

## Información nutricional • Informação nutricional

Ración: 1 sobre (26 g) Quantidade por dose: 1 saqueta (26 g)

Raciones por envase: 7 Número de doses por embalagem: 7

Valores medios • Valores médios	Por 100 g	Por 26 g de ración com 250 ml de leche semidesnatada (1,5 % de grasa) • Por dose de 26 g com 250 ml de leite meio-gordo (1,5 % de lípidos)	Por 26 g de ración com 250 ml de bebida de soja (enriquecida com cálcio e vitaminas)	Por 26 g de ración com 250 ml de bebida de soja (enriquecida com cálcio e vitaminas)		
Valor energético • Energia	1664 kJ 398 kcal	953 kJ 227 kcal	897 kJ 214 kcal	897 kJ 214 kcal		
Grasas • Lipídios	9,7 g	6,6 g	6,3 g	6,3 g		
das cuales: óxidos grasos saturados •						
óxidos grasos saturados	1,9 g	3,1 g	1,0 g	1,5 g		
óxidos grasos monoinsaturados •						
óxidos gordos monoinsaturados	2,1 g	1,6 g	1,6 g	1,5 g		
óxidos gordos poliinsaturados •						
óxidos gordos poliinsaturados	5,5 g	1,5 g	3,6 g	3,6 g		
Hidratos de carbono •						
Hidratos de carbono	33 g	21 g	21 g	21 g		
das cuales: azúcares •						
dos cuales: azúcares	21 g	18 g	15 g	15 g		
Fibra alimentaria • Fibra	18 g	5 g	5 g	5 g		
Proteínas • Proteínas	35 g	18 g	16 g	16 g		
Sal • Sal	1,2 g	0,6 g	0,6 g	0,6 g		
	% IR***	% IR***	% IR***	% IR***		
VITAMINAS • VITAMINAS	% DDR**	% DDR***	% DDR***	% DDR***		
Vitamina A • Vitamina A	1180 µg RE 179 µg	148 % 158 %	43 % 42 %	448 µg RE 49 µg	56 % 98 %	
Vitamina D • Vitamina D						
Vitamina E • Vitamina E	19 mg α-TE 118 µg	158 % 157 %	43 % 41 %	5,1 mg α-TE 31 µg	44 % 51 %	
Vitamina K • Vitamina K						
Vitamina C • Vitamina C	119 mg 1,2 mg	149 % 109 %	35 mg 42 mg	44 % 38 %	31 mg 0,39 mg	39 % 35 %
Tiamina • Tiamina						
Riboflavina • Riboflavina	0,35 mg 24 mg NE	25 % 150 %	0,55 mg 6,5 mg NE	39 % 41 %	0,56 mg 7,3 mg NE	40 % 46 %
Niacina • Niacina	1,7 mg 0,56 mg	121 % 40 %	0,52 mg 6,5 mg NE	40 % 41 %	0,52 mg 7,3 mg NE	37 % 46 %
Ácido fólico • Ácido fólico	250 µg 1,0 µg	125 % 40 %	75,8 µg 1,3 µg	38 % 52 %	65,0 µg 2,4 µg	33 % 95 %
Biotina • Biotina	73 µg	146 %	28 µg	56 %	19 µg	38 %
Ácido pantoténico						
MINERALES • SAIS MINERAIS						
Potasio • Potassio	1570 mg 460 mg	79 % 58 %	807 mg 423 mg	40 % 53 %	721 mg 435 mg	36 % 54 %
Calcio • Cálcio						
Fósforo • Fósforo	890 mg 431 mg	127 % 115 %	466 mg 143 mg	67 % 38 %	342 mg 151 mg	49 % 40 %
Magnesio • Magnésio						
Hierro • Ferro	22 mg 12 mg	157 % 120 %	5,8 mg 3,9 mg	41 % 39 %	6,8 mg 3,7 mg	49 % 37 %
Zinc • Zinco						
Cobre • Cobre	1,7 mg 0,47 mg	170 % 47 %	1,0 mg 0,87 mg	50 % 87 %		
Manganês • Manganés	3,3 mg 79 µg	165 % 144 %	0,86 mg 21 µg	43 % 38 %	1,0 mg 26 µg	50 % 47 %
Cromo • Crómio						
Molibdено • Molibdénio	80 µg 77 µg	200 % 154 %	21 µg 31 µg	53 % 62 %	21 µg 20 µg	53 % 40 %
Iodo • Iodo	230 µg 68,3 µg	153 % 46 %	0,47 mg 0,87 mg	40 % 40 %	0,47 mg 59,8 µg	40 % 40 %
	*** Ingestas de referencia • Doses de referência					
12 g de azúcar procedentes de la leche por ración • 12 g de azúcar por dose são provenientes do leite						
9 g de azúcar procedentes de la bebida de soja por ración • 9 g de azúcar por dose são provenientes da bebida de soja						

