Herbalife

PRODUCTBROCHURE 2025

Voeding voor het leven

Inhoud

Wanneer je Herbalife-producten koopt, zien we dat niet als een eenmalige aankoop, maar als onderdeel van een levenslang plan om jouw algehele welzijn te verbeteren - zowel van binnen als van buiten.

Jouw lichaam kan alleen optimaal presteren als het de juiste voedingsstoffen binnenkrijgt. Dit is niet altijd gemakkelijk te verkrijgen via onze voeding alleen. Ons productassortiment is ontworpen om de dagelijkse voeding aan te vullen met een perfect uitgebalanceerde combinatie van alle essentiële voedingselementen, samen met face-to-face management om jouw doelen op het juiste spoor te houden.

Bezoek herbalife.nl voor meer informatie over al onze producten.

1 Proteïne Pg 18–33

2 Vitaminen & mineralen Pg 34–47

3 Fytonutriënten Pg 48–49

4 Gezonde vetten Pg 50–53

5 Vezels Pg 54–57

6 Hydratatie Pg 58–61

7 Beauty Pg 62–67

8 Sport Pg 68–81

Voeding & verzorging

Een verandering van levensstijl kan moeilijk zijn. Sommigen bereiken hun doel alleen, maar velen hebben een sterker duwtje in de rug nodig. Een mentor aan je zijde kan het verschil maken.

Onze 'Distributor Difference'
Wij bieden het volledige pakket! Met producten die je alleen bij onze onafhankelijke Distributeurs kunt kopen, betekent dit dat je ook investeert in hun expertise. Of je nu je conditie wilt verbeteren of je gewicht wilt beheersen, de persoonlijke band met jouw Distributeur zorgt voor een duidelijke richting en een op maat gemaakt plan om jouw welzijnsdoel te bereiken, en biedt sociale steun, motivatie, aanmoediging en verantwoordelijkheid.

Deze extra één-op-één benadering onderscheidt Herbalife van andere voedingsbedrijven.

- **Eén-op-één benadering**
- **Voortdurende coaching**
- **Voortdurend advies**
- **Back-up van onze experts.**

Herbalife

Standaard instelling

Er is een reden dat Herbalife het nummer 1 merk ter wereld is op het gebied van gewichtsbeheersing en welzijn.
Onze producten zijn ontworpen door de wetenschap om persoonlijke gezondheids- en voedingsdoelen te ondersteunen, samen met ons Herbalife24-merk dat speciaal is ontwikkeld om de voedingsbehoeften van atleten, sporters en fitnessliefhebbers te ondersteunen.

Hoogste kwaliteitsingrediënten

Wij gebruiken alleen ingrediënten van de beste kwaliteit van boeren die vooroplopen in hun hoge normen voor beplanting en behoud. Kwaliteitsingrediënten produceren immers hoogwaardige producten waarop onze klanten vertrouwen. Onze producten, productie en ons bedrijfsmodel hebben talrijke internationale onderscheidingen ontvangen, die onze hoge kwaliteitsnormen bevestigen.

ISO 17025 certificeert de technische bekwaamheid van laboratoria en consistentie in de resultaten.

De Herbalife24®-producten worden door een onafhankelijke derde partij getest op verboden stoffen. Zie voor meer informatie het productlabel.

Bron Euromonitor; CH2025ed, weight management & wellbeing definition; combined % RSP share GBO for 2024.

INK

Gesteund door de wetenschap

Deskundigen van wereldklasse

Onze producten worden ondersteund door de wetenschap en een wereldwijd netwerk van meer dan 300 deskundigen en artsen in voeding, wetenschap en gezondheid die zorgen voor kwaliteit en strikte naleving van overheidsvoorschriften. Geleid door onderzoek, gedreven door kwaliteit, zonder compromissen, leveren wij topkwaliteit op elk niveau.

Geproefd en getest

Testen, testen en nog eens testen - dat is wat we doen! Intern en via externe certificeringsorganisaties krijgen we de bevestiging dat onze producten de beste in hun klasse zijn.

Geweldige producten winnen geweldige prijzen

Product of the Year 2022
Nutrition Hero 2021
Men's and Women's Fitness
Verenigd Koninkrijk

Product of the Year 2022
Frankrijk

Dankzij onze toewijding aan innovatie en wetenschap zijn onze producten wereldwijd bekroond.

Best Energy Intake Men's Health Healthy Award 2020
Spanje

Health & Wellbeing Awards Highly Commended 2020
Verenigd Koninkrijk

Product of the Year 2022
België

Product of the Year 2021
België

Product of the Year 2022
Frankrijk

Van zaadje

tot voeding

Geweldige producten ontstaan dankzij geweldige ingrediënten

Bij Herbalife garanderen we producten van de hoogste kwaliteit door ons eigen “van zaadje tot voeding” productie- en kwaliteitsgarantieproces te volgen.

We investeren in verantwoorde teeltmethoden en ons team van wereldwijd toegewijde wetenschappers en producenten zetten zich in om de beste grondstoffen te verkrijgen. Elk ingrediënt wordt intern geanalyseerd om er zeker van te zijn dat het voldoet aan strenge specificaties. Van theeboerderijen in China en aloëboerderijen in Mexico tot sojaboerderijen in de VS, wij gebruiken de beste ingrediënten om uitstekende producten te ontwikkelen.

Alles wordt in het werk gesteld om ervoor te zorgen dat de Herbalife-producten aan onze eigen kwaliteitsnormen en de normen van onze industrie voldoen of deze overtreffen. De zuiverheid en voedingswaarde van elk ingrediënt staat buiten kijf, evenals de integriteit van de processen die we volgen.

Zo kun jij een verschil maken

HERBALIFE

HFF

FAMILY FOUNDATION

De Herbalife Family Foundation (HFF) werkt samen met goede doelen en organisaties, waaronder Herbalife, om de juiste voeding en onderwijs te bieden die nodig zijn voor het welzijn van kinderen en gemeenschappen over de hele wereld.

Sinds de oprichting in 2005 heeft het HFF financiering verstrekt aan 178 non-profitorganisaties, zoals ziekenhuizen, weeshuizen, scholen en organisaties, in meer dan 60 landen.

HFF maakt impact

In het afgelopen jaar heeft het Casa-programma van HFF meer dan 206.000 kinderen in wereldwijde gemeenschappen voorzien van de juiste voeding die ze nodig hebben om een verrijkend leven te leiden.

Met de hulp van onze gulle gevers is in de loop der jaren meer dan $50 miljoen toegekend aan organisaties over de hele wereld.

Hoe kun jij hepen?

Doneer vandaag om het leven van kansarme kinderen over de hele wereld te verbeteren.

Ideaal ontbijt

Kickstart je ochtend met ons verantwoorde en uitgebalanceerde ontbijt - heerlijk van smaak, boordevol voedingsstoffen en in enkele seconden klaar.

1. Voed

Formula 1 uitgebalanceerde maaltijd

Voed jouw lichaam met een heerlijk romige Formula 1 shake - een verantwoorde maaltijd, boordevol voedingsstoffen.

2. Hydrateer

AloëMax

Hydrateer met een glas AloëMax - koudgeperst Aloë Vera sap dat weinig calorieën bevat en natuurlijk verfrissend is.

3. Verfris

Instant Kruidendrank

Verfris je met een lekker kopje Instant Kruidendrank. Doordrenkt met groene en zwarte thee, bevat elke portie 85 mg* cafeïne.

* Het wordt aanbevolen de dagelijkse inname van 400 mg cafeïne uit alle bronnen niet te overschrijden (200 mg voor zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven). Een enkele dosis van 200 mg cafeïne mag niet worden overschreden.

Formula 1

Boordevol hoogwaardige plantaardige proteïnen en 25 essentiële vitaminen en mineralen. Onze Formula 1 uitgebalanceerde maaltijdshakes zijn er in negen heerlijke smaken, en zijn verkrijgbaar in bussen of handige zakjes voor onderweg.

- 18 g proteïne*
- 5 g vezels
- 25 vitaminen
- Laag in suiker
- 220 kcal
- Glutenvrij

* Indien gemengd met halfvolle melk

Bananen crème
21 porties
550 g #4462

Café latte
21 porties
550 g #4465

Cookie crunch
21 porties
550 g #4467

Munt & chocolade
21 porties
550 g #4471

Framboos & witte chocolade
19 porties
500 g #4469

Zachte chocolade
21 porties
550 g #4468

Volgens onze klanten

"Wint het op smaak
en textuur."

