

Energētiskā un uzturvērtība
Atļaus tāpērtēk adatos

1 porcija = 1 batoniņš (56 g) 1 adag = 1 szejēt (56 g)
Batoniņu skaits iepakojumā = 7 Adagok skaits dobozā = 7

Energētiskā vērtība	100 g	1 batoniņš (56 g)	1 szejēt (56 g)
Enerģija	1562 kJ	875 kJ	875 kJ
	373 kcal	209 kcal	209 kcal
Tauki	11 g	6 g	6 g
amelybūt:			
piesātinātās taukskābes	4,8 g	2,7 g	2,7 g
mononepiesātinātās taukskābes	3,0 g	1,7 g	1,7 g
polinepiesātinātās taukskābes	3,3 g	1,8 g	1,8 g
Ogļhidrāti	37 g	21 g	21 g
amelybūt:			
Šķiedrvielas	11 g	6 g	6 g
Olbaltumvielas	28 g	15 g	15 g
Sāļš	0,88 g	0,49 g	0,49 g

VITAMĪNI	VITAMĪNOK	% RBE*	% RBE*	% RBE*	% RBE*
Vitamīns A	A-vitamīns	530 µg RE	66 %	297 µg RE	37 %
Vitamīns D	D-vitamīns	2,7 µg	54 %	1,5 µg	30 %
Vitamīns E	E-vitamīns	9,5 mg α-TE	79 %	5,3 mg α-TE	44 %
Vitamīns K	K-vitamīns	50 µg	67 %	28 µg	37 %
Vitamīns C	C-vitamīns	43 mg	54 %	24 mg	30 %
Tiamīns	Tiamīns	0,59 mg	54 %	0,33 mg	30 %
Riboflavīns	Riboflavīns	0,86 mg	61 %	0,48 mg	34 %
Niacīns	Niacīns	9,6 mg NE	60 %	5,4 mg NE	34 %
Vitamīns B6	B6-vitamīns	0,80 mg	57 %	0,45 mg	32 %
Foljākskābe	Folsav	1,07 µg	54 %	0,60 µg	30 %
Vitamīns B12	B12-vitamīns	1,6 µg	64 %	0,90 µg	36 %
Biotīns	Biotīns	27 µg	54 %	15 µg	30 %
Pantotēnskābe	Pantotēnsav	3,2 mg	53 %	1,8 mg	30 %
MINERĀLVIELAS	ĀSVĀNYI ANYGOK	% RBE*	% RBE*	% RBE*	% RBE*
Kālijs	Kāliums	905 mg	45 %	507 mg	25 %
Kalcījs	Kalcīns	652 mg	82 %	365 mg	46 %
Fosfors	Fosfors	447 mg	64 %	250 mg	36 %
Magnijs	Magnēzijs	216 mg	58 %	121 mg	32 %
Dzelzs	Vas	8,6 mg	61 %	4,8 mg	34 %
Cinks	Cinks	7,0 mg	70 %	3,9 mg	39 %
Varš	Rēz	0,84 mg	84 %	0,47 mg	47 %
Mangāns	Mangāns	1,4 mg	70 %	0,76 mg	38 %
Selēns	Szelēns	35 µg	64 %	20 µg	36 %
Hroms	Krōms	15 µg	38 %	8,5 µg	21 %
Molibdēns	Molibdēns	65 µg	130 %	36 µg	72 %
Jods	Jods	80,4 µg	54 %	45,0 µg	30 %

* Ieteicamās devas • Bevēteli referencētērtēk

Izplatītājs • Forgalmaža: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L., 16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg

Parstāvēnēcība Latvijā: SIA „Filuet Baltica Ltd.”, Piedrujas iela 7a, Rīga, LV-1073, Latvija. www.herbalife.lv

