

4 4 6 1 5 P
L4461SPPO-00 SKU4461

Desarrollado por expertos en nutrición deportiva, Formula 1 Sport es un sustituto de comida equilibrado creado para entusiastas del ejercicio que están interesados en controlar su peso*. Formula 1 Sport establece una base nutricional sólida para los objetivos de forma física. El batido F1 Sport tiene un alto contenido en proteína de leche y 25 vitaminas y minerales para ayudar a conseguir la nutrición óptima que el organismo necesita. * Las proteínas contribuyen a aumentar y conservar la masa muscular. * La vitamina C y el hierro ayudan a disminuir el cansancio y la fatiga. * Se prepara en segundos y se adapta fácilmente a un estilo de vida activo.

19 g	223	25
Proteínas	kcal	Vitaminas y minerales

MODO DE EMPLEO: Disfrutar de un batido Formula 1 Sport cada día como una comida nutritiva. Agitar el bote suavemente antes de cada uso, ya que el contenido podría apelmazarse. Mezclar 2 cucharadas (26 g) del producto con 250 ml de leche semidesnatada fría (1,5 % de grasa). Disfrutar de este producto en el marco de una dieta variada y equilibrada, como parte de un estilo de vida activo y saludable. Visitar myherbalifeshake.com para más recetas de batidos y sugerencias de presentación. * **Para control del peso:** La sustitución de dos comidas principales al día por sustitutos de la comida en una dieta baja en calorías ayuda a adelgazar. Sustituir dos comidas al día por un delicioso batido Fórmula 1 y hacer una comida nutritiva. * **Para una nutrición saludable y mantenimiento del peso:** La sustitución de una comida principal al día por un sustituto de la comida en una dieta baja en calorías contribuye a mantener el peso después de haber adelgazado. Sustituir una comida al día por un delicioso batido Fórmula 1 y hacer dos comidas nutritivas. Consumir también aperitivos nutritivos para cumplir con los objetivos calóricos diarios. **Conservar el producto bien cerrado y en lugar fresco y seco.**

Testado para sustancias prohibidas. El programa de garantía de calidad "Informed Sport" certifica que una muestra del lote del que se creó este producto ha sido probado por el laboratorio de élite mundial de antidopaje en el deporte, LGC, detectando en su lucha contra el dopaje en el deporte, que no contiene sustancias prohibidas. Más información en www.informed-sport.com
Garantía de devolución de 30 días. Este producto, de formulación exclusiva, está disponible únicamente a través de Distribuidores Independientes de Herbalife Nutrition. Este producto está destinado a ser usado en el contexto de una dieta hipocalórica que debe contemplar una cantidad suficiente y equilibrada de alimentos así como una actividad física regular. Es importante ingerir al día una cantidad adecuada de líquidos y seguir las instrucciones indicadas. Herbalife Nutrition aconseja que antes de iniciar cualquier programa de control de peso, es conveniente consultar al médico. Un programa de control de peso saludable debe incluir una ingesta calórica moderada, una dieta equilibrada y actividad física regular. Formula 1 Sport es un sustituto de comida para el control de peso con azúcar y edulcorante (estevia)

Nº de lote y consumir preferentemente antes del: Ver base del envase

CANTIDAD NETA: 524 g e

Desenvolvida por especialistas em nutrição desportiva, Formula 1 Sport é um substituto de refeição equilibrada, concebida especialmente para ajudar adeptos do exercício físico que pretendem controlar o peso**. A Formula 1 Sport forma uma base sólida para os seus objetivos de forma física. O batido Formula 1 Sport é rico em proteína de leite e contém 25 vitaminas e minerais, para o ajudar a obter a nutrição ótima que o seu corpo precisa. * As proteínas contribuem para o crescimento e a manutenção da massa muscular. * As vitaminas C e o Ferro contribuem para a redução do cansaço e da fadiga. * Prepara-se em segundos e enquadra-se facilmente no seu estilo de vida ativo.

