TOP PANEL TEXT

HERBALIFE NUTRITION®

Informacja o wartości odżywczej
Næringarupplýsingar

Porcja: 1 saszetka (26 g) Skammtastærð: 1 smápakki (26 g)
Liczba porcji w kartonie: 7 Skammtar í ískju: 7

	Na 100 g Í 100 g	Na 26 g produktu zmieszanego z 250 ml półtłustego mleka (1,5 % tłuszczu) • Í 26 g skammti með 250 ml af léttmjólk (með 1,5 % fitu)	Na 26 g produktu zmieszanego z 250 ml napoju sojowego (wzbogaconego) • Í 26 g skammti með 250 ml af kalk-og vítaminbættum sojadrykk
Wartość energetyczna • Orka	1664 kJ 398 kcal • kkal	953 kJ 227 kcal • kkal	897 kJ 214 kcal • kkal
Tłuszcz • Fita	9,7 g	6,6 g	6,3 g
w tym: • þar af:			
kwasy tłuszczowe nasycone• mettaðar fitusýrur	1,9 g	3,1 g	1,0 g
kwasy tłuszczowe jednonienasycone • einómettaðar fitusýrur	2,1 g	1,6 g	1,5 g
kwasy tłuszczowe wielonienasycone • fjölómettaðar fitusýrur	5,5 g	1,5 g	3,6 g
Węglowodany • Kolvetni	33 g	21 g	21 g
w tym: cukry •		(12 g z mleka • 12 g úr kúamjólk af alls)	(9 g z napoju sojowego • 9 g úr sojadrykk af alls)
þar af: sykurtegundir	21 g	18 g	15 g
Błonnik • Trefjar	18 g	5 g	5 g
Białko • Prótein	35 g	18 g	16 g
Sól • Salt	1,2 g	0,6 g	0,6 g
	% RWS*** % NV***	% RWS*** % NV***	% RWS*** % NV***
WITAMINY • VÍTAMÍN			
Witamina A • A-vítamín	1180 µg RE 148 %	343 µg RE 43 %	448 µg RE 56 %
Witamina D • D-vítamín	7,9 µg 158 %	2,1 µg 42 %	4,9 µg 98 %
Witamina E • E-vítamín	19 mg α-TE 158 %	5,1 mg α-TE 43 %	5,3 mg α-TE 44 %
Witamina K • K-vítamín	118 µg 157 %	31 µg 41 %	38 µg 51 %
Witamina C • C-vítamín	119 mg 149 %	35 mg 44 %	31 mg 39 %
Tiamina • Þíamín	1,2 mg 109 %	0,42 mg 38 %	0,39 mg 35 %
Ryboflawina • Ríbóflavín	0,35 mg 25 %	0,55 mg 39 %	0,56 mg 40 %
Niacyna • Níasín	24 mg NE 150 %	6,5 mg NE 41 %	7,3 mg NE 46 %
Witamina B6 • B6-vítamín	1,7 mg 121 %	0,56 mg 40 %	0,52 mg 37 %
Kwas foliowy • Fólasín	250 µg 125 %	75,8 µg 38 %	65,0 µg 33 %
Witamina B12 • B12-vítamín	1,0 µg 40 %	1,3 µg 52 %	2,4 µg 96 %
Biotyna • Bíótín	73 µg 146 %	28 µg 56 %	19 µg 38 %
Kwas pantotenowy • Pantóþensýra	6,8 mg 113 %	2,7 mg 45 %	2,0 mg 33 %
SKŁADNIKI MINERALNE • STEINEFNI			
Potas • Kalíum	1570 mg 79 %	807 mg 40 %	721 mg 36 %
Wapń • Kalsíum	460 mg 58 %	423 mg 53 %	435 mg 54 %
Fosfor • Fosfór	890 mg 127 %	466 mg 67 %	342 mg 49 %
Magnez • Magnesíum	431 mg 115 %	143 mg 38 %	151 mg 40 %
Żelazo • Járn	22 mg 157 %	5,8 mg 41 %	6,8 mg 49 %
Cynk • Sink	12 mg 120 %	3,9 mg 39 %	3,7 mg 37 %
Miedź • Kopar	1,7 mg 170 %	0,47 mg 47 %	0,87 mg 87 %
Mangan • Mangan	3,3 mg 165 %	0,86 mg 43 %	1,0 mg 50 %
Selen • Selen	79 µg 144 %	21 µg 38 %	26 µg 47 %
Chrom • Króm	80 µg 200 %	21 µg 53 %	21 µg 53 %
Molibden • Mólýbden	77 µg 154 %	31 µg 62 %	20 µg 40 %
Jod • Joð	230 µg 153 %	68,3 µg 46 %	59,8 µg 40 %

