



Sustitutivo de comida para el control de peso

Fórmula 1 Alimento equilibrado es una mezcla deliciosa de proteínas de alta calidad procedentes de la soja y 25 vitaminas y minerales clave. Disfruta de la textura cremosa de las setas con cebolla dulce, ajo y hierbas con nuestro sabor a Setas y hierbas aromáticas. Elaborado con ingredientes aptos para veganos y aromas naturales. No contiene colorantes artificiales. Sin azúcares añadidos y sin gluten. El Fórmula 1 con sabor a Setas y hierbas aromáticas es la opción perfecta para una nutrición completa o cena, en el marco de una dieta equilibrada y variada, como parte de un estilo de vida activo y saludable.

MODO DE EMPLEO: Disfrutar de un Fórmula 1 cada día como una comida nutritiva. Agitar el bote suavemente antes de cada uso, ya que el contenido podría apelmazarse. Mezclar 2 cucharadas (26 g) del producto con 250 ml de leche semidesnatada caliente.

Para una comida vegana, naturalmente sin lactosa y sin gluten, mezclar 2 cucharadas (26 g) del producto con 250 ml de bebida de soja enriquecida caliente.

Para disfrutar de todos los deliciosos aromas naturales del producto, recomendamos consumirlo en el tiempo de 2 meses.

- Para control del peso, reemplazar dos comidas al día con un delicioso y equilibrado Fórmula 1: La sustitución de dos de las comidas principales del día por un sustitutivo en una dieta baja en calorías ayuda a perder peso.

- Para una nutrición equilibrada y mantenimiento del peso, reemplazar una comida al día con un delicioso Fórmula 1: La sustitución de una comida principal al día por un sustitutivo de la comida en una dieta baja en calorías contribuye a mantener el peso después de la pérdida de peso.

Consumir también aperitivos nutritivos para cumplir con los objetivos calóricos diarios.

Consevar el producto bien cerrado y en lugar fresco y seco.

Garantía de devolución de 30 días. Este producto, de formulación exclusiva, está disponible únicamente a través de Distribuidores Independientes de Herbalife Nutrition.

Este producto está destinado a ser usado en el contexto de una dieta hipocalórica que debe contemplar una cantidad suficiente y equilibrada de alimentos así como una actividad física regular. Es importante ingerir al día una cantidad adecuada de líquidos y seguir las instrucciones indicadas.

Herbalife Nutrition aconseja que antes de iniciar cualquier programa de control de peso, es conveniente consultar al médico. Un programa de control de peso saludable debe incluir una ingesta calórica moderada, una dieta equilibrada y actividad física regular.

Nº de lote y consumir preferentemente antes del: Ver base del envase

CANTIDAD NETA: 550 g E

Substituto de refeição para controlo de peso

A Fórmula 1, sabor a Cogumelos e ervas aromáticas tem uma deliciosa combinação de蛋白ina de elevada qualidade, fibra e 25 vitaminas e minerais. Delicie-se com o cremoso sabor dos cogumelos porcini e cebola doce, alho e ervas aromáticas! Produzida com aromas naturais e ingredientes veganos. Não contém aromas artificiais, sem adição de açúcares e sem glúten. A Fórmula 1, sabor a Cogumelos e ervas aromáticas, é a opção ideal para um almoço ou jantar nutricional, integrada numa dieta alimentar equilibrada e variada, aliada a um estilo de vida ativo e saudável.

MODO DE EMPREGO: Saboreie uma Fórmula 1, todos os dias, como uma refeição nutritiva. Agite ligeiramente a embalagem antes de cada utilização, para redistribuir o conteúdo. Misture 2 colheres-medida (26 g) de pô com 250 ml de leite meio-gordo quente.

Pode obter uma versão vegana, naturalmente sem lactose e sem glúten, misture 2 colheres-medida (26 g) de pô com 250 ml de bebida de soja, enriquecida com cálcio e vitaminas, quente.

Para deliciar-se com os aromas naturais da Fórmula 1, sabor a Cogumelos e ervas aromáticas, recomendamos o consumo do produto no prazo de 2 meses.

- Para controlar o peso substitua duas das principais refeições diárias por uma deliciosa e equilibrada Fórmula 1: Substituir duas das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por substitutos de refeição contribuirá para a perda de peso.

- Para uma nutrição equilibrada e manutenção de peso substitua uma das principais refeições diárias por uma deliciosa Fórmula 1: Substituir uma das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por um substituto de refeição contribuirá para a manutenção do peso após perda do mesmo.

