

**Informacja o wartości odżywczej**  
**Næringarupplýsingar**

Porcja: 1 saszetka (26 g) Skammtastærð: 1 smápakki (26 g)  
Liczba porcji w kartonie: 7 Skammtar í öskju: 7

	Na 100 g í 100 g	Na 26 g produktu zmieszanego z 250 ml pótlustego mleka (1,5 % tłuszczu) • í 26 g skammti með 250 ml af léttmjólk (með 1,5 % fitu)	Na 26 g produktu zmieszanego z 250 ml napoju sojowego (wzbogaconego) • í 26 g skammti með 250 ml af kalk-og vitaminbættum sojadyrkk
Wartość energetyczna • Orka	1664 kJ 398 kcal • kkal	953 kJ 227 kcal • kkal	897 kJ 214 kcal • kkal
Tluszcz • Fita	9,7 g	6,6 g	6,3 g
w tym: • þar af:			
kwasny tłuszczowe nasycone • mettaðar fitusyrur	1,6 g	3,0 g	0,9 g
kwasny tłuszczowe jednonienasycone • einömettaðar fitusyrur	2,1 g	1,6 g	1,5 g
kwasny tłuszczowe wielonienasycone • fjölomettaðar fitusyrur	5,5 g	1,5 g	3,6 g
Węglowodany • Kolvetni	33 g	21 g	21 g
w tym: cukry •		(12 g z mleka • 9 g úr sojadyrkk af alls)	15 g
þar af: sykurtugundir	21 g	12 g	9 g
Błonnik • Trefjar	18 g	5 g	5 g
Białko • Prótein	35 g	18 g	16 g
Sól • Salt	1,2 g	0,6 g	0,6 g

	% RWS***	% NV***	% RWS***	% NV***	% RWS***	% NV***
<b>WITAMINY • VÍTAMÍN</b>						
Witamina A • A-vítamín	1310 µg RE ... 164 %	377 µg RE ... 47 %	482 µg RE ... 60 %			
Witamina D • D-vítamín	7,9 µg ... 158 %	2,1 µg ... 42 %	4,9 µg ... 98 %			
Witamina E • E-vítamín	19 mg α-TE ... 158 %	5,1 mg α-TE ... 43 %	5,3 mg α-TE ... 44 %			
Witamina K • K-vítamín	119 µg ... 157 %	31 µg ... 41 %	38 µg ... 51 %			
Witamina C • C-vítamín	119 mg ... 149 %	35 mg ... 44 %	31 mg ... 39 %			
Tiamina • Þíamín	1,2 mg ... 109 %	0,42 mg ... 38 %	0,39 mg ... 35 %			
Ryboflawina • Ribóflavín	0,35 mg ... 25 %	0,55 mg ... 39 %	0,56 mg ... 40 %			
Niacyna • Níasin	24 mg NE ... 150 %	6,5 mg NE ... 41 %	7,3 mg NE ... 46 %			
Witamina B6 • B6-vítamín	1,7 mg ... 121 %	0,56 mg ... 40 %	0,52 mg ... 37 %			
Kwas folowy • Fólasín	250 µg ... 125 %	75,8 µg ... 38 %	65,0 µg ... 33 %			
Witamina B12 • B12-vítamín	1,0 µg ... 40 %	1,3 µg ... 52 %	2,4 µg ... 96 %			
Biotyna • Bíotín	73 µg ... 146 %	28 µg ... 56 %	19 µg ... 38 %			
Kwas pantotenowy • Pantóþensýra	6,8 mg ... 113 %	2,7 mg ... 45 %	2,0 mg ... 33 %			