SASTĀVDAĻAS: sojas čipsi (24,4 %) (sojas olbaltumvielu izolāts, tapiokas ciete, sāļš), gliķozes sirops, baltās šokolādes pārklājums (12,5 %) (cukurs, kakao sviests, pilnpiena pulveris, emulgators (lecitīns (sojas)), dabīgs aromātizētājs), sojas granulas (11,6 %), Promitor® šķiedras, mīrumuzturētājs (glicerīns), dzērvenes cukurs, (4,1 %) (dzērvenes (2,2 %) cukurs, saulespuķu eļļa), kakao pupiņas, maltodekstrīns, fruktoze, minerālvielu maisījums (kalcija karbonāts, kālija fosfāts, kālija hlorīds, magnija oksīds, dzelzs pirofosfāts, cinka oksīds, nātrija selenīts, mangāna sulfāts, vara gliķonāts, kālija jodīds), dabīgie aromātizētāji, augu eļļas (pilnībā rafinēta saulespuķu un/vai sojas eļļa), skābuma regulētājs (citronskābe), nātrija hlorīds, vitamīnu maisījums (Vitamīns C (L-askorbīnskābe), Vitamīns E (DL-alfa-tokoferilacetāts), Niacīns (nikotīnamīds), Vitamīns A (retinilacetāts), Pantotēnskābe (kalcija D-pantotēnāts), Biotīns (D-biotīns), Vitamīns B12 (ciānokobalamīns), Vitamīns D (holekalciferols), Vitamīns B6 (piridoksīna hidrohlorīds), Tiamīns (tiamīna mononitrāts), Vitamīns K (filohinons), Riboflavīns, Foljākskābe (pterilmonoglutamīnskābe)).

Padoms cilvēkiem ar alerģijām: alerģēnus skatīt sastāvdalū sarakstā **izcēlts treknrakstā. VAR SATURĒT OLAS, GRAUDUS, SATUR LIPEKLI (GLUTĒNU), RIEKSTUS, ZEMESRIEKSTUS, SEZAMU. OSSZĒVEVOK:** puffasoztoto sojo (24,4 %) (sojāfeherje kivonāt, tapioka kemēnītis, sōļ, gliķozesrirop, feher šokolāde bevonāt (12,5 %) (cukurs, kakaojāv, teļjes tejsor, emulgātsēzer (lecitīns (sojā)), termēzētes aromā, sojā granulatums (11,6 %), Promitor® rost, nedvesītōser (glicerīns), kandiroztō vōros āfony (4,1 %) (vōros āfony (2,2 %), cukok, napraforgo olāj), zūzott kakābāb, maltodekstrīn, fruktos, āsvāny mix (kalcium-karbonāt, kālium-fosfāt, kālium-klorīd, magnēzijs-oksīd, vas-pirofosfāt, cink-oksīd, nātrium-selenīt, mangān-sulfāt, rēz-glūkonnāt, kālium-jodīd), termēzētes aromāt, novēny olājok (teļjes mērtēkēns finomīott napraforgo ēšvāgy sojāj), savānyšdāgot sabbālyzōz anyg (citronsvā), nātrium-klorīd, vitamīn mix (C-vitamīn (L-askorbīnsvā), E-vitamīn (DL-alfa-tokoferil-acetāt), niacīn (nikotīnamīd), A-vitamīn (retinil-acetāt), pantotēnsav (kalcium-D-pantotēnāt), biotīn (D-biotīn), B12-vitamīn (pirodoksalamīn), D-vitamīn (holekalciferol), B6-vitamīn (pirodoksalamīn), tiamīn (tiamīn-mononitrāt), K-vitamīn (filokīnons), riboflavīn, folsav (pteril-monoglutamīnsvā)). Alerģēn informācijs: alerģēn tartātommal kērtik ovlāsā ēl a **vastag** betūs osszēvērtēk. **TOJĀST GLUTĒN TARTĀLMĀZŌ GĀBONAFĒKĒK, DIOFĒKĒK, FOLDIMOGYORŌT ĒS SZĀMMĀGOT TARTĀLMĀZĀT.**

