

## Información nutricional Informação nutricional

1 ración = 1 barrita (56 g) • 1 dose = 1 barra (56 g) • 7 barritas por envase • 7 barras por embalagem

### Valores medios • Valores médios

	Por 100 g	Por barrita (56 g)
Valor energético • Energia . . . . .	1562 kJ. 373 kcal.	875 kJ. 209 kcal
Grasas • Lipídios . . . . .	11 g	6 g
de los cuales: • dos quais:		
ácidos grasos saturados • ácidos gordos saturados . . . . .	4,8 g.	2,7 g
ácidos grasos monoinsaturados • ácidos gordos monoinsaturados . . . . .	3,0 g.	1,7 g
ácidos grasos poliinsaturados • ácidos gordos poliinsaturados . . . . .	3,3 g.	1,8 g
Hidratos de carbono • Hidratos de carbono . . . . .	37 g.	21 g
de los cuales: • dos quais:		
azúcares • açúcares . . . . .	17 g.	10 g
Fibra alimentaria • Fibra . . . . .	11 g.	6 g
Proteínas • Proteínas . . . . .	28 g.	15 g
Sal • Sal . . . . .	0,88 g.	0,49 g

% IR\*      % DDR\*

	% IR*	% DDR*
VITAMINAS • VITAMINAS		
Vitamina A • Vitamina A . . . . .	530 µg RE 66 %	297 µg RE 37 %
Vitamina D • Vitamina D . . . . .	2,7 µg. 54 %	1,5 µg. 30 %
Vitamina E • Vitamina E . . . . .	9,5 mg α-TE 79 %	5,3 mg α-TE 44 %
Vitamina K • Vitamina K . . . . .	50 µg. 67 %	28 µg. 37 %
Vitamina C • Vitamina C . . . . .	43 mg. 54 %	24 mg. 30 %
Tiamina • Tiamina . . . . .	0,59 mg. 54 %	0,33 mg. 30 %
Riboflavina • Riboflavina . . . . .	0,86 mg. 61 %	0,48 mg. 34 %
Niacina • Niacina . . . . .	9,6 mg NE 60 %	5,4 mg NE 34 %
Vitamina B6 • Vitamina B6 . . . . .	0,80 mg. 57 %	0,45 mg. 32 %
Ácido fólico • Ácido fólico . . . . .	107 µg. 54 %	60,0 µg. 30 %
Vitamina B12 • Vitamina B12 . . . . .	1,6 µg. 64 %	0,90 µg. 36 %
Biotina • Biotina . . . . .	27 µg. 54 %	15 µg. 30 %
Ácido pantoténico • Ácido pantoténico . . . . .	3,2 mg. 53 %	1,8 mg. 30 %
MINERALES • SAIS MINERAIS		
Potasio • Potássio . . . . .	905 mg. 45 %	507 mg. 25 %
Calcio • Cálcio . . . . .	652 mg. 82 %	365 mg. 46 %
Fósforo • Fósforo . . . . .	447 mg. 64 %	250 mg. 36 %
Magnesio • Magnésio . . . . .	216 mg. 58 %	121 mg. 32 %
Hierro • Ferro . . . . .	8,6 mg. 61 %	4,8 mg. 34 %
Zinc • Zinco . . . . .	7,0 mg. 70 %	3,9 mg. 39 %
Cobre • Cobre . . . . .	0,84 mg. 84 %	0,47 mg. 47 %
Manganoso • Manganês . . . . .	1,4 mg. 70 %	0,76 mg. 38 %
Selenio • Selénio . . . . .	35 µg. 64 %	20 µg. 36 %
Cromo • Crómio . . . . .	15 µg. 38 %	8,5 µg. 21 %
Molibdено • Molibdénio . . . . .	65 µg. 130 %	36 µg. 72 %
Yodo • Jodo . . . . .	80,4 µg. 54 %	45,0 µg. 30 %

\* Ingestas de referencia • Doses de referência

Distribuido por • Distribuído por:  
HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L., 16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg  
Representante en España: HERBALIFE INTERNATIONAL ESPAÑA, S.A.  
C/ Arequipa, 1 - 28043 Madrid



©2023 HERBALIFE NUTRITION

HERBALIFE  
NUTRITION®

Con una combinación perfecta de proteínas de alta calidad, fibra, vitaminas y minerales, las barritas Formula 1 Express ofrecen una excelente nutrición y son perfectas para llevar a cualquier lado.

Las barritas Formula 1 Express son ideales para cualquier persona que siga una dieta baja en calorías y desee reemplazar una comida por una opción deliciosa con solo 209 kcal. Una combinación crujiente y deliciosa con arándanos, bañada en chocolate blanco, en forma de barrita sustitutiva de comida.

Las barritas F1 Express te ayudarán a satisfacer tus ganas de comer algo dulce, además de proporcionar 15 g de proteínas y 209 kcal por barrita, y 25 vitaminas y minerales, incluyendo vitamina C, la cual ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga. Aptas para vegetarianos.