19 g	223	25
Proteínas	kcal	Vitaminas e minerais

MODO DE EMPREGO: Saboreie um batido Formula 1 Sport, todos os dias, como uma refeição nutritiva. Agite ligeiramente a embalagem antes de cada utilização, para redistribuir o conteúdo. Misture 2 colheres-medida (26 g) de pó com 250 ml de leite meio-gordo frio (1,5 % de lipídios). Integre o consumo deste produto numa dieta alimentar equilibrada e variada, aliada a um estilo de vida ativo e saudável. Visite myherbalifeshake.com/pt para obter mais ideias e sugestões para receitas. ** **Para controlar o peso:** Substituir duas das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por substitutos de refeição contribui para a perda de peso. Substitua duas refeições diárias por este delicioso batido e coma uma refeição nutritiva. ** **Para uma nutrição equilibrada e manutenção de peso:** Substituir uma das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por um substituto de refeição, contribui para a manutenção do peso após perda do mesmo. Substitua uma refeição por dia por este delicioso batido e coma duas refeições nutritivas. Cumpra os seus objetivos de ingestão calórica consumindo também snacks nutritivos. **Conservar a embalagem fechada num local fresco e seco. Testes a substâncias proibidas.**

O programa de garantia de qualidade "Informed Sport" certifica que uma amostra do lote deste produto foi testada pelo LGD, um laboratório anti-doping reconhecido mundialmente no mundo desportivo, e que a mesma não acusou a presença de nenhuma substância proibida. Para mais informações, visite: www.informed-sport.com
Garantia de reembolso de 30 dias. Este produto, formulado exclusivamente, está disponível apenas através de Distribuidores Independentes Herbalife Nutrition. Este produto destina-se a ser usado no âmbito duma dieta restritiva para alimentos energéticos, em conjunto com outros alimentos e uma atividade física regular. É importante manter uma ingestão adequada de líquidos. O modo de emprego deve ser respeitado. A Herbalife Nutrition recomenda que, antes de começar um programa de controlo de peso, fale com o seu médico. Um programa de controlo de peso saudável deve incluir baixo consumo calórico, dieta equilibrada e atividade física regular. A Formula 1 Sport é um substituto de refeição para controlo de peso com açúcar e edulcorante (stevia)

Nº de lote e consumir preferentemente antes de: Ver a base da embalagem

PESO LÍQUIDO: 524 g e

HERBALIFE®

24

FORMULA 1 SPORT

MEZCLA PARA SUSTITUTO DE COMIDA, PARA CONTROL DE PESO Y NUTRICIÓN DEPORTIVA
MISTURA PARA SUSTITUTO DE REFEIÇÃO, PARA CONTROLO DE PESO E NUTRIÇÃO DEPORTIVA

APOYO NUTRICIONAL PARA ATLETAS LAS 24 HORAS
APOIO NUTRICIONAL PARA ATLETAS 24H POR DIA

SABOR A CREMA DE VAINILLA
SABOR A CREME DE BAUNILHA
Sin colorantes artificiales / Sem corantes artificiais



Información nutricional • Informação nutricional

Ración: 26 g Cantidad por dose: 26 g Por 250 ml de producto preparado***
Raciones por envase: 20 Número de doses por embalagem: 20 Por 250 ml de producto reconstituido***

Valores medios • Valores médios	Por 100 g	Por 250 ml de producto reconstituido***
Valor energético • Energia	1560 kJ	926 kJ
	382 kcal	223 kcal
Grasas • Lípidos	8,7 g	6,4 g
de las cuales • dos quais:		
ácidos grasos saturados • ácidos gordos saturados	1,1 g	2,8 g
ácidos grasos monoinsaturados • ácidos gordos monoinsaturados	1,2 g	1,4 g
ácidos grasos poliinsaturados • ácidos gordos poliinsaturados	6,0 g	1,7 g
Hidratos de carbono • Hidratos de carbono	26 g	19 g
de los cuales: azúcares • dos quais: açúcares	22 g	18 g
Fibra alimentaria • Fibra	18 g	5 g
Proteínas • Proteínas	42 g	19 g
Sal • Sal	0,6 g	0,5 g

VITAMINAS • VITAMINAS	% IR****	% DDR****	% IR****	% DDR****
Vitamina A • Vitamina A	1200 µg RE	150 %	348 µg RE	44 %
Vitamina D • Vitamina D	7,3 µg	146 %	2,0 µg	40 %
Vitamina E • Vitamina E	24 mg α-TE	200 %	6,3 mg α-TE	53 %
Vitamina K • Vitamina K	109 µg	145 %	29 µg	39 %
Vitamina C • Vitamina C	104 mg	130 %	31 mg	39 %
Tiamina • Tiamina	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %
Riboflavina • Riboflavina	0,50 mg	36 %	0,59 mg	42 %
Niacina • Niacina	23 mg NE	144 %	6,1 mg NE	38 %
Vitamina B6 • Vitamina B6	1,6 mg	114 %	0,53 mg	38 %
Ácido fólico • Ácido fólico	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %
Vitamina B12 • Vitamina B12	3,2 µg	128 %	1,9 µg	76 %
Biotina • Biotina	38 µg	76 %	19 µg	38 %
Ácido pantoténico • Ácido pantoténico	7,0 mg	117 %	2,7 mg	45 %