VEGAN 100% VEGAN

Frisse aardbei
21 porties
550 g #4463

Romige vanille
21 porties
550 g #4466

Romige vanille
30 porties
780 g #048K

Zakjes

Romige vanille	7 x 26 g, 182 g	#053K
Cookie crunch	7 x 26 g, 182 g	#228K
Zachte chocolade	7 x 26 g, 182 g	#229K

Volgens onze klanten

“Het toevoegen van Proteïnedrank Mix aan mijn gebruikelijke F1 maaltijdshake zorgt voor een heerlijk vullende en zachte maaltijd.”

De perfecte maaltijd

Verbeter jouw ontbijt door Proteïnedrank Mix en Formula 1 te combineren voor een verantwoorde maaltijd met meer proteïnen, meer vezels en minder calorieën dan een gewone Formula 1 maaltijdshake.

Of combineer Proteïnedrank Mix Vegan met Formula 1 voor een verantwoorde maaltijd die lactosevrij en 100% vegan is en de perfecte balans van proteïne, vezels, vitaminen en mineralen bevat.

Proteïnedrank mix Vegan en Formula 1 Uitgebalanceerde Maaltijd

24 g proteïne | 26 vitaminen & mineralen | Glutenvrij

F1 Romige vanille	21 porties, 550 g #4466
F1 Romige vanille zakjes	7 x 26 g, 182 g #053K
PDM Vegan Vanille	20 porties, 560 g #172K
PDM Vegan Vanille zakjes	7 x 28 g, 196 g #441K

Formula 1

Express Evenwichtige Maaltijdrepen

Een voedingsrijke en complete maaltijd voor onderweg, dat zijn deze heerlijke repen om zowel de honger als de zoete trek mee te stillen.

209 kcal · 25 vitaminen & mineralen · 15 g proteïne · 7 g vezels · Geen kunstmatige kleurstoffen · Vegetarisch

7 x 56 g, 392 g	Pure chocolade smaak #4472
7 x 56 g, 392 g	Cranberry & witte chocolade smaak #4473

Formula 1
Express
cranberry & white
chocolate flavour

Koffie met proteïnekracht

High Protein Iced Coffee

Elke partij wordt vakkundig gebrouwen met 100% Robusta espressobonen voor een zachte, krachtige smaak. Koffie op zijn best, met 80 mg cafeïne*, 15 g proteïne, geen toegevoegde suiker en slechts 80 calorieën per portie. Alleen water toevoegen en laad jezelf weer op!

15 g weiproteïne | 80 mg cafeïne | 80 kcal

Latte Macchiato — 14 porties, 308 g #012K

* Het wordt aanbevolen de dagelijkse inname van 400 mg cafeïne uit alle bronnen niet te overschrijden. (200 mg voor zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven)

Natuurlijk geselecteerd

Tri Blend Select

Onze smakelijke vegan proteïneshake is krachtig dankzij de zorgvuldig geselecteerde mix van erwten, quinoa en lijnzaad voor een complete proteïne* hit, plus een bron van vezels, vitaminen en mineralen.

- 20 g proteïne
- 6 g vezels
- Vitamine C
- Laag in suiker
- 151 kcal

Banaan	15 porties, 600 g	#013K
Koffie Karamel	15 porties, 600 g	#052K

* De toevoeging van rijstproteïne zorgt voor voldoende proteïne inname.

Voldoe aan jouw proteïnebehoeften

Jouw dagelijkse proteïne inname bijhouden kan gemakkelijk zijn.

Ons assortiment proteïneproducten is een handige manier om ervoor te zorgen dat jouw dagelijkse aanbevolen proteïneniveaus op peil blijven.

Proteïnedrank Mix

Een heerlijke hoge kwaliteit proteïneshake die gemengd kan worden met Formula 1 of alleen gedronken kan worden.

15 g proteïne | 22 vitaminen & mineralen | Vegetarisch | 108 kcal

Vanille	21 porties, 588 g #2600

Proteïnedrank Mix Vegan

Een ultra romige drank met vanillesmaak. Meng het met Formula 1 voor een verantwoorde vegan maaltijd of geniet er alleen van als shake.

Hoog in proteïne | 22 vitaminen & mineralen | Glutenvrij | Suikervrij

Vanille	20 porties, 560 g #172K
Vanille zakjes	7 x 28 g, 196 g #441K

Formula 3 Proteïnepoeder

Een gemakkelijke manier om in één stap jouw proteïne inname te verhogen.

5 g proteïne | 23 kcal

40 porties, 240 g	#0242

Handige proteïne-snacks

In tegenstelling tot wat vaak wordt gedacht, kan snacken nuttig zijn voor wie op schema wil blijven met zijn voedingsdoelen.

Bovendien zijn ze een nieuwe kans om je lichaam van voedingsstoffen te voorzien! Uit een klinische studie is zelfs gebleken dat verantwoorde, calorie-arme snacks in portieverpakkingen mensen helpen om gedurende de dag minder te eten[1].

[1] Nijke et al (2016), Snackvoeding, verzadiging en gewicht. Adv. In Nutrition, 7(5).
[2] The Composition of Foods; Food Standards Agency en The Institute of Food Research in het Verenigd Koninkrijk, 2006.

Proteïnerepen

Vervul je verlangen naar chocolade met een heerlijk, proteïnerijk tussendoortje, of geniet ervan als opkikker tijdens het sporten.

10 g proteïne

High in protein

Vanille Amandel	14 x 35 g, 490 g	#3968
Citroen	14 x 35 g, 490 g	#3976

Nooit gefrituurd. Altijd gepoft.

Proteïne Chips

Zure room en ui

Geniet van de zachte, pittige smaak van onze Zure room en ui Proteïne Chips.

12 g proteïne | Glutenvrij | Vegetarisch

10 porties, 30 g #142K

Proteïne Chips

Barbecue

Verwen je smaakpapillen met de rokerige ondertonen van onze Proteïne Chips met barbecuesmaak.

11 g proteïne | Glutenvrij | Veganistisch

10 porties, 30 g #141K

* 50% minder vet dan gefrituurde aardappelchips

Proteïne Chips

Volgens onze klanten

"Neemt het verlangen naar zout weg zonder de calorieëngrens te overschrijden."

Het kookboek

Verwen je smaakpapillen!

Kookboek, editie 2

We hebben een geweldige collectie verzameld met 80 unieke recepten uit Europa en Afrika die het koken beter maken, jouw smaakpapillen prikkelen en tegelijkertijd jouw lichaam voeden. Van feestelijke versnaperingen tot voeding voor workouts en wellness, er is een nog een hele lading innovatieve recepten te ontdekken, zoals veggie gevulde aubergine, vegan flambé, couscous harissa, açai bowl en pannenkoeken met bakbanaan.

Er zijn ook populaire gerechten, die zijn omgetoverd tot voedingsrijke varianten. Deze recepten zijn verantwoord, vol van smaak en laten zien hoe je alledaagse gerechten kunt aanvullen met jouw favoriete Herbalife-producten. Dit kookboek moedigt een betere verstandhouding met voeding aan wat zal veranderen hoe jij eten voorbereidt, eten kookt en boodschappen doet.
Elk recept bevat een QR-code om snel te kunnen bestellen.

Bestel het kookboek:
SKU 3C10

Herbalife
Het
Kookboek

Kinderen hebben ook supplementen nodig

Bekijk ons nieuwe assortiment kindersupplementen, de Herbalife Gels.

