



## Диететски производ, заменски оброк за регулирање на тежината

Со совршена комбинација од висококвалитетни протеини, растителни влакна, витамини и минерали, Формулa 1 шејкот е и хранлив и практичен. Пијте Формулa 1 како замена за хранлив појадок, ручек или вечерва за поддршка на активниот начин на живот и на целите за регулирање на телесната тежина\*.

Формулa 1 содржи 25 витамини и минерали, меѓу кои витамин Д што придонесува за нормална функција на имуноолашкиот систем и витамин Ц што придонесува за намалување на исцрпеноста и заморот. Формулa 1 содржи состојки што одговараат за вегани и е без глутен и не содржи вештачки бои и арома.

Веќе не мора да бирате меѓу здрави оброци и практичност - Формулa 1 шејкот се приготвува брзо и лесно!

**УПАТСТВО ЗА УПОТРЕБА:** Уживајте во Формулa 1 шејкот секојдневно како хранлив оброк. Нежно пропресете ја кутијата пред секоја употреба бидејќи состојките може да се наталожат на дното на кутијата. Изведете две супени лажици (26 g) од правот со 250 ml ладно полумасно млеко (1,5 % масленост). Производот користете го во рамките на урамнотежена и разновидна исхрана, како дел од здрав, активен начин на живот. Одејте на веб-страницата [myherbalifeshake.com](http://myherbalifeshake.com) за дополнителни рецепти за шејкови и предлози за сервирање.

### Се приготвува брзо и лесно



\* За регулирање на тежината: Тежината може да се намали со ограничување на калорискот внес во исхраната во која наместо два класични оброци во денот ќе изедете два заменски оброци. Два оброци во денот заменете со вкусен шејк и изедете еден хранлив класичен оброк.

\* За одржување оптимална тежина: Испрека со ограничен калориски внес во која наместо еден класичен оброк ќе изедете заменски оброк помага да го задржиме резултатот откако сме ја намалиме тежината. Еден класичен оброк во денот заменете со вкусен шејк и изедете два хранливи оброци.

Постигнете ги своите цели во однос на калорискот внес во текот на денот така што ќе внесувате и хранливи ужини.

Да се чува со затворен капак на ладно, суво место.

Гаранција за враќање на парите во рок од 30 дена. Овој производ со ексклузивна формула може да се набави исклучиво преку независни дистрибутери на Herbalife Nutrition.

Овој производ е наменет да се користи како дел од исхрана со ограничен енергетски внес и како додаток на класичната храна во комбинација со редовна физичка активност. Неопходно е да се внесува соодветна количина течност во текот на денот. Важно е да се следат овие упатства како што е наведено.

Herbalife Nutrition препорачува да се консултирате со лекар пред да започнете програмата за регулирање на тежината. Програмата за здраво регулирање на тежината треба да се состои од умерен калориски внес, урамнотежена исхрана и редовна физичка активност.

Употребливо до и серијски број: Наведени на дното на амбалажата

НЕТО КОЛИЧИНА: 550 g e



# Formula 1 Nutritional shake mix

## Диететски производ, заменски оброк за регулирање на тежината

- 25 витамини и минерали
- Богат со протеин

### СО ВКУС на café latte

природна арома  
со шеќер и засладувач (стевија)



## Нутритивни вредности

Еден оброк: 26 g  
Број оброци во кутија: 21

	Bo 100 g	Bo 250 ml готов производ**
Енергија .....	1579 kJ 377 kcal	931 kJ 222 kcal
Масти .....	10 g	7 g
од кои:		
заситени масти .....	1,6 g	2,8 g
мононезаситени масти .....	2,2 g	1,6 g
полинезаситени масти .....	5,5 g	1,5 g
Јатлекидрати .....	31 g	20 g
од кои:		
шеќери .....	29 g	20 g
Влакна .....	16 g	4 g
Протеини .....	35 g	18 g
Сол .....	1,2 g	0,6 g

	% ПДВ***	% ПДВ***
Витамин А .....	1180 µg RE .....	148 % .....
.....	7,3 µg .....	40 % .....
Витамин Е .....	17 mg α-TE .....	142 % .....
.....	110 µg .....	39 % .....
Витамин К .....	104 mg .....	130 % .....
.....	1,2 mg .....	39 % .....
Тиамин (B1) .....	0,35 mg .....	25 % .....
.....	23 mg NE .....	38 % .....
Ниацин .....	1,6 mg .....	0,53 mg .....
.....	250 µg .....	76,0 µg .....
Фолна киселина .....	1,0 µg .....	40 % .....
.....	38 µg .....	1,3 µg .....
Биотин .....	6,0 mg .....	19 µg .....
.....	100 % .....	2,5 mg .....

### МИНЕРАЛИ

Калиум .....	1420 mg .....	71 % .....	768 mg .....	38 %
Калцијум .....	390 mg .....	49 % .....	405 mg .....	51 %
Фосфор .....	890 mg .....	127 % .....	465 mg .....	66 %
Магнезиум .....	431 mg .....	115 % .....	143 mg .....	38 %
Железо .....	21 mg .....	150 % .....	5,6 mg .....	40 %
Цинк .....	11 mg .....	110 % .....	3,9 mg .....	39 %
Бакар .....	1,7 mg .....	170 % .....	0,47 mg .....	47 %
Манган .....	3,1 mg .....	155 % .....	0,82 mg .....	41 %
Селен .....	81 µg .....	147 % .....	21 µg .....	38 %
Хром .....	58 µg .....	145 % .....	15 µg .....	38 %
Молибден .....	77 µg .....	154 % .....	31 µg .....	62 %
Јод .....	192 µg .....	128 % .....	58,0 µg .....	39 %

\*\* Готов производ = порција од 26 g направена со 250 ml полумасно млеко (1,5 % масленост)

\*\*\* Просечен дневен внес

**СОСТОЈКИ:** Изолат на протеин од соја, фруктоза, инулин, растителни влакна од овес без глутен, сојино масло, мешавина на минерали (калиум цитрат, магнезиум оксид, железо фумарат, натриум селенит, цинк оксид, магнан карбонат, хром (III) хлорид, калиум јодат, бакар цитрат), инстант дефеквизирано кафе, калиум фосфат, эмулгатор (сонин лецитин), природна арома, органско<sup>1</sup> ленено семе во прав, згуснувачи (ксантан гума, гуар гума), боя (карамел обичен), мешавина на витамини (L-аскорбинска киселина (Вит. C), DL-алфа-токоферол ацетат (Вит. E), никотинамид (Ниацин), ретинол ацетат (Вит. A), калциум-D-пантотенат (Пантотенска киселина), D-биотин (Биотин), холекалициферол (Вит. D), филокинон (Вит. K), пиридоксин хидрохлорид (Вит. B6), тиамин хидрохлорид (Вит. B1), цијанокобаламин (Вит. B12), рибофлавин (Вит. B2), птероилмоноглутаминска киселина (Фолна киселина)), натриум хлорид, засладувач (стевиол гликозид), плод од папаја во прав, листови мадагон во прав, плод од боровинка во прав, агесн против стврдување (слициум диксид). За алергии, погледнете ги состојките дадени со задебелени букви.

12 % од состојките од растително потекло се од органски растенија  
NI-BIO-01

Произведено во Италија за: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L., c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, UK.  
Увозник со Македонија: МСТ ИНТЕРНЕШНЛ д.о.о.е.л.

бул. Илинден бр. 103 лок. 1, 1000 Скопје, Македонија  
©2019 HERBALIFE NUTRITION



4 4 6 5 M K  
L4465MK-00 SKU4465