



4 4 6 9 P O
L4469PO-00 SKU4469

Substituto de refeição para controlo de peso

A Fórmula 1 sem soja, lactose e glúten é um delicioso batido com uma combinação perfeita de proteína de elevada qualidade, fibra, vitaminas e minerais. A Fórmula 1 fornece uma ótima nutrição de uma forma prática.

Saboreie a Fórmula 1 como um pequeno-almoço, almoço ou jantar nutritivos, para apoiar os seus objetivos de estilo de vida e controlo de peso*.

O batido Fórmula 1 contém 25 vitaminas e minerais, incluindo vitamina D, que contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário, e vitamina C, que contribui para a redução do cansaço e da fadiga.

A Fórmula 1 sem soja, lactose e glúten contém uma proteína vegetal da ervilha, e ingredientes adequados a veganos, para além de não conter glúten, não conter lactose, nem corantes artificiais.

Agora já não terá de optar entre refeições equilibradas ou praticidade – o batido Fórmula 1 é rápido e simples de preparar!

MODO DE EMPREGO: Saboreie um batido Fórmula 1, todos os dias, como uma refeição nutritiva. Agite ligeiramente a embalagem antes de cada utilização, para redistribuir o conteúdo. Para preparar um batido delicioso sem soja e sem glúten, misture 2 colheres-medida (26 g) de pó com 250 ml de leite meio-gordo frio (1,5 % de lipídios), ou para um batido sem lactose e sem glúten, misture com 250 ml de bebida de soja enriquecida com cálcio e vitaminas. Integre o consumo deste produto numa dieta alimentar equilibrada e variada, aliada a um estilo de vida ativo e saudável. Visite myherbalifeshake.com/pt para obter mais ideias e sugestões para receitas.

Rápida e fácil de preparar



2 colheres-medida



250 ml de leite meio-gordo
ou bebida de soja enriquecida
com cálcio e vitaminas



agitar ou
misturar

* **Para controlar o peso:** Substituir duas das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por substitutos de refeição contribui para a perda de peso. Substitua duas refeições diárias por este delicioso batido e coma uma refeição nutritiva.

* **Para uma nutrição equilibrada e manutenção de peso:** Substituir uma das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por um substituto de refeição, contribui para a manutenção do peso após perda do mesmo. Substitua uma refeição por dia por este delicioso batido e coma duas refeições nutritivas. Cumpra os seus objetivos de ingestão calórica consumindo também snacks nutritivos.

Conservar a embalagem fechada num local fresco e seco.

Garantia de reembolso de 30 dias. Este produto, formulado exclusivamente, está disponível apenas através de Distribuidores Independentes Herbalife Nutrition.

Este produto destina-se a ser usado no âmbito duma dieta restritiva para alimentos energéticos, em conjunto com outros alimentos e uma atividade física regular. É importante manter uma ingestão adequada de líquidos. O modo de emprego deve ser respeitado.

A Herbalife Nutrition recomenda que, antes de começar um programa de controlo de peso, fale com o seu médico. Um programa de controlo de peso saudável deve incluir baixo consumo calórico, dieta equilibrada e atividade física regular.

A Fórmula 1 é um substituto de refeição para controlo de peso com açúcar (frutose) e edulcorante (stevia)

