

Información nutricional • Informação nutricional

Ración: 1 sobre (26 g) Quantidade por dose: 1 saqueta (26 g) Raciones por envase: 7 Número de doses por embalagem: 7

Por 26 g de ración con
250 ml de leche
semidesnatada (1,5 % de grasa)
• Por dose de 26 g com
250 ml de leite meio-gordo
(1,5 % de gordura)

Valores medios • Valores médios Por 100 g

Valor energético • Energia	1664 kJ.....	953 kJ.....	897 kJ.....
398 kcal.....	227 kcal.....	214 kcal.....	
Grasas • Lipídios	9,7 g.....	6,6 g.....	6,3 g.....
de las cuales: dos quás: ácidos grasos saturados •			
ácidos gordos saturados.....	1,6 g.....	3,0 g.....	0,9 g.....
ácidos grasos monosaturados •			
ácidos gordos monosaturados.....	2,1 g.....	1,6 g.....	1,5 g.....
ácidos grasos polisaturados •			
ácidos gordos polisaturados.....	5,5 g.....	1,5 g.....	3,6 g.....
Hidratos de carbono •			
Hidratos de carbono.....	33 g.....	21 g.....	21 g.....
de los cuales: azúcares •			
dos quás: azúcares.....	21 g.....	18 g.....	15 g.....
Fibra alimentaria • Fibra	18 g.....	5 g.....	5 g.....
Proteínas • Proteínas	35 g.....	18 g.....	16 g.....
Sal • Sal	1,2 g.....	0,6 g.....	0,6 g.....

VITAMINAS • VITAMINAS % IR*** % DDR*** % IR*** % DDR***

Vitamina A • Vitamina A..... 1310 µg RE..... 164 %..... 377 µg RE..... 47 %..... 482 µg RE..... 60 %.....

Vitamina D • Vitamina D..... 7,9 µg..... 158 %..... 2,1 µg..... 42 %..... 4,9 µg..... 98 %.....

Vitamina E • Vitamina E..... 19 mg α-TÉ..... 158 %..... 5,1 mg α-TÉ..... 43 %..... 5,3 mg α-TÉ..... 44 %.....

Vitamina K • Vitamina K..... 118 µg..... 157 %..... 31 µg..... 41 %..... 38 µg..... 51 %.....

Vitamina C • Vitamina C..... 119 mg..... 149 %..... 35 mg..... 44 %..... 31 mg..... 39 %.....

Tiamina • Tiamina..... 1,2 mg..... 109 %..... 0,42 mg..... 38 %..... 0,39 mg..... 35 %.....

Riboflavina • Riboflavina..... 0,35 mg..... 25 %..... 0,55 mg..... 39 %..... 0,56 mg..... 40 %.....

Niacina • Niacina..... 24 mg NE..... 150 %..... 6,5 mg NE..... 41 %..... 7,3 mg NE..... 46 %.....

Vitamina B6 • Vitamina B6..... 1,7 mg..... 121 %..... 0,56 mg..... 40 %..... 0,57 mg..... 37 %.....

Ácido fólico • Ácido fólico..... 250 µg..... 125 %..... 75,8 µg..... 38 %..... 65,0 µg..... 33 %.....

Vitamina B12 • Vitamina B12..... 1,0 µg..... 40 %..... 1,3 µg..... 52 %..... 2,4 µg..... 96 %.....

Biotina • Biotina..... 73 µg..... 146 %..... 28 µg..... 56 %..... 19 µg..... 38 %.....

Ácido pantoténico •

6,8 mg..... 113 %..... 2,7 mg..... 45 %..... 2,0 mg..... 33 %.....

MINERALES • SAIS MINERAIS

Potasio • Potássio..... 1420 mg..... 71 %..... 768 mg..... 38 %..... 682 mg..... 34 %.....

Calcio • Cálcio..... 460 mg..... 58 %..... 423 mg..... 53 %..... 435 mg..... 54 %.....

Fósforo • Fósforo..... 890 mg..... 127 %..... 466 mg..... 67 %..... 342 mg..... 49 %.....

Magnesio • Magnésio..... 431 mg..... 115 %..... 143 mg..... 38 %..... 151 mg..... 40 %.....

Hierro • Ferro..... 22 mg..... 157 %..... 5,8 mg..... 41 %..... 6,8 mg..... 49 %.....

Zinc • Zinco..... 12 mg..... 120 %..... 3,9 mg..... 39 %..... 3,7 mg..... 37 %.....

Cobre • Cobre..... 1,7 mg..... 170 %..... 0,47 mg..... 47 %..... 0,87 mg..... 87 %.....

Manganeso • Manganês..... 3,3 mg..... 165 %..... 0,86 mg..... 43 %..... 1,0 mg..... 50 %.....

Selenio • Sélénio..... 79 µg..... 144 %..... 21 µg..... 38 %..... 26 µg..... 47 %.....

Cromo • Cromio..... 80 µg..... 200 %..... 21 µg..... 53 %..... 21 µg..... 53 %.....

Molibdénio • Molibdénio..... 77 µg..... 154 %..... 31 µg..... 62 %..... 20 µg..... 40 %.....

