

## Substituto de refeição para controlo de peso

Numa combinação perfeita de proteína de elevada qualidade, fibra, vitaminas e minerais, a Fórmula 1 fornece uma ótima nutrição no formato prático de um batido delicioso.

Saboreie a Fórmula 1 como um pequeno-almoço, almoço ou jantar nutritivos, para apoiar os seus objetivos de estilo de vida e controlo de peso\*.

O batido Fórmula 1 contém 25 vitaminas e minerais, incluindo vitamina D, que contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário, e vitamina C, que contribui para a redução do cansaço e da fadiga.

A Fórmula 1 é composta por ingredientes adequados a veganos, não contém glúten, corantes nem aromatizantes artificiais.

Agora já não terá de optar entre refeições equilibradas ou praticidade – o batido Fórmula 1 é rápido e simples de preparar!

**MODO DE EMPREGO:** Saboreie um batido Fórmula 1, todos os dias, como uma refeição nutritiva. Agite ligeiramente a embalagem antes de cada utilização, para redistribuir o conteúdo. Misture 2 colheres de sopa (26 g) de pó com 250 ml de leite meio-gordo frio (1,5 % de lipídios). Integre o consumo deste produto numa dieta alimentar equilibrada e variada, aliada a um estilo de vida ativo e saudável. Visite [myherbalifeshake.com/pt](http://myherbalifeshake.com/pt) para obter mais ideias e sugestões para receitas.

## Rápida e fácil de preparar



2 colheres  
de sopa



250 ml  
de leite meio-gordo



agitar ou  
misturar

\* **Para controlar o peso:** Substituir duas das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético, por substitutos de refeição, contribui para a perda de peso. Substitua duas refeições diárias por este delicioso batido e coma uma refeição nutritiva.

\* **Para uma nutrição equilibrada e manutenção de peso:** Substituir uma das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético, por um substituto de refeição, contribui para a manutenção do peso após perda do mesmo. Substitua uma refeição por dia por este delicioso batido e coma duas refeições nutritivas.

Cumpra os seus objetivos de ingestão calórica consumindo também snacks nutritivos.

**Conservar a embalagem fechada num local fresco e seco.**

**Garantia de reembolso de 30 dias.** Este produto, formulado exclusivamente, está disponível apenas através de Distribuidores Independentes Herbalife Nutrition.

Este produto destina-se a ser usado no âmbito duma dieta restritiva para alimentos energéticos, em conjunto com outros alimentos e uma atividade física regular. É importante manter uma ingestão adequada de líquidos. O modo de emprego deve ser respeitado.

A Herbalife Nutrition recomenda que, antes de começar um programa de controlo de peso, fale com o seu médico. Um programa de controlo de peso saudável deve incluir baixo consumo calórico, dieta equilibrada e atividade física regular.

Nº de lote e consumir de preferência antes de: Ver a base da embalagem

PESO LÍQUIDO: 550 g e



# HERBALIFE NUTRITION®

## Fórmula 1

# Refeição equilibrada

## Substituto de refeição para controlo de peso

- 25 Vitaminas e minerais
- Rico em proteínas

## sabor a caffè latte

aroma natural  
com açúcar e edulcorante (stévia)



CONTÉM  
FIBRA

## Informação nutricional

Quantidade por dose: 26 g Número de doses por embalagem: 21

Valores médios	Por 100 g	Por 250 ml de produto reconstituído**	
Energia	1579 kJ 377 kcal	931 kJ 222 kcal	
Lípidos	10 g	7 g	
dos quais:			
ácidos gordos saturados	1,6 g	2,8 g	
ácidos gordos monoinsaturados	2,2 g	1,6 g	
ácidos gordos polinsaturados	5,5 g	1,5 g	
Hidratos de carbono	31 g	20 g	
dos quais: açúcares	29 g	20 g	
Fibra	16 g	4 g	
Proteínas	35 g	18 g	
Sal	1,2 g	0,6 g	
<b>VITAMINAS</b>			<b>% DDR**</b>
Vitamina A	1180 µg RE	343 µg RE	43 %
Vitamina D	7,3 µg	2,0 µg	40 %
Vitamina E	17 mg α-TE	4,6 mg α-TE	38 %
Vitamina K	110 µg	29 µg	39 %
Vitamina C	104 mg	31 mg	39 %
Tiamina	1,2 mg	0,42 mg	38 %
Riboflavina	0,35 mg	0,55 mg	39 %
Niacina	23 mg NE	6,1 mg NE	38 %
Vitamina B6	1,6 mg	0,53 mg	38 %
Ácido fólico	250 µg	76,0 µg	38 %
Vitamina B12	1,0 µg	1,3 µg	52 %
Biotina	38 µg	19 µg	38 %
Ácido pantoténico	6,0 mg	2,5 mg	42 %
<b>SAIS MINERAIS</b>			
Potássio	1420 mg	768 mg	38 %
Cálcio	390 mg	405 mg	51 %
Fósforo	890 mg	465 mg	66 %
Magnésio	431 mg	143 mg	38 %
Ferro	21 mg	5,6 mg	40 %
Zinco	11 mg	3,9 mg	39 %
Cobre	1,7 mg	0,47 mg	47 %
Manganés	3,1 mg	0,82 mg	41 %
Selénio	81 µg	21 µg	38 %
Crómio	58 µg	15 µg	38 %
Molibdénio	77 µg	31 µg	62 %
Iodo	192 µg	58,0 µg	39 %

\*\* Produto reconstituído = dose de 26 g com 250 ml de leite meio-gordo (1,5 % de lipídios)

\*\*\* Doses de referência

**INGREDIENTES:** Proteína isolada de soja, frutose, inulina, fibra de aveia sem glúten, óleo de soja, mistura de minerais (citrato de cálcio, óxido de magnésio, fumarato ferroso, selenito de sódio, óxido de zinco, carbonato de manganés, cloreto de crómio (III), iodeto de potássio, citrato cúprico), café em pó descafeinado, fosfato de potássio, emulsionante (lectina de soja), aroma natural, linhaça biológica<sup>1</sup> em pó, espessantes (goma xantana, goma de guar), corante (caramelo simples), mistura de vitaminas (ácido L-ascórbico (vit. C), acetato de DL-alfa-tocoferilo (vit. E), nicotinamida (niacina), acetato de retinilo (vit. A), D-pantotenato de cálcio (ácido pantoténico), D-biotina (biotina), colestálciferol (vit. D), filloquinona (vit. K), cloridrato de piridoxina (vit. B6), cloridrato de tiamina (vit. B1), cianocobalamina (vit. B12), riboflavina (vit. B2), ácido pterilmonoglutâmico (ácido fólico)), cloreto de sódio, edulcorante (glicosídeos de esteviol), fruto de papaia em pó, folha de salsa em pó, fruto de mirtilo em pó, fruto de romã em pó, antiaglomerante (dióxido de silício). Recomendações para alérgicos: sobre os alérgenos, ver ingredientes a **negrito**.

<sup>1</sup> 2 % dos ingredientes agrícolas são provenientes de agricultura biológica NL-BIO-01

Distribuído por: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.  
c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED  
The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K.

©2018 HERBALIFE NUTRITION



4 4 6 5 P O  
L4465PO-00 SKU4465

Barranda



4 4 6 5 P O  
L4465PO-00 SKU4465