Ar perfektu augstas kvalitātes olbaltumvielu, ūķiedrvielu, vitamīnu un minerālvielu maisījumu, Formula 1 Express piedāvā gan lielisku uzturu, gan ērtības vienā garšīgā batoniņā. Formula 1 Express batoniņš ir lieliski piemērots ikvienam, kurš ievēro uzturu ar ierobežotu enerģijas patēriņu un vēlas aizstāt maltīti ar ērtu, garšīgu batoniņu, kas satur tikai 209 kcal. Garšīgs kraukšķu un dzērvenu apvienojums baltajā šokolādē un tas viss vienā veselīgā maltītes batoniņā. Formula 1 Express batoniņi palīdzēs jums apmierināt vēlmi pēc saldumiem, kā arī nodrošinās 15 g olbaltumvielu, 209 kcal un 25 vitamīnus un minerālvielas, tostarp vitamīnu C, kas palīdz mazināt nogurumu un nespēku. Katrs batoniņš ir piemērots arī veģetāriešiem. **LIETOŠANAS NORĀDĪJUMI:** Baudiet Formula 1 Express batoniņu katru dienu kā uzturvielām bagātu maltīti. Baudiet šo produktu kā daļu no veselīga un aktīva dzīvesveida sabalansēta un daudzpusīga uztura ietvaros. **Svara kontrolei:** Diētā ar samazinātu enerģētisko vērtību divas galvenās ēdienreizes dienā aizstājot ar ēdienreizes aizstājējim, tiek veicināta svara samazināšana. Ik dienu aizstājiet divas galvenās ēdienreizes ar gardajiem veselīgās maltītes batoniņiem un ieturiet vienu uzturvielām bagātu maltīti. **Veselīgam uzturam un vēlamā ķermeņa svara uzturēšanai:** Diētā ar samazinātu enerģētisko vērtību vienu no galvenajām ēdienreizēm dienā aizstājot ar ēdienreizes aizstājēju, tiek veicināta pēc svara samazināšanas sasniegta svara saglabāšana. Ik dienu aizvietojiet galveno ēdienreizi ar gardajiem veselīgās maltītes batoniņiem un ieturiet divas uzturvielām bagātas un barojošas maltītes. **Sasniedziet savas dienas kaloriju mērķus, ēdot uzturvielām bagātus uzturus. **Izglabājiet vēsā, sausā vietā.** 30 dienu maisto atpakaļņemšanas garantija. Šis īpaši izstrādātais produkts pieejams tikai pie Herbalife Nutrition neaizņemtajiem konsultātoriem. Produkts lietojams apvienojumā ar regulāram fiziskām aktivitātēm kā daļa no uztura ar samazinātu enerģētisko vērtību, un citi pārtikas produkti ir šāda uztura neatņemama sastāvdaļa. Ir svarīgi uzņemt dienas devai adekvātu šķidruma daudzumu. Ir svarīgi ievērot šeit dotos norādījumus. Pirms jebkuras svara kontroles programmas sākšanas, Herbalife Nutrition iesaka konsultēties ar ārstu. Veselīgai svara kontroles programmai jāietver sabalansēts uzturs ar ierobežotu kaloriju daudzumu un regulāras fiziskas aktivitātes. Šajā iepakojumā esošās vienības nav paredzētas pārdošanai atsevišķi vai kā paraugi.**



Formula 1
Express
Batoniņi ēdienreizes aizstāšanai
Kiegyensūlyozott szejēt

Ēdienreizes aizstājējs svara kontrolei un veselīgam uzturam
A kiegyensūlyozott ētrendet támogató, testtömeg-szabályozás célját szolgáló, a napi étrend egy részét helyettesítő élelmiszer