Yodo • Iodo..... 230 µg..... 153 %..... 68,3 µg..... 46 %..... 59,8 µg..... 40 %.....

** Ingestas de referencia • Doses de referência

12 g de azúcar procedentes de la leche • 12 g de açúcar por dose são provenientes do leite

9 g de azúcar procedentes da bebida de soja por ración • 9 g de açúcar por dose são provenientes da bebida de soja

INGREDIENTES: Proteína aislada de soja, fructosa, inulina, fibra de avena sin gluten, aceite de soja, crujiente de cacao (harina de arroz, harina de malz, azúcar, cacao en polvo, fibra de arroz, sal), mezcla de minerales (clorato de calcio, óxido de magnesio, fumarato ferroso, selenito de sodio, óxido de zinc, carbonato de manganeso, cloruro de cromo (III), yoduro de potasio, citrato cíprico), fosfato potásico, emulgente (lecitina de soja), aroma, polvo de linaza, espesante (goma xantana, goma guar), mezcla de vitaminas (ácido L-ascórbico (vit. C), acetato de DL-alfa-tocoferilo (vit. E), niacinamida (niacina), acetato de retinilo (vit. A), D-biotina (biotina), D-pantotenato cálcico (ácido pantoténico), colecalciferol (vit. D), ácido pterionolimonoglutámico (ácido fólico), filoquinona (vit. K), clorhidrato de piridoxina (vit. B6), clorhidrato de tiamina (vit. B1), cianocobalamina (vit. B12), riboflavina (vit. B2)), cloruro de sodio, edulcorante (sucralose), fruto de la papaya en polvo, hierba de perejil en polvo, fruto del arándano en polvo, fruto del granado en polvo, antiaglomerante (dióxido de silicio). Consejos para alérgicos: para los alérgenos, ver los ingredientes en negrita • INGREDIENTES: Proteína aislada de soja, fructosa, inulina, fibra de aveia sem gluten, óleo de soja, cacau crocante (farinha de arroz, farinha de milho, açúcar, cacau em pó, fibra de arroz, sal), mistura de minerais (clorato de cálcio, óxido de magnesio, fumarato ferroso, selenito de sódio, óxido de zinc, carbonato de manganeso, cloruro de cromo (III), iodo de potássio, citrato cíprico), fosfato de potássio, emulsificante (lecitina de soja), aroma, linhaça em pó, espessante (goma xantana, goma de guar), mistura de vitaminas (ácido L-ascórbico (vit. C), acetato de DL-alfa-tocoferilo (vit. E), niacinamida (niacina), acetato de retinilo (vit. A), D-biotina (biotina), D-pantotenato cálcico (ácido pantoténico), colecalciferol (vit. D), ácido pterionolimonoglutámico (ácido fólico), filoquinona (vit. K), clorhidrato de piridoxina (vit. B6), clorhidrato de tiamina (vit. B1), cianocobalamina (vit. B12), riboflavina (vit. B2)), cloreto de sódio, edulcorante (sucralose), fruto de papaya em pó, salsa de salsa em pó, fruto de mirtilo em pó, fruto de romã em pó, antiaglomerante (dióxido de silicio). Recomendações para alérgicos: sobre os alérgenos, ver ingredientes en negrito.

Distribuido por • Distribuído por:

HERBALIFE INTERNATIONAL

LUXEMBOURG S.à.R.L.

16 Avenue de la Gare

L-1610 Luxembourg

Representante en España: HERBALIFE

INTERNATIONAL ESPAÑA, S.A.

C/ Arequipa, 1 - 28043 Madrid

©2022 HERBALIFE NUTRITION



CONTEÍNE
FIBRA

CONTÉM
FIBRA

sin lactosa

sin lactose

PESO LÍQUIDO: 182 g (7 x 26 g) e

e

Substituto de refeição para controlo de peso

Criada com proteína de soja de elevada qualidade, fibra, vitaminas e minerais, a Fórmula 1 fornece uma ótima nutrição de uma forma prática. Saboreie a Fórmula 1 como um pequeno-almoço, almoço ou jantar nutritivos, para apoiar os seus objetivos de estilo de vida é controlo de peso*. O batido Fórmula 1 contém 25 vitaminas e minerais, incluindo vitamina D, que contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário, e vitamina C, que contribui para a redução do cansaço e da fadiga. A Fórmula 1 é composta por ingredientes adequados a veganos, não contém glúten nem corantes artificiais. Agora já não terá de optar entre refeições equilibradas ou praticidade – o batido Fórmula 1 é rápido e simples de preparar!

MODO DE EMPREGO: Saboreie um batido Fórmula 1, todos os dias, como uma refeição nutritiva. Misture uma saqueta (26 g) com 250 ml de leite meio-gelo frio (1,5 % de gordura), ou em alternativa, para obter uma versão vegana e naturalmente sem lactose, misture com 250 ml de bebida de soja enriquecida com cálcio e vitaminas. Quer preparar uma refeição equilibrada sem leite, nem bebida de soja? Experimente misturar a Fórmula 1 com a Mistura para bebida de proteína e água. Integre o consumo deste produto numa dieta alimentar equilibrada é variada, aliada a um estilo de vida ativo e saudável.

