Sustitutivo de comida para el control de peso

Elaborado con proteínas de soja de alta calidad, fibra, vitaminas y minerales, el Fórmula 1 ofrece nutrición de calidad. Disfrutar del Fórmula 1 como un nutritivo desayuno, comida o cena para apoyar un estilo de vida activo y los objetivos de control de peso*. El batido Fórmula 1 contiene 26 vitaminas y minerales, incluyendo vitamina D para contribuir al funcionamiento normal del sistema inmunitario y vitamina C para ayudar a disminuir el cansancio y la fatiga. El Fórmula 1 está elaborado con ingredientes que son aptos para veganos, sin gluten y no contiene colorantes ni aromas artificiales. Ya no es necesario elegir entre otras alternativas saludables y prácticas, el batido Fórmula 1 es rápido y fácil de preparar.

MODO DE EMPLEO: Disfruta de un batido Fórmula 1 cada día como una comida nutritiva. Agitar el bote suavemente antes de cada uso, ya que el contenido podría apelmazarse. Para preparar un delicioso batido, mezclar 2 cucharadas (26 g) del producto con 250 ml de leche semidesnatada fría (1,5 % de grasa). O para un batido apto para veganos y naturalmente sin lactosa, mezclar 2 cucharadas (26 g) de Fórmula 1 con 2 cucharadas (28 g) de la Bebida vegana con proteínas en polvo y 300 ml de agua. Disfruta de este producto en el marco de una dieta variada y equilibrada, como parte de un estilo de vida activo y saludable.

* **Para control del peso:** La sustitución de dos comidas principales al día por sustitutivos de la comida en una dieta baja en calorías ayuda a adelgazar. Sustituir dos comidas al día por un delicioso batido Fórmula 1 y hacer una comida nutritiva.

* **Para una nutrición saludable y mantenimiento del peso:** La sustitución de una comida principal al día por un sustitutivo de la comida en una dieta baja en calorías contribuye a mantener el peso después de haber adelgazado. Sustituir una comida al día por un delicioso batido Fórmula 1 y hacer dos comidas nutritivas.

Consumir también aperitivos nutritivos para cumplir con los objetivos calóricos diarios.

Conservar el producto bien cerrado y en lugar fresco y seco.

Garantía de devolución de 30 días. Este producto está disponible únicamente a través de Distribuidores Independientes de Herbalife Nutrition.

Este producto está destinado a ser usado en el contexto de una dieta hipocalórica que debe contemplar una cantidad suficiente y equilibrada de alimentos así como una actividad física regular. Es importante ingerir al día una cantidad adecuada de líquidos y seguir las instrucciones indicadas. Herbalife Nutrition aconseja la conveniencia de consultar con un médico antes de iniciar cualquier programa de control de peso. Un programa de control de peso saludable debe incluir una ingesta calórica moderada, una dieta equilibrada y actividad física regular.

Fórmula 1 es un sustitutivo de comida para el control de peso con azúcar (fructosa) y edulcorante (estevia).

N.° de lote y consumir preferentemente antes del: Ver base del envase

CANTIDAD NETA: 550 g e

Substituto de refeição para controlo de peso

Criada com proteína de soja de elevada qualidade, fibra, vitaminas e minerais, a Fórmula 1 fornece uma ótima nutrição de uma forma prática. Saboreie a Fórmula 1 como um pequeno-almoço, almoço ou jantar nutritivos, para apoiar os seus objetivos de estilo de vida e controlo de peso**. O batido Fórmula 1 contém 26 vitaminas e minerais, incluindo vitamina D, que contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário, e vitamina C, que contribui para a redução do cansaço e da fadiga. A Fórmula 1 é composta por ingredientes adequados a veganos, não contém glúten, corantes nem aromatizantes artificiais. Agora já não terá de optar entre refeições equilibradas ou praticidade – o batido Fórmula 1 é rápido e simples de preparar!

MODO DE EMPREGO: Saboreie um batido Fórmula 1, todos os dias, como uma refeição nutritiva. Agite ligeiramente a embalagem antes de cada utilização, para redistribuir o conteúdo. Para preparar um batido delicioso misture 2 colheres-medida (26 g) de pó com 250 ml de leite meio-gordo frio (1,5 % de lípidos). Para obter um batido vegano e naturalmente sem lactose, misture 2 colheres-medida de Fórmula 1 (26 g) com 2 colheres medidas da Mistura vegana para bebida de proteína (28 g) e junte 300 ml de água. Integre o consumo deste produto numa dieta alimentar equilibrada e variada, aliada a um estilo de vida ativo e saudável.