Supplementen voor volwassenen zijn belangrijk, maar kinderen en jongvolwassenen zijn ook gevoelig voor vitaminetekorten. Hun snelle groei en lichamelijke en neurologische ontwikkeling vragen om belangrijke voedingsstoffen ter ondersteuning tijdens deze levensfasen.[1]

Een gezond, uitgebalanceerd dieet zou het groeiende lichaam van kinderen moeten voorzien van alle voedingsstoffen die ze nodig hebben; de realiteit is echter dat kinderen en jongvolwassenen meestal kiezen voor ongezonde diëten die bestaan uit bewerkte voedingsmiddelen die weinig voedingsstoffen leveren in vergelijking met fruit en groenten.[2]

Kinderen die buiten een gezond gewicht vallen, lopen een hoger risico op een tekort aan vitamine A, C, D en E dan kinderen met een gezond gewicht.[3]

Vitamine D: een vitamine uit zonneschijn

Vitamine D staat bekend om zijn rol bij de opbouw van sterke botten en tanden bij kinderen, maar het is ook nodig voor een gezond immuunsysteem.[4-9] De aanbevolen inname van vitamine D is 15 mg/dag (600 IE) voor kinderen van 1-17 jaar.[10]

Het komt vaak voor dat kinderen en jongeren in bepaalde risicogroepen (bijv. met een donkere huid en/of zonder voldoende blootstelling aan de zon) een tekort hebben aan.[11] Onvoldoende hoeveelheden kunnen bij kinderen een vitamine D-tekort veroorzaken, wat kan leiden tot botmisvorming en rachitis.[10]

Het opnemen van voedingsmiddelen in het dieet van je gezin die rijk zijn aan vitamine D, zoals vette vis, visleverolie, verrijkte melk of sinaasappelsap, kan helpen voorkomen dat er een tekort ontstaat.[12] Runderlever, kaas, eigeel en sommige paddenstoelen kunnen het vitamine D-gehalte ook verhogen.[13]

Omega-3 vetzuren

Omega-3 vetzuren spelen ook een belangrijke rol in het welzijn van kinderen omdat ze de gezondheid van de hersenen en het gezichtsvermogen kunnen ondersteunen.[14, 15]

De twee meest voorkomende soorten omega-3 vetzuren zijn EPA en DHA - het zijn vitale structurele bestanddelen van het celmembraan die als energiebron kunnen worden gebruikt. De Wereldgezondheidsorganisatie adviseert een inname van EPA+DHA van ongeveer 100-200 mg/dag voor kinderen van 2-6 jaar en 200-250 mg/dag voor ouderen.[16]

Ons lichaam kan zelf geen omega-3 aanmaken, dus de enige manier om de aanbevolen hoeveelheid te bereiken is door ze in het dieet van je gezin op te nemen via voeding of supplementen.[16]

Vette vis zoals tonijn, zalm, makreel en haring kan helpen om je omega-3-inname te verhogen.[17]

* Ga voor volledige referenties naar p87.

Bezoek onze trainingswebsite voor meer informatie

NIEUW

Herbalife Gels

NutrientVita Kids

Ondersteun de groei en ontwikkeling van jouw kinderen[1,2]

- Vitamine C
- Vitamine D
- Jodium
- Natuurlijke smaak- & kleurstoffen

Tutti-frutti smaak — 30 gels, 45 g #396K

[1] Rijk aan vitamine D voor de normale groei en ontwikkeling van botten en de normale werking van het immuunsysteem bij kinderen.

[2] Bevat jodium om de normale groei van kinderen te ondersteunen.

MindVita Kids

Ondersteun een brein in ontwikkeling[1,2]

- Omega-3
- Vitaminen B6
- Vitamine B12
- Biotine
- Niacin

Citroen-bessensmaak — 30 gels, 45 g #379K

[1] DHA draagt bij tot de instandhouding van het normaal functioneren van de hersenen en een normaal gezichtsvermogen. De gunstige effecten worden verkregen bij een dagelijkse inname van 250 mg DHA.

[2] Vitamine B6, vitamine B12, biotine en niacine ondersteunen een normaal energieleverend metabolisme, de werking van het zenuwstelsel en psychologische functies.

Smakelijke, kauwbare vitaminen voor jou en jouw familie

- ✓ Smakelijk
- ✓ Natuurlijke smaak- & kleurstoffen
- ✓ Suikervrij
- ✓ Glutenvrij

CoQ10Vita

Bevat CoQ10, essentieel voor de energieproductie, vooral in het hart[1,2]

Vitamine E | Vitamine K

Kersensmaak — 30 gels, 45 g #378K

[1] Vitamine E draagt bij tot de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress.
[2] Vitamine K draagt bij aan een normale bloedstolling en het behoud van normale botten.

ViewVita

Ondersteun je gezichtsvermogen en help jouw ogen te beschermen[1,2]

Vitamine A | Zink | Omega-3 (DHA)

Bessen-citrussmaak — 30 gels, 50.4 g #376K

[1] Bevat zink, DHA en vitamine A, die bijdragen aan het behoud van een normaal gezichtsvermogen.
[2] Het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 250 mg DHA.

Ondersteun jouw oog- en hersengezondheid

Heb je je ooit afgevraagd hoe sommige planten en groenten hun opvallende felle kleuren hebben? Dat komt door luteïne en zeaxanthine.

Deze natuurlijke pigmenten, bekend als carotenoïden (xanthofylen), geven spinazie, collardgroenten, grapefruit en wortelen hun prachtige groenblijvende, mooie roze en levendige oranje kleuren.[1,2] En wist je dat ze je ogen ook beschermen tegen schadelijk blauw licht?

Ooggezondheid

Blauw licht komt overal voor. Langdurige blootstelling aan blauw licht kan schadelijk zijn voor je ogen. Het wordt van nature verspreid door de zon en kunstmatig door technologische apparaten (bijv. mobiele telefoons) en traditionele lampen (bijv. TL-lampen).

Studies suggereren dat hogere niveaus van luteïne en zeaxanthine de gezondheid van je ogen ten goede kunnen komen, omdat ze samen kunnen werken om de optische dichtheid van maculair pigment (MPOD) te verhogen, wat je ogen helpt beschermen tegen schadelijke bronnen van blauw licht.[3–5]

Hoewel ons lichaam zelf geen luteïne en zeaxanthine kan produceren, wordt een dagelijks supplement van 10 mg luteïne en 2 mg zeaxanthine aanbevolen, vooral als je weinig luteïne en zeaxanthine binnenkrijgt via jouw voeding.[6]

Sommige klinische onderzoeken hebben aangetoond dat een dagelijkse inname in deze dosering helpt bij:

- Beschermen cellen tegen oxidatieve schade[7–12]
- Ondersteunen verouderende ogen[13–16]
- Verbeterde visuele prestaties - verbetert je vermogen om te herstellen van fel licht, ziet contrasten en verwerkt visuele informatie sneller[17,18,19–21]

Hersengezondheid

Net als je ogen, hebben je hersenen ook verzorging nodig. Luteïne en zeaxanthine kunnen samenwerken om de cognitieve functies van je hersenen soepel te laten verlopen.[22,23] Net als voor de gezondheid van de ogen, hebben kleine klinische onderzoeken aangetoond dat een dagelijkse inname kan leiden tot verschillende verbeteringen:[22,23]

- **Visueel geheugen:** Je vermogen om visuele details en beelden te onthouden en op te roepen.
- **Ruimtelijk geheugen:** Je vermogen om de locaties van objecten te onthouden of door ruimtes te navigeren.
- **Complexe aandacht:** Je vermogen om je te concentreren op meerdere taken of stukjes informatie tegelijk en deze te beheren, zelfs als je wordt afgeleid.

Door voldoende van deze voedingsstoffen binnen te krijgen, kun je jouw algehele visuele en hersenwelzijn op de lange termijn ondersteunen.

Bekijk onze nieuwe Herbalife Gel - ViewVita - om de gezondheid van jouw ogen en hersenen te ondersteunen.

* Ga voor volledige referenties naar p87.

Ontdek jouw droomslaap

Herbalife Night Mode

Een kalmerende nachtdrank verrijkt met saffraanextract, waarvan wetenschappelijk is aangetoond dat het de slaapkwaliteit verbetert in 7 dagen*. Saffraanextract helpt slapeloosheid te verminderen**, het kan ook je humeur na het ontwaken verbeteren en melatonine verhogen, wat je slaap/waakcyclus ondersteunt**.

Een goede nachtrust is van vitaal belang voor ons welzijn en stelt ons lichaam in staat om te herstellen en te regenereren, terwijl het onze mentale helderheid en emotionele balans verbetert, waardoor onze stemming, energie en focus verbeteren.

Night Mode bevat ook een mix van vitaminen om de normale psychologische en zenuwstelselfuncties te helpen ondersteunen***. Optimaliseer je slaap dus door Night Mode op te nemen in je nachtelijke cooling-down. Leun achterover, ontspan en geniet van de subtiele smaak van kamille en perzik.

