



**Maaltijdvervanger voor gewichtsbeheersing en ondersteuning van een evenwichtig voedingspatroon**

Met een perfecte mix van proteïnen van hoge kwaliteit, vezels en vitamines & mineralen, biedt Formula 1 zowel een voedzame maaltijd, als gemak in een heerlijke shake. Geniet ervan als een voedsaam ontbijt, lunch of avondmaal om je doelen op het gebied van een actieve levensstijl en gewichtsbeheersing te ondersteunen\*. Formula 1 shake bevat 25 vitamines en mineralen. Waaronder vitamine D, dat bijdraagt tot de normale werking van het immuunsysteem en vitamine C, dat bijdraagt aan de vermindering van vermoeidheid en moeheid. Formula 1 is gemaakt van ingrediënten van vegetarische bron, is glutenvrij en bevat geen kunstmatige kleur- of smaakstoffen. U hoeft niet langer te kiezen tussen een gezonde maaltijd of gemak - de Formula 1 shake is snel en gemakkelijk te bereiden!

**AANBEVOLEN GEBRUIK:** geniet elke dag van een Formula 1 shake als een voedzame maaltijd. Bus licht schudden voor elk gebruik, aangezien de inhoud kan gaan klonteren. Meng twee eetlepels (26 g) poeder met 250 ml koude, halfvolle melk (1,5 % vet). Geniet van dit product binnen een evenwichtig en gevarieerd dieet, als onderdeel van een gezonde, actieve levensstijl. Kijk op MyFoodboost.nl of Myfoodboost.be voor meer recepten en productideeën.

\* **Voor gewichtsbeheersing:** de vervanging van twee dagelijkse hoofdmaaltijden van een energiebeperkt dieet door een maaltijdvervangend product draagt bij tot gewichtsverlies. Vervang twee maaltijden per dag door een heerlijke Formula 1 shake en eet één uitgebalanceerde maaltijd.

\* **Voor een evenwichtig eetpatroon en gewichtsbehoud:** de vervanging van één van de dagelijkse hoofdmaaltijden van een energiebeperkt dieet door een maaltijdvervangend product draagt bij tot het behoud van het gewicht na gewichtsverlies. Vervang één maaltijd per dag door een heerlijke Formula 1 shake en eet twee uitgebalanceerde maaltijden.

Consumeer ook voedzame tussendoortjes om aan uw dagelijkse caloriebehoefte te komen.

**Met gesloten dop bewaren op een koele, droge plaats.**  
Consumentegarantie: tevens binnen 30 dagen of terugbetaling door uw Onafhankelijk Herbalife Nutrition Distributeur. Dit product is exclusief verkrijgbaar bij uw Onafhankelijk Herbalife Nutrition Distributeur.

Dit product is bestemd voor gebruik bij een caloriearm voedingsplan en met andere voedingsmiddelen, in combinatie met regelmatige lichaamsbeweging. Het is belangrijk om voldoende te drinken. Het is belangrijk om de aanwijzingen op te volgen zoals aangegeven.

Voor het beginnen aan een gewichtbeheersingsprogramma, raadt Herbalife Nutrition aan een arts te raadplegen. Bij een gezond gewichtbeheersingsprogramma hoort een bescheiden calorie-inname, een gebalanceerd dieet en regelmatige beweging.

**KENNISGEVING:** niet geschikt voor personen die coumarine-anticoagulantia innemen.  
Ten minste houdbaar tot / partijnnummer: zie bodem verpakking

**NETTOGEWICHT: 550 g e**

**Substitut de repas pour contrôle du poids et soutien à l'équilibre alimentaire**

Avec un mélange parfait de protéines de haute qualité, de fibres et de vitamines et minéraux, Formula 1 apporte un repas nutritif dans un délicieux shake pratique à préparer. Dégagez Formula 1 au petit-déjeuner, au déjeuner ou au dîner pour soutenir votre mode de vie actif et vos objectifs de contrôle du poids\*. Le shake de Formula 1 contient 25 vitamines et minéraux, dont la vitamine D qui contribue au fonctionnement normal du système immunitaire, et la vitamine C qui contribue à réduire la fatigue. Formula 1 est élaborée à base d'ingrédients de source végétarienne, est sans gluten et sans colorants ou arômes artificiels. Vous n'avez plus à choisir entre repas sains ou commodité - le shake Formula 1 est rapide et facile à préparer!

**CONSEILS D'UTILISATION :** dégustez un shake de Formula 1 chaque jour comme repas nutritif. Secouez délicatement la boîte avant chaque utilisation car le contenu peut devenir compact. Mélangez deux cuillères à soupe (26 g) de poudre dans 250 ml de lait demi-écrémé froid (1,5 % de matières grasses). Profitez de ce produit dans le cadre d'un régime alimentaire varié et équilibré, et d'un mode de vie sain et actif. Rendez-vous sur MyFoodboost.nl ou sur Myfoodboost.be pour plus de recettes de shake et des suggestions de présentations.