**MODO DE EMPLEO:** Deleita unas barritas Formula 1 Express cada día como una comida nutritiva. Disfruta de este producto en el marco de una dieta variada y equilibrada, como parte de un estilo de vida activo y saludable.

**Para control del peso:** La sustitución de dos comidas principales al día por sustitutos de la comida en una dieta baja en calorías ayuda a adelgazar. Sustituir dos comidas al día por una deliciosa barrita Formula 1 Express y hacer una comida nutritiva.

**Para una nutrición saludable y mantenimiento del peso:** La sustitución de una comida principal al día por un sustitutivo de la comida en una dieta baja en calorías contribuye a mantener el peso después de haber adelgazado. Sustituir una comida al día por una deliciosa barrita Formula 1 Express y hacer dos comidas nutritivas.

Consumir también aperitivos nutritivos para cumplir con los objetivos calóricos diarios.

**Conservar en lugar fresco y seco.**  
**Garantía de devolución de 30 días.** Este producto está disponible únicamente a través de Distribuidores Independientes de Herbalife Nutrition.

Este producto está destinado a ser usado en el contexto de una dieta hipocalórica que debe contemplar una cantidad suficiente y equilibrada de alimentos así como una actividad física regular. Es importanteingerir al día una cantidad adecuada de líquidos según las instrucciones indicadas.

Herbalife Nutrition aconseja la conveniencia de consultar con un médico antes de iniciar cualquier programa de control de peso. Un programa de control de peso saludable debe incluir una ingesta calórica moderada, una dieta equilibrada y actividad física regular.

Las unidades contenidas en este envase no están destinadas a su venta por separado ni para muestras.

HERBALIFE  
NUTRITION®

## Formula 1

# Express Comida equilibrada en barritas Barras de refeição equilibrada

### Sustitutivo de comida para control de peso y nutrición equilibrada

### Substituto de refeição para controlo de peso e uma nutrição equilibrada

- Alto contenido de proteínas
- 25 Vitaminas y minerales
- Rico em proteínas
- 25 Vitaminas e minerais



sabor a arándanos y chocolate blanco  
sabor a arando e chocolate branco

N.º de lote y consumir preferentemente antes del: Ver base del envase  
Nº de lote e consumir de preferência antes de: Ver a base da embalagem

7 BARRITAS | BARRAS (CADA UNA | CADA 56 g)  
CANTIDAD NETA | PESO LÍQUIDO: 392 g (7 x 56 g e)

ALTO  
CONTENIDO  
DE  
FIBRA  
RICO  
EM  
FIBRA

Vegetariano

HERBALIFE  
NUTRITION®

Com uma mistura perfeita de proteína de alta qualidade, fibra, vitaminas e minerais, a Formula 1 Express fornece uma ótima nutrição no prático formato de uma barra deliciosa.

A barra Formula 1 Express é perfeita para qualquer pessoa que siga uma dieta hipocalórica e que pretenda substituir uma refeição por uma prática e deliciosa barra, com apenas 209 kcal. Uma deliciosa e crocante combinação com arândanos, mergulhada em chocolate branco, tudo isto numa barra de refeição equilibrada. A Formula 1 Express vai ajudar a satisfazer aquele desejo por um doce, fornecendo 15 g de proteína, 209 kcal e 25 vitaminas e minerais, incluindo vitamina C, que contribui para a redução do cansaço e da fadiga. As barras são também adequadas a vegetarianos.

**MODO DE EMPREGO:** Consuma as barras Formula 1 Express todos os dias como uma refeição equilibrada.

Integre o consumo deste produto numa dieta alimentar equilibrada e variada, aliada a um estilo de vida ativo e saudável.

**Para controlar o peso:** Substituir duas das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por substitutos de refeição contribui para a perda de peso. Substitua duas refeições diárias por esta deliciosa barra Formula 1 Express e coma uma refeição nutritiva.

**Para uma nutrição equilibrada e manutenção de peso:** Substituir uma das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por um substituto de refeição, contribui para a manutenção do peso após perda do mesmo. Substitua uma refeição por dia por esta deliciosa barra Formula 1 Express e coma duas refeições nutritivas. Cumpra os seus objetivos de ingestão calórica consumindo também snacks nutritivos.

**Conservar em local fresco y seco.**  
**Garantia de reembolso de 30 dias.** Este produto, formulado exclusivamente, está disponível apenas através de Distribuidores Independentes de Herbalife Nutrition.

Este produto destina-se a ser usado no âmbito dumha dieta restritiva para alimentos energéticos, em conjunto com outros alimentos e uma atividade física regular. É importante manter uma ingestão adequada de líquidos. O modo de emprego deve ser respeitado.

A Herbalife Nutrition recomenda que, antes de começar um programa de controlo de peso, fale com o seu médico. Um programa de controlo de peso saudável deve incluir baixo consumo calórico, dieta equilibrada e atividade física regular. As unidades contidas nesta embalagem não são para ser vendidas individualmente ou amostra avulso.