	% RWS***	% NV***	% RWS***	% NV***
<b>SKLADNIKI MINERALNE • STEINEFNI</b>				
Potas • Kalíum	1420 mg ... 71 %	768 mg ... 38 %	682 mg ... 34 %	
Wapni • Kalsíum	460 mg ... 58 %	423 mg ... 53 %	435 mg ... 54 %	
Fosfor • Fosfór	890 mg ... 127 %	466 mg ... 67 %	342 mg ... 49 %	
Magnez • Magnesium	431 mg ... 115 %	143 mg ... 38 %	151 mg ... 40 %	
Zelazo • Járn	22 mg ... 157 %	5,8 mg ... 41 %	6,8 mg ... 49 %	
Cynk • Sink	12 mg ... 120 %	3,9 mg ... 39 %	3,7 mg ... 37 %	
Miedz • Kopar	1,7 mg ... 170 %	0,47 mg ... 47 %	0,87 mg ... 87 %	
Mangan • Mangán	3,3 mg ... 165 %	0,86 mg ... 43 %	1,0 mg ... 50 %	
Selen • Selen	79 µg ... 144 %	21 µg ... 38 %	26 µg ... 47 %	
Chrom • Króm	80 µg ... 200 %	21 µg ... 53 %	21 µg ... 53 %	
Molibden • Mólybden	77 µg ... 154 %	31 µg ... 62 %	20 µg ... 40 %	
Jod • Joð	230 µg ... 153 %	68,3 µg ... 46 %	59,8 µg ... 40 %	

\*\*\* Referencyjne wartości spożycia • Næringarviðmiðunargildi

**SKLADNIKI:** izolat białka sojowego, fruktoza, inulina, bezglutenowy błonnik owsa, olej sojowy, chrupki kakaowe (mąka ryżowa, mąka kukurydziana, cukier, kakao w proszku, błonnik ryżowy, sól), mieszanina minerałów (sól wapniowa kwasu cytrynowego, tlenek magnezu, fumaran żelaza (II), selenian (IV) sodu, tlenek cynku, węgiel manganu, chlorek chromu (III) i jego sześciowodnian, jodek potasu, cytrynian miedzi (II)), sól potasowa kwasu ortofosforowego, emulgator (lecytyna sojowa), aromat, sproszkowane siewki lniane, substancje zagęszczające (guma ksantanowa, guma guar), mieszanina witamin (kwas L-askorbinowy (wit. C), octan DL-alfa-tokoferylu (wit. E), amid kwasu nikotynowego (niacyna), octan retinolu (wit. A), D-biotyna (biotyna), D-pantotienian wapnia (kwas pantotenowy), cholekalcyferol (wit. D), kwas pterolomonoglutaminowy (kwas folowy), filochinon (wit. K), chlorowodorek prydoxynsny (wit. B6), chlorowodorek tiaminy (wit. B1), cyjanokobalamina (wit. B12), ryboflawina (wit. B2), chlorek sodu, substancja słodząca (sukraloza), sproszkowany owoc papai, sproszkowana natka pietruszki, sproszkowany owoc jagody, sproszkowany owoc granatu, substancja przeciwzbylająca (dwutlenek krzemiu).  
**Ostrzeżenie dla alergików:** alergen zaznaczono pogrubionym tekstem.

**INHIALDSEFNI:** Einangrað sojaprótein, fruktósi, inulín, glútenlausar hafrafrefjar, sojaoilja, kakóffögur (hrísmjól, maismjól, sykur, kakóðul, hrísgrjónatrefjar, salt), steinefnablánda (kalsíumsítrat, magnesíumoxíð, ferrórumarat, nátríumseleít, sínkoxíð, mangankarbónat, króm (III) klóríð, kalíumjodíð, kúprísítrat), kalíumfosfat, úruefni (sojalesítín), bragðefni, hörfræðulft, þykkjagrefni (xantán gúmmí, gúar gúmmí), vítamínblánda (L-askorbínsýra (C-vít.), DL-α-tókoferýlasetat (E-vít.), níkotínamíð (níasin), retínýlasetat (A-vít.), D-bíotín (bíotín), kalsíum-D-pantóþenat (pantóþensýra), kólikalsíferól (D-vít.), teróýlmónoglutamínsýra (fólasín), fýllókínón (K-vít.), pyrídoxínhyðróklóríð (B6-vít.), þíamínhyðróklóríð (B1-vít.), svandóbalamín (B12-vít.), ríboflavín (B2-vít.), nátríumklóríð, sætuefni (súkralós), ávaxtaðulft (sólaldín), kryddjurtarðulft (steínselja), ávaxtaðulft (bláber), ávaxtaðulft (granateplí), kekkjavannarefni (ksíldíoxíð).  
Ótíamæmsráðleggingar: Til að fá upplýsingar um ótíamæmsvalda, sjá **feititruð** innihaldsefni.  
Dystrýbucja • Innlíftuninur og dreifing: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L. 16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg  
Przedstawicielstwo w Polsce: HERBALIFE POLSKA SP. Z O.O. Eurocentrum Office Complex, Al. Jerozolimskie 134 Budynek Gamma, Pietro 10, 02-305 Warszawa  
Lutunúmer og fyrningardagsetning: Sjá botn öskjunnar

