

36

Copy free

23

23

HERBALIFE  
NUTRITION®HERBALIFE  
NUTRITION®HERBALIFE  
NUTRITION®HERBALIFE  
NUTRITION®**Información nutricional**  
**Informação nutricional**

1 ración = 1 barra (56 g) • 1 dose = 1 barra (56 g) 7 barras por envase • 7 barras por embalagem

Valores medios • Valores médios	Por 100 g	Por barra (56 g)
Valor energético • Energia	1547 kJ	866 kJ
	370 kcal	207 kcal
Grasas • Lípidos	12 g	6 g
de las cuales: • dos quais:		
ácidos grasos saturados • ácidos gordos saturados	4,8 g	2,7 g
ácidos grasos monoinsaturados • ácidos gordos monoinsaturados	3,0 g	1,7 g
ácidos grasos poliinsaturados • ácidos gordos poliinsaturados	2,1 g	1,2 g
Hidratos de carbono • Hidratos de carbono	38 g	21 g
de los cuales: • dos quais:		
azúcares • açúcares	15 g	8 g
Fibra alimentaria • Fibra	12 g	7 g
Proteínas • Proteínas	24 g	13 g
Sal • Sal	0,98 g	0,55 g

**VITAMINAS • VITAMINAS**

	% IR*	% DDR*	% IR*	% DDR*
Vitamina A • Vitamina A	614 µg RE	77 %	344 µg RE	43 %
Vitamina D • Vitamina D	2,7 µg	5 %	1,5 µg	30 %
Vitamina E • Vitamina E	10,0 mg α-TE	67 %	4,5 mg α-TE	33 %
Vitamina K • Vitamina K	45 µg	60 %	25 µg	33 %
Vitamina C • Vitamina C	57 mg	71 %	32 mg	40 %
Tiamina • Tiamina	0,59 mg	11 %	0,2 mg	30 %
Riboflavina • Riboflavina	0,86 mg	16 %	0,4 mg	24 %
Niacina • Niacina	9,6 mg NE	60 %	5,4 mg NE	34 %
Vitamina B6 • Vitamina B6	0,60 mg	57 %	0,45 mg	52 %
Ácido fólico • Ácido fólico	124 µg	67 %	75 µg	76 %
Vitamina B12 • Vitamina B12	2,0 µg	20 %	1 µg	44 %
Biotina • Biotina	27 µg	54 %	15 µg	30 %
Ácido pantoténico • Ácido pantoténico	3,2 mg	53 %	1,8 mg	30 %

**MINERALES • SAIS MINERAIS**

Potasio • Potássio	941 mg	47 %	527 mg	26 %
Calcio • Cálcio	652 mg	82 %	365 mg	46 %
Fósforo • Fósforo	447 mg	64 %	250 mg	36 %
Magnesio • Magnésio	241 mg	64 %	135 mg	36 %
Hierro • Ferro	12 mg	86 %	6,6 mg	47 %
Zinc • Zinco	7,0 mg	70 %	3,9 mg	39 %
Cobre • Cobre	0,90 mg	90 %	0,50 mg	50 %
Manganeso • Manganês	1,5 mg	75 %	0,86 mg	43 %
Selenio • Selénio	45 µg	82 %	25 µg	45 %
Cromo • Crómio	43 µg	108 %	24 µg	60 %
Molibdeno • Molibdénio	55 µg	110 %	31 µg	62 %
Yodo • Iodo	80,4 µg	54 %	45,0 µg	30 %

\* Ingestas de referencia • Doses de referência

Distribuido por • Distribuido por: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L., 16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg  
Representante en España: HERBALIFE INTERNATIONAL ESPAÑA, S.A.  
C/ Arequipa, 1 - 28043 Madrid