*** Referencyjne wartości spożycia • Næringarviðmiðunargildi

SKŁADNIKI: izolat białka **sojowego**, fruktoza, inulina, bezglutenowy błonnik **owsa**, olej **sojowy**, kakao w proszku, mieszanina minerałów (sole wapniowe kwasu cytrynowego, tlenek magnezu, fumaran żelaza (II), selenian (IV) sodu, tlenek cynku, węglan manganu, chlorek chromu (III) i jego sześciowodzian, jodek potasu, cytrynian miedzi (II)), sole potasowe kwasu ortofosforowego, emulgator (lecytyna **sojowa**), sproszkowane siemię lniane, substancje zagęszczające (guma ksantanowa, guma guar), naturalny aromat, barwnik (karmel), chlorek sodu, mieszanina witamin (kwas L-askorbinowy (wit. C), octan DL-alfa-tokoferylu (wit. E), amid kwasu nikotynowego (niacyna), octan retinylu (wit. A), D-biotyna (biotyna), D-pantotenian wapnia (kwas pantotenowy), cholekalcyferol (wit. D), kwas pteroilomonoglutaminowy (kwas foliowy), filochinon (wit. K), chlorowodorek pirydoksyny (wit. B6), chlorowodorek tiaminy (wit. B1), cyjanokobalamina (wit. B12), ryboflawina (wit. B2)), substancja słodząca (glikozydy stewiolowe ze stewii), sproszkowany owoc papai, sproszkowana natka pietruszki, sproszkowany owoc jagody, sproszkowany owoc granatu, substancja przeciwzbrylająca (dwutlenek krzemu). Substancja słodząca pochodząca z naturalnego źródła. Ostrzeżenie dla alergików: alergeny zaznaczono **pogrubionym** tekstem.

INNIHALDSEFNI: Einangrað **soja**prótein, frúktósi, inúlín, glútenlausar **hafra**trefjar, **soja**olía, kakóduft, steinefnablanda (kalsíumsítrat, magnesíumoxíð, ferrófúmarat, natríumselenít, sinkoxíð, mangankarbónat, króm (III) klórið, kalíumjoðið, kopársítrat), kalíumfosfat, ýruefni (**soja**lesitín), hörfræduft, þykkingarefni (xantan gúmmí, gúar gúmmí), náttúrulegt bragðefni, litarefni (karamellubrúnt), natríumklóríð, vítamínblanda (L-askorbínsýra (C-vít.), DL-α-tókóferýlasetat (E-vít.), nikótínamið (níasín), retínýlasetat (A-vít.), D-bíótín (bíótín), kalsíum-D-pantóþenat (pantóþensýra), kólíkalsíferól (D-vít.), teróýlmónóglútamínsýra (fólasín), fýlókínón (K-vít.), pýridoxínhýdróklóríð (B6-vít.), þíamínhýdróklóríð (B1-vít.), sýanókóbalamín (B12-vít.), ríbóflavín (B2-vít.)), sætuefni (steviólglýkósið frá stevíu), ávaxtaduft (sólaldin), kryddjurtarduft (steinselja), ávaxtaduft (bláber), ávaxtaduft (granatepli), kekkjavarnarefni (kísildioxíð). Sætuefni af náttúrulegum uppruna. Ofnæmisráðleggingar: Til að fá upplýsingar um ofnæmisvalda, sjá **feitletruð** innihaldsefni.

