERBALIFE24, KTORÉ IM POMÁHAJÚ DOSAHOVAŤ NAJLEPŠIE VÝKONY.

HERBALIFE 24

INFORMED SPORT BANNED SUBSTANCE TESTED EVERY BATCH

Slovenská futbalová reprezentácia žien

Poznámky

Ref. 32/33

[1] Passarelli S, et al. Lancet Glob Health. 2024.

[2] Kreusler P, et al. Nutrients. 2021;13(2).

[3] Calcaterra V, et al. Children (Basel). 2023;10(4).

[4] Health Canada. Multi-Vitamin/Mineral Supplements Monograph. 2023.

[5] EFSA. EFSA Journal. 2008;6(10):827.

[6] EFSA. 2009;7(9):1227.

[7] EFSA. 2009;7(9):1272.

[8] EFSA. 2010;8(2):1468.

[9] EFSA. EFSA Journal. 2015;13(5):4096.

[10] EFSA. EFSA Journal. 2016;14(10):e04547.

[11] Braegger C, et al. J Pediatr Gastroenterol Nutr. 2013;56(6):692-701.

[12] Lips P, et al. Ann N Y Acad Sci. 2014;1317:92-8.

[13] NIH. 2018.

[14] EFSA. EFSA Journal. 2010;8(10).

[15] European Commission. Official Journal of the European Union. 2012;L136:1-40.

[16] WHO. 2011.

[17] Adarme-Vega TC, et al. Current opinion in biotechnology. 2014;26:14-8.

Ref. 48/49

[1] Maldonado, E., Morales-Pison, S., Urbina, F., & Solari, A. (2023). Aging Hallmarks and the Role of Oxidative Stress. Antioxidants (Basel), 12(3). https://doi.org/10.3390/antiox12030651

[2] Reddy, V. P. (2023). Oxidative Stress in Health and Disease. Biomedicines, 11(11). https://doi.org/10.3390/biomedicines11112925

[3] Lobo, V., Patil, A., Phatak, A., & Chandra, N. (2010). Free radicals, antioxidants and functional foods: Impact on human health. Pharmacogn Rev, 4(8), 118–126. https://doi.org/10.4103/0973-7847.70902

[4] Kalén, A., Appelkvist, E. L., & Dallner, G. (1989). Age-related changes in the lipid compositions of rat and human tissues. Lipids, 24(7), 579–584. https://doi.org/10.1007/BF02535072

[5] Rosenfeldt, F. L., Pepe, S., Linnane, A., Nagley, P., Rowland, M., Ou, R.,...Esmore, D. (2002). Coenzyme Q10 protects the aging heart against stress: studies in rats, human tissues, and patients. Ann N Y Acad Sci, 959, 355–359; discussion 463-355. https://doi.org/10.1111/j.1749-6632.2002.tb02106.x

[6] Strazisar, M., Fir, M., Golc-Wondra, A., Milivojevic, L., Prosek, M., & Abram, V. (2005). Quantitative determination of coenyzmecoenzyme Q10 by liquid chromatography and liquid chromatography/mass spectrometry in dairy products. *J AOAC Int*, 88(4), 1020–1027.

[7] Pravst, I., Zmitek, K., & Zmitek, J. (2010). Coenzyme Q10 contents in foods and fortification strategies. Crit Rev Food Sci Nutr, 50(4), 269–280. https://doi.org/10.1080/10408390902773037

Ref. 36/37

[1] Abdel-Aal el, S.M., et al., Dietary sources of lutein and zeaxanthin carotenoids and their role in eye health. Nutrients, 2013. 5(4): p. 1169–85.

[2] Mares-Perlman, J.A., et al., The body of evidence to support a protective role for lutein and zeaxanthin in delaying chronic disease. Overview. The Journal of Nutrition, 2002. 132(3): p. 518S–524S.

[3] Kijlstra, A., et al., Lutein: more than just a filter for blue light. Prog Retin Eye Res, 2012. 31(4): p. 303–15.

[4] Junghans, A., H. Sies, and W. Stahl, Macular pigments lutein and zeaxanthin as blue light filters studied in liposomes. Arch Biochem Biophys, 2001. 391(2): p. 160–4.

[5] Barker, F.M., 2nd, et al., Nutritional manipulation of primate retinas, V: effects of lutein, zeaxanthin, and n-3 fatty acids on retinal sensitivity to blue-light-induced damage. Invest Ophthalmol Vis Sci, 2011. 52(7): p. 3934–42.

[6] Johnson, E.J., et al., Intake of lutein and zeaxanthin differ with age, sex, and ethnicity. J Am Diet Assoc, 2010. 110(9): p. 1357–62.

[7] Khachik, F., P.S. Bernstein, and D.L. Garland, Identification of lutein and zeaxanthin oxidation products in human and monkey retinas. Invest Ophthalmol Vis Sci, 1997. 38(9): p. 1802-11.

[8] Krinsky, N.I. and E.J. Johnson, Carotenoid actions and their relation to health and disease. Mol Aspects Med, 2005. 26(6): p. 459–516.

[9] Perrone, S., et al., Effects of lutein on oxidative stress in the term newborn: a pilot study. Neonatology, 2010. 97(1): p. 36-40.

[10] Granado, F., B. Olmedilla, and I. Blanco, Nutritional and clinical relevance of lutein in human health. The British journal of nutrition, 2003. 90(3): p. 487–502.

