EYEMARK CLEARPATH - NO COPY

Criada com proteína de soja de elevada qualidade, fibra, vitaminas e minerais, a Fórmula 1 fornece uma ótima nutrição de uma forma prática.

Saboreie a Fórmula 1 como um pequeno-almoço, almoço ou jantar nutritivos, para apoiar os seus objetivos de estilo de vida e controlo de peso*.

O batido Fórmula 1 contém 25 vitaminas e minerais, incluindo vitamina D, que contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário, e vitamina C, que contribui para a redução do cansaço e da fadiga.
A Fórmula 1 é composta por ingredientes adequados a veganos, não contém glúten, corantes nem aromatizantes artificiais.

MODO DE EMPREGO: Saboreie um batido Fórmula 1, todos os dias, como uma refeição nutritiva. Misture uma saqueta (26 g) com 250 ml de leite meio-gordo frio (1,5 % de lípidos), ou em alternativa, para obter uma versão vegana e naturalmente sem lactose, misture com 250 ml de bebida de soja enriquecida com cálcio e vitaminas. Quer preparar uma refeição equilibrada sem leite, nem bebida de soja? Experimente misturar a Fórmula 1 com a Mistura para bebida de proteína e água. Integre o consumo deste produto numa dieta alimentar equilibrada e variada, aliada a um estilo de vida ativo e saudável. Visite myherbalifeshake.com/pt para obter mais ideias e sugestões para receitas.

* **Para controlar o peso:** Substituir duas das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por substitutos de refeição contribui para a perda de peso. Substitua duas refeições diárias por este delicioso batido e coma uma refeição nutritiva.

* **Para uma nutrição equilibrada e manutenção de peso:** Substituir uma das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por um substituto de refeição, contribui para a manutenção do peso após perda do mesmo. Substitua uma refeição por dia por este delicioso batido e coma duas refeições nutritivas.

Cumpra os seus objetivos de ingestão calórica consumindo também snacks nutritivos.

Conservar em local fresco e seco.

Garantia de reembolso de 30 dias. Este produto, formulado exclusivamente, está disponível apenas através de Distribuidores Independentes Herbalife Nutrition.

Este produto destina-se a ser usado no âmbito duma dieta restritiva para alimentos energéticos, em conjunto com outros alimentos e uma atividade física regular. É importante manter uma ingestão adequada de líquidos. O modo de emprego deve ser respeitado.

A Herbalife Nutrition recomenda que, antes de começar um programa de controlo de peso, fale com o seu médico. Um programa de controlo de peso saudável deve incluir baixo consumo calórico, dieta equilibrada e atividade física regular.

A Fórmula 1 é um substituto de refeição para controlo de peso com açúcar (frutose) e edulcorante (stevia)

N° de lote e consumir de preferência antes de: Ver borda da saqueta

PESO LÍQUIDO: 26 g ℮

Informação nutricional

Quantidade por dose: 1 saqueta (26 g) Número de doses por saqueta: 1

Valores médios	Por 100 g	Por dose de 26 g com 250 ml de leite meio-gordo (1,5 % de lípidos)	Por dose de 26 g com 250 ml de bebida de soja (enriquecida com cálcio e vitaminas)
Energia	1664 kJ 398 kcal	953 kJ 227 kcal	897 kJ 214 kcal
Lípidos	9,7 g	6,6 g	6,3 g
dos quais:			
ácidos gordos saturados	1,6 g	3,0 g	0,9 g
ácidos gordos monoinsaturados	2,1 g	1,6 g	1,5 g
ácidos gordos polinsaturados	5,5 g	1,5 g	3,6 g
Hidratos de carbono	33 g	21 g	21 g
dos quais: açúcares	23 g	18 g	15 g
Fibra	18 g	5 g	5 g
Proteínas	35 g	18 g	16 g
Sal	1,2 g	0,6 g	0,6 g

