

2 4 4 K H U  
L244KHU-00 SKU244K

A kiegyensúlyozott étrendet támogató,  
testtömeg-szabályozás célját szolgáló,  
a napi étrend egy részét helyettesítő élelmiszer

A magas minőségű szójafehérjével, rosttal, valamint vitaminokkal és ásványi anyagokkal készült Formula 1 egyszerre kínál nagyszerű táplálékot és kényelmet.

Élvezze a Formula 1 Shake-et tápláló reggeliként, ebédként vagy vacsoraként, aktív életmódja és testsúly-kontrollal kapcsolatos céljai elérésének támogatására\*.

A Formula 1 Shake 26 vitamint és ásványi anyagot tartalmaz, beleértve a D-vitamint is, ami hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez, valamint a C-vitamint, ami hozzájárul a fáradtság és kifáradás csökkentéséhez.

A Formula 1 vegán forrásból származó alapanyagokból készült, gluténmentes és nem tartalmaz mesterséges színezéket vagy ízesítőket.

Soha többé nem kell válsztania a tápláló és a kényelmes ételek között - a Formula 1 Shake-et gyorsan és egyszerűen el tudja készíteni!

**FOGYASZTÁSI JAVASLAT:** Élvezze a Formula 1 Shake-et tápláló ételként minden nap. Rázza fel a dobozt minden használat előtt, mert a tartalma összeállhat. Ha egy finom shake-et szeretne készíteni, akkor keverjen el két kanál port (26 g) 250 ml zsírszegény (1,5 % zsirtartalmú) tejjel. Vagy egy vegán és természetesen laktózmentes (hozzáadott laktóz nélküli) shake-ért keverj el 2 kanál Formula 1 port (26 g), két kanál Vegán Fehérje Italkeverékkel (28 g) és 300 ml vízzel. Élvezze ezt a terméket kiegyensúlyozott és változatos étrendet követve, egy egészséges, aktív életmód részeként.

Gyorsan és könnyen elkészíthető



2 kanál  
Formula 1



turmixolás

250 ml zsírszegény  
tej vagy 2 kanál Vegán Fehérje  
Italkeverék és 300 ml víz

\* **Testsúly-kontrollhoz:** A csökkentett energiatartalmú étrend napi két főétkezésének étkezés-helyettesítő élelmiszerrrel való pótlása hozzájárul a fogyáshoz. Ezért helyettesítsen naponta két étkezést egy-egy izletes Formula 1 Shake-vel, a harmadik étkezés során fogyasszon tápláló ételeket.

\* **Az egészséges táplálkozás kialakításához és a testsúly megőrzéséhez:** A csökkentett energiatartalmú étrend napi egy főétkezésének étkezés-helyettesítő élelmiszerrrel való helyettesítése hozzájárul az elért testtömeg megtartásához a fogyást követően. Ezért helyettesítsen naponta egy étkezést egy izletes Formula 1 Shake-vel, a másik két étkezés során fogyasszon tápláló ételeket.

Érje el napi kalóriacélját további tápláló snack-ek fogyasztásával.

**Lezárva, száraz, hűvös helyen tartandó.**

**30 napos pénz-visszafizetési garancia.** Ez a termék kizárólag Független Herbalife Nutrition Tanácsadókon keresztül kapható.

A termék fogyasztása egy csökkentett energiatartalmú étrend részeként, rendszeres fizikai igénybevétel mellett, más élelmiszerekkel együtt ajánlott. Fontos fenntartani a megfelelő napi folyadékbevitelt. Fontos, hogy az itt feltüntetett utasításokat maradéktalanul betartsa.

A Herbalife Nutrition azt tanácsolja, hogy mielőtt bármilyen testsúly-kontroll programba kezd, konzultáljon orvosával. Az egészséges testsúly-kontroll programnak mérsékelt kalória-bevitelt, kiegyensúlyozott étrendet és rendszeres fizikai aktivitást kellene tartalmaznia.

A Formula 1 egy kiegyensúlyozott étrendet támogató, testtömeg-szabályozás célját szolgáló, a napi étrend egy részét helyettesítő élelmiszer cukorral (fruktóz) és édesítőszerrel (stevia)

A minőség megőrzés dátuma (nap, hónap, év) és a termékazonosító kód a doboz alján található

**NETTÓ TÖMEG: 550 g e**



**HERBALIFE  
NUTRITION®**

**LIMITÁLT  
KIADÁS**

**Formula 1**

## Kiegyensúlyozott Shake mix

**A kiegyensúlyozott étrendet támogató,  
testtömeg-szabályozás célját szolgáló,  
a napi étrend egy részét  
helyettesítő élelmiszer**