**Kemur í stað heillar máltíðar við þyngdarstjórnun**

Formula 1 inniheldur hágaðsöjaprótein, trefjar, vitamin og steinefni og býður þannig bæði upp á frábæra næringu og þægindi. Gæddu þér á Formula 1 sem nærandi morgun-, hádegis- eða kvöldverði til þess að auðveldu þér að lifa virku lífi og vinna þig í átt að markmiðum þínum í þyngdarstjórnun\*\*. Formula 1 máltíðardrykkurinn inniheldur 25 vitamin og steinefni, þar á meðal D-vitamin sem stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins og C-vitamin sem stuðlar að því að draga úr þreytu og láta. Formula 1 hentar grænmetisættum, það er laust við gluten og inniheldur engin gerviltarefni eða gervibragðefni. Nu er engin þörf á því lengur að veifa milli hollra máltíða og þæginda – Formula 1 næringardrykkurinn er fljótlegur og auðveldur í framreiðslu!

**NOTKUNARLEIÐBEININGAR:** Gæðið ykkur á næringarriki Formula 1 máltíð á hverjum degi. Til að útbúa ljúffengan næringardrykk, blandið einum smápakka (26 g) saman við 250 ml af kaldri léttmjólk (með 1,5 % fitu) eða, ef óskað er eftir næringardrykk sem hentar grænkerum og er náttúrulega laktósafrír, saman við 250 ml af kalk- og vitaminbættum sojadyrkk. Ert þú að leita að vel samsettri máltíð sem er án mjólkur eða sojadyrkkjar? Prófaðu þá Formula 1 með Protein Drink Mix og vatni. Neytið þessarar vöru með vel samsettu og fjölbreyttu mataræði sem hluta af heilbrigðum, virkum lífsstíl.

**\*\* Til þyngdarstjórnunar:** Sem hluti af hitaeningaskertu fæði stuðla máltíðardrykkur eða stöngur í stað tveggja meginmáltíða á dag að þyngdartapi. Drekkju ljúffengan Formula 1 drykk tvisvar á dag í stað máltíða og borðaðu eina vel samsetta máltíð.

**\*\* Til stuðnings við að tryggja sér vel samsetta næringu og varðveita sömu þyngd:** Sem hluti af hitaeningaskertu fæði stuðlar máltíðardrykkur eða stöngur í stað einnar meginmáltíða á dag að varðveislu sömu þyngdar eftir þyngdartap. Drekkju ljúffengan Formula 1 drykk einu sinni á dag í stað máltíðar og borðaðu tvær vel samsettar máltíðir.

Uppfylltu dagleg hitaeningamarkmið þín með því að borða jafnframt nærandi snarl.

**Geymið á svölum, þurrum stað.**  
30 daga skilafrestur gegn endurgreiðslu. Þessi einstaka vara fæst einungis hjá sjálfstæðum dreifingaráðilum Herbalife Nutrition.

Ætlast er til að vara þessi sé notuð sem hluti af hitaeningaskertu mataræði samfara annari fæðu og samhlíða reglulegri líkamsþjálfun. Mikilvægt er að neyta nægilegs vöku. Mikilvægt er að fylgja þessum fyrirmælum í hvívetna. Herbalife Nutrition ráðleggur þeim sem ætla að hefja hvers kyns þyngdarstjórnun að leita álíts læknis. Heilsusamleg þyngdarstjórnun ætti að fela í sér hóflega neyslu hitaeninga, vel samsettar mataræði og reglulega hreyfingu. Ekki er ætlast til að einingarnar í þessari pakkingu séu seldar stakar í smásölu.