Distribuido por • Distribuído por: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg
Representante en España: HERBALIFE INTERNATIONAL ESPAÑA, S.A.
C/ Arequipa, 1 - 28043 Madrid

MINERALES • SAIS MINERAIS				
Potasio • Potássio	1350 mg	68 %	750 mg	38 %
Calcio • Cálcio	1200 mg	150 %	616 mg	77 %
Fósforo • Fósforo	950 mg	136 %	481 mg	69 %
Magnesio • Magnésio	470 mg	125 %	153 mg	41 %
Hierro • Ferro	18 mg	129 %	4,8 mg	34 %
Zinc • Zinco	13 mg	130 %	4,3 mg	43 %
Cobre • Cobre	1,2 mg	120 %	0,34 mg	34 %
Manganeso • Manganês	2,8 mg	140 %	0,74 mg	37 %
Selenio • Selénio	79 µg	144 %	21 µg	38 %
Cromo • Crómio	60 µg	150 %	16 µg	40 %
Molibdeno • Molibdénio	30 µg	60 %	19 µg	38 %
Yodo • Iodo	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %

AMINOACIDO • AMINOACIDO
L-glutamina • L-glutamina 3269 mg 850 mg
*** Producto preparado = 26 g de ración con 250 ml de leche semidesnatada (1,5 % de grasa) • Produto reconstituido = dose de 26 g com 250 ml de leite meio-gordo (1,5 % de lipídios) **** Ingestas de referencia • Doses de referência

INGREDIENTES: Concentrado de proteína de leche, fructosa, inulina, fibra de avena sin gluten, aceite de cártamo, mezcla de minerales (citrato de calcio, óxido de magnesio, fumarato ferroso, selenito de sodio, óxido de cinc, cloruro de cromo (III), carbonato de manganeso, citrato cúprico, yoduro de potasio), L-glutamina, aroma, fosfato potásico, emulgente (lecitina de soja), polvo de linaza orgánica¹, espesantes (goma xantana, goma guar), mezcla de vitaminas (ácido L-ascórbico (vit. C), acetato de DL-alfa-tocoferilo (vit. E), nicotinamida (niacina), acetato de retinilo (vit. A), D-biotina (biotina), D-pantotenato cálcico (ácido pantoténico), colecalciferol (vit. D), ácido pterilmonoglutámico (ácido fólico), filloquinona (vit. K), clorhidrato de piridoxina (vit. B6), mononitrato de tiamina (vit. B1), cianocobalamina (vit. B12), riboflavina (vit. B2)), cloruro de sodio, edulcorante (glicosídeos de esteviol), colorante (beta-caroteno), fruto de la papaya en polvo, hierba de perejil en polvo, fruto del arándano en polvo, fruto del granado en polvo, antiaglomerante (dióxido de silicio). Edulcorante de origen natural. Consejos para alergias: para los alérgenos, ver los ingredientes en **negrita**. ¹ El 2 % de los ingredientes agrícolas provienen de la agricultura orgánica, NL-BIO-01. **INGREDIENTES:** Proteína de leite concentrada, frutose, inulina, fibra de aveia sem gluten, óleo de cártamo, mistura de minerais (citrato de cálcio, óxido de magnésio, fumarato ferroso, selenito de sódio, óxido de zinco, cloreto de crómio (III), carbonato de manganês, citrato cúprico, iodeto de potássio), L-glutamina, aroma, fosfato de potássio, emulsificante (lecitina de soja), linhaça biológica² em pó, espesantes (goma xantana, goma de guar), mistura de vitaminas (ácido L-ascórbico (vit. C), acetato de DL-alfa-tocoferilo (vit. E), nicotinamida (niacina), acetato de retinilo (vit. A), D-biotina (biotina), D-pantotenato de cálcio (ácido pantoténico), colecalciferol (vit. D), ácido pterilmonoglutâmico (ácido fólico), filloquinona (vit. K), cloridrato de piridoxina (vit. B6), mononitrato de tiamina (vit. B1), cianocobalamina (vit. B12), riboflavina (vit. B2)), cloreto de sódio, edulcorante (glicosídeos de esteviol), corante (beta-caroteno), fruto de papaia em pó, folha de salsa em pó, fruto de mirtilo em pó, fruto de romã em pó, antiaglomerante (dióxido de silício). Edulcorante proveniente de fonte natural. Recomendações para alergias: sobre os alérgenos, ver ingredientes a **negrito**. ² 2 % dos ingredientes agrícolas são provenientes de agricultura biológica, NL-BIO-01.

4 4 6 1 5 P
L4461SPPO-00 SKU4461