Riboflavine | Vitamine B6 | Cafeïnevrij | Glutenvrij | Vegan

21 porties, 550 g #282K

* De eerste resultaten worden meestal gemeten na 7 dagen dagelijkse inname van 28 mg saffraanextract, zo blijkt uit klinische testresultaten.

** De eerste resultaten worden meestal gemeten na 28 dagen dagelijkse inname van 28 mg saffraanextract, zo blijkt uit klinische testresultaten.

*** Vitamine B6 and riboflavine

Slimme voeding voor jouw immuunsysteem

Immune Booster

Hoog in vitamine C met vitamine D, selenium en zink, om de werking van het immuunsysteem te helpen ondersteunen en cellen te beschermen tegen oxidatieve stress. Meer dan een dozijn gepubliceerde studies tonen aan dat EpiCor® fermentaat helpt bij het leveren van voordelen voor de gezondheid van het immuunsysteem en de darmgezondheid[1].

- EpiCor®
- 80 mg vitamine C
- 10 µg vitamine D
- 55 µg selenium
- 3 mg zink

Bes — 21 x 3,7 g, 77,7 g, #233K

[1] Zeven gepubliceerde preklinische studies en acht gepubliceerde klinische onderzoeken bij mensen.

Verfijn jouw dieet

Vitaminen en mineralen zijn belangrijke micronutriënten die essentieel zijn voor veel dagelijkse chemische reacties die door jouw lichaam worden uitgevoerd.

Hoewel een uitgebalanceerd dieet de beste manier is om deze voedingsstoffen binnen te krijgen, kan het moeilijk zijn om onze voedingsinname te beheren om aan de vereiste hoeveelheden te voldoen. Het nemen van vitamine- en mineralensupplementen is een handige manier om aan je aanbevolen dagelijkse hoeveelheid te blijven voldoen.

Vitamine B6 & B12

Calcium & zink

Vrouwen 60 tabletten, 85,3 g #1819

Vitaminen- en mineralencomplex voor mannen en vrouwen

Speciaal ontworpen voor de behoeften van mannen en vrouwen, is dit een all-round voedingsondersteuning met 24 belangrijke voedingsstoffen, waaronder micronutriënten die jouw lichaam zelf niet kan aanmaken of onderhouden. Gemaakt om te werken met jouw favoriete Formula 1 maaltijdshake.*

Vitaminen A & C

Riboflavine & Magnesium

Pantotheen-zuur

Mannen 60 tabletten, 85,3 g #1800

* Elke portie levert 71 verschillende gezondheidsvoordelen, van immuniteit, geoptimaliseerde fysieke en mentale prestaties, tot gezond haar, huid en nagels.

Niteworks®

Voedt terwijl je slaapt. Beschermt jouw cellen tegen oxidatieve stress. Het bevat veel vitamine C en E die jouw cellen beschermen tegen oxidatieve stress.

Vitaminen C & E

L-Arginine
L-Citrulline
L-Taurine

15 porties, 150 g #3150

Xtra-Cal®

Dit product bevat meer dan 100% van jouw Calcium NRV per dagelijkse dosis, nodig voor het behoud van gezonde botten en tanden.

Vitamine D

Calcium & Magnesium

90 tabletten, 133 g #0020

Active Mind Complex

Haal het beste uit jouw mentale vermogen

Wetenschappelijk bewezen dat het de focus, concentratie en het werkgeheugen ondersteunt - zelfs op de meest hectische dagen.

Deskundig ontwikkeld met een gepatenteerd pepermuntextract en een mix van zorgvuldig geselecteerde vitaminen om normale psychologische functies, mentale prestaties en de werking van het zenuwstelsel te ondersteunen.

- Vegan
- Foliumzuur
- Glutenvrij
- Pantotheen-zuur
- Vitaminen C, B6 & B12

60 capsules, 40,2 g #243K

HERBALIFE NUTRITION
Active Mind Complex
VOEDINGSSUPPLEMENT
Bevat Vitaminen B6, B12 en C
Bevat Foliumzuur en Pantotheenzuur
Pantotheenzuur draagt bij tot normale mentale prestaties
Neumentix
PHENOUC COMPLEX K110-42
Ten minste houdbaar tot / partijnummer: zie holem verpakking
60 CAPSULES | NETTOGEWICHT: 40,2 g
e

Phyto Complete

Phyto Complete werkt net zo hard als jij. Bevat Fiit-NS™, een ingrediënt waarvan bewezen is dat het de vermindering van tailleomtrek en buikvet ondersteunt en de vitaliteit en energie verbetert.*

Zorgvuldig samengesteld met Fiit-NS™, vitamine C en chroom. Fiit-NS™ is een wetenschappelijk bestudeerde combinatie van vitamine B3 en botanische extracten, waaronder guarana, groene thee, grapefruit, druif en zwarte wortel, die fytonutriënten en natuurlijke cafeïne leveren.

Levert 100% van jouw NRV aan vitamine A en C ter ondersteuning van een normaal gezond immuunsysteem.

Vegan | Geen kunstmatige zoetstoffen | Glutenvrij | Geen kunstmatige smaak | Geen toegevoegde suiker

60 capsules, 42,8 g #236K

* Phyto Complete bevat Fiit-NS™, een ingrediënt waarvan is aangetoond dat het de vermindering van de tailleomtrek en buikvetmassa ondersteunt en de vitaliteit en energie verbetert. In combinatie met een programma van evenwichtige voeding en lichaamsbeweging. De proefpersonen hadden een BMI van 25+.

Wat zijn fytonutriënten?

Fytonutriënten zijn bestudeerd vanwege hun krachtige antioxiderende eigenschappen en kunnen veel voordelen voor de gezondheid opleveren, zoals ondersteuning van de stofwisseling.
Ze zijn te vinden in fruit, groenten, kruiden en zelfs eetbare bloemen. Ze geven voedingsmiddelen vaak hun kleurrijke pigmenten, zoals wortels die carotenoïde bevatten en tomaten, lycopeen.

Bescherm je gezondheid met CoQ10

Bekijk onze nieuwe Herbalife Gel - CoQ10Vita - om jouw antioxidanten te versterken en je energieproductie op peil te houden.

Naarmate je ouder wordt, vertraagt je lichaam de energieproductie en verzwakt het natuurlijke afweersysteem van je lichaam.[1] Maar wat kunnen we doen om dit tegen te gaan?

Een vetoplosbare, vitamine-achtige molecule genaamd co-enzym Q10 (CoQ10) kan nuttig zijn. Deze machtige antioxidant bevindt zich in elk celmembraan van je lichaam en kan helpen bij het bestrijden van vrije radicalen - dit zijn onstabiele moleculen die samen schade veroorzaken aan cellen en andere stabiele moleculen in je lichaam, zoals DNA en eiwitten. Als er geen evenwicht is tussen vrije radicalen en antioxidanten wordt dit oxidatieve stress genoemd, wat schadelijk kan zijn voor je gezondheid.[2,3] Ziekten zoals diabetes, obesitas en hartaandoeningen kunnen ontstaan.[2,3]

CoQ10 is ook essentieel voor de productie van ATP (adenosinetrifosfaat), de belangrijkste energiebron voor je cellen - die kan afnemen naarmate je ouder wordt.

Hoe krijg ik voldoende CoQ10?

Onze cellen kunnen CoQ10 aanmaken, maar dit kan natuurlijk afnemen naarmate we ouder worden.[4,5]

De consumptie van meer dan 0,5 kg van deze rijke bronnen kan ongeveer 30 mg CoQ10 bevatten. Matige bronnen zijn boter en eigeel, terwijl oliën en noten de beste veganistische bronnen zijn.[6]

Afhankelijk van je gezondheidstoestand varieert de aanbevolen inname van 30-1200 mg.[7] Het kan een hele uitdaging zijn om alleen via de voeding voldoende CoQ10 binnen te krijgen, dus het toevoegen van dagelijkse CoQ10 supplementen, zoals onze **CoQ10Vita**, kan een beter beheersbare manier zijn om optimale CoQ10 niveaus te bereiken en zo je algehele gezondheid en welzijn te ondersteunen.

* Ga voor volledige referenties naar p87.

Wees bewust van jouw vetinname

Verzadigd is slecht.
Meervoudig onverzadigd is goed...
Het is iets ingewikkelder dan dat.

