



# **Testsúlyal kapcsolatos állítások**

---

## **Tréning**



## Cél:

---

A következő modulban megtudhatja, hogyan lehet a **súlykezeléssel kapcsolatos helyes állításokat megfogalmazni.**

# Hogy osztanád meg a történetedet?

**Nagyszerű eredményeket értél el a Herbalife® termékek használatával. Most hogyan osztanád meg a történetedet?**

- Az egészséges táplálkozásnak, az aktív életmódnak és a Herbalife® termékeknek köszönhetően sikerült elérnem a wellness céljaimat.
- 2 hét alatt 10 kg-t fogytam.
- A fogyás nagyon egyszerű, csak a Herbalife® termékeket kell használnod.

Nagyszerű! A történeted megosztása során fontos leszögezni, hogy a jó eredményeket az egészséges táplálkozás, az aktív életmód és a Herbalife termékek használatával lehet elérni!

# Testsúly-kontroll állítások

- Szeretnénk, ha megosztanád a Herbalife® termékekkel elért nagyszerű eredményeid, és ezzel másokat is inspirálnál.
- Tudtad, hogy minden alkalommal, amikor megosztod a Herbalife® termékekkel elért eredményeidet az egészséges, aktív életmóddal együtt, egy testsúly-kontroll állítást teszel?
- Amikor súlykontroll-állításokat teszel, mindig jelezd, hogy eredményeidet egészséges, aktív életmóddal és a Herbalife® termékekkel kombinált kiegyensúlyozott étrenddel érted el.

# Mit **LEHET** és mit **NEM LEHET** megosztani a testsúly-kontrollal kapcsolatban:

## LEHET:

- ✓ elmondani, milyen szokásokat építettél be a napi rutinodba.
- ✓ Összehasonlító fotókkal illusztrálni az eredményeket, megfelelő nyilatkozattal (használhatsz "Most" és "Akkor" megfogalmazást).

## NEM LEHET:

- ✗ a termékekkel kapcsolatos tapasztalatok túlértékelése vagy elferdítése
- ✗ Azt állítani, hogy csak a termékek használatával tudja kontrollálni a súlyát.

# Testsúly-kontroll állítások

Használd a következő nyilatkozatot, amikor súlycsökkentő állításokat teszel:

*"A súlykontrollra vonatkozó minden utalás a Herbalife testsúly-kontroll Programra vonatkozik, amely többek között kiegyensúlyozott étrendet, rendszeres testmozgást, megfelelő napi folyadékbevitelt, szükség esetén táplálékkiegészítést és megfelelő pihenést tartalmaz, az egyéni eredmények eltérőek lehetnek."*

A Herbalife® termékek nem gyógyszerek, és nem orvosi állapotok kezelésére szolgálnak. Mielőtt bármilyen Herbalife® terméket használna, olvassa el nagyon figyelmesen a termék címkéjét.



## **Előtte és utána vagy összehasonlító képek**

A képek mellett nem használhatod az „Előtte” és „Utána” szavakat, de ha vizuálisan szeretnéd kifejezni az eredményeidet, akkor a következő információkat kell a képek mellé tenned:

- Életmódbeli/szokásbeli változások
- Kiegyensúlyozott és változatos étrend
- Fokozott fizikai aktivitás
- Használjon jóváhagyott nyilatkozatokat.

# Válaszd ki a megfelelő állítást:

1. Csak a Formula 1 shake-re van szükségem a fogyáshoz.
2. A futás, az egészséges táplálkozás és a termékek használata segített a súlyom kontrollálásában.

# Válaszd ki a megfelelő állítást:

1. 20 kilót fogytam a Herbalife® termékek használatával.
2. Egy nap úgy döntöttem, hogy javítok az étkezési szokásaimon, csökkentem a zsíros ételek fogyasztását, és elkezdtem használni a Herbalife® termékeket. Emellett minden reggel sétálni járok, és most már elképesztő eredményeket értem el, és sokkal jobban érzem magam. Te mire vársz még? A változás csak rajtad múlik!
3. Használd a Herbalife® termékeket és lefogysz.

# Válaszd ki a megfelelő állítást:

1. Fogj gyorsan ezekkel a csodatermékekkel.
2. Mindent kipróbáltam, de semmi sem működött, amíg el nem kezdtem használni a Herbalife® termékeket, és egy hét alatt 5 kilót fogytam.
3. Körülbelül három hónappal ezelőtt úgy döntöttem, hogy javítok az étkezési szokásaimon, többet mozgok és használom a Herbalife® termékeket. Most már úgy nézek ki, ahogy mindig is akartam!

# Melyik a helyes válasz?

Mit kell feltüntetned, amikor megosztod a testsúly-csökkentési eredményeidet és a képedet?

1. A Herbalife logót
2. A megfelelő nyilatkozatot
3. A fogyasztói felhasználónevedet
4. Közösségi média felhasználónevedet

# Melyik a helyes válasz?

**1. Megoszthatok előtte-utána képeket?**

Igen, a megfelelő nyilatkozatokkal

Nem

**2. Megoszthatom más fotóját a hozzájárulása nélkül?**

Igen

Nem



## Hogyan oszd meg a történeted

Amit tudni érdemes

Bármikor, amikor állítasz valamit a Herbalife Nutrition termékeiről vagy üzleti lehetőségéről, tulajdonképpen reklámozol

### Oszd meg a történeted magabiztosan

Látogass el a [MyHerbalife.com](http://MyHerbalife.com) oldal Gyors linkek szakaszán az Így oszd meg a történeted részre a hasznos referenciaszervezőkért:

- Gyors útmutató az állításokhoz
- Letölthető nyilatkozatok
- Üzleted védelme
- És még sok-sok más...
- Közösségi Média Útmutató

## További tréning források:

Látogasson el a  
**Hogyan oszd meg  
történeted** oldalra a  
**MyHerbalife.com-on.**



További információért látogasson el [MyHerbalife.com](http://MyHerbalife.com)  
<http://hrbl.me/HTSYS-HUHU>

© 2017 Herbalife Nutrition. Minden jog fenntartva. HUN-2017-00000000-0000-0000-0000-000000000000

**Herbalife**

**Herbalife**



**Testsúlyal  
kapcsolatos állítások**

---

**Köszönjük!**