[11] Haegele, A.D., et al., Plasma xanthophyll carotenoids correlate inversely with indices of oxidative DNA damage and lipid peroxidation. Cancer Epidemiol Biomarkers Prev, 2000. 9(4): p. 421–5.

[12] Health Canada, Marigold Extract and Isolates (Lutein and Zeaxanthin). 2022.

[13] Nolan, J.M., et al., Risk factors for age-related maculopathy are associated with a relative lack of macular pigment. Experimental eye research, 2007. 84(1): p. 61–74.

[14] Delcourt, C., et al., Plasma lutein and zeaxanthin and other carotenoids as modifiable risk factors for age-related maculopathy and cataract: the POLA Study. Investigative ophthalmology & visual science, 2006. 47(6): p. 2329–35.

[15] Manayi, A., et al., Lutein and cataract: from bench to bedside. Crit Rev Biotechnol, 2016. 36(5): p. 829–39.

[16] van Leeuwen, R., et al., Dietary intake of antioxidants and risk of age-related macular degeneration. JAMA, 2005. 294(24): p. 3101–3107.

[17] Hammond, B.R., et al., A double-blind, placebo-controlled study on the effects of lutein and zeaxanthin on photostress recovery, glare disability, and chromatic contrast. Invest Ophthalmol Vis Sci, 2014. 55(12): p. 8583–9.

[18] Stringham, J.M. and B.R. Hammond, Macular pigment and visual performance under glare conditions. Optom Vis Sci, 2008. 85(2): p. 82–8.

Ref. 68/69

[1] Stellingwerff, T. and G.R. Cox, Systematic review: Carbohydrate supplementation on exercise performance or capacity of varying durations. Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism, 2014. 39(9): p. 998–1011.

[2] Burke, L.M., et al., Carbohydrates for training and competition. Journal of Sports Sciences, 2011. 29(sup1): p. S17–S27.

[3] Kerksick, C., et al., ISSN Position Stand: nutrient timing. Journal of the International Society of Sports Nutrition, 2017. 5(1): p.17.

[4] Jeukendrup, A., A step towards personalized sports nutrition: carbohydrate intake during exercise. Sports medicine (Auckland, N.Z.), 2014. 44 Suppl 1(Suppl 1): p. S25–S33.

[5] ACSM, Joint Position Stand Nutrition and Athletic Performance. Medicine & Science in Sports & Exercise, 2016. 48(3): p. 543–568.

[6] Kerksick, et al., ISSN exercise & sports nutrition review update: research & recommendations. J Int Soc Sports Nutr, 2018. 15(1): p. 38.

[7] Pfeiffer, B., et al., CHO oxidation from a CHO gel compared with a drink during exercise. Med Sci Sports Exerc, 2010. 42(11): p. 2038–45.

[8] Guillochon, M. and D.S. Rowlands, Solid, gel, and liquid carbohydrate format effects on gut comfort and performance. International journal of sport nutrition and exercise metabolism, 2017. 27(3): p. 247–254.

[9] Hearris, M.A., et al., 13C-glucose-fructose labeling reveals comparable exogenous CHO oxidation during exercise when consuming 120 g/h in fluid, gel, jelly chew, or coingestion. Journal of applied physiology, 2022. 132(6): p. 1394–1406.

[10] O'Brien, W.J. and D.S. Rowlands, Fructose-maltodextrin ratio in a carbohydrate-electrolyte solution differentially affects exogenous carbohydrate oxidation rate, gut comfort, and performance. American Journal of Physiology-Gastrointestinal and Liver Physiology, 2011. 300(1): p. G181–G189.

[11] O'Brien, W.J., et al., Fructose-maltodextrin ratio governs exogenous and other CHO oxidation and performance. Med Sci Sports Exerc, 2013. 45(9): p. 1814–24.

[12] Rowlands, D.S., et al., Fructose–glucose composite carbohydrates and endurance performance: critical review and future perspectives. Sports Medicine, 2015. 45: p. 1561–1576.

[13] Podlogar, T., et al., Increased exogenous but unaltered endogenous carbohydrate oxidation with combined fructose-maltodextrin ingested at 120 g h− 1 versus 90 g h− 1 at different ratios. European Journal of Applied Physiology, 2022. 122(11): p. 2393–2401.

[14] Rowlands, D.S., et al., Effect of graded fructose coingestion with maltodextrin on exogenous 14C-fructose and 13C-glucose oxidation efficiency and high-intensity cycling performance. Journal of Applied Physiology, 2008. 104(6): p. 1709–1719.

[15] Shi, X., et al., Effects of carbohydrate type and concentration and solution osmolality on water absorption. Medicine and science in sports and exercise, 1995. 27(12): p. 1607–1615.

Povedzte svojim zákazníkom o našich produktoch

Obsah na sociálne siete

Videá

Recepty

Produktové informácie

HNCONTENT.COM

BUĎTE SVOJIM VLASTNÝM PÁNOM
SO ZNAČKOU, KTOREJ MÔŽETE DÔVEROVAŤ

Nízke počiatočné náklady - Príjem na čiastočný úväzok - Zľavy na produkty
Záruka vrátenia peňazí - Buďte súčasťou inšpiratívnej komunity
Pomôžte zlepšiť životy ľudí - Kompletné školenia a podpora

VYROBENÉ ZO 100% RECYKLOVATEĽNÉHO PAPIERA

Kontaktujte svojho distribútora Herbalife a zistite viac.

Pro více informací mě kontaktujte ještě dnes:

Herbalife

6240SK

©2025 Herbalife International of America, Inc. Vytlačené v Európe. Apríl 2025. 6240-SK-72