Numa combinação perfeita de proteína de elevada qualidade, fibra, vitaminas e minerais, a Fórmula 1 fornece uma ótima nutricão no formato prático de um batido delicioso.

Saboreie a Fórmula 1 como um pequeno-almoco, almoco ou iantar nutritivos. para apoiar os seus objetivos de estilo de vida e controlo de peso*.

O batido Fórmula 1 contém 25 vitaminas e minerais, incluindo vitamina D. que contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário, e vitamina C. que contribui para a redução do cansaço e da fadiga.

A Fórmula 1 é composta por ingredientes adequados a veganos, não contém glúten nem corantes artificiais.

Agora já não terá de optar entre refeições equilibradas ou praticidade — o batido Fórmula 1 é rápido e simples de preparar!

MODO DE EMPREGO: Saboreie um batido Fórmula 1, todos os dias, como uma refeição nutritiva. Agite ligeiramente a embalagem antes de cada utilização, para redistribuir o conteúdo. Misture 2 colheres de sopa (26 g) de pó com 250 ml de leite meio-gordo frio (1,5 % de lípidos). Integre o consumo deste produto numa dieta alimentar equilibrada e variada, aliada a um estilo de vida ativo e saudável. Visite myherbalifeshake.com/pt para obter mais ideias e sugestões para receitas.

Rápida e fácil de preparar



- * Para controlar o peso: Substituir duas das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético, por substitutos de refeição, contribui para a perda de peso. Substitua duas refeições diárias por este delicioso batido e coma uma refeição nutritiva.
- * Para uma nutrição equilibrada e manutenção de peso: Substituir uma das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético, por um substituto de refeição, contribui para a manutenção do peso após perda do mesmo. Substitua uma refeição por dia por este delicioso batido e coma duas refeições nutritivas.

Cumpra os seus objetivos de ingestão calórica consumindo também snacks nutritivos.

Conservar a embalagem fechada num local fresco e seco.

Garantia de reembolso de 30 dias. Este produto, formulado exclusivamente, está disponível apenas através de Distribuidores Independentes Herbalife Nutrition

Este produto destina-se a ser usado no âmbito duma dieta restritiva para alimentos energéticos, em conjunto com outros alimentos e uma atividade física regular. É importante manter uma ingestão adequada de líquidos. O modo de emprego deve ser respeitado.

A Herbalife Nutrition recomenda que, antes de começar um programa de controlo de peso, fale com o seu médico. Um programa de controlo de peso saudável deve incluir baixo consumo calórico, dieta equilibrada e atividade física regular.

N° de lote e consumir de preferência antes de: Ver a base da embalagem

PESO LÍQUIDO: 550 q C



Fórmula 1

Refeição equilibrada

Substituto de refeição para controlo de peso

• 25 Vitaminas e minerais

Rico em proteínas











Ouantidade por dose: 26 g Número de doses por embalagem: 21

				Por 250 mi de	
	Valores médios	Por 100 q	proc	duto reconstituído**	
	Energia	1625 kĬ		943 kI	
	z.icigia	387 kcal			
	1 fortilles	307 KCal		ZZJ KCal	
	Lípidos	10 g		/g	
	dos quais:				
	ácidos gordos saturados	1.7 a		2.8 a	
	ácidos gordos monoinsaturados				
	ácidos gordos polinsaturados			1	
	aciuos gordos politisaturados				
	Hidratos de carbono				
	dos quais: açúcares			20 g	
	Fibra	16 a		4 n	
	Proteínas				
	Sal	1,2 g		0,6 g	0/ 55544
	VITAMINAS	%	DDR***		% DDR***
	Vitamina A	1180 μg RE	. 148 %	343 μg RE	43 %
	Vitamina D	7,3 μg	. 146 %	2,0 μg	40 %
	Vitamina E	17 mg α-TĚ	. 142 %	4,6 mg a-TE	38 %
	Vitamina K	110 ua	. 147 %		39 %
	Vitamina C	104 mg	130 %	31 ma	39 %
	Tiamina				
	Riboflavina				
	Niacina	23 mg NE	1/1/10/	6.1 mg NE	38 %
	Vitamina B6				
	Ácido fólico	250	125 0/	76.0	20 0/
	Vitamina B12				
	Biotina		/6 %	19 μg	38 %
	Ácido pantoténico	6,0 mg	. 100 %	2,5 mg	42 %
	SAIS MINERAIS	_		_	
	Potássio	1420 mg	71 %		38 %
- 77	Cálcio				
1	Fósforo				
	Magnésio				
	Ferro	71 mg	150 %	E 6 mg	40.0%
1/					
1	Zinco				
60	Cobre	1,/ mg	. 170 %	0,47 mg	47 %
	Manganês				
1	Selénio	81 μg	. 147 %	21 μg	38 %
7	Crómio	58 μg	. 145 %	15 μg	38 %
97	Molibdénio	77 μg	. 154 %	31 µg	62 %
	Iodo				
	** Produto reconstituído = dose de 26 g com 250 ml de leite meio-gordo (1,5 % de lípidos)				
	*** Doses de referência				
	INGREDIENTES: Proteína isolada de soja, frutose, inulina, fibra de aveia sem glúten, óleo de soja, mistura de				

minerais (citrato de cálcio, óxido de magnésio, fumarato ferroso, selenito de sódio, óxido de zinco, carbonato de manganês, cloreto de crómio (III), iodeto de potássio, citrato cúprico), fosfato de potássio, emulsionante (lecitina de **soja**), linhaça biológica¹ em pó, espessantes (goma xantana, goma de guar), aroma, corante (beta-caroteno), mistura de vitaminas (ácido L-ascórbico (vit. C), acetato de DL-alfa-tocoferilo (vit. E), nicotinamida (niacina), acetato de retinilo (vit. A), D-pantotenato de cálcio (ácido pantoténico), D-biotina (biotina), colecalciferol (vit. D), filoquinona (vit. K), cloridrato de piridoxina (vit. B6), cloridrato de tiamina (vit. B1), cianocobalamina (vit. B12), riboflavina (vit. B2), ácido pteroilmonoglutâmico (ácido fólico)), cloreto de sodio, fruto de papaja em pó, folha de salsa em pó, fruto de mirtilo em pó, fruto de romã em pó, edulcorante (sucralose), antiaglomerante (dióxido de silício). Recomendações para alérgicos: sobre os alergénios, ver ingredientes a **negrito**.

1 2 % dos ingredientes agrícolas são provenientes de agricultura biológica

Distribuído por: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L. c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K.

©2018 HERBALIFE NUTRITION

Por 250 ml de



Overlap