Ef þú vilt nota þær sem þú ert ekki búin að finna upplýsingar um innihaldsefni og næringargildi vörunnar með því að skanna QR-kóðann á smápakkanum eða fara á [www.herbalife.com/emea/labels](http://www.herbalife.com/emea/labels)



**Formula 1**  
**Koktjál odzywcy**  
**Vel samsettur**  
**næringardrykkur**

**Proszek do sporzadzenia koktajlu**  
**Srodek spozywczy zastepujacy posilek do kontroli masy ciata**  
**Kemur i stad heillar máltíðar við þyngdarstjórnun**

- 25 vitamin i składników mineralnych
- Wysoka zawartość białka
- 25 vitamin i steinefni
- Próteinríkur

**o smaku**  
**ciasteczkowym**  
**brakandi**  
**smakökubragð**  
zawiera cukier (fruktoze)  
i substancje słodzące (sukraloze)



MASA NETTO | NETTÓÞYNGD: 182 g (7 x 26 g) e

FRONT PANEL

**Srodek spozywczy zastepujacy posilek do kontroli masy ciata**

Formula 1, zawierająca białko sojowe wysokiej jakości, błonnik, witamin i składniki mineralne, oferuje zarówno wspaniałe odżywienie, jak również wygodę stosowania. Możesz delektować się koktajlem Formula 1 jako pożywym śniadaniem, obiadem lub kolacją, by wspierać swój aktywny styl życia i realizację celów związanych z zarządzaniem masą ciała\*. Koktajl Formula 1 zawiera 25 witamin i składników mineralnych, w tym witaminę D, która pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego, oraz witaminę C przyczyniającą się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. Formula 1 zawiera składniki pochodzące ze źródeł odpowiednich dla wegan i jest bezglutenowa. Nie musisz już wybierać między zdrowymi posiłkami a wygodą – koktajl Formula 1 przyrządzisz łatwo i szybko!

**SPOSÓB UŻYCIA:** Delektuj się koktajlem Formula 1 codziennie jako pożywym posiłkiem. Wymieszaj jedną saszetkę (26 g) z 250 ml zimnego, półtłustego mleka (1,5 % tłuszczu). Do przygotowania wegańskiego koktajlu naturalnie bezlaktazowego, użyj 250 ml wzbogaconego napoju sojowego. Szukasz zbilansowanego posiłku, a nie chcesz dodawać mleka lub napoju sojowego? Wypróbuj Formułę 1 z Protein drink mix i wodą. Stosuj ten produkt w zbilansowanej i zróżnicowanej diecie w połączeniu ze zdrowym, aktywnym trybem życia.

**\* Dla kontroli masy ciała:** Zastąpienie dwóch głównych posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utracie wagi. Zastąp dwa posiłki dziennie smacznym koktajlem Formula 1 i zjedz jeden inny zbilansowany posiłek.

**\* Dla zbilansowanego odżywiania i zachowania masy ciała:** Zastąpienie jednego głównego posiłku dziennie w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utrzymaniu masy ciała po jej utracie. Zastąp jeden posiłek dziennie smacznym koktajlem Formula 1 i zjedz dwa inne zbilansowane posiłki.

Spożywaj także pozytywne przekąski, by zaspokoić dzienne zapotrzebowanie swojego organizmu na kalorie.

**Przechowywać w chłodnym, suchym miejscu.**  
30-dniowa gwarancja zwrotu pieniędzy. Produkty Herbalife Nutrition są dostępne jedynie u Wieloletnich Dystrybutorów Herbalife Nutrition.

Produkt ten może być stosowany przy diecie niskokalorycznej oraz z innymi artykułami spożywczymi, przy regularnej aktywności fizycznej. Produkt stanowi tylko część diety o ograniczonej ilości energii, której niezbędna częścią są inne środki spożywcze. Ważne jest utrzymanie odpowiedniego poziomu spożycia płynów. Prosimy o dokładne stosowanie się do niniejszych instrukcji. Herbalife Nutrition zaleca konsultację z lekarzem przed rozpoczęciem stosowania dowolnego programu kontroli masy ciała. Program zdrowej kontroli masy ciała powinien zawierać umiarkowane spożycie kalorii, zbilansowaną dietę i regularną aktywność fizyczną. Pojedyncze sztuki tego produktu nie są przeznaczone do sprzedaży.

Jeśli chcesz wykorzystać pojedynczą saszetkę jako próbkę produktu, informacje o składnikach oraz wartościach odżywczych znajdziesz używając QR kodu dostępnego na każdej saszetce lub na stronie [www.herbalife.com/emea/labels](http://www.herbalife.com/emea/labels)

Najlepiej spożyć przed / numer partii: Patz spód kartonu

Lot.:  
Exp.:  
Price:



2 28 KPL  
CUT228KPL-00 SKU228K