

Dai Lucca



4 4 6 2 P 0

L4462PO-00 SKU4462

Substituto de refeição para controlo de peso

Numa combinação perfeita de proteína de elevada qualidade, fibra, vitaminas e minerais, a Fórmula 1 fornece uma ótima nutrição no formato prático de um batido delicioso.

Saboreie a Fórmula 1 como um pequeno-almoço, almoço ou jantar nutritivos, para apoiar os seus objetivos de estilo de vida e controlo de peso*.

O batido Fórmula 1 contém 25 vitaminas e minerais, incluindo vitamina D, que contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário, e vitamina C, que contribui para a redução do cansaço e da fadiga.

A Fórmula 1 é composta por ingredientes adequados a veganos, não contém glúten, corantes nem aromatizantes artificiais.

Agora já não terá de optar entre refeições equilibradas ou praticidade – o batido Fórmula 1 é rápido e simples de preparar!

MODO DE EMPREGO: Saboreie um batido Fórmula 1, todos os dias, como uma refeição nutritiva. Agite ligeiramente a embalagem antes de cada utilização, para redistribuir o conteúdo. Misture 2 colheres de sopa (26 g) de pó com 250 ml de leite meio-gordo frio (1,5 % de lípidos). Integre o consumo deste produto numa dieta alimentar equilibrada e variada, aliada a um estilo de vida ativo e saudável.

Rápida e fácil de preparar



* **Para controlar o peso:** Substituir duas das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético, por substitutos de refeição, contribui para a perda de peso. Substitua duas refeições diárias por este delicioso batido e coma uma refeição nutritiva.

* **Para uma nutrição equilibrada e manutenção de peso:** Substituir uma das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético, por um substituto de refeição, contribui para a manutenção do peso após perda do mesmo. Substitua uma refeição por dia por este delicioso batido e coma duas refeições nutritivas.

Cumpre os seus objetivos de ingestão calórica consumindo também snacks nutritivos.

Conservar a embalagem fechada num local fresco e seco.

Garantia de reembolso de 30 dias. Este produto, formulado exclusivamente, está disponível apenas através de Distribuidores Independentes Herbalife Nutrition.

Este produto destina-se a ser usado no âmbito duma dieta restritiva para alimentos energéticos, em conjunto com outros alimentos e uma atividade física regular. É importante manter uma ingestão adequada de líquidos. O modo de emprego deve ser respeitado.

A Herbalife Nutrition recomenda que, antes de começar um programa de controlo de peso, fale com o seu médico. Um programa de controlo de peso saudável deve incluir baixo consumo calórico, dieta equilibrada e atividade física regular.

Nº de lote e consumir de preferência antes de: Ver a base da embalagem

PESO LÍQUIDO: 550 g



Fórmula 1

Refeição equilibrada

Substituto de refeição para controlo de peso

- 25 Vitaminas e minerais
- Rico em proteínas

sabor a banana

aromas naturais
com açúcar e edulcorante (stévia)



Informação nutricional

Quantidade por dose: 26 g Número de doses por embalagem: 21

	Por 250 ml de produto reconstituído**	% DDR***
Energia.....	931 kJ..... 222 kcal	
Lípidos	10 g..... 7 g	
dos quais: ácidos gordos saturados	1,7 g..... 2,8 g	
ácidos gordos monoinsaturados	1,9 g..... 1,6 g	
ácidos gordos polinsaturados	5,5 g..... 1,5 g	
Hidratos de carbono.....	32 g..... 20 g	
dos quais: açúcares.....	30 g..... 20 g	
Fibra.....	17 g..... 4 g	
Proteínas.....	35 g..... 18 g	
Sal	1,2 g..... 0,6 g	
VITAMINAS		
Vitamina A.....	343 µg RE..... 148 %	43 %
Vitamina D.....	2,0 µg..... 146 %	40 %
Vitamina E.....	4,6 mg a-TÉ..... 142 %	38 %
Vitamina K.....	29 µg..... 147 %	39 %
Vitamina C.....	31 mg..... 130 %	39 %
Tiamina.....	0,42 mg..... 1,2 mg	38 %
Riboflavina.....	0,55 mg..... 0,35 mg	39 %
Niacina.....	6,1 mg NE..... 23 mg NE	38 %
Vitamina B6.....	0,53 mg..... 1,6 mg	38 %
Ácido fólico	76,0 µg..... 250 µg	38 %
Vitamina B12	1,3 µg..... 1,0 µg	52 %
Biotina	19 µg..... 38 µg	38 %
Ácido pantoténico	2,5 mg..... 6,0 mg	42 %
SAIS MINERAIS		
Potássio.....	768 mg..... 1420 mg	38 %
Calçio.....	405 mg..... 390 mg	51 %
Fosforo.....	465 mg..... 890 mg	66 %
Magnésio.....	143 mg..... 431 mg	38 %
Ferro.....	5,6 mg..... 21 mg	40 %
Zinco	3,9 mg..... 11 mg	39 %
Cobre	0,47 mg..... 1,7 mg	47 %
Manganês	0,82 mg..... 3,1 mg	41 %
Selénio	21 µg..... 81 µg	38 %
Crómio	15 µg..... 58 µg	38 %
Molibdénio	31 µg..... 77 µg	62 %
Iodo	58,0 µg..... 192 µg	39 %

** Produto reconstituído = dose de 26 g com 250 ml de leite meio-gordo (1,5 % de lípidos)

*** Doses de referência

INGREDIENTES: Proteína isolada de soja, frutose, inulina, fibra de aveia sem glúten, óleo de soja, mistura de minerais (citrato de cálcio, óxido de magnésio, fumarato ferroso, selênio de sódio, óxido de zinco, carbonato de manganês, cloreto de crómio (III), iodeto de potássio, citrato cítrico), fosfato de potássio, emulsionante (lecitina de soja), aromas naturais, linhaça biológica¹ em pó, espessantes (goma xantana, goma de guar), corante (beta-caroteno), mistura de vitaminas (ácido L-ascórbico (vit. C), acetato de DL-alfa-tocoferol (vit. E), nicotinamida (niacina), acetato de retinilo (vit. A), D-pantotenato de cálcio (ácido pantoténico), D-biotina (biotina), colecalciferol (vit. D), filoquinona (vit. K), cloridrato de piridoxina (vit. B6), cloridrato de tiamina (vit. B1), cianocobalamina (vit. B12), riboflavina (vit. B2), ácido pteroilmonoglutâmico (ácido fólico), cloreto de sódio, edulcorante (glícidos de estevia), fruto de papaya em pó, erva de salsa em pó, fruta mirtillo em pó, antialojerante (dióxido de silício). Recomendações para alérgicos: sobre os alérgenos, ver ingredientes a negrito.

¹ 2 % dos ingredientes agrícolas são provenientes de agricultura biológica

NL-BIO-01

Distribuído por: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED
The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K.

©2018 HERBALIFE NUTRITION



4 4 6 2 P 0

L4462PO-00 SKU4462

Overlan

Overlan