Formula 1 inneholder soyaprotein av høy kvalitet, fiber, vitaminer og mineraler - næringsrikt og praktisk. Bruk Formula 1 som en næringsrik frokost, lunsj eller middag i en aktiv hverdag for å kontrollere vekten din*. Formula 1-shake inneholder 25 vitaminer og mineraler, blant annet D-vitamin, som bidrar til immunsystemets normale funksjon, og C-vitamin, som bidrar til å redusere trøtthet og utmattelse. Formula 1 er egnet for veganere, er glutenfri og inneholder ingen kunstige fargestoffer eller smakstilsetninger.

BRUKSANVISNING: Nyt en Formula 1-shake hver dag som et næringsrikt måltid. Rist beholderen før hver bruk da innholdet kan synke sammen. Bland en pose pulver (26 g) med 250 ml kald lettmelk (1,5 % fett) eller 250 ml beriket soyadrikk for en veganvennlig og naturlig laktosefri shake. Ser du etter en balansert måltid uten melk eller soyadrikk? Prøv Formula 1 med Proteindrinkmix og vann. Nyt dette produktet som en del av et balansert og variert kosthold sammen med en aktiv livsstil.

* **For vektkontroll:** Å erstatte to av de daglige hovedmåltidene i et energiredusert kosthold med måltidserstatninger bidrar til vekttap. Erstatt to måltider om dagen med en god Formula 1-shake, og spis ett næringsrikt måltid.

* **For balansert ernæring og vedlikehold av vekten:** Å erstatte ett av de daglige hovedmåltidene i et energiredusert kosthold med en måltidserstatning bidrar til å opprettholde vekten etter vekttap. Erstatt ett måltid om dagen med en god Formula 1-shake, og spis to næringsrike måltider.

Nå dine daglige kalorimål ved å spise næringsrike mellommåltider i tillegg.

Oppbevares på et tørt og kjølig sted.

30 dagers returrett med pengene tilbake. Dette produktet er spesielt sammensatt for Herbalife Nutrition og er kun tilgjengelig fra deres selvstendige distributører. Dette produktet er ment å inngå i et energibegrenset kosthold sammen med andre matvarer, og regelmessig fysisk aktivitet. Det er viktig med tilstrekkelig væskeinntak. Vær nøye med å følge den angitte bruksanvisningen.

Herbalife Nutrition anbefaler at alle bør rådføre seg med lege før de begynner på et vekttapsprogram. Et sunt vekttapsprogram bør omfatte et kontrollert kaloriinntak, et balansert kosthold og regelmessig fysisk aktivitet. Produktet bør ikke brukes av barn, ungdom, gravide, ammende eller personer med spiseforstyrrelser. Personer med metabolske forstyrrelser bør ikke bruke produktene uten etter samråd med lege.

Partinummer og best før: Se siden av posen

NETTOVEKT: 26 g e

Næringsverdi

Porsjon: 1 pose (26 g)
Porsjoner per pose: 1

	Pr. 100 g	Pr. 26 g porsjon med 250 ml lettmelk (1,5 % fett)	Pr. 26 g porsjon med 250 ml soyadrikk (beriket)
Energi	1664 kJ	953 kJ	897 kJ
	398 kcal	227 kcal	214 kcal
Fett	9,7 g	6,6 g	6,3 g
hvorav:			
mettet fett	1,6 g	3,0 g	0,9 g
enumettede fettsyrer	2,1 g	1,6 g	1,5 g
flerumettede fettsyrer	5,5 g	1,5 g	3,6 g
Karbohydrat	33 g	21 g	21 g
hvorav: sukker	23 g	(12 g fra melk) 18 g	(9 g fra soyadrikk) 15 g
Kostfiber	18 g	5 g	5 g
Protein	35 g	18 g	16 g
Salt	1,2 g	0,6 g	0,6 g

VITAMINER		% RI**		% RI**		% RI**
Vitamin A	1060 µg RE	133 %	312 µg RE	39 %	417 µg RE	52 %
Vitamin D	7,9 µg	158 %	2,1 µg	42 %	4,9 µg	98 %
Vitamin E	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	43 %	5,3 mg α-TE	44 %
Vitamin K	118 µg	157 %	31 µg	41 %	38 µg	51 %
Vitamin C	119 mg	149 %	35 mg	44 %	31 mg	39 %
Tiamin	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %	0,39 mg	35 %
Riboflavin	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %	0,56 mg	40 %
Niacin	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %	7,3 mg NE	46 %
Vitamin B6	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %	0,52 mg	37 %
Folinsyre	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %	65,0 µg	33 %
Vitamin B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %	2,4 µg	96 %
Biotin	73 µg	146 %	28 µg	56 %	19 µg	38 %
Pantotensyre	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %	2,0 mg	33 %
MINERALER						
Kalium	1420 mg	71 %	768 mg	38 %	682 mg	34 %
Kalsium	460 mg	58 %	423 mg	53 %	435 mg	54 %
Fosfor	890 mg	127 %	466 mg	67 %	342 mg	49 %
Magnesium	431 mg	115 %	143 mg	38 %	151 mg	40 %
Jern	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %	6,8 mg	49 %
Sink	12 mg	120 %	3,9 mg	39 %	3,7 mg	37 %
Kobber	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %	0,87 mg	87 %
Mangan	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %	1,0 mg	50 %
Selen	120 µg	218 %	31 µg	56 %	37 µg	67 %
Krom	80 µg	200 %	21 µg	53 %	21 µg	53 %
Molybden	77 µg	154 %	31 µg	62 %	20 µg	40 %
Jod	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %	59,8 µg	40 %

** Referanseinntak

INGREDIENSER: Soyaproteinisolat, fruktose, inulin, glutenfri **havre**fiber, **soya**olje, mineralblanding (kalsiumsitrat, magnesiumoksid, jern(II)fumarat, natriumselenitt, sinkoksid, mangankarbonat, krom(III)klorid, kaliumjodid, kobbersitrat), kaliumfosfat, emulgator (**soya**lecitin), linfrøpulver, fortykningsmidler (xantangummi, guarkjernemel), naturlig aroma, vitaminblanding (L-askorbinsyre (vit. C), DL-alfa-tokoferylacetat (vit. E), nikotinamid (niacin), retinylacetat (vit. A), D-biotin (biotin), kalsium-D-pantotenat (pantotensyre), kolekalciferol (vit. D), pteroylmonoglutaminsyre (folinsyre), fyllokinon (vit. K), pyridoksinhydroklorid (vit. B6), tiaminhydroklorid (vit. B1), cyanokobalamin (vit. B12), riboflavin (vit. B2)), natriumklorid, fargestoff (betakaroten), søtstoff (steviolglykosider), fruktpulver (papaya), urtepulver (persille), fruktpulver (blåbær), fruktpulver (granateple), antiklumpemiddel (silisiumdioksid). Allergiråd: Se ingredienser med **uthevet** tekst.

Importert og distribuert av:
HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
c/o HERBALIFE NORWAY PRODUCTS AS
Fornebuveien 46-48, 1366 Lysaker

PKT053KNO0A-00
©2021 HERBALIFE NUTRITION

INNEHOLDER KOSTFIBER

GF V

vanilla cream flavor
naturlig aroma
inneholder sukker (fruktose) og søtstoff

Måltidserstatning for vektkontroll
- 25 vitaminer og mineraler
- Høyt proteininnhold

Næringsrikt måltid
Nutritional shake mix

Formula 1

HERBALIFE NUTRITION

+280. mm

+120. mm