©2022 HERBALIFE NUTRITION

**INGREDIENTES:** Crujientes de soja (24,2 %) (proteína aislada de soja, almidón de tapioca, sal), jarabe de glucosa, cobertura de chocolate (12,5 %, cacao: 56 % mínimo) (azúcar, pasta de cacao, manteca de cacao, emulgente (lecitina de soja)), fibra Promitor®, gránulos de soja (10,4 %), fructosa, mezcla de minerales (carbonato de calcio, fosfato potásico, cloruro de potasio, óxido de magnesio, pirofosfato férrico, óxido de zinc, selenito de sodio, sulfato de manganeso, gluconato cúprico, yoduro de potasio), humectante (glicerina), maltodextrina, pasta de cacao, crujiertes de arroz (2,1 %) (harina de arroz, polvo de sirope de arroz), pepitas de chocolate (1,8 %, cacao: 48 % mínimo) (azúcar, pasta de cacao, manteca de cacao, emulgente (lecitina de soja), aroma natural), cacao desgrasado en polvo (manteca de cacao: 10 % mínimo), aceite de girasol, aromas, cloruro de sodio, mezcla de vitaminas (ácido L-ascórbico, acetato de DL-alfa-tocoferilo, nicotinamida, acetato de retinilo, D-pantotenato cálcico, D-biotina, cianocobalamina, colecalciferol, clorhidrato de piridoxina, mononitrato de tiamina, filoquinona, riboflavina, ácido pteroilmonoglutámico), aroma natural, corrector de acidez (ácido cítrico). Consejos para alergias: para los alérgenos, ver los ingredientes en **negrita**. **PUEDA CONTENER LECHE, HUEVOS, CEREALES CON GLUTEN, FRUTOS SECOS, CACAHUETES, SEMILLAS DE SESAMO.**

**INGREDIENTES:** Soja estaladica (24,2 %) (proteína aislada de soja, almidón de tapioca, sal), jarabe de glucosa, cobertura de chocolate (12,5 %, cacao: mínimo de 56 %) (azúcar, polpa de cacao, manteiga de cacao, emulsionante (lecitina de soja)), fibra Promitor®, grãos de soja (10,4 %), frutose, mistura de minerais (carbonato de cálcio, fosfato de potássio, cloreto de potássio, óxido de magnésio, pirofosfato férrico, óxido de zinco, selenito de sódio, sulfato de manganês, gluconato cúprico, iodeto de potássio), humedificante (glicerol), maltodextrina, polpa de cacao, arroz crocante (2,1 %) (farinha de arroz, xarope de arroz em pó), pedaços de chocolate (1,8 %, cacao: mínimo de 48 %) (açúcar, polpa de cacao, manteiga de cacao, emulsionante (lecitina de soja), aroma natural), cacao fortemente desengordurado em pó (manteiga de cacao: mínimo de 10 %), óleo de girassol, aromas, cloreto de sódio, mistura de vitaminas (ácido L-ascórbico, acetato de DL-alfa-tocoferilo, nicotinamida, acetato de retinilo, D-pantotenato de cálcio, D-biotina, cianocobalamina, colecalciferol, cloridrato de piridoxina, mononitrato de tiamina, filoquinona, riboflavina, ácido pteroilmonoglutámico), aroma natural, regulador de acidez (ácido cítrico). Recomendações para alérgicos: sobre os alérgenos, ver ingredientes a **negrito**. **PODE CONTER LEITE, OVOS, CÉREAS COM GLUTEN, FRUTOS SECOS, AMENDOINS, SEMENTES DE SÊSAMO.**

Con una combinación perfecta de proteínas de alta calidad, fibra, vitaminas y minerales, las barras Formula 1 Express ofrecen una excelente nutrición y son perfectas para llevar a cualquier lado.

Las barras Formula 1 Express son ideales para cualquier persona que siga una dieta baja en calorías y desee reemplazar una comida por una opción deliciosa con solo 207 kcal.

Unas suculentas barras crujientes con pepitas de chocolate, bañadas en chocolate, que te proporcionan una comida equilibrada.

Te ayudarán a satisfacer esos antojos de chocolate y además cada barra aporta 13 g de proteínas, 207 kcal y 25 vitaminas y minerales, incluida la vitamina C, que ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga. Apta para vegetarianos.

**MODO DE EMPLEO: Deleita unas barras Formula 1 Express cada día como una comida nutritiva.** Disfrutar de este producto en el marco de una dieta variada y equilibrada, como parte de un estilo de vida activo y saludable.

**Para control del peso:** La sustitución de dos comidas principales al día por sustitutos de la comida en una dieta baja en calorías ayuda a adelgazar. Sustituir dos comidas al día por una deliciosa barra Formula 1 Express y hacer una comida nutritiva.