Tegenwoordig weten we dat het meer gaat om het bereiken van een vetbalans, vooral tussen omega-3 en omega-6 meervoudig onverzadigde vetten. De juiste hoeveelheid (250 mg per dag) omega-3 vetzuren, EPA en DHA, dragen bij tot het behoud van een normaal gezichtsvermogen en een normale hersenfunctie, en dragen ook bij tot de normale werking van het hart.

Het westerse dieet

Het typische westerse dieet bevat een overmaat aan totaal en verzadigd vet, en onvoldoende van de gezonde variant, zoals vetten uit vis, noten, olijfolie en avocado's.

Als geconcentreerde bron van calorieën raadt Herbalife Philosophy aan om je vetinname te beperken tot maximaal 30% van je dagelijkse calorieën. Visolie draagt bij aan de gezondheid van de hersenen, dus streef ernaar om twee porties vette vis te eten, zoals sardines, zalm of forel.

De lange-keten omega-3 vetzuren (EPA en DHA) in vis worden niet efficiënt geproduceerd door het lichaam, dus hebben we ze nodig uit voeding. Het draagt ook bij aan de gezondheid van het hart. Geen zin in vis? Dan kan een voedingssupplement helpen.

Herbalifeline® Max

Rijk aan omega-3 vetzuren

Dit krachtige voedingssupplement levert verhoogde hoeveelheden omega-3 vetzuren, EPA en DHA (per capsule†), die het hart[1], het gezichtsvermogen[2] en de hersen[2] functie ondersteunen. Een vegetarische gelcapsule met de toevoeging van tijm en pepermunt essentiële oliën om de smaak te verfrissen.

375 mg EPA per capsule | 250 mg DHA per capsule

30 capsules, 42 g #0043

Ondersteund door Friends of the Sea. Ga voor meer informatie naar FRIENDOFTHESEA.ORG

Aanbevolen gebruik

- Behoud van een normale hartfunctie[1]
- Behoud van normaal gezichtsvermogen[2]
- Behoud van een normale hersenfunctie[2]
- Behoud van normale triglycerideniveaus in het bloed[3]
- Behoud van normale bloeddruk[4]

† Gemiddeld 3 keer meer EPA en DHA in vergelijking met de huidige Herbalifeline-formule.
[1] Gunstige effecten verkregen bij dagelijkse inname van 250 mg EPA en DHA.
[2] Gunstige effecten verkregen met dagelijkse inname van 250 mg DHA.
[3] Gunstig effect verkregen bij dagelijkse inname van 2 g EPA en DHA.
[4] Gunstige werking verkregen bij een dagelijkse inname van 3 g EPA en DHA. Een aanvullende dagelijkse inname van 5 g EPA en DHA samen mag niet worden overschreden.

Jouw lichaam houdt van vezels

Vezels helpen de normale werking van het maagdarmkanaal in stand te houden.

Het is een type koolhydraat, dat niet door de menselijke spijsvertering kan worden afgebroken, dus het meeste gaat onverteerd door de dunne darm.

Hoewel het een belangrijke voedingscomponent is, krijgt de gemiddelde persoon minder dan de helft van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid van 25 g binnen. Onze vezelrijke supplementen kunnen helpen jouw inname te verhogen, hoewel het beste is om langzaam op te bouwen, naast het drinken van veel water.

Beta heart®

Bevat het hoofdingrediënt OatWell® bèta-glucaan van haver, waarvan is aangetoond dat het de cholesterol in het bloed verlaagt of op peil houdt. Meng 2 lepels met water of met jouw favoriete drank of shake.

3 g vezels | Geen kunstmatige zoetstoffen | Suikervrij | 25 kcal per lepel

15 porties, 229 g #0267

Multivezel drank

Een heerlijke manier om de dagelijkse vezelinname te verhogen ter ondersteuning van een gezonde spijsvertering. Kan worden gedronken met water of gemengd met jouw favoriete Formula 1 maaltijdshake.

5 g vezels | Geen kunstmatige zoetstoffen | Suikervrij | 18 kcal per lepel

30 porties, 204 g #2554

Volgens onze klanten

"De vanillesmaak maakt het perfect te combineren met elke F1-shake."

Microbiotic Max

Samengesteld om jou een combinatie van probiotica en prebiotische vezels te bieden, met 2 miljard levende bacteriën (CFU) per portie. Het bevat geen zoetstoffen, kleurstoffen of conserveringsmiddelen en hoeft niet gekoeld te worden. Ideaal om overal mee naartoe te nemen.

Rijk aan vezels | Probiotica | Prebiotische vezels | Glutenvrij

Vanillesmaak	20 zakjes x 2 g, 40 g #173K

* Voeg Microbiotic Max toe na het mengen en gebruik vloeistoffen bij een temperatuur lager dan 25°C, om te voorkomen dat de werkzaamheid van het product wordt beïnvloed.

Water met extra pit

Voor intense workouts, doe jij jouw lichaam een plezier door je vochtinname op peil te houden met een speciaal ontwikkeld drankje voor tijdens en na de workout.

Toevoeging van mineralen

Wanneer je zweet, verlies je belangrijke mineralen zoals zout, chloride en potassium. Vaak worden ze elektrolyten genoemd. Deze zijn essentieel voor het lichaam. Sportdrankjes kunnen de vochtinname verbeteren en magnesium leveren wat bijdraagt aan de balans van elektrolyten tijdens het sporten. Probeer **Herbalife 24 Hydrate**, een calorievrije elektrolytendrank of **Herbalife 24 LiftOff Max** met cafeïne en vitaminen B6, B12 en C wat bijdraagt aan de vermindering van vermoeidheid.

Geef het een boost

Een andere manier om gehydrateerd te blijven is door je water een smaakje te geven. Probeer **Herbalife AloëMax**, dat 97% aloë vera sap bevat dat je drankje opfleurt met de subtiele smaak van aloë. Of word wakker met een verfrissende kruidendrank. **Herbalife Instant Theedrank met kruidenextracten** is een unieke mix doordrenkt met extracten van groene theebladeren, oranje pekoe theebladeren met toegevoegd kardemomzaadextract en hibiscusbloempoeder. Elke portie bevat 87,5 mg cafeïne om je dag op te vrolijken - en dit draagt nog steeds bij aan je hydratatiedoelen, omdat gematigde hoeveelheden cafeïne het water in het lichaam niet uitputten.

Hydratatie

Aloë assortiment

Herbal Aloë Drank

Verrijk jouw water met een verfrissende mangosmaak om gemakkelijk aan een vochtinname van ongeveer 2 liter per dag te komen.

- 40% aloë vera sap
- Geen toegevoegde suikers
- Geen kunstmatige smaak- of kleurstoffen

Mango	473 ml #1065
Original	473 ml #0006

Aloëmax Drinksiroop

Onze handgeplukte Aloë Vera bladeren worden zorgvuldig geselecteerd en komen rechtstreeks van ons veld in jouw glas.

- 97% aloë vera sap
- 2 kcal per portie
- Geen smaakstof, zoetstof of kleurstof

473 ml #1196

Hydratatie

Thee assortiment

Instant Theedrank met kruidenextracten

Word wakker met een verfrissende thee met 87,5 mg cafeïne*.

- Een unieke melange van orange pekoe - traditionele zwarte thee, en groene thee met extracten van hibiscuspoeder en kardemon.
- Kan warm of koud worden gedronken

Weinig calorieën

Geen toegevoegde suiker

Origineel	30 porties, 51 g	#178K
	60 porties, 102 g	#179K

Citroen	30 porties, 51 g	#180K
Framboos	30 porties, 51 g	#182K
Perzik	30 porties, 51 g	#181K

* Het wordt aanbevolen om een dagelijkse inname van 400 mg cafeïne uit alle bronnen (200 mg voor zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven) niet te overschrijden.

Verzachten

Verzachtende Aloë Cleanser

Deze zachte reiniger maakt je huid mooi, zacht en schoon.

150 ml Normale tot droge huid #0765

Reinigen

Egaliserende Citrus Cleanser

Diepreinigende microkorrels verfrissen je huid voor een gezonde gloed.

150 ml Normale tot vette huid #0766

Huidverzorging

De Herbalife SKIN-lijn is klinisch getest en geformuleerd met botanische middelen en vitaminen. Het is vrij van parabenen en sulfaten en bereid met ingrediënten als Aloë Vera, vitamine C, E en B3, om een zachtere, gladdere en stralende huid te bevorderen*.