Cumpre os seus objetivos de ingestão calórica consumindo também snacks nutritivos. Conservar a embalagem fechada num local fresco e seco.

Garantia de reembolso de 30 dias. Este produto, formulado exclusivamente, está disponível apenas através de Distribuidores Independentes Herbalife Nutrition. Este produto destina-se a ser usado no âmbito dumha dieta restritiva para alimentos energéticos, em conjunto com outros alimentos e uma atividade física regular. É importante manter uma ingestão adequada de líquidos. O modo de emprego deve ser respeitado.

A Herbalife Nutrition recomenda que, antes de começar um programa de controlo de peso, fale com o seu médico. Um programa de controlo de peso saudável deve incluir baixo consumo calórico, dieta equilibrada e atividade física regular.

Nº de lote e consumir de preferência antes de: Ver a base da embalagem

PESO LÍQUIDO: 550 g E



Fórmula 1 Alimento equilibrado Refeição equilibrada

Mezcla para sustitutivo de comida para el control de peso

Mistura para substituto de refeição para controlo de peso

- 25 vitaminas y minerales
- Alto contenido de proteínas
- 25 Vitaminas e minerais
- Rico em proteinas

sabor a setas y hierbas aromáticas
sabor a cogumelos e ervas aromáticas
aromas naturales | aromas naturais



CONTIENE
FIBRA
CONTÉM
FIBRA



Información nutricional • Informação nutricional

Ración: 26 g Quantidade por dose: 26 g
Raciones por envase: 21 Número de doses por embalagem: 21

	Por 100 g	Por 100 g	Por 26 g de ración con 250 ml de leche semidesnatada (1,5 % de grasa) • Por dose de 26 g com 250 ml de leite meio-gordo (1,5 % de lipídos)	Por 26 g de ración con 250 ml de bebida de soja (enriquecida com cálcio e vitaminas)
Valores medios • Valores médios				
Valor energético • Energia	1481 kJ 354 kcal		905 kJ 216 kcal	850 kJ 202 kcal
Grasas • Lipídos	10 g		7 g	6 g
de las cuales: aceites:				
ácidos grasos saturados	1,6 g		3,0 g	1,0 g
ácidos grasos monoisaturados	1,9 g		1,5 g	1,5 g
ácidos grasos polinsaturados	5,5 g		1,5 g	3,6 g
Hidratos de carbono • Hidratos de carbono	16 g		17 g	17 g
de los cuales: azúcares:				
dos tipos: azúcares:	2,5 g		13,0 g	10,0 g
Fibra alimentaria • Fibra	20 g		5 g	6 g
Proteínas • Proteínas	39 g		19 g	17 g
Sal • Sal	4,8 g		1,5 g	1,5 g