- Daudz olbaltumvielu
- 25 vitamīni un minerālvielas
- Fehērtjēben gazdag
- 25 vitamīn és āsvānyī anyag



dzērvenju un baltās šokolādes garša
vōros āfonya és feher csokolāde izū

Ieteicams liēt uzturvielas numuru: skatīt uz kastītes sānu daļas
A minőség megőrzés dátuma (nap, hónap, év) és a termékazonosító kód a doboz alján található
7 BATONINI | SZELET (56 g) KATRS | EGYENKÉNT
NETO MASA | NETTÓ TÖMEG: 392 g (7 x 56 g) e



Kivāli minőségű feherje, rost, vitamīnok és āsvāny anyagok tōkēletes keverēkēvel a Formula 1 Express remek tāplāket és kényelmet kínál egy finom szejēt formājāban.
Az Formula 1 Express szejēt tōkēletes azok számāra, akik csōkkentett energiatartalmū ētrendet folytatnak, és akik egy ētkēzēsüket szeretnēk lecserēni egy kényelmes, minōssze 209 kcal āllō ētkēzēsre.
Ropogós és vōros āfonya finom kombināciōja, feher csokolādeba māvta, és mindez egy kiegyensūlyozott szejētben.
A Formula 1 Express segít kiēlégíteni az ēdesseg utāni sōvārgást, emellett 15 g feherjēt, 209 kcal és 25 vitamīnt és āsvānyī anyagot tartalmaz, beleértve a C-vitamīnt is, ami hozzājārul a fārdatjsāg és a fāradkōnyagsz csōkkentēséhez. Minden szejēt veģetāriānus.
FOGYASZTĀSI JAVASLAT: Fogyassz minden nap a Formula 1 Express szejētet tāplālo ētelként! Élvezze ezt a termēket kiegyensūlyozott és változatos ētrendet követve, egy egészsēges, aktív életmōd részekēnt.
Testtsly-kontrollhoz: A csōkkentett energiatartalmū ētrend napi kēt fōtkēzēsnek ētkēzēs-helyettesitō elemiszerrel valō pōllāsa hozzājārul a fogyōzshoz. Ezért helyettesítsen naponta kēt ētkēzēt egy-egy izletes Formula 1 Express szejēttel és fogyasszon kiegyensūlyozott ētelt.
Az egészsēges tāplālyozās kialakításāhoz és a testtsly megőrzēséhez: A csōkkentett energiatartalmū ētrend napi egy fōtkēzēsnek ētkēzēs-helyettesitō elemiszerrel valō helyettesitése hozzājārul az ēlert testtömeg megtartāsāhoz a fogyōst követően. Ezért helyettesítsen naponta egy ētkēzēt egy izletes Formula 1 Express szejēttel, a māsik kēt ētkēzēs sorān fogyasszon tāplālo ēteleket.
Érje el napi kalōriacēljāt további tāplālo snack-ek fogyasztāsāval.
Szāraz, hūvōs helyen tartandō.
30 napos pērez-visszafelvetēs garanciā. Ez a termēk kizārōlag Fōgytlen Herbalife Nutrition tārakoztōkon kērtēsēl kērtēs. A termēk fogyasztāsa egy csōkkentett energiatartalmū ētrend részekēnt, rendszeres fizikai igénybevētelt mellet, mās elemiszerrel együtt ajānlott. Fontos fenntartani a megfelelt napi folyādēkbevitelt. Fontos, hogy az itt feltüntetett utasitāsokat maradéktalanul betartsa.
A Herbalife Nutrition azt tanācsolja, hogy mielōtt bārmilyen testtsly-kontroll programba kezd, konzultāljon orvosāval. Az egészsēges testtsly-kontroll programnak mērszēkelt kalōriā-bevitelt, kiegyensūlyozott ētrendet és rendszeres fizikai aktivitāt kellene tartalmaznia.
A dobozban talājthāt szejētek kōlön nem értékesitthētek és nem hasznājthātōk termēkmintakēnt.

36

145.9

47

LPM00399

L: 142 mm W: 50 mm H: 145 mm

13

142

50

142

49.25

396.25

Legend

- Cuts
- Folds
- Bleeds
- Glue Ar