



## Înlocitor al unei mese pentru controlul greutății și nutriție echilibrată

Formula 1 Gourmet este un amestec delicios de proteine din soia de înaltă calitate, fibre și 25 de vitamine și minerale cheie. Savurează gustul cremos al ciupercilor porcini cu o notă dulce dată de ceapă, ierburi aromatice și usturoi din Formula 1 Gourmet cu aromă de ciuperci & ierburi. Preparată cu ingrediente vegane și arome naturale, Formula 1 Gourmet nu conține coloranți artificiali, este fără adăos de zaharuri și fără gluten. Formula 1 Gourmet este opțiunea ideală pentru un prânz sau o cină nutritivă, ca parte a unei diete echilibrate și variate și a unui stil de viață sănătos și activ.

**MOD RECOMANDAT DE UTILIZARE:** Savurează Formula 1 în fiecare zi, echivalent cu o masă nutritivă. Agită ușor recipientul înainte de fiecare utilizare, deoarece conținutul se poate sedimenta. Amestecă două măsuri (26 g) de pudră cu 250 ml de lapte semidegresat, fierbinți. Pentru o masă vegană, fără lactoză în mod natural și fără gluten, amestecă două măsuri (26 g) de pudră cu 250 ml de băutură fortificată din soia, fierbinți.

Pentru a te asigura că te bucuri din plin de aromele naturale ale Formulei 1 Gourmet, îți recomandăm să consumi produsul în decurs de 2 luni de la achiziționarea acestuia.

### Rapid și ușor de preparat



- Pentru controlul greutății înlocuiește două mese pe zi cu produsul Formula 1 delicios și echilibrat: Substituirea cu înlocuitorii a două mese principale zilnice din cadrul unei diete hipocalorice contribuie la pierderea în greutate.
- Pentru o alimentație echilibrată și menținerea greutății, înlocuiește o masă pe zi cu un Formula 1 delicios: Substituirea uneia dintre mesele principale zilnice din cadrul unei diete hipocalorice cu un înlocuitor contribuie la menținerea greutății corporale după pierdere în greutate.

Îți poți atinge obiectivul caloric zilnic și prin consumul unor gustări nutritive.

A se păstra cu capacul închis, într-un loc răcoros și uscat.

Se garantează restituirea banilor în termen de 30 de zile. Acest produs cu o formulă exclusivă este disponibil doar prin intermediu Distribuitorilor Independenți Herbalife Nutrition.

Acest produs este destinat să fie utilizat numai ca parte a unei diete cu valoare energetică redusă, alături de alte alimente care constituie componente necesare ale unei astfel de diete, în combinație cu o activitate fizică regulată. Este important să se consume zilnic o cantitate corespunzătoare de lichide. Este important să se respecte întocmai aceste instrucțiuni.

Herbalife Nutrition recomandă ca, înainte de începerea oricărui program de control al greutății, să consultați un medic. Un program sănătos de control al greutății trebuie să includă un număr restrâns de calorii, o alimentație echilibrată și activitate fizică regulată.

A se consuma, de preferință, înainte de și număr lot: A se vedea pe ambalaj

**GREUTATE NETĂ: 550 g**



## Formula 1 Gourmet

### Mix înlocitor al unei mese pentru controlul greutății și nutriție echilibrată

- 25 vitamine și minerale
- Bogat în proteine



### Informații nutriționale

Mărimea portiei: 26 g  
Nr. porții într-o cutie: 21

	26 g per porcie cu 250 ml lapte semidegresat (1,5 % grăsimi)	26 g per porcie cu 250 ml băutură din soia (fortificată)
Valoare energetică .....	1481 kJ..... 354 kcal.....	905 kJ..... 216 kcal.....
Grăsimi .....	10 g.....	7 g.....
din care:		
acizi grăsi saturati .....	1,6 g.....	3,0 g.....
acizi grăsi monosaturati .....	1,9 g.....	1,5 g.....
acizi grăsi polinesaturati .....	5,5 g.....	1,5 g.....
Glucide .....	16 g.....	17 g.....
din care:		
zaharuri .....	2,5 g.....	(12,4 g din lapte) 13,0 g.....
Fibre .....	20 g.....	(9,4 g din băutura din soia) 10,0 g.....
Proteine .....	39 g.....	19 g.....
Sare .....	4,8 g.....	1,5 g.....
VITAMINE	% CR*	% CR*
Vitamina A .....	1180 µg RE.....	148 %.....
Vitamina D .....	7,9 µg.....	158 %.....
Vitamina E .....	19 mg α-TÈ.....	158 %.....
Vitamina K .....	118 µg.....	157 %.....
Vitamina C .....	119 mg.....	149 %.....
Tiamină .....	1,2 mg.....	109 %.....
Riboflavină .....	0,35 mg.....	25 %.....
Niacină .....	24 mg NE.....	150 %.....
Vitamina B6 .....	1,7 mg.....	121 %.....
Acid folic .....	250 µg.....	125 %.....
Vitamina B12 .....	1,0 µg.....	40 %.....
Biotină .....	73 µg.....	146 %.....
Acid pantotenic .....	0,8 mg.....	113 %.....
MINERALE		
Potasiu .....	1420 mg.....	71 %.....
Calciu .....	460 mg.....	58 %.....
Fosfor .....	890 mg.....	127 %.....
Magneziu .....	431 mg.....	115 %.....
Fier .....	22 mg.....	157 %.....
Zinc .....	12 mg.....	120 %.....
Cupru .....	1,7 mg.....	170 %.....
Mangan .....	3,3 mg.....	165 %.....
Seleniu .....	79 µg.....	144 %.....
Molibden .....	58 µg.....	145 %.....
Iod .....	230 µg.....	153 %.....

\* Consumul de referință  
Conține zahăruri prezente în mod natural

**INGREDIENTE:** izolat proteinic din **soia**, amidon de cartofi, Promitor® fibre, inulină (cicoare), fibre din **ovăz** fără gluten, ulei de **soia**, arome naturale, amestec de minerale (citrat de calciu, oxid de magneziu, fumarat feros, selenit de sodiu, oxid de zinc, carbonat de mangan, clorură de crom (III), iodură de potasiu, citrat de cupru), fosfat de potasiu, emulsifiant (lecitină din **soia**), clorură de sodiu, pudră de seminte de înorganică\*, agent de ingrosare (gumă de xantan), amestec de vitamine (acid L-ascorbic (vit. C), acetat de DL-alfa-tocoferol (vit. E), nicotinamidă (niacină), acetat de retinil (vit. A), D-biotină (biotină), D-pantotenat de calciu (acid pantotenic), colecalciferol (vit. D), acid pteritolmonoglutarat (acid folic), filochinona (vit. K), clorhidrat de pirodină (vit. B6), clorhidrat de tiamină (vit. B1), cianocalbamidă (vit. B12), riboflavină (vit. B2), pătrunjel deshidratat (0,12%), agent antiaglomerant (dioxid de siliciu)). Indicații alergologice: pentru alergeni, verificați ingredientele scrise **ingrosat**.  
\* 1/2 % din ingredientele agricole derivante din culturi organice, NL-BIO-01.

Distribuitor: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à.R.L., 16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg

Reprezentant în România de: HERBALIFE RO S.R.L.  
Strada Arhitect Louis Blanc nr. 1, etaj 7, sector 1  
București, România, cod poștal 011751



<sup>2</sup> logo-ul se aplică pe cutie  
©2020 HERBALIFE NUTRITION