Dystrybucja • Innflutningur og dreifing:
HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg
Przedstawicielstwo w Polsce:
HERBALIFE POLSKA SP. Z O.O.
Eurocentrum Office Complex, Al. Jerozolimskie 134
Budynek Gamma, Piętro 10, 02-305 Warszawa

©2022 HERBALIFE NUTRITION

Lot.:
Exp.:
Price:

Kemur í stað heillar máltíðar við þyngdarstjórnun

Formula 1 inniheldur hágæðasojaprótein, trefjar, vítamín og steinefni og býður þannig bæði upp á frábæra næringu og þægindi. Gæddu þér á Formula 1 sem nærandi morgun-, hádegis- eða kvöldverði til þess að auðvelda þér að lifa virku lífi og vinna þig í átt að markmiðum þínum í þyngdarstjórnun. Formula 1 máltiðardrykkurinn inniheldur 25 vítamín og steinefni, þar á meðal D-vítamín sem stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins og C-vítamín sem stuðlar að því að draga úr þreytu og lúa. Formula 1 hentar grænmetisætum, það er laust við glúten og inniheldur engin gervilitarefni eða gervibragðefni. Nú er engin þörf á því lengur að velja milli hollra máltíða og þæginda – Formula 1 næringardrykkurinn er fljótlegur og auðveldur í framreiðslu!**

NOTKUNARLEIÐBEININGAR: Gæðið ykkur á næringarríkri Formula 1 máltíð á hverjum degi. Til að útbúa ljúffengan næringardrykk, blandið einum smápakka (26 g) saman við 250 ml af kaldri léttmjólk (með 1,5 % fitu) eða, ef óskað er eftir næringardrykk sem hentar grænkerum og er náttúrulega laktósafrír, saman við 250 ml af kalk- og vítamínbættum sojadrykk. Ert þú að leita að vel samsettri máltíð sem er án mjólkur eða sojadrykkjar? Prófaðu þá Formula 1 með Protein Drink Mix og vatni. Neytið þessarar vöru með vel samsettu og fjölbreyttu mataræði sem hluta af heilbrigðum, virkum lífsstíl.

**** Til þyngdarstjórnunar:** Sem hluti af hitaeiningaskertu fæði stuðla máltíðardrykkir eða stangir í stað tveggja meginmáltíða á dag að þyngdartapi. Drekktu ljúffengan Formula 1 drykk tvisvar á dag í stað máltíða og borðaðu eina vel samsetta máltíð.

**** Til stuðnings við að tryggja sér vel samsetta næringu og varðveita sömu þyngd:** Sem hluti af hitaeiningaskertu fæði stuðlar máltíðardrykkur eða stöng í stað einnar meginmáltíðar á dag að varðveislu sömu þyngdar eftir þyngdartap. Drekktu ljúffengan Formula 1 drykk einu sinni á dag í stað máltíðar og borðaðu tvær vel samsettar máltíðir.

Uppfylltu dagleg hitaeiningamarkmið þín með því að borða jafnframt nærandi snarl.

Geymið á svölum, þurrum stað.

30 daga skilafrestur gegn endurgreiðslu. Þessi einstaka vara fæst einungis hjá sjálfstæðum dreifingaraðilum Herbalife Nutrition.

Ætlast er til að vara þessi sé notuð sem hluti af hitaeiningaskertu mataræði samfara annarri fæðu og samhliða reglulegri líkamsþjálfun. Mikilvægt er að neyta nægilegs vökva. Mikilvægt er að fylgja þessum fyrirmælum í hvívetna. Herbalife Nutrition ráðleggur þeim sem ætla að hefja hvers kyns þyngdarstjórnun að leita álits læknis. Heilsusamleg þyngdarstjórnun ætti að fela í sér hóflega neyslu hitaeininga, vel samsett mataræði og reglulega hreyfingu.

Ekki er ætlast til að einingarnar í þessari pakkningu séu seldar stakar í smásölu.

Ef þú vilt nota þær sem prufur er unnt að finna upplýsingar um innihaldsefni og næringargildi vörunnar með því að skanna QR-kóðann á smápakkanum eða fara á www.herbalife.com/emea/labels

Formula 1 kemur í stað heillar máltíðar við þyngdarstjórnun - með sykri og sætuefni

Lotunúmer og fyrningardagsetning: Sjá botn ískjunnar

FRONT PANEL

HERBALIFE NUTRITION®

Formula 1

Koktajl odżywczy
Vel samsettur næringardrykkur

Proszek do sporządzenia koktajlu
Środek spożywczy zastępujący posiłek do kontroli masy ciała
Kemur í stað heillar máltíðar við þyngdarstjórnun