- 26 vitamin és  
ásványi anyag
- Fehérjében gazdag

**narancsos  
csokoládé ízű**

természetes aroma



## Átlagos tápérték adatok

1 adag: 26 g

Adagok száma dobozonként: 21

	100 g	26 g 250 ml zsírszegény (1,5 % zsirtartalmú) tejfel	26 g 300 ml vízzel és 2 kanál Vegán Fehérje italkeverékkel
Energia	1483 kJ 353 kcal	906 kJ 215 kcal	842 kJ 200 kcal
Zsír	9,0 g	6,5 g	4,9 g
amelyből:			
telített zsírsavak	2,0 g	3,1 g	0,8 g
egyszeresen telített zsírsavak	2,1 g	1,6 g	0,5 g
többszörösen telített zsírsavak	4,6 g	1,3 g	1,2 g
Szénhidrát	21 g	18 g	11 g
amelyből: cukrok	19 g	(12 g tejből) 17 g	5 g
Rost	15 g	4 g	5 g
Fehérje	35 g	18 g	24 g
Só	2,0 g	0,8 g	1,1 g

VITAMINOK	% RBÉ**	% RBÉ**	% RBÉ**	% RBÉ**		
A-vitamin	1050 µg RE	131 %	309 µg RE	39 %	491 µg RE	61 %
D-vitamin	7,9 µg	158 %	2,1 µg	42 %	4,0 µg	79 %
E-vitamin	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	43 %	9,6 mg α-TE	80 %
K-vitamin	118 µg	157 %	31 µg	41 %	31 µg	41 %
C-vitamin	119 mg	149 %	35 mg	44 %	61 mg	77 %
Tiamin	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %	0,74 mg	67 %
Riboflavin	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %	0,64 mg	46 %
Niacin	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %	12 mg NE	77 %
B6-vitamin	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %	0,97 mg	69 %
Folsav	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %	141 µg	71 %
B12-vitamin	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %	1,3 µg	51 %
Biotin	73 µg	146 %	28 µg	56 %	38 µg	76 %
Pantoténsav	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %	4,0 mg	67 %

### ÁSVÁNYI ANYAGOK

Kálium	1420 mg	71 %	768 mg	38 %	979 mg	49 %
Klorid	620 mg	78 %	421 mg	53 %	497 mg	62 %
Kalcium	460 mg	58 %	423 mg	53 %	445 mg	56 %
Foszfor	890 mg	127 %	466 mg	67 %	497 mg	71 %
Magnézium	431 mg	115 %	143 mg	38 %	112 mg	30 %
Vas	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %	5,7 mg	41 %
Cink	12 mg	120 %	3,9 mg	39 %	4,9 mg	49 %
Réz	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %	0,82 mg	82 %
Mangán	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %	1,8 mg	90 %
Szelen	79 µg	144 %	21 µg	38 %	46 µg	83 %
Króm	58 µg	145 %	15 µg	38 %	15 µg	38 %
Molibdén	77 µg	154 %	31 µg	62 %	56 µg	113 %
Jód	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %	117 µg	78 %

\*\* Beviteli referenciaérték

**ÖSSZETEVŐK:** Szójafehérje kivonat, fruktóz, inulin, gluténmentes zabrost, szójaolaj, zsírszegény kakaópor, ásványi mix (kalcium-citrát, magnézium-oxid, vas-fumarát, nátrium-szelenit, cink-oxid, mangán-karbonát, króm(III)-klorid, kálium-jodid, réz-citrát), kálium-foszfat, emulgátor (szójalecitin), lenmagpor, természetes aroma, sűrítőanyagok (xantángumi, guaragumi), nátrium-klorid, színezék (karamell), vitamin mix (L-aszorbinsav (C-vit.), DL-alfa-tokoferil-acetát (E-vit.), nikotinamid (niacin), retinil-acetát (A-vit.), D-biotin (biotin), kalcium-D-pantoténát (pantoténsav), kolekalciferol (D-vit.), pteroil-monoglutaminsav (folsav), fillokinon (K-vit.), piridoxin-hidroklorid (B6-vit.), tiamin-hidroklorid (B1-vit.), ciano-kobalamin (B12-vit.), riboflavin (B2-vit.)), édesítőszer (szteviából származó szteviol-glikozidok), papaya gyümölcs, petrezselyem, áfonya gyümölcs, gránátalma gyümölcs, csomósodást gátló anyag (szalicium-dioxid). Természetes forrásból származó édesítő. Allergén információ: allergén tartalommal kérjük olvassa el a **vastag** betűs összetevőket.

Forgalmazza:  
HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S à R.L.  
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg



HDPE

<sup>1</sup> a legó a dobozra vonatkozik  
©2022 HERBALIFE NUTRITION

2 4 4 K H U  
L244KHU-00 SKU244K