** **Para controlar o peso:** Substituir duas das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por substitutos de refeição contribui para a perda de peso. Substitua duas refeições diárias por este delicioso batido e coma uma refeição nutritiva.

** **Para uma nutrição equilibrada e manutenção de peso:** Substituir uma das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por um substituto de refeição, contribui para a manutenção do peso após perda do mesmo. Substitua uma refeição por dia por este delicioso batido e coma duas refeições nutritivas.

Cumpra os seus objetivos de ingestão calórica consumindo também snacks nutritivos.

Conservar a embalagem fechada num local fresco e seco.

Garantia de reembolso de 30 dias. Este produto, formulado exclusivamente, está disponível apenas através de Distribuidores Independentes Herbalife Nutrition.

Este produto destina-se a ser usado no âmbito duma dieta restritiva para alimentos energéticos, em conjunto com outros alimentos e uma atividade física regular. É importante manter uma ingestão adequada de líquidos. O modo de emprego deve ser respeitado.

A Herbalife Nutrition recomenda que, antes de começar um programa de controlo de peso, fale com o seu médico. Um programa de controlo de peso saudável deve incluir baixo consumo calórico, dieta equilibrada e atividade física regular.

A Fórmula 1 é um substituto de refeição para controlo de peso com açúcar (frutose) e edulcorante (stevia).

N° de lote e consumir de preferência antes de: Ver a base da embalagem

PESO LÍQUIDO: 550 g e

HERBALIFE NUTRITION®

EDICIÓN LIMITADA

EDIÇÃO LIMITADA

Fórmula 1

Alimento equilibrado
Refeição equilibrada

Sustitutivo de comida para el control de peso
Substituto de refeição para controlo de peso

- **26 Vitaminas y minerales**
- **Alto contenido de proteínas**
- **26 Vitaminas e minerais**
- **Rico em proteínas**

sabor a melocotón y lichi
sabor a pêssego e líchia
aroma natural

GF

CONTIENE FIBRA
CONTÉM FIBRA

Información nutricional • Informação nutricional

Ración: 26 g — Raciones por envase: 21
Quantidade por dose: 26 g — Número de doses por embalagem: 21

Valores medios • Valores médios	Por 100 g	Por 26 g de ración con 250 ml de leche semidesnatada (1,5 % de grasa) • Por dose de 26 g com 250 ml de leite meio-gordo (1,5 % de lípidos)	Por 26 g de ración con 2 cucharadas de la Bebida vegana con proteínas en polvo y 300 ml de agua • Por dose de 26 g com 2 colheres-medida de Mistura vegana para bebida de proteína e 300 ml de água
Valor energético • Energia	1504 kJ	911 kJ	848 kJ
	358 kcal	217 kcal	202 kcal
Grasas • Lípidos	8,0 g	6,2 g	4,7 g
de las cuales: • dos quais:			
ácidos grasos saturados • ácidos gordos saturados	1,6 g	3,0 g	0,7 g
ácidos grasos monoinsaturados • ácidos gordos monoinsaturados	1,9 g	1,5 g	0,5 g
ácidos grasos poliinsaturados • ácidos gordos polinsaturados	4,5 g	1,3 g	1,2 g
Hidratos de carbono • Hidratos de carbono	25 g	19 g	12 g
de los cuales: • dos quais:			
azúcares • açúcares	25 g	19 g	7 g
Fibra alimentaria • Fibra	15 g	4 g	5 g
Proteínas • Proteínas	35 g	18 g	24 g
Sal • Sal	1,4 g	0,7 g	0,9 g