Para controlar o peso: Substituir duas das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por substitutos de refeição contribui para a perda de peso. Substitua duas refeições diárias por este delicioso batido e coma uma refeição nutritiva.

Para uma nutrição equilibrada e manutenção de peso: Substituir uma das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por um substituto de refeição contribui para a manutenção do peso após perda do mesmo. Substitua uma refeição por dia por este delicioso batido e coma duas refeições nutritivas.

Cumpra os seus objetivos de ingestão calórica consumindo também snacks nutritivos.

Conservar em local fresco e seco.

Garantia de reembolso de 30 dias. Este produto, formulado exclusivamente, está disponível apenas através de Distribuidores Independentes de Herbalife Nutrition.

Este produto destina-se a ser usado no âmbito dumha dieta restritiva para alimentos energéticos, em conjunto com outros alimentos e uma atividade física regular. É importante manter uma ingestão adequada de líquidos. O modo de emprego deve ser respeitado. A Herbalife Nutrition recomenda que, antes de começar um programa de controlo de peso, fale com o seu médico. Um programa de controlo de peso saudável deve incluir baixo consumo calórico, dieta equilibrada e atividade física regular.

As unidades contidas nesta embalagem não são para ser vendidas individualmente. Se pretende usar este produto como amostra, os seus ingredientes e informação nutricional podem ser consultados no QR Code na saqueta, ou, em: www.herbalife.com/emea/labels. A Fórmula 1 é um substituto de refeição para controlo de peso com açúcares e edulcorante.

Nº de lote e consumir de preferência antes de: Ver a base da embalagem

HERBALIFE NUTRITION®

Fórmula 1

Alimento equilibrado

Refeição equilibrada

sabor a galleta crujiente
sabor a biscoito crocante



Sustitutivo de comida para el control de peso

Elaborado con proteínas de soja de alta calidad, fibra, vitaminas y minerales, el Fórmula 1 ofrece nutrición de calidad. Disfrutar del Fórmula 1 como un nutritivo desayuno, comida o cena para apoyar un estilo de vida activo y los objetivos de control de peso*. El batido Fórmula 1 contiene 25 vitaminas y minerales, incluyendo vitamina D para contribuir al funcionamiento normal del sistema inmunitario y vitamina C para ayudar a disminuir el cansancio y la fatiga. El Fórmula 1 está elaborado con ingredientes que son aptos para veganos, sin gluten y no contiene colorantes artificiales. Ya no es necesario elegir entre otras alternativas saludables y prácticas, el batido Fórmula 1 es rápido y fácil de preparar.

MODO DE EMPLEO: Disfrutar de un batido Fórmula 1 cada día como una comida nutritiva. Mezclar 1 sobre (26 g) con 250 ml de leche semidesnatada fría (1,5 % de grasa) o para un batido naturalmente sin lactosa a apto para veganos, con 250 ml de bebida de soja enriquecida. Una comida equilibrada sin leche o bebida de soja? ¿Por qué no probar el batido Fórmula 1 con la Bebida con proteínas en polvo y agua? Disfrutar de este producto en el marco de una dieta variada y equilibrada, como parte de un estilo de vida activo y saludable.

* Para control del peso: La sustitución de dos comidas principales al día por sustitutivos de la comida en una dieta baja en calorías ayuda a adelgazar. Sustituir dos comidas al día por un delicioso batido Fórmula 1 y hacer una comida nutritiva.

* Para una nutrición saludable y mantenimiento del peso: La sustitución de una comida principal al día por un sustitutivo de la comida en una dieta baja en calorías contribuye a mantener el peso después de haber adelgazado. Sustituir una comida al día por un delicioso batido Fórmula 1 y hacer dos comidas nutritivas. Consumir también aperitivos nutritivos para cumplir con los objetivos calóricos diarios.

Consevar en lugar fresco y seco.

Garantía de devolución de 30 días. Este producto, formulado exclusivamente, está disponible únicamente a través de Distribuidores Independientes de Herbalife Nutrition.

Este producto está destinado a ser usado en el contexto de una dieta hipocalórica que debe contemplar una cantidad suficiente y equilibrada de alimentos así como una actividad física regular. Es importante ingerir al día una cantidad adecuada de líquidos y seguir las instrucciones indicadas.

Herbalife Nutrition aconseja que antes de iniciar cualquier programa de control de peso, es conveniente consultar al médico. Un programa de control de peso saludable debe incluir una ingesta calórica moderada, una dieta equilibrada y actividad física regular. Las unidades contenidas en este envase no están destinadas a su venta por separado. Si deseas darlo como muestra, puedes encontrar los ingredientes del producto y la información nutricional en el código QR que aparece en el sobre o en: www.herbalife.com/emea/labels

Fórmula 1 es un sustitutivo de comida para el control de peso con azúcares y edulcorante

N.º de lote y consumo preferentemente antes del: Ver base del envase

CANTIDAD NETA: 182 g (7 x 26 g) e