Toner

Verfrissende Herbal Toner

Aloë Vera-geïnfundeerde, alcoholvrije gezichtstoner met mandarijn-citrusgeur hydrateert en verfrist de vermoeide huid.*

50 ml #0767

Verfrissen

Zuiverend kleimasker met munt

Verwijdert vuil en absorbeert overtollige olie met de absorberende en egaliserende werking van bentonietklei.*

120 ml Normale tot vette huid #0773

Doel

Lijnminimaliserend serum

Dit multifunctionele serum helpt de zichtbare tekenen van veroudering te verminderen.*

50 ml #0829

Revitaliseren

Verstevigende Ooggel

Verbetert de algehele uitstraling van de oogzone.

15 ml #0770

* Getest op proefpersonen op stevigheid en elasticiteit, gemeten door een visueel expert, met tussenpozen van 7 dagen en 42 dagen. Bij 45% van de proefpersonen werd na 42 dagen verbetering gezien in de stevigheid/elasticiteit van de huid onder het oog.

Beschermen

SPF 30 Beschermende Moisturiser

Langdurige moisturiser maakt de huid glad en zacht. Biedt een breed spectrum aan UVA/UVB bescherming.

50 ml #0828

Exfoliëren

Exfoliërende Berry Scrub

Antioxidantrijke scrub met bessenzaden voor exfoliatie, die zorgt voor een zachte, gladde huid.

120 ml #0772

Hydrateren

Dagelijkse Glow Moisturiser

Veelzijdige hydraterende lotion met oplichtende eigenschappen om je gezicht een gezonde gloed te geven.

50 ml #0830

Aanvullen

Herstellende nachtcrème

Deze rijke, luxueuze nachtcrème herstelt de vochtbalans in de nacht.

50 ml #0827

Hydrateren

Hydraterende Oogcrème

Helpt fijne lijntjes en rimpels rond de ogen te minimaliseren.

15 ml #0771

Mooie huid

Volgens onze klanten...

"De resultaten zijn fantastisch! Mijn huid ziet er geweldig uit."

Een gezond uitziende huid begint van binnenuit met deze verfrissende, wetenschappelijk onderbouwde drank met aardbei- en citroensmaak. Een rijke bron van collageenpeptiden waarvan bewezen is dat ze oogrimpels verminderen en de huidelasticiteit verbeteren in 4 weken en tekenen van cellulitis verminderen na 3 maanden. Met 9 vitaminen en mineralen is dit een deskundige huidverzorging. Rijk aan belangrijke vitaminen en mineralen ter ondersteuning van een gezonde huid, haar en nagels*.

Glutenvrij

Natuurlijke zoetstof & aroma

Resultaten na 4 weken**

Herstellen

Collageen Skin Booster

Aardbei en Citroen — 30 porties, 171 g #076K

* Verisol® P en bioactieve collageenpeptiden zijn handelsmerken van Gelita AG. **Aangetoonde resultaten op oogrimpels en huidelasticiteit na 4 weken, eerste resultaten van vermindering van zichtbare tekenen van cellulitis na 3 maanden. ***Biotine, koper, jodium, vitamine A en zink dragen bij tot het behoud van een normale huid. Biotine, Selenium en Zink dragen bij tot het behoud van gezond haar.

Gebruik aloë om je haar en huid te versterken

Ingenieuze haarverzorging verrijkt met plantaardige ingrediënten en vrij van parabenen en sulfaten.

Herbal Aloë Versterkende Shampoo

- Maakt het haar 10 keer sterker na slechts één gebruik*.
- Gehydrolyseerd tarweproteïne helpt je haar te beschermen, herstellen en versterken*

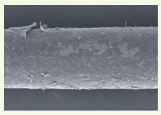
250 ml #2564

Herbal Aloë Versterkende Conditioner

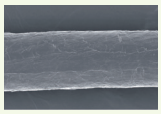
- Versterkt de haarstrengen voor een zachter gevoel na slechts één gebruik
- Geavanceerde conditioner met tarweproteïnen

250 ml #2565

Studieresultaten:



Voor
Sterk beschadigde nagelriemstructuur.



Na
Significante verbetering van de nagelriemstructuur.

* Bij gebruik in combinatie met de Versterkende Conditioner versus onbehandeld haar. Resultaten gebaseerd op de Strengthening and Breakage Study. Gemiddelde waarde verkregen uit een combinatieproef uitgevoerd door een onafhankelijk onderzoekslaboratorium op "beschadigd" haar. Het aantal gebroken vezels werd vergeleken op onbehandeld haar met Herbal Aloë Versterkende Shampoo en Strengthening Conditioner.

Herbal Aloë Bath & Body Bar

- Milde reiniging zonder de essentiële huidoliën te verwijderen
- Een mix van Aloë Vera, olijfolie en vitamine A, C en E voedt de huid.

125 g #2566

Herbal Aloë Hand & Body Wash

- Drievoudig verzachtende vochtinbrengers helpen droogheid te voorkomen en hydrateren de huid
- Mix van botanische extracten uit de woestijn helpt de huid gezond te houden

250 ml #2561

Herbal Aloë Verzachtende Gel

- Verrijkt met Aloë Vera en huidverzorgende plantaardige ingrediënten om de huid te hydrateren en te kalmeren.
- Geurvrije formule

200 ml #2562

Herbal Aloë Verzachtende Hand & Body Lotion

- Klinisch aangetoond dat het de huid hydrateert voor een intensieve verzorging
- Aloë Vera en Afrikaanse karitéboter worden snel geabsorbeerd en laten de huid zacht en glad aanvoelen

200 ml #2563

Verwen je haar met een intensieve verzorgende behandeling - laat Herbal Aloë Conditioner 3 minuten intrekken voordat je het uitspoelt voor superzacht en glanzend haar.

Benut jouw potentieel

Of je nu een rustige jogger bent of een topatleet, de Herbalife24® sportlijn heeft de producten die jij nodig hebt bij jouw voorbereiding, training en herstel.

Pas jouw Herbalife24-programma aan

Product-gebruik	CR7 Drive	Rebuild Strength	Hydrate	Prolong Energy Gel	Restore	LiftOff Max	Achieve Proteïnerepen
Ochtend	■		■				■
Voor de training	■		■			■	■
Tijdens de training	■		■	■			
Na de training	■	■	■				■
Nacht			■		■		■

Wil je meer weten over energy gels?

Met Dr. Stephen Mears, Senior Docent in Sports and Exercise Nutrition aan de Loughborough University.

1 Wat heb je aan energy gels tijdens het sporten?

"Wanneer je intensief traint, gebruikt je lichaam voornamelijk koolhydraten als energiebron. Na 60-90 minuten intensieve training kunnen de koolhydraatvoorraden echter uitgeput raken.[1–3]

Daarom kan een energy gel met gemakkelijk opneembare koolhydraten je helpen om je prestaties tijdens een lange trainingssessie op peil te houden." [4–6]

2 Hoe snel werkt een energy gel?

"Verschillende factoren kunnen dit bepalen, zoals:

- De intensiteit van je training
- Huidige hydratatieniveaus
- Reeds geconsumeerd eten en drinken

Ze bieden vaak optimale koolhydraatbronnen die gemakkelijk worden opgenomen en over het algemeen goed worden verdragen.[7–9]

Energy gels werken niet onmiddellijk, omdat het tijd kan kosten om de koolhydraten naar de spieren te transporteren."

3 Wat zijn de voordelen van energy gels versus koolhydraat bevattende voedingsmiddelen en dranken?

- Energy gels zijn kant-en-klaar en eenvoudig te consumeren
- Ze bieden vaak optimale koolhydraatbronnen die gemakkelijk worden opgenomen en over het algemeen goed worden verdragen.[7–9]
- Voor dezelfde hoeveelheid koolhydraten moeten voedingsbronnen vaak in grotere hoeveelheden worden geconsumeerd, wat het spijsverteringsstelsel kan belasten.

4 Wat zijn de voordelen van een glucose-fructoseverhouding van 1:0,8?

"Bij de verhouding 1:0,8 kan meer fructose worden verdragen, waardoor een grotere totale hoeveelheid koolhydraten kan worden verstrekt zonder maag-darmklachten te veroorzaken." [10–15]

5 Moet ik een energy gel met extra vocht innemen?

"Ja. Als je lang en/of intensief traint, verlies je vocht door te zweten. Daarom is het aan te raden om energy gels met vocht in te nemen en gehydrateerd te blijven."