**Para una nutrición saludable / mantenimiento del peso:** La sustitución de una comida principal al día por un sustituto de la comida en una dieta baja en calorías contribuye a mantener el peso después de haber adelgazado. Sustituir una comida al día por una deliciosa barra Formula 1 Express y hacer dos comidas nutritivas.

Consumir también aperitivos nutritivos para cumplir con los objetivos calóricos diarios.

**Conservar en lugar fresco y seco.**

**Garantía de devolución de 30 días.** Este producto, de formulación exclusiva, está disponible únicamente a través de Distribuidores Independientes de Herbalife Nutrition.

Este producto está destinado a ser usado en el contexto de una dieta hipocalórica que debe contemplar una cantidad suficiente y equilibrada de alimentos así como una actividad física regular. Es importante ingerir al día una cantidad adecuada de líquidos y seguir las instrucciones indicadas.

Herbalife Nutrition aconseja que antes de iniciar cualquier programa de control de peso, es conveniente consultar al médico. Un programa de control de peso saludable debe incluir una ingesta calórica moderada, una dieta equilibrada y actividad física regular.

Las unidades contenidas en este envase no están destinadas a su venta por separado ni para multifras.

**Formula 1****Express****Comida equilibrada en barras**  
**Barras de refeição equilibrada****Sustitutivo de comida para control de peso y nutrición equilibrada****Substituto de refeição para controlo de peso e uma nutrição equilibrada**

- Alto contenido de proteínas
- 25 Vitaminas y minerales
- Rico en proteínas
- 25 Vitaminas e minerais



sabor a chocolate negro

N.º de lote y consumir preferentemente antes del: Ver base del envase  
N.º de lote e consumir de preferencia antes de: Ver a base da embalagem7 BARRITAS | BARRAS (CADA UNA | CADA 56 g)  
CANTIDAD NETA | PESO LÍQUIDO: 392 g e (7 x 56 g e)

Vegetariano

ALTO  
CONTENIDO  
DE  
FIBRA  
RICO  
EM  
FIBRAS4 4 7 2 S P  
CUT4472SP-00 SKU4472

Com uma mistura perfeita de proteína de alta qualidade, fibra, vitaminas e minerais, a Formula 1 Express fornece uma ótima nutrição no prático formato de uma barra deliciosa.

A barra Formula 1 Express é perfeita para qualquer pessoa que siga uma dieta hipocalórica e que pretenda substituir uma refeição por uma prática e deliciosa barra, com apenas 207 kcal. Uma deliciosa barra crocante com pedacinhos de chocolate, mergulhados em chocolate. Tudo isto numa barra de refeição equilibrada.

A barra Formula 1 Express satisfaz o desejo de chocolate, fornecendo 13 g de proteína, 207 kcal e 25 vitaminas e minerais, incluindo vitamina C, que contribui para a redução do cansaço e da fadiga. As barras são também adequadas a vegetarianos.

**MODO DE EMPREGO: Consuma as barras Formula 1 Express todos os dias como uma refeição equilibrada.** Integre o consumo deste produto numa dieta alimentar equilibrada e variada, aliada a um estilo de vida activo e saudável.

**Para controlar o peso:** Substituir duas das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por substitutos de refeição contribui para a perda de peso. Substitua duas refeições diárias por esta deliciosa barra Formula 1 Express e coma uma refeição nutritiva.

**Para uma nutrição equilibrada e manutenção de peso:** Substituir uma das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por um substituto de refeição, contribui para a manutenção do peso após perda do mesmo. Substitua uma refeição por esta deliciosa barra Formula 1 Express e coma duas refeições nutritivas. Cumpra os seus objetivos de ingestão calórica consumindo também snacks nutritivos.

**Conservar em local fresco e seco.**  
**Garantia de reembolso de 30 dias.** Este produto, formulado exclusivamente, está disponível apenas através de Distribuidores Independentes Herbalife Nutrition.

Este produto destina-se a ser usado no âmbito duma dieta restritiva para alimentos energéticos, em conjunto com outros alimentos e uma atividade física regular. É importante manter uma ingestão adequada de líquidos. O modo de emprego deve ser respeitado.

Herbalife Nutrition recomenda que, antes de começar um programa de controlo de peso, fale com o seu médico. Um programa de controlo de peso saudável deve incluir baixo consumo calórico, dieta equilibrada e atividade física regular. As unidades contidas nesta embalagem não são para ser vendidas individualmente ou a uma pessoa avulso.