VITAMINAS		% DDR**		% DDR**		% DDR**
Vitamina A	1060 µg RE	133 %	312 µg RE	39 %	417 µg RE	52 %
Vitamina D	7,9 µg	158 %	2,1 µg	42 %	4,9 µg	98 %
Vitamina E	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	43 %	5,3 mg α-TE	44 %
Vitamina K	118 µg	157 %	31 µg	41 %	38 µg	51 %
Vitamina C	119 mg	149 %	35 mg	44 %	31 mg	39 %
Tiamina	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %	0,39 mg	35 %
Riboflavina	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %	0,56 mg	40 %
Niacina	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %	7,3 mg NE	46 %
Vitamina B6	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %	0,52 mg	37 %
Ácido fólico	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %	65,0 µg	33 %
Vitamina B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %	2,4 µg	96 %
Biotina	73 µg	146 %	28 µg	56 %	19 µg	38 %
Ácido pantoténico	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %	2,0 mg	33 %
SAIS MINERAIS						
Potássio	1420 mg	71 %	768 mg	38 %	682 mg	34 %
Cálcio	460 mg	58 %	423 mg	53 %	435 mg	54 %
Fósforo	890 mg	127 %	466 mg	67 %	342 mg	49 %
Magnésio	431 mg	115 %	143 mg	38 %	151 mg	40 %
Ferro	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %	6,8 mg	49 %
Zinco	12 mg	120 %	3,9 mg	39 %	3,7 mg	37 %
Cobre	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %	0,87 mg	87 %
Manganês	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %	1,0 mg	50 %
Selénio	120 µg	218 %	31 µg	56 %	37 µg	67 %
Crómio	80 µg	200 %	21 µg	53 %	21 µg	53 %
Molibdénio	77 µg	154 %	31 µg	62 %	20 µg	40 %
Iodo	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %	59,8 µg	40 %

** Doses de referência
12 g de açúcar por dose são provenientes do leite
9 g de açúcar por dose são provenientes da bebida de soja

INGREDIENTES: Proteína isolada de **soja**, frutose, inulina, fibra de **aveia** sem glúten, óleo de **soja**, mistura de minerais (citrato de cálcio, óxido de magnésio, fumarato ferroso, selenito de sódio, óxido de zinco, carbonato de manganês, cloreto de crómio (III), iodeto de potássio, citrato cúprico), fosfato de potássio, emulsionante (lecitina de **soja**), linhaça biológica[1] em pó, espessantes (goma xantana, goma de guar), aroma natural, mistura de vitaminas (ácido L-ascórbico (vit. C), acetato de DL-alfa-tocoferilo (vit. E), nicotinamida (niacina), acetato de retinilo (vit. A), D-biotina (biotina), D-pantotenato de cálcio (ácido pantoténico), colecalciferol (vit. D), ácido pteroilmonoglutâmico (ácido fólico), filoquinona (vit. K), cloridrato de piridoxina (vit. B6), cloridrato de tiamina (vit. B1), cianocobalamina (vit. B12), riboflavina (vit. B2)), cloreto de sódio, corante (beta-caroteno), edulcorante (glicosídeos de esteviol), fruto de papaia em pó, folha de salsa em pó, fruto de mirtilo em pó, fruto de romã em pó, antiaglomerante (dióxido de silício). Edulcorante proveniente de fonte natural. Recomendações para alérgicos: sobre os alergénios, ver ingredientes a **negrito**.
[1] 2 % dos ingredientes agrícolas são provenientes de agricultura biológica, NL-BIO-01.

Distribuído por:
HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg

PKT053KPO-00
©2019 HERBALIFE NUTRITION

sabor a creme de
baunilha
aroma natural

GF
V
CONTÉM FIBRA

Fórmula 1

Refeição equilibrada

Substituto de refeição para controlo de peso

- **25 Vitaminas e minerais**
- **Rico em proteínas**

HERBALIFE NUTRITION®