6 Wanneer neem ik een energy gel?

"Tijdens het sporten moet je ongeveer 30 g koolhydraten per uur binnenkrijgen, wat kan betekenen dat je om de 20-30 minuten een gel moet nemen."

7 Voor welke sporten zijn energy gels geschikt?

"Intense sporten zoals hardlopen, fietsen en teamsporten zoals voetbal, vooral als deze activiteiten langer dan een uur duren." [1–3]

Bekijk onze nieuwe H24 Prolong Energy Gel. Ga voor meer informatie naar bit.ly/herbalifeprolong of scan de QR-code.

* Ga voor volledige referenties naar p87.

H24 Prolong Energy Gel

Verleng je workouts en verleg je grenzen.

H24 Prolong Energy Gels is de optimale kant-en-klare energievoorziening voor een snelle energiehit. Bevat een gemakkelijk opneembare mix van koolhydraten met de ideale glucose-fructoseverhouding van 1:0,8 voor snelle opname en levering van energie. Dit maakt het een van de meest geconcentreerde energiegels op de markt en de perfecte partner om je te helpen op koers te blijven tijdens lange trainingen. Geen kunstmatige smaak-, kleur- of zoetstoffen.

30 g koolhydraten | Vegan | Glutenvrij | Vitamine B12 & Thiamine

Aardbei — 10 zakjes x 10 g, 450 g #402K

Bekijk ons H24-assortiment voor producten om je sportdoelen te ondersteunen

Ga door met Prolong

Feedback klant:

"Smaakt heerlijk, is makkelijk mee te nemen en ik heb een enorm verschil in mijn prestaties gezien"

Leg de lat hoger

Volgens onze klanten

"Heeft een heerlijk zachte textuur."

H24 Achieve Proteïnerepen

Een handige snack voor na de training die 21 gram proteïne bevat om je doelen te bereiken.

Deze heerlijke repen zijn er in twee verleidelijke smaken: Pure Chocolade of Chocolate Chip Cookie Dough. Vrij van kunstmatige smaak- en kleurstoffen, ook geschikt voor vegetariërs!

21 g proteïne per reep

Laag in suiker

Gecerti-ficeerd door Informed Sports

Geschikt voor vegetariërs

Pure Chocolade	6 porties, 60 g	#150K
Chocolate Chip Cookie Dough	6 porties, 60 g	#149K

Van kracht

Rebuild Strength

Een premium proteïnerijke herstelshake ter ondersteuning van de groei en het behoud van spiermassa, plus ijzer om bij te dragen aan een normaal energieleverend metabolisme.

25 g proteïne | 190 kcal | IJzer

Chocolade — 20 porties, 1000 g #403K

Restore

Een ondersteuningssupplement, ontworpen voor herstel en ontspanning in de nacht, om de sportactiviteiten met een hoge intensiteit in balans te brengen.

Vitaminen C & E | Lactium

30 capsules, 21,4 g — #1424

Neem Restore als onderdeel van een gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl. Consumeer zoals aangegeven op het etiket. Ga voor meer informatie over Lactium™ naar www.lactium.com.

tot kracht

Prolong Energy Gel

Een energy gel om te consumeren tijdens intensieve inspanningen. Elke verpakking van 45 g levert 30 g koolhydraten, plus vitamine B12 en thiamine om een normaal energieleverend metabolisme te helpen ondersteunen en bij te dragen aan de vermindering van vermoeidheid en futloosheid.

30 g koolhydraten | 121 kcal | Vitamine B12 & Thiamine

Aardbei — 10 zakjes x 10 g, 450 g #402K

Hydrate

Houd het vochtverbruik op peil met deze calorievrije elektrolytdrank met 100% NRV voor vitamine C plus essentiële B-vitaminen, calcium en magnesium.

270 mOsmol/kg | Vitaminen B & C

Sinaasappel — 20 zakjes x 5,3 g, 106 g #1433

Volgens onze klanten

"LiftOff Max geeft me direct energie!"

LiftOff® to the max

Voel je fris en geniet van de scherpe, pittige smaak van grapefruit. Neem voor het sporten of wanneer je weer op gang moet komen.

H24 LiftOff® Max

Geef je work-out een boost met deze suikervrije energiedrank met cafeïne en vitamine B6, B12 en C om vermoeidheid tegen te gaan.

- 180 mg cafeïne per portie*
- Zonder suiker
- Geen kunstmatige kleur- of smaakstoffen

Grapefruit Twist	10 zakjes x 4,2 g, 42 g #192K

LiftOff®

- 75 mg cafeïne per portie
- Vitamine B & C
- 10 kcal per portie

Citroen & Limoen	10 zakjes x 4,5 g, 45 g #3152

* Het is niet aanbevolen om een dagelijkse inname van 400 mg cafeïne uit alle bronnen te overschrijden (200 mg voor zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven).

“
Om de beste te zijn, vertrouw ik op Herbalife.
Cristiano Ronaldo

CR7 DRIVE

Vul jouw trainingen aan met CR7 Drive, een wetenschappelijk geformuleerde hypotone sportdrank ontwikkeld in samenwerking met Cristiano Ronaldo. Met de smaak van Acaibessen, combineert CR7 Drive koolhydraat-elektrolyt met vitamine B1 en B12 voor intensieve hydratatie, uithoudingsvermogen en metabolisme ondersteuning.

CR7 Drive

- Minder dan 100 kcal per portie
- 249 mg natrium
- 142 mg magnesium
- 100% NRV vitamine B1 & B12

Acaibessen	20 porties, 540 g #1466
	10 zakjes x 27 g, 270 g #1467

OVERWINNING BEGINT VAN BINNENUIT

MEER DAN 190 SPORTTEAMS EN ATLETEN OVER DE HELE WERELD GEBRUIKEN HERBALIFE24-PRODUCTEN OM TE PRESTEREN OP HOOG NIVEAU.

HERBALIFE 24

Mary Kom
Heather Jackson
Camilla Osorio

Notes

Notes

Notes

Ref. p34/35

[1] Passarelli S, et al. Lancet Glob Health. 2024.

[2] Kreusler P, et al. Nutrients. 2021;13(2).

[3] Calcaterra V, et al. Children (Basel). 2023;10(4).

[4] Health Canada. Multi-Vitamin/Mineral Supplements Monograph. 2023.

[5] EFSA. EFSA Journal. 2008;6(10):827.

[6] EFSA. 2009;7(9):1227.

[7] EFSA. 2009;7(9):1272.

[8] EFSA. 2010;8(2):1468.

[9] EFSA. EFSA Journal. 2015;13(5):4096.

[10] EFSA. EFSA Journal. 2016;14(10):e04547.

[11] Braegger C, et al. J Pediatr Gastroenterol Nutr. 2013;56(6):692-701.

[12] Lips P, et al. Ann N Y Acad Sci. 2014;1317:92-8.

[13] NIH. 2018.

[14] EFSA. EFSA Journal. 2010;8(10).

[15] European Commission. Official Journal of the European Union. 2012;L136:1-40.

[16] WHO. 2011.

[17] Adarme-Vega TC, et al. Current opinion in biotechnology. 2014;26:14-8.

Ref. p38/39

[1] Abdel-Aal el, S.M., et al., Dietary sources of lutein and zeaxanthin carotenoids and their role in eye health. Nutrients, 2013. 5(4): p. 1169–85.

[2] Mares-Perlman, J.A., et al., The body of evidence to support a protective role for lutein and zeaxanthin in delaying chronic disease. Overview. The Journal of Nutrition, 2002. 132(3): p. 518S–524S.

[3] Kijlstra, A., et al., Lutein: more than just a filter for blue light. Prog Retin Eye Res, 2012. 31(4): p. 303–15.

[4] Junghans, A., H. Sies, and W. Stahl, Macular pigments lutein and zeaxanthin as blue light filters studied in liposomes. Arch Biochem Biophys, 2001. 391(2): p. 160–4.

[5] Barker, F.M., 2nd, et al., Nutritional manipulation of primate retinas, V: effects of lutein, zeaxanthin, and n-3 fatty acids on retinal sensitivity to blue-light-induced damage. Invest Ophthalmol Vis Sci, 2011. 52(7): p. 3934–42.