\*\* **Pour le contrôle du poids :** le remplacement de deux des repas principaux constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par des substituts de repas contribue à la perte de poids. Remplacez deux repas par jour par une délicieuse boisson Formula 1 et prenez un repas équilibré.

\*\* **Pour un soutien à l'équilibre alimentaire et le maintien du poids :** le remplacement d'un des repas principaux constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par un substitut de repas contribue au maintien du poids après la perte de poids. Remplacez un repas par jour par une délicieuse boisson Formula 1 et prenez deux repas équilibrés.

Pour atteindre vos objectifs caloriques quotidiens, vous pouvez consommer également des encas nutritifs.

**À conserver avec le couvercle refermé dans un endroit frais et sec.**  
Garantie du consommateur : satisfait sous 30 jours ou remboursé par votre Distributeur Indépendant Herbalife Nutrition. Ce produit de composition exclusive ne peut être obtenu qu'après des Distributeurs Indépendants Herbalife Nutrition.

Ce produit est destiné à être utilisé dans le cadre d'un régime hypocalorique et en complément d'une alimentation équilibrée. Il est recommandé de pratiquer une activité physique régulière et de boire suffisamment. Il est important de bien respecter ces instructions.

Avant d'entamer tout programme de gestion du poids, Herbalife Nutrition recommande de consulter un médecin. Un programme de gestion du poids sain devrait inclure un apport calorique faible, une alimentation équilibrée et une activité physique régulière.

**AVIS :** ne convient pas aux personnes traitées aux anticoagulants coumariniques.  
À consommer de préférence avant le / numéro de lot : voir au-dessous de la boîte

**POIDS NET : 550 g e**

# Formula 1 Voedingsshake Boisson nutritionnelle

**Maaltijdvervangende mix voor gewichtsbeheersing en ondersteuning van een evenwichtig voedingspatroon**

**Mélange pour substitut de repas pour contrôle du poids et soutien à l'équilibre alimentaire**

- 25 vitamines & mineralen
- Rijk aan proteïnen
- 25 vitamines et minéraux
- Riche en protéines

**Zomerse bosvruchten**  
Douceur de fruits rouges  
natuurlijk aroma | arôme naturel  
met suiker en zoetstof  
avec sucre et édulcorant

**Voedingswaarde-informatie**  
**Informations nutritionnelles**

Portiegrootte: 26 g Portion : 26 g  
Porties per pot: 21 Portions par boîte : 21

	Per 100 g	Per 100 g	Per 250 ml van gebruiksklaar product***	Per 250 ml de produit prêt à consommer***	
Energie	1638 kJ	390 kcal	946 kJ	225 kcal	
Vetten	10 g	10 g	7 g	7 g	
waarvan:	dont :	dont :			
verzadigde vetzuren	1,7 g	1,7 g	3,0 g	3,0 g	
enkelvoudig onverzadigde vetzuren	2,3 g	2,3 g	1,7 g	1,7 g	
meervoudig onverzadigde vetzuren	5,5 g	5,5 g	1,5 g	1,5 g	
Koolhydraten	32 g	32 g	21 g	21 g	
			(12,36 g uit melk +		
waarvan: suikers	23 g	23 g	12,36 g	12,36 g	
waarsaus	17 g	17 g	4 g	4 g	
Eiwitten	35 g	35 g	18 g	18 g	
Zout	1,2 g	1,2 g	0,6 g	0,6 g	
	% RI****	% RI****	% RI****	% RI****	
<b>VITAMINEN</b>	<b>VITAMINEN</b>	<b>% AR****</b>	<b>% AR****</b>	<b>% AR****</b>	
Vitamine A	Vitamine A	1310 µg RE	164 %	377 µg RE	47 %
Vitamine D	Vitamine D	7,3 µg	146 %	2,0 µg	40 %
Vitamine E	Vitamine E	17 mg α-TE	142 %	4,6 mg α-TE	38 %
Vitamine K	Vitamine K	110 µg	147 %	29 µg	39 %
Vitamine C	Vitamine C	104 mg	130 %	31 mg	39 %
Thiamine	Thiamine	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %
Riboflavine	Riboflavine	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %
Niacine	Niacine	23 mg NE	144 %	6,1 mg NE	38 %
Vitamine B6	Vitamine B6	1,6 mg	114 %	0,53 mg	38 %
Foliumzuur	Acide folique	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %
Vitamine B12	Vitamine B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %
Biotine	Biotine	38 µg	76 %	19 µg	38 %
Pantotheenzuur	Acide pantothénique	6,0 mg	100 %	2,5 mg	42 %
<b>MINERALEN</b>	<b>MINÉRAUX</b>				
Kalium	Potassium	1420 mg	71 %	768 mg	38 %
Calcium	Calcium	390 mg	49 %	405 mg	51 %
Fosfor	Phosphore	890 mg	127 %	466 mg	67 %
Magnesium	Magnésium	431 mg	115 %	143 mg	38 %
IJzer	Fer	21 mg	150 %	5,6 mg	40 %
Zink	Zinc	11 mg	110 %	3,9 mg	39 %
Koper	Cuivre	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %
Mangaan	Manganèse	3,1 mg	155 %	0,81 mg	41 %
Selenium	Sélénium	81 µg	147 %	21 µg	38 %
Chroom	Chrome	58 µg	145 %	15 µg	38 %
Molybdeen	Molybdène	77 µg	154 %	31 µg	62 %
Jodium	Iode	192 µg	128 %	58,5 µg	39 %