- **25 witamin i składników mineralnych**
- **Wysoka zawartość białka**
- **25 vítamín og steinefni**
- **Próteinríkur**

o smaku
delikatnej czekolady
silkimjúkt súkkulaðibragð

naturalny aromat I náttúrulegt bragðefni
zawiera cukier (fruktozę) i substancję słodzącą (stewię)

GF

ZAWIERA BŁONNIK
INNIHELDUR TREFJAR

MASA NETTO | NETTÓÞYNGD: 182 g (7 x 26 g) e

2 2 9 K P L
CUT229KPL-00 SKU229K

Środek spożywczy zastępujący posiłek do kontroli masy ciała

Formuła 1, zawierająca białko sojowe wysokiej jakości, błonnik, witaminy i składniki mineralne, oferuje zarówno wspaniałe odżywienie, jak również wygodę stosowania. Możesz delektować się koktajlem Formuła 1 jako pożywnym śniadaniem, obiadem lub kolacją, by wspierać swój aktywny styl życia i realizację celów związanych z zarządzaniem masą ciała*. Koktajl Formuła 1 zawiera 25 witamin i składników mineralnych, w tym witaminę D, która pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego, oraz witaminę C przyczyniającą się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. Formuła 1 zawiera składniki pochodzące ze źródeł odpowiednich dla wegan. Nie zawiera sztucznych aromatów i jest bezglutenowa. Nie musisz już wybierać między zdrowymi posiłkami a wygodą – koktajl Formuła 1 przyrządzisz łatwo i szybko!

SPOSÓB UŻYCIA: Delektuj się koktajlem Formuła 1 codziennie jako pożywnym posiłkiem. Wymieszaj jedną saszetkę (26 g) z 250 ml zimnego, półtłustego mleka (1,5 % tłuszczu). Do przygotowania wegańskiego koktajlu naturalnie bezlaktozowego, użyj 250 ml wzbogaconego napoju sojowego. Szukasz zbilansowanego posiłku, a nie chcesz dodawać mleka lub napoju sojowego? Wypróbuj Formułę 1 z Protein drink mix i wodą. Stosuj ten produkt w zbilansowanej i zróżnicowanej diecie w połączeniu ze zdrowym, aktywnym trybem życia.

*** Dla kontroli masy ciała:** Zastąpienie dwóch głównych posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utracie wagi. Zastąp dwa posiłki dziennie smacznym koktajlem Formuła 1 i zjedz jeden inny zbilansowany posiłek.

*** Dla zbilansowanego odżywiania i zachowania masy ciała:** Zastąpienie jednego głównego posiłku dziennie w diecie niskokalorycznej środkiem spożywczym zastępującym posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utrzymaniu masy ciała po jej utracie. Zastąp jeden posiłek dziennie smacznym koktajlem Formuła 1 i zjedz dwa inne zbilansowane posiłki.

Spożywaj także pożywne przekąski, by zaspokoić dzienne zapotrzebowanie swojego organizmu na kalorie.

Przechowywać w chłodnym, suchym miejscu.

30-dniowa gwarancja zwrotu pieniędzy. Produkty Herbalife Nutrition są dostępne jedynie u Niezależnych Dystrybutorów Herbalife Nutrition.

Produkt ten może być stosowany przy diecie niskokalorycznej oraz z innymi artykułami spożywczymi, przy regularnej aktywności fizycznej. Produkt stanowi tylko część diety o ograniczonej ilości energii, której niezbędną częścią są inne środki spożywcze. Ważne jest utrzymanie odpowiedniego poziomu spożycia płynów. Prosimy o dokładne stosowanie się do niniejszych instrukcji. Herbalife Nutrition zaleca konsultację z lekarzem przed rozpoczęciem stosowania dowolnego programu kontroli masy ciała. Program zdrowej kontroli masy ciała powinien zawierać umiarkowane spożycie kalorii, zbilansowaną dietę i regularną aktywność fizyczną.

Pojedyncze sztuki tego produktu nie są przeznaczone do sprzedaży. Jeśli chcesz wykorzystać pojedynczą saszetkę jako próbkę produktu, informacje o składnikach oraz wartościach odżywczych znajdziesz używając QR kodu dostępnego na każdej saszetce lub na stronie www.herbalife.com/emea/labels

Najlepiej spożyć przed / numer partii: Patrz spód kartonu