INGREDIENTES: Proteína aislada de soja, fructosa, inulina, fibra de avena sin gluten, aceite de soja, cacao en polvo, mezcla de minerales (clorato de calcio, óxido de magnesio, fumarato ferroso, selenito de sodio, óxido de zinc, carbonato de manganeso, clorato de crómio (III), yodato de potasio, citrato cúprico), fosfato potásico, emulsificante (lecitina de soja), polvo de linaza, espesantes (goma xantana, goma guar), aroma natural, colorante (caramelo natural), clorato de sodio, mezcla de vitaminas (ácido L-ascórbico (vit. C), aceitado de DL-alfa-tocoferilo (vit. E), nicotinamida (niacina), acetato de retinilo (vit. A), D-biotina (biotina), D-pantotenoato de calcio (ácido pantoténico), colecalciferol (vit. D), ácido pteritolimonoglútámico (ácido folíaco), filoquinona (vit. K), clorhidrato de príroxima (vit. B6), clorhidrato de tiamina (vit. B1), cianocobalamina (vit. B12), riboflavina (vit. B2)), edulcorante (glicéridos de esteviol provenientes de estevia), fruto de la papaya en polvo, hierba de periel en polvo, fruto del arándano en polvo, fruto del granado en polvo, antiaglomerante (dióxido de silicio). Edulcorante de origen natural. Consejos para alérgicos: para los alérgenos, ver los ingredientes en negrita.

INGREDIENTES: Proteína isolada de soja, frutose, inulina, fibra de aveia sem gluten, óleo de soja, cacau em pó, mistura de minerais (clorato de calcio, óxido de magnesio, fumarato ferroso, selenito de sodio, óxido de zinco, carbonato de manganeso, clorato de crómio (III), iodo de potasio, citrato cúprico), fosfato de potássio, emulsificante (lecitina de soja), linhaça em pó, espessantes (goma xantana, goma de guar), aroma natural, colorante (caramelo simples), clorato de sodio, mistura de vitaminas (ácido L-ascórbico (vit. C), aceitado de DL-alfa-tocoferilo (vit. E), nicotinamida (niacina), acetato de retinilo (vit. A), D-biotina (biotina), D-pantotenoato de calcio (ácido pantoténico), colecalciferol (vit. D), ácido pteritolimonoglútámico (ácido folíaco), filoquinona (vit. K), clorhidrato de príroxima (vit. B6), clorhidrato de tiamina (vit. B1), cianocobalamina (vit. B12), riboflavina (vit. B2)), edulcorante (glicéridos de esteviol provenientes de estevia), fruto de papaya em pó, folha de salsa em pó, fruto de mirtilo em pó, fruto de romã em pó, antiaglomerante (dióxido de silicio). Edulcorante proveniente de fonte natural. Recomendações para alérgicos: sobre os alérgenos, ver ingredientes a negrito.

Distribuido por • Distribuído por:  
HERBALIFE INTERNATIONAL  
LUXEMBOURG S.r.l.  
Representante en España: HERBALIFE  
INTERNATIONAL ESPAÑA, S.A.  
C/ Arequipa, 1 - 28043 Madrid

©2022 HERBALIFE NUTRITION

PESO LÍQUIDO: 182 g (7 x 26 g) e

## Substituto de refeição para controlo de peso

Criada com proteína de soja de elevada qualidade, fibra, vitaminas e minerais, a Fórmula 1 fornece uma ótima nutrição de uma forma prática. Saboreie a Fórmula 1 como um pequeno-almoço, almoço ou jantar nutritivos, para apoiar os seus objetivos de estilo de vida e controlo de peso\*\*. O batido Fórmula 1 contém 25 vitaminas e minerais, incluindo vitamina D, que contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário, e vitamina C, que contribui para a redução do cansaço e da fadiga. A Fórmula 1 é composta por ingredientes adequados a veganos, não contém gluten, corantes nem aromatizantes artificiais. Agora já não terá de optar entre refeições equilibradas ou praticidade – o batido Fórmula 1 é rápido e simples de preparar.

### MODO DE EMPREGO:

Saboreie um batido Fórmula 1,

todos os dias, como uma refeição nutritiva. Misture uma

saqueta (26 g) com 250 ml de leite meio-gordo frio (1,5 % de

lípidos), ou em alternativa, para obter uma versão vegana

e naturalmente sem lactose, misture com 250 ml de bebida

de soja enriquecida com cálcio e vitaminas. Quer preparar

uma refeição equilibrada sem leite, nem bebida de soja?

Experimente misturar a Fórmula 1 com a Mistura para

bebida de proteína e água. Integre o consumo deste produto

numa dieta alimentar equilibrada e variada, aliada a um estilo de

vida ativo e saudável.

### Para controlar o peso:

Substituir duas das principais refeições

diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por

substitutos de refeição contribui para a perda de peso. Substitua

duas refeições diárias por este delicioso batido e coma uma

refeição nutritiva.