\*\*\* Per gebruiksklaar product = een portie van 26 g met 250 ml halfvolle melk (1,5 % vet) • Produit prêt à consommer = 26 g de poudre avec 250 ml de lait demi-écrémé (1,5 % de matières grasses)

\*\*\*\* Referentie-innames • Apports de référence

**INGREDIËNTEN:** soja-eiwit isolaat, fructose, inuline, glutenvrije havervezel, sojaolie, mineralen mix (calciumcitraat, magnesiumoxide, ijzer(II)fumaaraat, natriumseleniet, zinkoxide, mangaancarbonaat, chroom(III)chloride, kaliumjodide, koper(II)citraat), natuurlijk aroma, kaliumfosfaat, emulgator (soja lecithine), biologisch<sup>1</sup> lijnzaadpoeder, verdikkingsmiddelen (xanthaangom, guarptitmeel), kleurstof (bietenrood), vitamines mix (L-ascorbinezuur (Vit. C), DL-alfa-tocoferylacetaat (Vit. E), nicotinamide (Niacine), retinylacetaat (Vit. A), calcium-D-pantotheenaat (Pantotheenzuur), D-biotine (Biotine), cholecalciferol (Vit. D), fyllochinon (Vit. K), pyridoxinehydrochloride (Vit. B6), thiaminehydrochloride (Vit. B1), cyanocobalamine (Vit. B12), riboflavine (Vit. B2), pteroylmonoglutaminezuur (Foliumzuur)), natriumchloride, zoetstof (steviolglycosiden), fruitpoeders (papaja, granaatappel, bosbes), peterseliepoeder, antiklontermiddel (siliciumdioxide). Allergie advies: voor allergenen, zie ingrediënten dikgedrukt.

<sup>1</sup> 2 % van de agrarische ingrediënten zijn afkomstig uit de biologische landbouw, NL-BIO-01.

**INGREDIËNTS :** isolat de protéines de soja, fructose, inuline, fibres d'avoine sans gluten, huile de soja, mélange de minéraux (citraate de calcium, oxyde de magnésium, fumarate ferreux, sélénite de sodium, oxyde de zinc, carbonate de manganèse, chlorure de chrome (III), iodure de potassium, citrate de cuivre), arôme naturel, phosphate de potassium, émulsifiant (lécithine de soja), poudre de lin biologique<sup>2</sup>, épaississant (gomme xanthane, gomme guar), colorant (rouge de betterave), mélange de vitamines (acide L-ascorbique (Vit. C), acétate de DL-alpha-tocophéryle (Vit. E), nicotinamide (Niacine), acétate de rétinyle (Vit. A), D-pantothénate de calcium (Acide pantothénique), D-biotine (Biotine), cholecalciférol (Vit. D), phylloquinone (Vit. K), chlorhydrate de pyridoxine (Vit. B6), chlorhydrate de thiamine (Vit. B1), cyanocobalamine (Vit. B12), riboflavine (Vit. B2), acide pteroylmonoglutamique (Acide folique)), chlorure de sodium, édulcorant (glycosides de stéviol), poudre de fruits (papaye, grenade, myrtille), persil en poudre, antiagglomérant (dioxyde de silicium). Conseil : pour les allergènes, voir les ingrédients en gras.

<sup>2</sup> 2 % des ingrédients agricoles proviennent de l'agriculture biologique, NL-BIO-01.

Gedistribueerd door • Distribué par : HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.  
c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED, The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K.

©2019 HERBALIFE NUTRITION

Overlap LPR4470NL.BE-00\_FA3.indd 1 LPM00134 W: 327mm XH: 154mm

Overlap 1/25/19 2:58 PM

	950 W 190th ST., TORRANCE, CA 90502 310-410-9600	<b>FOOD</b> <b>ECO 73020</b>
	NAME: LPR4470NL.BE-00 DESC: F1 shake Raspberry/Blueberry DIE: LPM 00134 01.25.19 DIELINE: <input checked="" type="checkbox"/> AGILE <input type="checkbox"/> SERVER <input type="checkbox"/> NONE W: 327 mm H: 154 mm PROGRAM: InDesign CC 2018	
COLORS: <input checked="" type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> Y <input type="checkbox"/> K <input type="checkbox"/> PMS 368 C <input type="checkbox"/> PMS 000 <input type="checkbox"/> PMS 000 <input type="checkbox"/> PMS 000 <input checked="" type="checkbox"/> VARNISH	Smallest Type Size: 4.5/4.5 Side panel tracking: -4 Side panel scaling 75%	Agamik 4.44: 06.07.18