% IR* % DDR* % IR* % DDR*

VITAMINAS • VITAMINAS % IR* % DDR*

Vitamina A • Vitamina A 1180 µg RE 148 % 343 µg RE 43 % 448 µg RE 56 %

Vitamina D • Vitamina D 7,9 µg 158 % 2,1 µg 42 % 4,9 µg 98 %

Vitamina E • Vitamina E 19 mg a-TÉ 158 % 5,1 mg a-TÉ 43 % 5,3 mg a-TÉ 44 %

Vitamina K • Vitamina K 118 µg 157 % 31 µg 41 % 38 µg 51 %

Vitamina C • Vitamina C 119 mg 149 % 35 mg 44 % 31 mg 39 %

Tiamina • Tiamina 1,2 mg 109 % 0,42 mg 38 % 0,39 mg 35 %

Riboflavina • Riboflavina 0,35 mg 25 % 0,55 mg 39 % 0,56 mg 40 %

Niacina • Niacina 24 mg NE 150 % 6,5 mg NE 41 % 7,3 mg NE 46 %

Vitamina B6 • Vitamina B6 1,7 mg 121 % 0,56 mg 40 % 0,52 mg 37 %

Ácido fólico • Ácido fólico 250 µg 125 % 75,8 µg 38 % 65,0 µg 33 %

Vitamina B12 • Vitamina B12 1,0 µg 40 % 1,3 µg 52 % 2,4 µg 96 %

Biotina • Biotina 73 µg 146 % 28 µg 56 % 19 µg 38 %

Ácido pantoténico • Ácido pantoténico 6,8 mg 113 % 2,7 mg 45 % 2,0 mg 33 %

MINERALES • SAIS MINERAIS

Potasio • Potássio 1420 mg 71 % 768 mg 38 % 682 mg 34 %

Calcio • Cálcio 460 mg 58 % 423 mg 53 % 435 mg 54 %

Fósforo • Fósforo 890 mg 127 % 466 mg 67 % 342 mg 49 %

Magnésio • Magnésio 431 mg 115 % 143 mg 38 % 151 mg 40 %

Hierro • Ferro 22 mg 157 % 5,8 mg 41 % 6,8 mg 49 %

Zinc • Zinco 12 mg 120 % 3,9 mg 39 % 3,7 mg 37 %

Cobre • Cobre 1,7 mg 170 % 0,47 mg 47 % 0,87 mg 87 %

Manganês • Manganês 3,3 mg 165 % 0,86 mg 43 % 1,0 mg 50 %

Selenio • Selénio 79 µg 144 % 21 µg 38 % 26 µg 47 %

Cromo • Cromio 58 µg 145 % 15 µg 38 % 38 µg 38 %

Molibdeno • Molibdenio 77 µg 154 % 31 µg 62 % 20 µg 40 %

Yodo • Iodo 230 µg 153 % 68,3 µg 46 % 59,8 µg 40 %

* Ingestas de referencia • Doses de referência

Contiene azúcares naturalmente presentes • Contém açúcares naturalmente presentes

12,4 g de azúcar procedentes de la leche por ración • 12,4 g de açúcar por dose são provenientes do leite

9,4 g de azúcar procedentes de la bebida de soja por ración • 9,4 g de açúcar por dose são provenientes da bebida de soja

INGREDIENTES: Proteína aislada de soja, almidón de patata, fibra Promitor®, inulina (achicoria), fibra de avena sin gluten, aceite de soja, aromas naturales, mezcla de minerales (clorato de calcio, óxido de magnesio, fumarato ferroso, selenito de sodio, cloruro de cromo (III), yoduro de potasio, citrato cúprico), fosfato potásico, emulgante (lecitina de soja), cloruro de sodio, polvo de linaza orgánica, espesante (goma xantana), mezcla de vitaminas (ácido L-ascórbico (vit. C), acetato de DL-alfa-tocoferilo (vit. E), nicotinamida (niacina), acetato de retinilo (vit. A), D-biotina (biotina), D-pantotenoato cálcico (ácido pantoténico), colecalciferol (vit. D), ácido pteroliomonoglutámico (ácido fólico), filoquinona (vit. K), cloruro de piridoxina (vit. B6), clorhidrato de tiamina (vit. B1), cianocobalamina (vit. B12), riboflavina (vit. B2)), copos de hierba de perejil (0,12 %), antiaglomerante (dióxido de silicio). Consejos para alérgicos: para los alérgenos, ver los ingredientes en negrita.

¹ El ½ % de los ingredientes agrícolas provienen de la agricultura orgánica, NL-BIO-01.

INGREDIENTES: Proteína isolada de soja, fécula de batata, fibra Promitor®, inulina (chicória), fibra de aveia sem glúten, óleo de soja, aromas naturais, mistura de minerais (clorato de calcio, óxido de magnesio, fumarato ferroso, selenito de sodio, óxido de zinc, carbonato de manganeso, cloruro de cromo (III), iodeto de potássio, emulsionante (lecitina de soja), cloruro de sodio, linhaça biológica em pó, espessante (goma xantana), mistura de vitaminas (ácido L-ascórbico (vit. C), acetato de DL-alfa-tocoferilo (vit. E), nicotinamida (niacina), acetato de retinilo (vit. A), D-biotina (biotina), D-pantotenoato de calcio (ácido pantoténico), colecalciferol (vit. D), ácido pteroliomonoglutâmico (ácido fólico), filoquinona (vit. K), cloridrato de tiamina (vit. B1), cianocobalamina (vit. B12), riboflavina (vit. B2), salsa em flocos (0,12 %), antiaglomerante (dióxido de silício).

Recomendaciones para alérgicos: sobre os alérgenos, ver ingredientes a negrito.

² 2 % dos ingredientes agrícolas são provenientes de agricultura biológica, NL-BIO-01.



Barcode

Overlan



³ El logo aplica al envase • ⁴ logo referente à embalagem HDPE³

© 2020 HERBALIFE NUTRITION