VITAMINAS • VITAMINAS		% IR*** % DDR***		% IR*** % DDR***		% IR*** % DDR***
Vitamina A • Vitamina A	1050 µg RE	131 %	309 µg RE	39 %	491 µg RE	61 %
Vitamina D • Vitamina D	7,9 µg	158 %	2,1 µg	42 %	4,0 µg	79 %
Vitamina E • Vitamina E	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	43 %	9,6 mg α-TE	80 %
Vitamina K • Vitamina K	118 µg	157 %	31 µg	41 %	31 µg	41 %
Vitamina C • Vitamina C	119 mg	149 %	35 mg	44 %	61 mg	77 %
Tiamina • Tiamina	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %	0,74 mg	67 %
Riboflavina • Riboflavina	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %	0,64 mg	46 %
Niacina • Niacina	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %	12 mg NE	77 %
Vitamina B6 • Vitamina B6	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %	0,97 mg	69 %
Ácido fólico • Ácido fólico	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %	141 µg	71 %
Vitamina B12 • Vitamina B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %	1,3 µg	51 %
Biotina • Biotina	73 µg	146 %	28 µg	56 %	38 µg	76 %
Ácido pantoténico • Ácido pantoténico	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %	4,0 mg	67 %
MINERALES • SAIS MINERAIS						
Potasio • Potássio	1420 mg	71 %	768 mg	38 %	979 mg	49 %
Cloro • Cloreto	294 mg	37 %	337 mg	42 %	412 mg	52 %
Calcio • Cálcio	460 mg	58 %	423 mg	53 %	445 mg	56 %
Fósforo • Fósforo	890 mg	127 %	466 mg	67 %	497 mg	71 %
Magnesio • Magnésio	431 mg	115 %	143 mg	38 %	112 mg	30 %
Hierro • Ferro	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %	5,7 mg	41 %
Zinc • Zinco	12 mg	120 %	3,9 mg	39 %	4,9 mg	49 %
Cobre • Cobre	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %	0,82 mg	82 %
Manganeso • Manganês	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %	1,8 mg	90 %
Selenio • Selénio	79 µg	144 %	21 µg	38 %	46 µg	83 %
Cromo • Crómio	58 µg	145 %	15 µg	38 %	15 µg	38 %
Molibdeno • Molibdénio	77 µg	154 %	31 µg	62 %	56 µg	113 %
Yodo • Iodo	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %	117 µg	78 %

*** Ingestas de referencia • Doses de referência

12 g de azúcar por ración procedentes de la leche • 12 g de açúcar por dose são provenientes do leite

INGREDIENTES: Proteína aislada de **soja**, fructosa, inulina, fibra de **avena** sin gluten, aceite de **soja**, mezcla de minerales (citrato de calcio, óxido de magnesio, fumarato ferroso, selenito de sodio, óxido de cinc, carbonato de manganeso, cloruro de cromo (III), yoduro de potasio, citrato cúprico), fosfato potásico, emulgente (lecitina de **soja**), polvo de linaza, espesantes (goma xantana, goma guar), aroma natural, colorante (rojo de remolacha), mezcla de vitaminas (vitamina C (ácido L- ascórbico), vitamina E (acetato de DL-alfa-tocoferilo), niacina (nicotinamida), vitamina A (acetato de retinilo), biotina (D-biotina), ácido pantoténico (D-pantotenato cálcico), vitamina D (colecalciferol), ácido fólico (ácido pteroilmonoglutámico), vitamina K (filoquinona), vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina), tiamina (clorhidrato de tiamina), vitamina B12 (cianocobalamina), riboflavina), cloruro de sódio, edulcorante (glucósidos de esteviol procedentes de estevia), fruto de la papaya en polvo, hierba de perejil en polvo, fruto del arándano en polvo, fruto del granado en polvo, antiaglomerante (dióxido de silicio). Edulcorante de origen natural.

Consejos para alergias: para los alérgenos, ver los ingredientes en **negrita**.

INGREDIENTES: Proteína isolada de **soja**, frutose, inulina, fibra de **aveia** sem glúten, óleo de **soja**, mistura de minerais (citrato de cálcio, óxido de magnésio, fumarato ferroso, selenito de sódio, óxido de zinco, carbonato de manganês, cloreto de crómio (III), iodeto de potássio, citrato cúprico), fosfato de potássio, emulsionante (lecitina de **soja**), linhaça em pó, espessantes (goma xantana, goma de guar), aroma natural, corante (vermelho de beterraba), mistura de vitaminas (vitamina C (ácido L- ascórbico), vitamina E (acetato de DL-alfa-tocoferilo), niacina (nicotinamida), vitamina A (acetato de retinilo), biotina (D-biotina), ácido pantoténico (D-pantotenato de cálcio), vitamina D (colecalciferol), ácido fólico (ácido pteroilmonoglutâmico), vitamina K (filoquinona), vitamina B6 (cloridrato de piridoxina), tiamina (cloridrato de tiamina), vitamina B12 (cianocobalamina), riboflavina), cloreto de sódio, edulcorante (glicosídeos de esteviol provenientes de estévia), fruto de papaia em pó, folha de salsa em pó, fruto de mirtilo em pó, fruto de roma em pó, antiaglomerante (dióxido de silício). Edulcorante proveniente de fonte natural.

Recomendações para alérgicos: sobre os alergénios, ver ingredientes a **negrito**.

Distribuido por • Distribuído por: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg
Representante en España: HERBALIFE INTERNATIONAL ESPAÑA, S.A.
C/ Arequipa, 1 - 28043 Madrid

2 HDPE[1]

Al Amarillo

[1] El logo aplica al envase
[1] Logo referente à embalagem

©2023 HERBALIFE NUTRITION