



Substituto de refeição para controlo de peso

Numa combinação perfeita de proteína de elevada qualidade, fibra, vitaminas e minerais, a Fórmula 1 fornece uma ótima nutrição no formato prático de um batido delicioso.

Saboreie a Fórmula 1 como um pequeno-almoço, almoço ou jantar nutritivos, para apoiar os seus objetivos de estilo de vida e controlo de peso*.

O batido Fórmula 1 contém 25 vitaminas e minerais, incluindo vitamina D, que contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário, e vitamina C, que contribui para a redução do cansaço e da fadiga.

A Fórmula 1 é composta por ingredientes adequados a veganos, não contém glúten, corantes nem aromatizantes artificiais.

Agora já não terá de optar entre refeições equilibradas ou praticidade – o batido Fórmula 1 é rápido e simples de preparar!

MODO DE EMPREGO: Saboreie um batido Fórmula 1, todos os dias, como uma refeição nutritiva. Agite ligeiramente a embalagem antes de cada utilização, para redistribuir o conteúdo. Misture 2 colheres de sopa (26 g) de pó com 250 ml de leite meio-gordo frio (1,5 % de lipídios). Integre o consumo deste produto numa dieta alimentar equilibrada e variada, aliada a um estilo de vida ativo e saudável. Visite myherbalifeshake.com/pt para obter mais ideias e sugestões para receitas.

Rápida e fácil de preparar



* **Para controlar o peso:** Substituir duas das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético, por substitutos de refeição, contribui para a perda de peso. Substitua duas refeições diárias por este delicioso batido e coma uma refeição nutritiva.

* **Para uma nutrição equilibrada e manutenção de peso:** Substituir uma das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético, por um substituto de refeição, contribui para a manutenção do peso após perda do mesmo. Substitua uma refeição por dia por este delicioso batido e coma duas refeições nutritivas.

Cumpra os seus objetivos de ingestão calórica consumindo também snacks nutritivos.

Conservar a embalagem fechada num local fresco e seco.

Garantia de reembolso de 30 dias. Este produto, formulado exclusivamente, está disponível apenas através de Distribuidores Independentes Herbalife Nutrition.

Este produto destina-se a ser usado no âmbito duma dieta restritiva para alimentos energéticos, em conjunto com outros alimentos e uma atividade física regular. É importante manter uma ingestão adequada de líquidos. O modo de emprego deve ser respeitado.

A Herbalife Nutrition recomenda que, antes de começar um programa de controlo de peso, fale com o seu médico. Um programa de controlo de peso saudável deve incluir baixo consumo calórico, dieta equilibrada e atividade física regular.

Nº de lote e consumir de preferência antes de: Ver a base da embalagem

PESO LÍQUIDO: 550 g



Fórmula 1 Refeição equilibrada

Substituto de refeição para controlo de peso

- 25 Vitaminas e minerais
- Rico em proteínas

sabor a frutos do bosque

aroma natural com açúcar e edulcorante (stévia)



Informação nutricional

Quantidade por dose: 26 g Número de doses por embalagem: 21

Valores médios	Por 100 g	Por 250 ml de produto reconstituído**
Energia	1638 kJ 390 kcal	946 kJ 225 kcal
Lípidos	10 g	7 g
dos quais:		
ácidos gordos saturados	1,7 g	3,0 g
ácidos gordos monoinsaturados	2,3 g	1,7 g
ácidos gordos poliinsaturados	5,5 g	1,5 g
Hidratos de carbono	32 g	21 g
dos quais: açúcares	23 g	18 g
Fibra	17 g	4 g
Proteínas	35 g	18 g
Sal	1,2 g	0,6 g

VITAMINAS	% DDR***	% DDR***		
Vitamina A	1310 µg RE	164 %	377 µg RE	47 %
Vitamina D	7,3 µg	146 %	2,0 µg	40 %
Vitamina E	17 mg α-TE	142 %	4,6 mg α-TE	38 %
Vitamina K	110 µg	147 %	29 µg	39 %
Vitamina C	104 mg	130 %	31 mg	39 %
Tiamina	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %
Riboflavina	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %
Niacina	23 mg NE	144 %	6,1 mg NE	38 %
Vitamina B6	1,6 mg	114 %	0,53 mg	38 %
Ácido fólico	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %
Vitamina B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %
Biotina	38 µg	76 %	19 µg	38 %
Ácido pantoténico	6,0 mg	100 %	2,5 mg	42 %

SAIS MINERAIS	%	%		
Potássio	1420 mg	71 %	768 mg	38 %
Cálcio	390 mg	49 %	405 mg	51 %
Fósforo	890 mg	127 %	466 mg	67 %
Magnésio	431 mg	115 %	143 mg	38 %
Ferro	21 mg	150 %	5,6 mg	40 %
Zinco	11 mg	110 %	3,9 mg	39 %
Cobre	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %
Manganês	3,1 mg	155 %	0,81 mg	41 %
Selénio	81 µg	147 %	21 µg	38 %
Crómio	58 µg	145 %	15 µg	38 %
Molibdénio	77 µg	154 %	31 µg	62 %
Iodo	192 µg	128 %	58,5 µg	39 %

** Produto reconstituído = dose de 26 g com 250 ml de leite meio-gordo (1,5 % de lipídios)

*** Doses de referência

INGREDIENTES: Proteína isolada de soja, frutose, inulina, fibra de aveia sem glúten, óleo de soja, mistura de minerais (citrato de cálcio, óxido de magnésio, fumarato ferroso, selenito de sódio, óxido de zinco, carbonato de manganês, cloreto de crómio (III), iodeto de potássio, citrato cúprico), aroma natural, fosfato de potássio, emulsionante (lecitina de soja), linhaça biológica em pó, espessantes (goma xantana, goma de guar), corante (vermelho de beterraba), mistura de vitaminas (ácido L-ascórbico (vit. C), acetato de DL-alfa-tocoferol (vit. E), nicotinamida (niacina), acetato de retinilo (vit. A), D-pantotenato de cálcio (ácido pantoténico), D-biotina (biotina), colecalciferol (vit. D), filloquinona (vit. K), cloridrato de piridoxina (vit. B6), cloridrato de tiamina (vit. B1), cianocobalamina (vit. B12), riboflavina (vit. B2), ácido pteroilmonoglutâmico (ácido fólico)), cloreto de sódio, edulcorante (glicosídeos de esteviol), fruto de papaia em pó, folha de salsa em pó, fruto de mirtilo em pó, fruto de romã em pó, antiaglomerante (dióxido de silício). Recomendações para alérgicos: sobre os alérgenos, ver ingredientes a negrito.

1,2 % dos ingredientes agrícolas são provenientes de agricultura biológica

NL-BIO-01

Distribuído por: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED

The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K.



©2019 HERBALIFE NUTRITION