Nº de lote e consumir de preferência antes de: Ver a base da embalagem

PESO LÍQUIDO: 500 g **e**



**HERBALIFE
NUTRITION®**

SEM SOJA, LACTOSE E GLÚTEN

Fórmula 1

Refeição equilibrada

Substituto de refeição para controlo de peso

- 25 Vitaminas e minerais
- Rico em proteínas

sabor a framboesa e
chocolate branco



PROTEÍNA
DE
ERVILHA

Informação nutricional

Quantidade por dose: 26 g Número de doses por embalagem: 19

Valores médios	Por 100 g	Por dose de 26 g com 250 ml de leite meio-gordo (1,5 % de lipídios)	Por dose de 26 g com 250 ml de bebida de soja (enriquecida com cálcio e vitaminas)
Energia.....	1468 kJ 350 kcal	902 kJ 215 kcal	846 kJ 201 kcal
Lípidios.....	8,8 g	6,4 g	6,1 g
dos quais:			
ácidos gordos saturados.....	1,1 g	2,8 g	0,8 g
ácidos gordos monoinsaturados.....	1,1 g	1,3 g	1,3 g
ácidos gordos polinsaturados.....	7,4 g	2,0 g	4,1 g
Hidratos de carbono.....	27 g	19 g	20 g
dos quais: açúcares.....	17 g	14 g	14 g
Fibra.....	16 g	4 g	5 g
Proteínas.....	39 g	19 g	17 g
Sal.....	2,5 g	1,0 g	1,0 g
VITAMINAS	% DDR**	% DDR**	% DDR**
Vitamina A.....	1169 µg RE 146 %	340 µg RE 43 %	445 µg RE 56 %
Vitamina D.....	7,3 µg 146 %	2,0 µg 40 %	4,7 µg 94 %
Vitamina E.....	32 mg α-TE 267 %	8,5 mg α-TE 71 %	8,7 mg α-TE 73 %
Vitamina K.....	110 µg 147 %	29 µg 39 %	36 µg 48 %
Vitamina C.....	117 mg 146 %	35 mg 44 %	30 mg 38 %
Tiamina.....	1,4 mg 127 %	0,45 mg 41 %	0,43 mg 39 %
Riboflavina.....	2,0 mg 143 %	0,98 mg 70 %	0,99 mg 71 %
Niacina.....	23 mg NE 144 %	6,1 mg NE 38 %	6,9 mg NE 43 %
Vitamina B6.....	1,7 mg 121 %	0,57 mg 41 %	0,53 mg 38 %
Ácido fólico.....	292 µg 146 %	86,7 µg 43 %	75,9 µg 38 %
Vitamina B12.....	1,9 µg 76 %	1,6 µg 64 %	2,7 µg 108 %
Biotina.....	73 µg 146 %	28 µg 56 %	19 µg 38 %
Ácido pantoténico.....	12 mg 200 %	4,0 mg 67 %	3,4 mg 57 %
SAIS MINERAIS			
Potássio.....	1793 mg 90 %	865 mg 43 %	779 mg 39 %
Cálcio.....	330 mg 41 %	390 mg 49 %	402 mg 50 %
Fósforo.....	923 mg 132 %	474 mg 68 %	350 mg 50 %
Magnésio.....	431 mg 115 %	143 mg 38 %	151 mg 40 %
Ferro.....	27 mg 193 %	7,1 mg 51 %	8,0 mg 57 %
Zinco.....	15 mg 150 %	4,8 mg 48 %	4,5 mg 45 %
Cobre.....	1,6 mg 160 %	0,44 mg 44 %	0,84 mg 84 %
Manganês.....	4,4 mg 220 %	1,2 mg 60 %	1,3 mg 65 %
Selénio.....	81 µg 147 %	21 µg 38 %	27 µg 49 %
Crómio.....	90 µg 225 %	23 µg 58 %	23 µg 58 %
Molibdénio.....	73 µg 146 %	30 µg 60 %	19 µg 38 %
Iodo.....	219 µg 146 %	65,4 µg 44 %	56,9 µg 38 %

** Doses de referência

12 g de açúcar por dose são provenientes do leite

9 g de açúcar por dose são provenientes da bebida de soja

INGREDIENTES: Proteína de ervilha isolada (45 %), frutose, inulina, fibra de **aveia** sem glúten, óleo de cártamo, fosfato de potássio, mistura de minerais (citratado de cálcio, óxido de magnésio, fumarato ferroso, selenito de sódio, óxido de zinco, cloreto de crómio (III), carbonato de manganês, citrato cúprico, iodeto de potássio, molibdato de sódio), emulsionante (lecitina de girassol), linhaça biológica¹ em pó, aromas, espessantes (goma xantana, goma de guar), corante (vermelho de beterraba), mistura de vitaminas (ácido L-ascórbico (vit. C), acetato de DL-alfa-tocoferilo (vit. E), nicotinamida (niacina), acetato de retinilo (vit. A), D-pantotenato de cálcio (ácido pantoténico), D-biotina (biotina), coлекаliferol (vit. D), ácido pteroilmonoglutâmico (ácido fólico), filloquinona (vit. K), cloridrato de pridoxina (vit. B6), riboflavina (vit. B2), cloridrato de tiamina (vit. B1), cianocobalamina (vit. B12)), aroma natural, edulcorante (glicosídeos de esteviol), cloreto de sódio, L-metionina, fruto de papaia em pó, folha de salsa em pó, fruto de mirtilo em pó, fruto de romã em pó, antiaglomerante (dióxido de silício). Edulcorante proveniente de fonte natural.

¹ 2 % dos ingredientes agrícolas são provenientes de agricultura biológica, NL-BIO-01.

Distribuído por:
HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg



² logotipo referente à embalagem
©2019 HERBALIFE NUTRITION



4 4 6 9 P O
L4469PO-00 SKU4469