[6] Johnson, E.J., et al., Intake of lutein and zeaxanthin differ with age, sex, and ethnicity. J Am Diet Assoc, 2010. 110(9): p. 1357–62.

[7] Khachik, F., P.S. Bernstein, and D.L. Garland, Identification of lutein and zeaxanthin oxidation products in human and monkey retinas. Invest Ophthalmol Vis Sci, 1997. 38(9): p. 1802-11.

[8] Krinsky, N.I. and E.J. Johnson, Carotenoid actions and their relation to health and disease. Mol Aspects Med, 2005. 26(6): p. 459–516.

[9] Perrone, S., et al., Effects of lutein on oxidative stress in the term newborn: a pilot study. Neonatology, 2010. 97(1): p. 36-40.

[10] Granado, F., B. Olmedilla, and I. Blanco, Nutritional and clinical relevance of lutein in human health. The British journal of nutrition, 2003. 90(3): p. 487–502.

[11] Haegele, A.D., et al., Plasma xanthophyll carotenoids correlate inversely with indices of oxidative DNA damage and lipid peroxidation. Cancer Epidemiol Biomarkers Prev, 2000. 9(4): p. 421–5.

[12] Health Canada, Marigold Extract and Isolates (Lutein and Zeaxanthin). 2022.

[13] Nolan, J.M., et al., Risk factors for age-related maculopathy are associated with a relative lack of macular pigment. Experimental eye research, 2007. 84(1): p. 61–74.

[14] Delcourt, C., et al., Plasma lutein and zeaxanthin and other carotenoids as modifiable risk factors for age-related maculopathy and cataract: the POLA Study. Investigative ophthalmology & visual science, 2006. 47(6): p. 2329–35.

[15] Manayi, A., et al., Lutein and cataract: from bench to bedside. Crit Rev Biotechnol, 2016. 36(5): p. 829–39.

[16] van Leeuwen, R., et al., Dietary intake of antioxidants and risk of age-related macular degeneration. JAMA, 2005. 294(24): p. 3101–3107.

[17] Hammond, B.R., et al., A double-blind, placebo-controlled study on the effects of lutein and zeaxanthin on photostress recovery, glare disability, and chromatic contrast. Invest Ophthalmol Vis Sci, 2014. 55(12): p. 8583–9.

[18] Stringham, J.M. and B.R. Hammond, Macular pigment and visual performance under glare conditions. Optom Vis Sci, 2008. 85(2): p. 82–8.

Ref. p50/51

[1] Maldonado, E., Morales-Pison, S., Urbina, F., & Solari, A. (2023). Aging Hallmarks and the Role of Oxidative Stress. Antioxidants (Basel), 12(3). https://doi.org/10.3390/antiox12030651

[2] Reddy, V. P. (2023). Oxidative Stress in Health and Disease. Biomedicines, 11(11). https://doi.org/10.3390/biomedicines11112925

[3] Lobo, V., Patil, A., Phatak, A., & Chandra, N. (2010). Free radicals, antioxidants and functional foods: Impact on human health. Pharmacogn Rev, 4(8), 118–126. https://doi.org/10.4103/0973-7847.70902

[4] Kalén, A., Appelkvist, E. L., & Dallner, G. (1989). Age-related changes in the lipid compositions of rat and human tissues. Lipids, 24(7), 579–584. https://doi.org/10.1007/BF02535072

[5] Rosenfeldt, F. L., Pepe, S., Linnane, A., Nagley, P., Rowland, M., Ou, R.,...Esmore, D. (2002). Coenzyme Q10 protects the aging heart against stress: studies in rats, human tissues, and patients. Ann N Y Acad Sci, 959, 355–359; discussion 463-355. https://doi.org/10.1111/j.1749-6632.2002.tb02106.x

[6] Strazisar, M., Fir, M., Golc-Wondra, A., Milivojevic, L., Prosek, M., & Abram, V. (2005). Quantitative determination of coenyzmecoenzyme Q10 by liquid chromatography and liquid chromatography/mass spectrometry in dairy products. *J AOAC Int*, 88(4), 1020–1027.

[7] Pravst, I., Zmitek, K., & Zmitek, J. (2010). Coenzyme Q10 contents in foods and fortification strategies. Crit Rev Food Sci Nutr, 50(4), 269–280. https://doi.org/10.1080/10408390902773037

Ref. p70/71

[1] Stellingwerff, T. and G.R. Cox, Systematic review: Carbohydrate supplementation on exercise performance or capacity of varying durations. Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism, 2014. 39(9): p. 998–1011.

[2] Burke, L.M., et al., Carbohydrates for training and competition. Journal of Sports Sciences, 2011. 29(sup1): p. S17–S27.

[3] Kerksick, C., et al., ISSN Position Stand: nutrient timing. Journal of the International Society of Sports Nutrition, 2017. 5(1): p.17.

[4] Jeukendrup, A., A step towards personalized sports nutrition: carbohydrate intake during exercise. Sports medicine (Auckland, N.Z.), 2014. 44 Suppl 1(Suppl 1): p. S25–S33.

[5] ACSM, Joint Position Stand Nutrition and Athletic Performance. Medicine & Science in Sports & Exercise, 2016. 48(3): p. 543–568.

[6] Kerksick, et al., ISSN exercise & sports nutrition review update: research & recommendations. J Int Soc Sports Nutr, 2018. 15(1): p. 38.

[7] Pfeiffer, B., et al., CHO oxidation from a CHO gel compared with a drink during exercise. Med Sci Sports Exerc, 2010. 42(11): p. 2038–45.

[8] Guillochon, M. and D.S. Rowlands, Solid, gel, and liquid carbohydrate format effects on gut comfort and performance. International journal of sport nutrition and exercise metabolism, 2017. 27(3): p. 247–254.

[9] Hearris, M.A., et al., 13C-glucose-fructose labeling reveals comparable exogenous CHO oxidation during exercise when consuming 120 g/h in fluid, gel, jelly chew, or coingestion. Journal of applied physiology, 2022. 132(6): p. 1394–1406.

[10] O'Brien, W.J. and D.S. Rowlands, Fructose-maltodextrin ratio in a carbohydrate-electrolyte solution differentially affects exogenous carbohydrate oxidation rate, gut comfort, and performance. American Journal of Physiology-Gastrointestinal and Liver Physiology, 2011. 300(1): p. G181–G189.

[11] O'Brien, W.J., et al., Fructose-maltodextrin ratio governs exogenous and other CHO oxidation and performance. Med Sci Sports Exerc, 2013. 45(9): p. 1814–24.

[12] Rowlands, D.S., et al., Fructose–glucose composite carbohydrates and endurance performance: critical review and future perspectives. Sports Medicine, 2015. 45: p. 1561–1576.

[13] Podlogar, T., et al., Increased exogenous but unaltered endogenous carbohydrate oxidation with combined fructose-maltodextrin ingested at 120 g h− 1 versus 90 g h− 1 at different ratios. European Journal of Applied Physiology, 2022. 122(11): p. 2393–2401.

[14] Rowlands, D.S., et al., Effect of graded fructose coingestion with maltodextrin on exogenous 14C-fructose and 13C-glucose oxidation efficiency and high-intensity cycling performance. Journal of Applied Physiology, 2008. 104(6): p. 1709–1719.

[15] Shi, X., et al., Effects of carbohydrate type and concentration and solution osmolality on water absorption. Medicine and science in sports and exercise, 1995. 27(12): p. 1607–1615.

Deel onze producten met jouw klanten

- Afbeeldingen
- Video’s
- Recepten
- Productinformatie

HNCONTENT.COM

WEES EIGEN BAAS
MET EEN MERK DAT JE KUNT VERTROUWEN

Lage opstartkosten • Parttime inkomen • Productkortingen
Geld terug garantie • Onderdeel uitmaken van een inspirerende gemeenschap
Help het leven van mensen te verbeteren • Volledige training en ondersteuning

Neem nu contact op met jouw Herbalife member voor meer informatie.

GEMAAKT MET 100% GERECYCLED PAPIER

Neem vandaag nog contact met me op om meer te weten te komen:

Herbalife Nutrition is lid van VDV en trots op zijn onafhankelijke consumentencode

vdv vereniging directe verkoop nederland

Herbalife

6240NL

©2025 Herbalife International of America, Inc. Gedrukt in Europa. April 2025. 6241-NL-75