### Para uma nutrição equilibrada e manutenção de peso:

Substituir uma das principais refeições diárias de um regime

alimentar de baixo valor energético por um substituto de

refeição contribui para a manutenção do peso após perda do

mesmo. Substitua uma refeição por dia por este delicioso batido

e coma duas refeições nutritivas.

Cumpra os seus objetivos de ingestão calórica consumindo

também snacks nutritivos.

### Conserver em local fresco e seco.

Garantia de devolução de 30 dias. Este produto, de formulação exclusiva, está

disponível unicamente a través de Distribuidores Independentes de Herbalife Nutrition.

Este produto está destinado a ser usado no âmbito dumha dieta restritiva

para alimentos energéticos, em conjunto com outros alimentos e

uma atividade física regular. É importante manter uma ingestão

adequada de líquidos. O modo de emprego deve ser respeitado.

A Herbalife Nutrition recomenda que, antes de começar um

programa de controlo de peso, fale com o seu médico.

Um programa de controlo de peso saudável deve incluir baixo consumo

calórico, dieta equilibrada e atividade física regular.

As unidades contidas nesta embalagem não são para ser vendidas

individualmente. Se pretende usar este produto como amostra, os

seus ingredientes e informação nutricional podem ser consultados

no QR code na saqueta, ou, em: www.herbalife.com/emea/labels

A Fórmula 1 é um substituto de refeição para controlo de peso com

azúcar e edulcorante (stevia)

N.º de lote e consumir de preferência antes de: Ver a base da

embalagem



# Fórmula 1

## Alimento equilibrado Refeição equilibrada

### Sustitutivo de comida para el control de peso

### Substituto de refeição para controlo de peso

sabor a chocolate cremoso  
aroma natural



CONTIENE  
FIBRA  
CONTÉM  
FIBRA



## Sustitutivo de comida para el control de peso

Elaborado con proteinas de soja de alta calidad, fibra, vitaminas y minerales, el Fórmula 1 ofrece nutrición de calidad. Disfrutar del Fórmula 1 como un nutritivo desayuno, comida o cena para apoyar un estilo de vida activo y los objetivos de control de peso\*\*. El batido Fórmula 1 contiene 25 vitaminas y minerales, incluyendo vitamina D, que contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario y vitamina C para ayudar a disminuir el cansancio y la fatiga. El Fórmula 1 está elaborado con ingredientes que son aptos para veganos, sin gluten y no contienen colorantes ni aromas artificiales. Ya no es necesario elegir entre otras alternativas saludables y prácticas, el batido Fórmula 1 es rápido y fácil de preparar.

**MODO DE EMPLEO:** Disfrutar de un batido Fórmula 1 cada día como una comida nutritiva. Mezclar 1 sobre (26 g) con 250 ml de leche semidesnatada fría (1,5 % de grasa) o para un batido naturalmente sin lactosa y apto para veganos, con 250 ml de bebida de soja enriquecida. Una comida equilibrada sin leche o bebida de soja? ¿Por qué no probar el batido Fórmula 1 con la Bebida con proteinas en polvo y agua? Disfrutar de este producto en el marco de una dieta variada y equilibrada, como parte de un estilo de vida activo y saludable.

\* Para controlar el peso: La sustitución de dos comidas principales al día por sustitutivos de la comida en una dieta baja en calorías ayuda a adelgazar. Sustituir dos comidas al día por un delicioso batido Fórmula 1 y hacer una comida nutritiva.

\* Para una nutrición saludable y mantenimiento del peso: La sustitución de una comida principal al día por un sustitutivo de la comida en una dieta baja en calorías contribuye a mantener el peso después de haber adelgazado. Sustituir una comida al día por un delicioso batido Fórmula 1 y hacer dos comidas nutritivas. Consumir también aperitivos nutritivos para cumplir con los objetivos calóricos diarios.

Conserver en lugar fresco y seco. Garantía de devolución de 30 días. Este producto, de formulación exclusiva, está disponível apenas através de Distribuidores Independentes de Herbalife Nutrition. Este producto está destinado a ser usado no âmbito dumha dieta restritiva para alimentos energéticos, em conjunto com outros alimentos e uma atividade física regular. É importante manter uma ingestão adequada de líquidos. O modo de emprego deve ser respeitado. A Herbalife Nutrition recomenda que, antes de começar um programa de controlo de peso, fale com o seu médico. Um programa de controlo de peso saudável deve incluir baixo consumo calórico, dieta equilibrada e atividade física regular. Las unidades contenidas en este envase no están destinadas a su venta por separado. Si deseas darlo como muestra, puedes encontrar los ingredientes del producto y la información nutricional en el código QR que aparece en el sobre o en: www.herbalife.com/emea/labels

Fórmula 1 es un sustitutivo de comida para el control de peso con azúcar y edulcorante (stevia) N.º de lote y consumir preferentemente antes del: Ver base del envase CANTIDAD NETA: 182 g (7 x 26 g) e